



Utbildningsprogram 2024

”Vi utvecklar seglare och ledare hela livet”

Om våra utbildningar

Här hittar du seglingens kurser för dig som vill utvecklas och fördjupa dina kunskaper. Programmet fylls på löpande under året. Du hittar alltid våra aktuella kurser med länk till anmälan på vår hemsida under **UTBILDNING/ sök utbildning**

Seglingens utbildningsportal

Här finns våra samlade digitala kurser som Seglingens ledarskap grund, Förarintyg för fritidsbåt, Grundkurskappseglingsregler. Vi har även samlat SISUs idrottövergripande kurser som vi använder inom seglingen på denna sida.

Licenskurser

Seglingens kurser som leder till licens genomförs på efterfrågan från vår medlemsklubbar. I år har vi fått in intresseanmälan på Seglingsledare blå, direktdomare, förhandlingsdomare. Vi har återigen ett stort intresse för kursen Instruktör/tränare grön. Ni hittar mer info om vilka distrikt kursen arrangeras i längre ner i programmet.



Seglare & båtägare

Grundkurs kappseglingsregler

Vår digitala regelkurs. Ni gör den själva på webben eller som en lärgrupp tillsammans i klubben. [Du köper kursen här](#)

VHF/SRC webbkurs

Kursen genomförs kvällstid via videolänk under två tillfällen på 2,5h vardera.

[Datum och länk till anmälan 12 feb samt 20 feb kl. 18.30-21.00](#)

Förarintyg för fritidsbåt

Förarintyg för fritidsbåt är ett digitalt utbildningsmaterial för dig som vill ta förarintyg och få kunskaper för att känna dig tryggare på våra vatten. Materialet lotsar dig till allt du behöver kunna för att ta intyget på egen hand eller tillsammans med andra i en lärgrupp på din klubb. som medlem i en klubb ansluten till SSF får du 20% rabatt med denna kod.

Klubbrabattförarintyg (stora eller små bokstäver spelar ingen roll)

[Läs mer och köp kursen här](#)

Förarintyg för fritidsbåt med ledare

För dig som vill ha lite extra stöd och guidning i kursen förarintyg för fritidsbåtar så har vi en kurs där du under två tillfällen kan koppla upp dig på digital träff med en kursledare som besvarar frågor och går igenom önskade moment.

Kurstillfällen och länk till anmälan

World Sailing Säkerhetskurs

Säkerhets kurs för havskappseglare, kursen tar upp det som World Sailing krav ställer för havskappseglare i vissa kategorier av segling. Kursen ges v.4, v.12 och v.15 genomförs på tretillfällen. Teori via zoom torsdag kl. 1845-2100, teori via zoom lördag kl. 0845 - 1700 och praktik/övningar söndag kl. 0800-1630 på Bosön. Praktiken för kursen går även att göra på Käringön på västkusten. [Länk till kursdatum och anmälan](#)

Det planeras för fler kurser för seglar i distrikten samt seminarier digitalt, så håll utkik på vår sida [Sök utbildning](#) samt i på vår Instagram och Facebook där vi annonserar om kommande kurser och seminarier.



Kappseglingsfunktionär

Kappseglingsfunktionär grön

Du går den som en del i seglingens ledarskap grund, på webben eller tillsammans som lärgrupp i klubben. [Läs mer här](#)

Seglingsledare blå

Utbildningen vänder sig till dig som skall verka som seglingsledare/funktionär vid kappseglingar på blå nivå.

Skåne Teori 6 & 19 Mars, 17 april Praktik 20-21 april

Västkusten Teori 6 & 19 Mars, 17 april Praktik 27-28 april

Stockholm Teori 12 & 19 Mars, ? april Praktik 27-28 april

Uppland/Gästrikland Teori 12 & 19 Mars, ? april Praktik 18-19 maj

[Du hittar länk till anmälan för kurserna här.](#)

Seglingsledare röd

Utbildningen vänder sig till Blå Seglingsledare som vill erhålla licens som Röd Seglingsledare vid nationella tävlingar och mästerskap. Licens för röd seglingsledare genomförs med två digitala träffar på teams och praktiken genom mentorskap, du skickar in en ansökan där fyller i dina förkunskaper via [detta formulär](#).

[Kursdatum och länk till anmälan hittar du här](#)

Mätperson

[Kursen genomförs i Göteborg den 16-17 mars](#)

Grundläggande resultathantering

Kurserna ges digitalt

[Sailwave – grundkurs 10 april kl. 19-21](#)

[Sailwave – Fördjupning 16 april kl. 19-21](#)

Domare

Grundkurskappseglingsregler

En webbkurs om grunderna i de regler och villkor som gäller för segelsporten. Kursen med godkänt prov är obligatorisk för dig som vill utbilda dig till domare.

[Här köper du tillgång till utbildningsmaterialet.](#)

Förhandlingsdomare blå

Utbildningen vänder till dig som vill leda en protestkommitté vid kappseglingar på blå nivå. Kursen är en del i att bli blå domare. Vid intresse av att gå kursen [Gör intresseanmälan här](#)



Matchdomare blå

Vi har ingen efterfrågan på denna kurs i nuläget.

[Gör intresseanmälan här](#)

Direktdomare blå

Utbildningen vänder sig till dig som vill döma kappseglingar på blå nivå genom direktdomning på banan. Kursen inleds med digital teori på webben och sedan en helg med praktik. Kursen planeras att genomföras i Göteborg den 20-21 april. [Gör intresseanmälan här](#)

Instruktör & Tränare

Seglingens ledarskap grund

Utbildningen för seglarskolans nya hjälptränare och förkunskapskravet för kommande Instruktör/tränarutbildningar. Du kan göra kursen enskilt på webben eller med fördel som en lärgrupp tillsammans på klubben. Din klubb är ansvarig för att genomföra dom praktiska momenten som att gå igenom säkerhetsplan och öva köra följebåt. [Köp kursen här](#)

Seglarskoleansvarig

För dig som ansvarar för klubbens certifierad Seglarskola eller ska vara huvudansvarig instruktör.

Västkusten 29 januari samt 3 februari

Stockholm 4 mars samt 9 mars

Skåne 5 februari samt 10 februari

[Du hittar länk till anmälan för kurserna här](#)

Instruktör/tränare grön jolle & liten kölbåt

För dig som ska vara tränare/instruktör på klubbens certifierade Seglarskola eller träningsverksamhet på gul & grön nivå. Kursen ges i år på 30 h med en förberedande digital teori. Så som den genomfördes före covid. Den tidigare 5:e dagen är bortplockad.

Kursdatum och plats

Värmland/Västergötland 26-28 April + digital förberedande teoriträff

Västkusten - Gottskär 26-28 April + digital förberedande teoriträff

Västkusten - Aelosön 9-11 maj + digital förberedande teoriträff

Stockholm 1 10-12 maj + digital förberedande teoriträff

Stockholm 2 10-12 maj + digital förberedande teoriträff

Stockholm 3 7-9 juni + digital förberedande teoriträff

Uppland/Gästrikland 9-12 maj + digital förberedande teoriträff

Skåne 1 3-5 maj + digital förberedande teoriträff

Skåne 2 7-9 juni + digital förberedande teoriträff

[Du hittar länk till anmälan för kurserna på denna sidan, sök utbildning](#)



Instruktör/tränare grön - Kölbåt för ungdom & vuxen

För dig som ska vara tränare/instruktör på klubbens certifierade Seglarskola eller träningsverksamhet i kölbåt för ungdomar & vuxna på gul & grön nivå.

Datum och länk till anmälan

[Skåne/Vejbystrand](#) [Förberedande teoriträff 24 april, praktik 4-5 Maj](#)

Om det finns intresse för denna kurs i något annat distrikt så kontakta utbildning@ssf.se

Instruktör fortsättning

Vill du utveckla din seglarskola och fördjupa dina kunskaper inom ledarskap, pedagogik och metodik? Vi får förfrågningar på ett fortsättningssteg för instruktörer som jobbar i klubbens certifierade seglarskola och tittar just nu på att göra en pilot under våren. Kursen kommer utveckla och fördjupa de delar som instruktör/tränare grön gått igenom och fokuserar på att skapa aktiviteter och övningar på seglingens gula mål. Är du intresserad av denna kurs så mejla utbildning@ssf.se

Instruktör/tränare - Vindsurfing

För dig som skall verka som vindsurfing instruktör/tränare på klubbens seglarskola eller träningsgrupp.

Instruktör/tränare Grön Vindsurfing – Skåne [10-12 Maj samt digital uppstart 13 Maj](#)

Tränare Blå Vindsurfing – Stockholm [26-28 April samt digital uppstart 22 april](#)

Tränare Röd

För dig som vill få fördjupade kunskaper för att ansvara för träning av kappseglare som vill utveckla sig på en röd nivå. Utbildningen Startar 9 januari, den inleds med digitala kvällsträffar och avslutas med en praktikhelg den 20–21 april. [Länk till anmälan](#)

Instruktör/tränare Parasegling

Dessa utbildningar vänder sig till dig som vill leda och möta seglare med funktionsnedsättning. Målet är att ge klubbens medlemmar mer kunskap om bemötande och inkluderande ledarskap.

Intro – så inkluderar du en ny målgrupp i klubben 12 Mars kl. 19.00-20.30

En digitalkvällsföreläsning med tips och information kring att inkludera nya målgrupper i klubben. [Du hittar länk till anmälan för kurserna här](#)

Parasportensgrunder med parasport Västra Götaland 2 mars Västkusten

Parasportens grunder går igenom vad parasport är, vem den riktar sig till och hur den är organiserad. Syftet är att ge en ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande parasport.

[Du hittar mer information om kursen och länk till anmälan här](#)

Parasegling inkluderande ledarskap teori 19 Mars

Denna utbildning vänder sig till dig som vill leda och möta seglare med funktionsnedsättning.

[Du hittar länk till anmälan för kurserna här](#)



Parasegling inkluderande ledarskap praktik **20 april Västkusten**

Denna utbildning vänder sig till dig som vill leda och möta seglare med funktionsnedsättning.
[Du hittar länk till anmälan för kurserna här](#)

Parasegling inkluderande ledarskap praktik **4 maj Saltsjöbaden, Stockholm**

Denna utbildning vänder sig till dig som vill leda och möta seglare med funktionsnedsättning.
[Du hittar länk till anmälan för kurserna här](#)

Inkluderande ledarskap – med anpassning för personer med NPF

Föreläsningen ger kunskap om olika neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, till exempel ADHD och autism, men den tar även upp de barn som inte har en diagnos men som ändå kan få svårt att fungera på träningarna.

Datum och länk till anmälan [6 februari kl. 18.30-20.30 Digitalt](#)

Fördjupningskurser tränare/instruktörer

Tränarseminarium för blå och röda tränare

Välkommen på årets tränarseminarium. Syftet med tränarseminariet är att du ska få chansen att utveckla dig i din roll som tränare genom att ta del av gästföreläsningar och utbyta erfarenheter med andra tränare. Vi angriper aktuella ämnen för att tillsammans utveckla oss som tränare. **Årets tema är "tränaren i ständig utveckling"**

Gästföreläsare: Tommy Nordmark Ledarskapsutvecklaren. Simon Alm och Josefine Åkesson Klasstränare. Lasse Linger Grundare av Trim on

Datum och länk till anmälan [27-28 januari i Göteborg](#)

Inkluderande ledarskap – med anpassning för personer med NPF

Föreläsningen ger kunskap om olika neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, till exempel ADHD och autism, men den tar även upp de barn som inte har en diagnos men som ändå kan få svårt att fungera på träningarna.

Ledordet för barnen och ungdomarna i svårigheter är struktur. Vad innebär struktur rent praktiskt? Få hjälp med konkreta pedagogiska tips på hur ni kan lösa situationer som uppstår och upplägg av träning i din verksamhet.

Datum och länk till anmälan [6 februari kl. 19.00-20.30 Digitalt](#)



E-segling för att öva taktik och starter

En digital kvällskurs för dig som tränare i hur du enkelt kan använda e-segling som ett pedagogiskt verktyg för taktikträning och strater med dina seglare i vinter.

Datum och länk till anmälan [29 januari kl. 18.30-21.00](#)

Hållbart ledarskap i ungdomsverksamhet

Seminarier tar upp hur vi som ledare kan skapa långvarig motivation hos våra seglare i alla olika åldrar och nivåer. Vad säger forskningen?

Under seminariet får du reda på vad som driver oss långsiktigt och hur vi kan skapa förutsättningar för att locka fram ett inre driv hos andra. Vi diskuterar olika exempel och utmaningar samt hur vi kan navigera oss genom dessa utmaningar i seglingen.

[Datum och länk till anmälan 6 mars kl. 18.30-20.00](#)

Klubben - Föreningsledare

Seglingens ledarskap grund

Introduktionsutbildning för alla som vill utbilda sig som ledare inom Svensk Segling. I den reviderade versionen finns även rollerna klubbledare och förälder med [Läs mer här](#)

SISUs introduktionsutbildning för föreningsledare

[Läs mer här](#)

En digital utbildning till lärgruppsledare

[Utbildning för lärgruppsledare \(sisuforlag.se\)](#)

[Se mer material för föreningsledare på Seglingens utbildningsportal](#)

Seglarmärken

Våra nya seglarmärken är nu redo för att börja användas säsongen 2024. För att märkena ska landa rätt i klubbverksamheten har vi under vår pilot 2023 sett att vi behöver ha en kortare kurs/genomgång för den i klubben som ska ansvara för märkena. Kursen kommer att ges digitalt. [Du hittar aktuella kursdatum och länk till anmälan här](#)

Lärgrupper – folkbildning i klubben

Varje gång vi träffas på klubben, hamnplan eller i teorirummet så pågår folkbildning. I en lärgrupp fokuserar vi på ett gemensamt ämne där vi samtalar och lär av varandras erfarenheter. Seglarförbundet och RF-SISU har samlat lärgruppsmaterial som man kan använda i träningsgruppen, styrelsegruppen eller liknande för mer guidning i samtalet. På [denna länk](#) hittar ni några förslag på lärgupper ni kan göra i klubben.



Intro – så inkluderar du en ny målgrupp i klubben 30 januari kl. 18.30-20.00

En digitalkvällsföreläsning med tips och information kring att inkludera nya målgrupper i klubben. [Du hittar länk till anmälan för kurserna här](#)

Hållbart ledarskap i ungdomsverksamhet

Vår uppskattade föreläsning från seglarträffen kommer att hållas digitalt i februari. Tipsa er klubbkamrater som missat den. Seminariet tar upp hur vi som ledare kan skapa långvarig motivation hos våra seglare i alla olika åldrar och nivåer. Vad säger forskningen?

Under seminariet får du reda på vad som driver oss långsiktigt och hur vi kan skapa förutsättningar för att locka fram ett inre driv hos andra. Vi diskuterar olika exempel och utmaningar samt hur vi kan navigera oss genom dessa utmaningar i seglingen.

[Datum och länk till anmälan 6 mars kl. 18.30-20.00](#)

Infoträffar om utbildningen instruktör/tränare grön

Hur stöttar vi våra unga ledare i klubben - Syftet med träffen är att du som seglarskoleansvarig el träningsansvarig ska få information om kursen och hur klubben kan stötta nyutbildade instruktör/tränare och ge dom förutsättningarna för att praktisera sina nya kunskaper hemma på klubben. Vi går igenom kursmaterial, checklistor, administration och rutiner för säkerhetsarbete med mera. [Du hittar datum och länk till anmälan här](#)

Nätverk

Seglarförbundet driver ett antal nätverk för att inspirera och dela goda exempel mellan klubbarna. Sedan tidigare finns närverken "*Segling oavsett bakgrund*" och "*Parasegling*" men under 2024 kommer närverken "*Träna med oss/skolsamverkan*" och "*Segling +65*" att startas upp. Nätverken har digitala träffar 2–4 gånger per år. Alla är välkomna på dessa digitala träffar, både de klubbar som redan driver verksamhet för målgruppen och de som är nyfikna på att starta upp. Håll utkik på hemsidan och i utbildningskalendern för kommande träffar.

[länk till sökutbildning](#)

Ledare för certifierade Seglarskolor

Seglarskoleansvarig

För dig som ansvarar för klubbens certifierad Seglarskola eller ska vara huvudansvarig instruktör.

Västkusten 29 januari samt 3 februari

Stockholm 4 mars samt 9 mars

Skåne 5 februari samt 10 februari

[Du hittar länk till anmälan för kurserna här](#)

Hjälptränare

Kursen arrangeras i distriktet eller klubben. Om ni bor i ett distrikt som inte har en hjälptränarkurs annonserad här nedan men ni har behov för kursen i klubben så hör av er till



utbildning@ssf.se så hjälper hon till att titta på hur vi kan hjälpa er att genomföra den.
Kursdatum och [länk till anmälan hittar du på sökutbildning](#)

Handledning för seglarskola och träning

Handledningen är tänkt att fungera som ett uppslagsverk där ni ska kunna hitta det mesta ni behöver veta för att kunna bedriva en trygg och glädjefylld seglarskola/träning i klubben.

[Handledningen hittar ni här på vår hemsida](#)

Klubbnyhetsbrev

Nyhetsbrev tar upp utbildningar som är på gång, bidrag att söka och aktuell info i planering och genomförande av certifierad seglarskola. [Här kan du anmäl dig till klubbnyhetsbrev](#)

Vid frågor om utbildning kontakta utbildning@ssf.se

