

Från nybörjarkurs
till ett livslångt engagemang

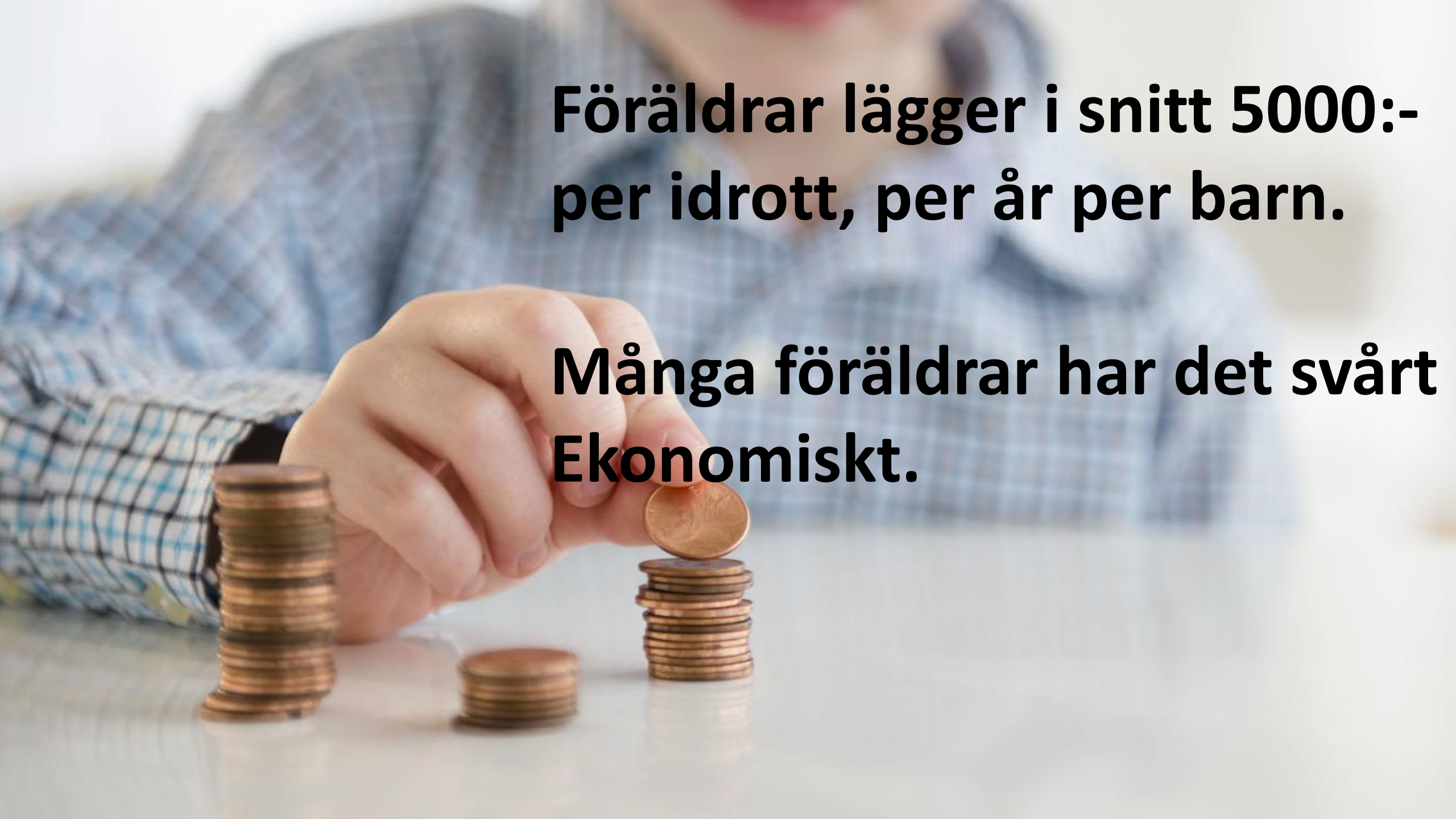
Forskningsläget kring hinder

Baserat på lagidrott i studier från Frankrike, Storbrittanien och USA.



**Föräldrar lägger i snitt 5000:-
per idrott, per år per barn.**

**Många föräldrar har det svårt
Ekonomiskt.**



Hur löser man ekonomiska hinder

- LOK-stöd och andra bidrag
- Lånebåtar
- Donation / dela på material marknad
- Avbetalning
- Gratis prova på
- Erbjudanden

Hinder

Att förstå vad man ger sig in på.



Emma Brandt

Föräldrars roll i klubben

Föräldrar behöver förstå.

Föräldrar behöver engageras
och utbildas.

Andra hinder

- Säkerhet
 - Hög prioritet hos föräldrar
 - Många olyckor årligen
 - 20% av allvarliga hjärnskador sker inom idrott
- Betona säkerheten
(flytväst, hjälm etc)

Digitala hinder

Var finns jag?

... när jag inte finns på havet



[@hannaericksson](#)



hanna.ericks@gmail.com



www.hannaericksson.com



Digitala hinder

- Vad är budskapet och vem är det till?
- Närvaro online – Inkludering & representation
- Facebook/ Instagram/ Youtube/ Snapchat mm
- Möjlighet till att anmäla sig & betala digitalt
- Information om information/ tävlingar/läger
- Inga döda konton.
- Skyltar – flyers etc

Rörelsehinder

Inte en dikotom variabel om man har
anpassat eller ej.

Använd bilder/film rundvandring.
Fundera på enkla lösningar!

Sammanfattning för hinder

- Ekonomi – pris, avbetalningar, onlineköp
- Ekonomiskt stöd – LOK, bidrag, dela/låna utrustning, rabatter och erbjudanden. Gratis prova på.
- Osäkerhet – Coachingsessioner
- Säkerhet – Bemöta oro : hjälm, flytväst mm.
- Kommunikation – Inkludering. Aktivitet i sociala medier, informationsspridning
- Tillgänglighet – Rörelsehindrade

70 % slutar i
idrottsföreningen
innan de fyller 13.



*”Det är inte
roligt längre”*

Forskning på alla områden kring vad barn och unga tycker är roligt visar på stor variation! Långt mer än bara resultat och tävling.

Att ha kul

- Cool – Material och upplevelser.
- Stöd – Föräldrar och sportmannaskap.
- Träna/Tävla – Organiserat och omväxlande.
- Team - Vänner och stolthet.
- Kämpa – Stark och målmedveten.
- Utvecklas – Nya skills, trygghet och utmanad.
- Positiva metoder och coaching.

Vilka värderingar
vill vi stärka?

Positiva metoder
Team-byggande
Stöd och
vänskap

Rekrytera bra tränare



Hur får vi rätt tränare?

VÄRDE

Skapa värde för tränarna på fler metoder än lön.

Lån av segel/motor- båtar, event/tävling för
tränare och instruktörer

Eskadersegling utomlands om kostnaderna
hållits nere?

Kontaktuppgifter

Mattias Berg

mattias@passionsfrukt.nu

0768359073

