

Nyheter från Seglarförbundet

DigiSail

Icke-seglare → ? → Seglare



Funded by the
European Union



DigiSail.

DigiSail

Icke-seglare → E-segling → Seglare



Funded by the
European Union



LEGS
0/6

00:00

GO!

34° 17.7 KTS

3.7 KTS

VMG 3.0 KTS

- Blässar
- Barck
- Wild Cygn
- DRAKE117
- HerminatorSWE
- Giselle
- 153623
- StenK
- Lundberg
- Barreng
- Katara
- Sputte65
- t-tenns
- Anders3317





Funded by the
European Union



JSM

Välkomna till Stenungsund!

Sveriges största Jolle segeltävling och en ungdomsfest!

- Klasser: Optimist, ILCA4, Zoom8, E-jolle, RS Aero, RS Feva, ILCA 6, iQFOiL, Coming stars, Para.
- När: 11-13 augusti

En del av Baltic Water week 2023!





JSM 2023
Stenungsund

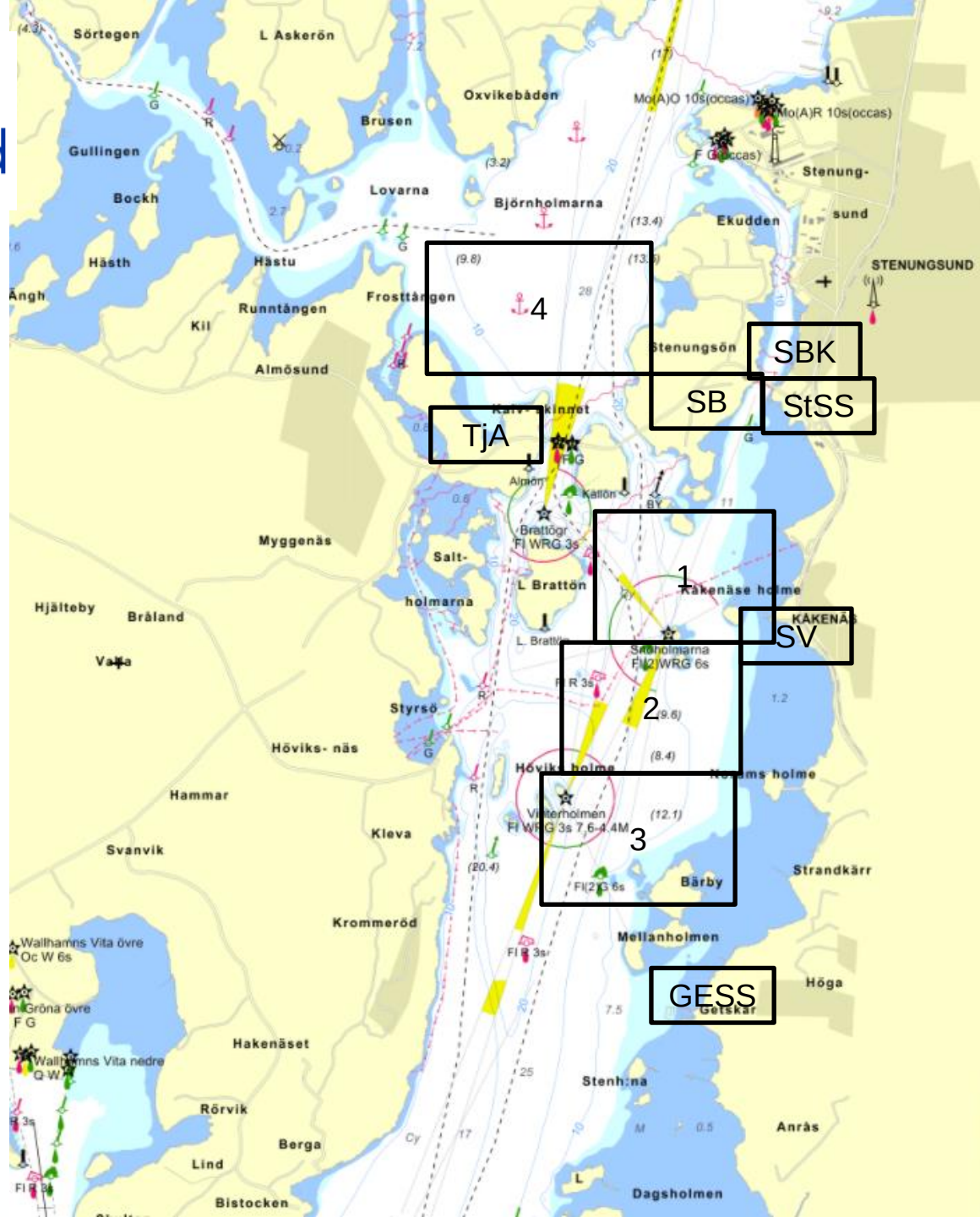
Stenungsunds Segelsällskap





JSM 2023

Stenungsund



Lite Geografi

- 1 till 4: Banområden
- StSS: Stenungsunds SS
- GESS: Getskärs SS
- TjA: Tjörnbro Arena
- SV: Surfviken
- SBK: Stenungsunds Båtklubb
- SB: Stenungsbaden





Kontakt: jsm2023@stss.se

Vill din klubb träna på StSS: patrik.ck.johansson@gmail.com

Testa på att tävla på bana 2 och 3: [Liros Nordic Race](#) 22-23 April
(Opti, RS, Zoom 8 och ILCA)



Välkomna till Stenungsund!

Distriktutredningen



Bakgrund till vår distriktsorganisationsutredning

- Det finns alltid behov att utvärdera arbetsformer
- Det är svårt att organisera styrelser i vissa distrikt
- Med ambitionsökningar kommer också kostnader.
Hur kan vi skapa resurser för att bättre stödja klubbar inom Seglarförbundet
- Resurseffektivare
- Frågan var uppe från vissa
- Vissa distrikt sitter nöjda och är inte i behov av en förändring.

Utredningsgruppen

Bert Isaksson

Mikael "Tjalle" Albinsson

Pehr-Ola Pehrsson

Thomas Gustafsson

Kontaktperson styrelsen: Per Gustafsson

Resursperson SSF kansli: Emelie Lindström

Knäckfrågor som vi arbetar med

- Distriktets uppdrag/ansvar
- Samma struktur i alla distrikt och samma struktur nationellt
- Demokrati, stärka distrikten och skapa engagemang
- Antal distrikt

Framtida arbetsuppgifter/uppdrag?

- Demokrati (representera klubbarna)
- Utbildning på grön och blå nivå
- Stöd i brygg och anläggningsfrågor
- Administrativt stöd
- Klubbstöd (verksamhet & anläggning)
- Koordinera kappseglingsskalender på grön & blå nivå
- Kappseglingsstöd (funktionärer & material)
- Rekrytering
- Förlängd arm från förbundet

Fler?

Hur fortgår arbetet?

Distriktsdialog i fredags

Material skickas ut till distrikten

- Några distrikt kommer att diskutera detta på sina årsmöten

En rapport publiceras innan jul

Förslag till inriktningsbeslut på Seglardagen

- ska vi arbeta vidare på förslaget eller inte?

Förutsatt att det blir en fortsättning blir det förslag till beslut Seglardagen 2024 och införande av ny distriktsorganisation 2025.

Seglardagen 2023

25 mars i Göteborg

**- Ett mer aktivt och
engagerande möte**

Motionera till Seglardagen 2023

[Länk till formuläret](#)



Motion till Seglardagen 2023

Nu är det dags att skicka in sina motioner till Seglardagen 2023, Seglarförbundets årsmöte. De som har rätt att motionera är klubbar, distrikt och klassförbund.

...

* Required

1. Rubrik *

Enter your answer

Återstartsstödet 2023

Utbildningsdag för klubbens kappseglingsfunktionärer,
8 000 kr

Utbildningsdag för klubbens föräldrar, 8 000 kr

Visionsdag för styrelsen, 8 000 kr

Värdegrundsarbete och/eller jämställdhetsarbete i
klubben, 15 000 kr **Ny!**

Kappsegling i tillhandahållna båtar, 15 000kr

Uppstart ny träningsverksamhet för ungdomar (13+)
och vuxna, 15 000kr

Prova på dag med möjlighet till fortsättning, 15 000kr



Kommunikationsenkät

Hjälp oss utvärdera våra kanaler!

- Läsarundersökning tidningen Båtliv (Seglarförbundets sidor)
- Hur får du information från oss?
- Vad är mest intressant?

Skanna QR-koden för att fylla i:



10. Hur intressant är dessa olika innehåll för dig? (på Svenska Seglarförbundets sidor i tidningen) Flera svar är möjligt.

	Helt ointressant	Delvis ointressant	Varken eller	Ganska intressant	Mycket intressant
Info om kommande evenemang	☐	☐	☐	☐	☐
Reportage och rapporter från VM, Allsvenskan, mfl.	☐	☐	☐	☐	☐
Info om Seglarförbundets pågående projekt	☐	☐	☐	☐	☐
Info om utbildningar och träffar för klubbledare	☐	☐	☐	☐	☐
Reportage/intervjuer från klubbverksamhet	☐	☐	☐	☐	☐
Krönikor, reflektioner och debattartiklar	☐	☐	☐	☐	☐

Tävlingslicensen

- Regleras i
Tävlingsreglementet
- Från 2023 Tävlingslicens för
alla ombord på Svenska
Mästerskap
- Diskussion på Seglardagen
2023

Nya redskapsguiden



Strategimål

- Se över juniorbåtsrekommendationen
- Tydliggöra och verka för fler vägar inom seglingen
- Underlätta övergångar mellan klasser och färger



Syfte

- Att guida vid val av jolle eller bräda
- Diskussionsunderlag för att underlätta övergångar
- Rikta resurser till aktiviteter som stöder strategin



Aldersrelaterad verksamhet

	NYBÖRJARSTADIET <i>Rekrytera Skapa intresse</i>		GRUND- & UPPBYGGNADSSTADIET <i>Etablera och utveckla Känsla, förståelse</i>		KAPACITETSUTVECKLINGSSTADIET <i>Förädla och systematisera</i>		HÖGPRESTATIONS- STADIET <i>Optimera Bäst när det gäller!</i>
Alder (+/- 1 år)	8–12 år	8–12 år	13–15 år	16 år–	–19 år	20–23 år	24 år–
1. Gynnsamt att introducera eller utveckla baserat på ålder/mognad	Balans & rytm Koordination Styrning/skotning		Tekniska färdigheter Taktisk förståelse Taktiska färdigheter Grundläggande regler Protestförhandling Pröva på olika typer av segling		Eget ansvar Struktur och planering Specifik teknik Specifik taktik Förståelse meteorologi Aerob uthållighet Grund styrka & rörlighet Kost Materialkunskap		Materialutveckling Specifik teknikutveckling Aerob uthållighet Anaerob uthållighet Mentala färdigheter Meteorologi Kost och matlagning Projektledning/budget Ekonomi/sponsorer
2. Fokusområden	Lek & seglingsglädje! Vattenvana Balans Allmän grundträning Seglingsträning bör kombineras med andra idrotter		Lek & träningsglädje! Teknik & Balans Grundläggande taktik Besättningsinduktion Allmän grundträning Seglingsträning bör kombineras med andra idrotter Förbereda båtbyte		Utmaning & variation! Teknikutveckling Taktikutveckling Aerob utveckling Grundläggande material Besättningsutveckling Allmän styrka & rörlighet		Prestation! Ökad intensitet Söka nya vägar Individuellt upplägg Specialisering
3. Programplanering	GUL MÅLPROFIL GRÖN MÅLPROFIL		BLÅ MÅLPROFIL Intro Träningsplanering Intro Träningsdagbok		RÖD MÅLPROFIL Personlig utveckling Säsongspanering Träningsplanering Träningsdagbok		RÖD MÅLPROFIL Personlig utveckling Årsplanering Träningsdagbok Intro. budget
4. Träningsmiljö	Positiv träningsgrupp Mixat tjejer & killar Engagerade ledare Närmiljö		Positiv träningsgrupp Mixat tjejer & killar Engagerade ledare Närmiljö Egenträning		Positiv träningsgrupp Mixat tjejer & killar Engagerade ledare Närmiljö Egenträning		Positiv träningsgrupp alt. bra sparringpartner i vardagen. Seglingsbara vatten 40 v/år
5. Tränarkompetens	Gul och Grön tränarkompetens Pedagogisk & trygg Social		Blå tränarkompetens Pedagogisk & trygg Social		Röd tränarkompetens Pedagogisk Utvecklingsbenägen Social		Svart tränarkompetens Tränar/seglingserfarenhet på internationell nivå Utvecklingsbenägen



Behovsgrupper

- Insteg
- Utveckling
- Prestation

Nuläge

- Vägledande texter klassbyte
- Redskapsguide utkast
- Utkast färg
- Uppdaterade riktlinjer tränarresurser och klassförbund

Dialogmöte

Kontakta Robert Strange

robert.strange@ssf.se



Rörelsepaus i samarbete med Uppsala Segelsällskap



Rörelsesatsning – segla och träna med oss





Här pågår seglingsidrott



Go to www.menti.com and use the code 7461 6216

 Riksidrottsförbundet

Här pågår barnidrott, tänk på att:

- Barn är inte små elitidrottare
- Domaren är mänsklig
- Ledarna är oftast ideella
- Föräldrar hejar på alla
- Barnidrott ska bygga på lek och glädje



Årets tränare

Ton Törn,
VM-laget Optimist

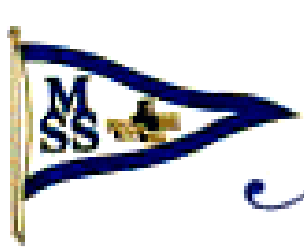


Årets Klubb

Uppsala Segelsällskap



Årets Arrangör



Marstrands Segelsällskap



Årets Ideella ledare

Torsten Jarnstam, Svenska Finnjolleförbundet
Ordförande i valnämnden för Seglarförbundet
och medlem i Karlstads
kappseglingsförening.

Seglarförbundets hedersnål



Bo Rogalin, Linköpings Segelsällskap & Östergötlands Seglarförbund

Johan Sjöstrand, Kalmar Sprint Sailing Club & Smålands Seglarförbund

Karin Koritz, SS Kaparen, GKSS och Väst kustens Seglarförbund

Leif Andersson, domare från Motala Segelsällskap

Maria Nilsson, Motala Segelsällskap

Per Jansson, Örnsköldsviks Segelsällskap