

Tips för att agera inkluderande

- Säg "Hej"
- Sätt dig gärna bredvid någon ny vid varje pass, presentera dig
- Om någon ny kommer och sätter sig vid bordet, berätta gärna kort vad samtalet vid bordet handlar om så att hen lätt kan ansluta sig till samtalet
- Om ni står i en cirkel och pratar, se gärna till att det finns en öppning för fler att ansluta
- Var uppmärksam på om någon står ensam
- Se personen/individens först, sedan eventuella attribut (kön, kroppsform, ålder, seglingsbakgrund, etc.)
- Undvik generaliserande antaganden, att en person "borde" tänka, känna, uppleva på något sätt utifrån sina attribut. *"Du som ung/äldre..." etc.* Ställ hellre frågor, hur upplever du det?
- Undvik förkortningar
- Var nyfiken och lyssna bekräftande, "spännande, intressant, berätta mer"
- Hur sitter vi? Ser/hör alla?
- Ett leende smittar oftast 😊