

Fredrik Bergström

- Segling - Eget ansvar
- Handboll - Lagidrott



-
- Vikten av att ha kul
 - Gemenskap
 - Seriöst



- Juniorer
- JVM – Guld
- Laget





OS Rio 2016

- Enkelt bli bättre
- Med tiden blir vi bättre
- Tokyo 2020







Summering

- 7-15 år
 - Ansvar, Lagidrott
- 15-20 år
 - Vikten av att ha roligt, Gemenskap , Gnutta seriöst
- 20-Silver
 - Lagarbetet, Utveckla och Förfina

Fredrik Bergström, OLY

Fredrik.bergstrom@olympian.org

+46 705 14 81 95