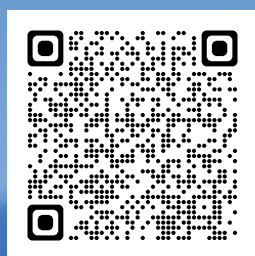


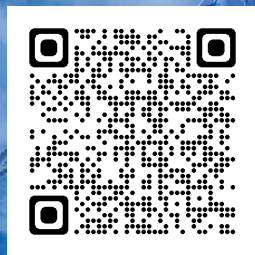
För dig som är

TRÄNARE



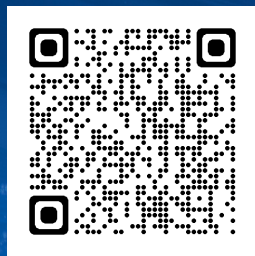
Stöd vid planering

- Planera träning och seglarskola
- Gul/Grön metodik
- Verktygslåda när vi inte kan segla



Mallar och guider

- Säkerhetsplan
- Handbok för barn- & ungdomsegling
- Mall för passplanering



Målprofiler & Fysträningsprogram

LYCKA
TILL!