



Tjejssegling – Malmö Segelsällskap



- Kommer från jollen
- Seglar nu SRS, ORCi och J/70
- Det är många killar.....
- Ny stad, ny klubb
- Dra mitt strå till stacken och gräva där jag står





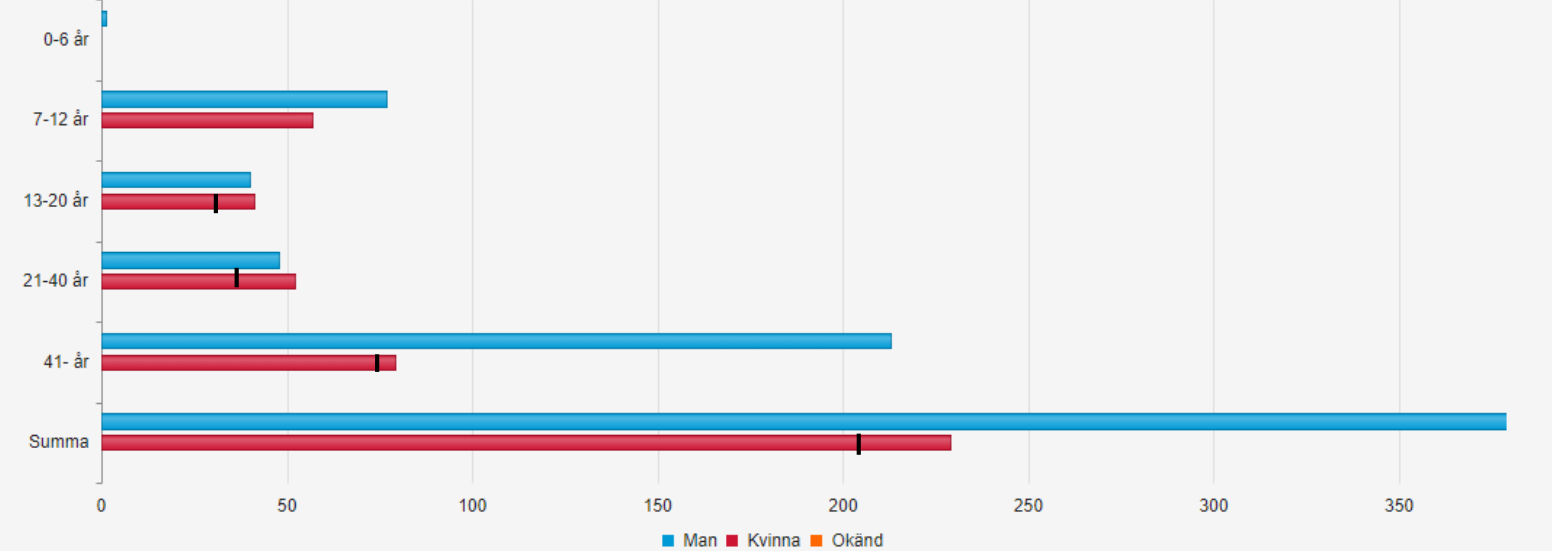
Utmaningen



Åldersfördelning mellan medlemmarna

Medellålder 37 år

Könsfördelning Män 62% Kvinnor 38%



	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41- år	Summa
Man	1	77	40	48	213	379
Kvinna	0	57	41 (35)	52 (40)	79 (74)	229 (206)
Okänd	0	0	0	0	0	0



Idé, syfte och mål

- "Min andra idrott"
- +16
- Fler tjejer i klubben (integrerade i klubbverksamheten)
- Fler tjejer på kappseglingsbanan
- Fler att sparra emot och segla med



Deltagare

- Tjejer 17-47år
- Olika seglingsbakgrund (helt nybörjare - erfarna surfare)
- Malmö, Lund, Ystad

Tjejsegling våren 2018,
-anmäl dig här!



Drömmer du om att lära dig segla? Vill du prova på något helt nytt? Eller vill du bara fräscha upp kunskaperna lite? Då är det här kursen för dig!

Var: Malmö Segelsällskap i Limhamn

När: Tisdagar 17:45-20:00, åtta tillfällen med start 24 april

För vem: Tjejer/kvinnor (över 16 år) som är nyfikna på segling

Antal platser: 12

Kom, det blir kull!

Hälsar Emelie, Ylva & Caroline



- Marknadsföring
 - Tog hjälp av en potentiell deltagare
 - Riktad målgrupp
 - Ingen förkunskap krävs
 - Forum (online) utanför seglingskretsen
 - Personlig kontakt
- Information
- Låna flytväst & seglarkläder

Budget (nyb)

12 deltagare, 4 ledare (nyb) 1 ledare (forts), 4 C55or, 1-2 gummibåtar

	Ut	In	antal		Avgift
				Deltagare junior/student	1600
Gummibåt + bensin	4000			Deltagare senior	2200
C55	7200				
Ledare	7600				
Böcker	3400				
Fika	1000				
Deltagare junior/student		3200	2		
Deltagare senior		22000	10		
Utmaningen		<u>10000</u>			
	23200	35200		Resultat	12000

$2000+7200+10000= 19000 \Rightarrow$ buffert/avskrivning



Friskvårdsbidrag!!



Material

Planering/logg (forts.kursen)

Datum	Ledare	Planerat	Genomfört	Kommentarer
14 aug	Emelie	Intro+namnrunda. Riggning, repetition, triangelbana med fokus segla banan och hålla balans/fart i båten	ja	Vi talade mycket om placering och rörelsemönster i båten
21 aug	Emelie	Slag/gipp, spinnacker	ja	Vi gick igenom rullslag och gipp med spinnaker/gennaker
28 aug	Emelie	Teknikbana med 360, rullslag, rullgipp, backa, stanna & accelerera	ja	Gick jättebra, lite dåligt med vind. Träna mer på att samarbeta och röra sig tillsammans i båten.
4 sept	Caroline	Teknikbana med "man överbord"	ja	Alla lärde sig att backa! Bättre rörelse i båten
11 sept	Emelie	Teori navigation med väder, märken, fyrar och knopar	ja	Många som stannade hemma men de på plats va nöjda
18 sept	Emelie	Segla på kurs, spinnaker	ja	Bra sättningar, svårt att fokusera både på seglingen och var de befinner sig. Kortare bana nästa gång.
25 sept	Emelie	Motorbåt	ja	Körde en bana, lade bojar. Alla körde båda båtarna
2 okt	Emelie	Bastu och middag	Nej/ja	Får bli extra tillfälle till våren

Kommunikation



Emelie Lindström

24 september

I morgon är det tisdag igen 😊 någon som har förhinder?

3 kommentarer Visat av 13



Gilla



Kommentera



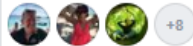
Emelie Lindström har skapat en omröstning.

26 september

Vi talade igår om traditionsenlig avslutningsmiddag på Kajutan nästa tisdag. Vill bara stämma av hur många jag ska boka för 😊

Jag äter gärna middag ihop

Tillagt av dig



Jag kan inte stanna, har bråttom hem

Tillagt av dig



Jag har förhinder nästa vecka, kommer inte alls

Tillagt av dig

+ Lägg till alternativ

MSS - Tjejsegling forts

Sluten grupp



Interagerar som dig själv

Om

Diskussion

Meddelanden

Chattar

Medlemmar

Evenemang

Videoklipp

Foton

Moderera gruppen

Sök i den här gruppen



Har gått med

✓ Aviseringar

↗ Dela

⋮ Mer

✍ Skriv inlägg

📷 Foto/video

📺 Livevideo

⋮ Fler

Skriv något ...

GRUPP AV



MSS - Malmö Segel Sällskap

760 gillar detta

Skicka meddelande



Emelie Lindström har delat en länk

19 september

Länk till anmälan på torsdagsseglingen



MALMOSEGELSALLSKAP.SE

MSS Torsdagsseglingar 2018

OBS!! Från och med den 6:e september startar torsdagssegling kl. 18.20 f...

1

2 kommentarer Visat av alla

Gilla

Kommentera



eh, vad har en c55 i SRS tal och vad är det för SRS-typ?



Emelie Lindström

17 augusti

Igår gjorde Cecilia debut på tävlingsbanan! Gjorde en grym insats som trimmer 🍷 Ellen ansvarade för storskot och "piano" (hissa segel) 🍷



Emelie Lindström

25 augusti

Idag önskar vi deltagarna på Saltholm Runt lycka till!
Ulrika och Ellen på X-drive och Caroline på Stell 🍷

Saltholm Runt 2018

Malmö Segel Sällskap

Competitor List

Fleet	Boat	Class	SailNo	Club	HelmName	Rating
SRS-1	Anden	H-båt	DEN-602	Kastrup Segelklub	Robert Blom Andersen	0,88
SRS-1	Capisci	H-båt	SWE-599	Malmö Segel Sällskap	Robert Nifelt	0,88
SRS-1	Greta	Maxi 84	SWE-38	SBK	Stefan Persson	0,862
SRS-1	NN	H-båt	SWE-562	Malmö Segel Sällskap	Uno Gren	0,88




Emelie Lindström är med Caroline Tobiasson.

13 augusti

med mig Ellen Mårtensson och Caroline på helgens race 😊 Nästa s till kappsegling är Saltholm Runt 25aug och såklart alla torsdagar och sept! Hintat om ni är intresserade!



Peppa, uppmuntra och ta med...

 **Emelie Lindström** har skapat en omröstning.
19 september

Stämmer av intresset för teorikurser och uppsegling för Seglarintyg. Klicka i det ni är intresserade av 😊

- Kustskeppare
Tillagt av dig  +8
- Kurs över en helg
Tillagt av dig  +5
- Seglarintyg
Tillagt av dig  +4
- Förarintyg
Tillagt av dig 
- Kurs en dag i veckan (kvällstid)
Tillagt av dig 
- + Lägg till alternativ



 **Emelie Lindström**
12 september



Helgen 22-23 sept arrangeras Division1 tävling i Skanör. De är i behov av lite fler funktionärer (köra motorbåt och hjälpa till på startfartyget). Tävlingen seglas i C55, så det är en kanonchans att studera Skånes bästa C55 seglare 😊 Hör av er om ni är intresserade, ena eller båda dagarna!


5 kommentarer Visat av 14

 Gilla  Kommentera 

Visa 1 kommentar till

 Jag är intresserad, men det beror lite på vilka tider som gäller om jag kan eller inte...
Gilla · Svara · 10v  1

 **Emelie Lindström** Jag skickar era profiler till Oscar som är tävlingsledare (och min härliga kollega på förbundet) så kan han berätta lite mer om tider å sånt 😊
Gilla · Svara · 10v · Har redigerats  2

 Jag är också intresserad en dag 🙌 Om det behövs mer folk?
Gilla · Svara · 10v

Varmt välkomna att prova nya jolletyper och kölbåtar

29:e September - Malmö Segelsällskap - Limhamns småbåtshamn



 **Emelie Lindström** har delat en länk
27 september

Båtupptagning

Ni bör ha fått ett mail om höstupptagningen, om inte är länken till anmälan här! Passa på att lära er mer om båtarna och lär känna fler i klubben 😊 det brukar vara en trevlig helg!



SV-SE.INVAJO.COM

MSS Höstupptagning

Det börjar närma sig vinter aldeles för fort och vi behöver sätta våra båtar...

9 kommentarer Visat av 8

 Gilla  Kommentera 

Visa 7 kommentarer till

 **Emelie Lindström** Vi ses i morgon 🙌💪  2
Gilla · Svara · 4v

 **Emelie Lindström** Grymt jobbat ni som va med! 🙌
Gilla · Svara · 2v

Dessa discipliner vi kommer ha representerade

Enmansjolle	Zoom 8, E-jolle, Laser, RS Aero, Finnjolle
Fjermansjolle Zest.	RS Feva, 29:er, 505, RS Quest, 2-Krona, RS
Vindsurfing	Kona One
kölbåt	J-70, C-55, H-båt.
Flerskrov	Nacra 15

På nedan länk anmäler man sig och rangordnar de båtar man helst vill prova på. Arrangemanget kostar 100kr och då ingår en rejäl lunch med dryck.

[Anmälan prova på](#)

Söndag 30/9 är reservdag och används vid för mycket vind.

Inkludera i verksamheten

Nycklar i träningen

- Förklara enkelt (vad ska vi göra, förutsättningar etc.)
- Visa
- Låt prova vid kaj
- Uppmuntra att testa och våga testa gränser – vi lär oss av misstag
- Behåll lugnet
- Bestäm “båtlagen” i förväg
- Beröm ofta
- Längre genomgång efter än före passet (när vi har en erfarenhet att tala om)






Lära varandra och lära av
varandra



Ha roligt och skratta
mycket!!!!



Uppföljning, uppföljning,
uppföljning och
överlämning

Summering

- VT 18 Tjejsegling nybörjare 12st (3st provat kappsegling)
- HT 18
 - Tjejsegling fortsättare 11st (-3+2) (7st provat kappsegling)
 - Tjejsegling nybörjare 12st (en av ledarna var från nybörjargruppen VT18)

Planering VT 19

- Tjejsegling nybörjare C55
- Tjejsegling fortsättning C55
- Intro kappsegling J/70
- "Grabbsegling"
- Rekrytering till klubbens Allsvenska-lag och Div1 lag
- Fler ut på kappseglingsbanan