

Kapsejsaren									
	Lärt dig vända en kapsejsad jolle och tömma den på vatten								
Navigatören									
	Kunna hitta hemmaklubbens hamn på ett sjökort								
	Kunna de vanligaste symbolerna på ett sjökort								
	Känna igen de vanligaste sjömärkena								
	Kunna ta ut en enslinje								
	Kunna planera en kortare rutt								
	Känna till hur lång en sjömil/distans är och hur det hänger ihop med farten i knop								
Ankaren									
	Kunna segla från en brygga till en boj och tillbaka (halvwind)								
	Klara av att lägga till båten vid upprepade tillfällen och i olika vindriktningar och styrkor								
	Känna till hur du ska förtöja båten på ett säkert sätt över till exempel en lunchrast								
	Veta hur båten ska förtöjas/lämnas på hamnplan och göras i ordning till nästa gång efter avslutat pass								
Kämpen									
	Seglat utan ledare ombord								
Knoparen									
	Självhä slagit en råbandsknop								
	Självhä slagit en stopp-åtta								
	Självhä slagit en pålstek								
	Självhä slagit en halvslag om egen part								
Fixaren									
	Lärt dig att ta hand om din utrustning, som till exempel flytvästen, vådräkten, seglarstället eller torrdräkten								
	Reparerat eller vårdat något i den egna utrustningen. Till exempel skölja av saltvatten eller laga en mudd								
	Hjälpt till att ta hand om och reparera material som du använder på klubben. Till exempel tvätta av båtar, spackla sprickor och byta ut trasiga tappar eller block								
	Kunskap om var och hur klubbens material förvaras. Till exempel verktyg, reservdelar, bojar och annat träningsmaterial								
	Varit försiktig och ansvarstagande med materialet så det inte skadas i onödan								
Sjöräddaren									
	Ha kunskap om sjövettsreglerna								
	Ha kunskap om badvett								
	Ha testat att bada med flytväst								
	Ha testat att kasta en tång/hansalina till kompis för att hjälpa hen till båten/bryggan/stranden								
	Från båten ha plockat upp ett föremål ur vattnet								
	Veta hur du larmar vid olycka								
	Veta var återsamlingsplatsen finns på klubben								