

Redskapsguide

- Barn- och Ungdom



Innehåll

Bakgrund.....	3
Syfte	3
Upplägg.....	3
Identifierade grupper.....	4
Tränarresurser	6
Junior SM.....	7
Mästerskapsbidrag.....	7
Prova på.....	7
Vägledning vid klassbyte.....	8
Juniorklassmatrix.....	10
Intresse -Introduktion och livslångt seglande	11
Optimistjolle -Insteg	12
Wingfoil -Insteg/Grund	13
RS Feva -Insteg/Grund	14
Zoom8 -Insteg/Grund.....	15
ILCA 4 -Insteg/Grund.....	16
iQFOiL U17 -Insteg/Grund.....	17
Kite Youth -Insteg/Grund	18
RS Aero 5 -Grund.....	19
E-jolle -Grund.....	20
Wazp -Grund/Utveckling	21
29er -Utveckling.....	22
ILCA 6 -Utveckling.....	23
iQFOiL Youth -Utveckling	24
Formula Kite -Utveckling.....	25
Prestation -Elitsegling.....	26



Bakgrund

Genom verksamhetsplanen för barn- och ungdomssegling har uppdraget getts att tydliggöra och verka för fler vägar inom seglingen.

- ”Utvecklingsresan” ska passa individen. Vägen från barnsegling till ungdomssegling kan handla om allt från fritidssegling till elitsatsning. Målet är att det ska vara fler unga seglare som tar alternativa vägar till det nu rådande huvudspåret med och via optimistjollen.
- Juniorbåtsrekommendationen ska ses över och förändras om så skulle behövas så den stämmer väl överens med Seglarförbundets strategiska mål.
- Ta fram strategier och en handlingsplan för att behålla fler unga seglare efter seglarskolan samt vid klassbyten. Det skall finnas en väg in i seglingen för dig som vill börja med segling som ungdom. Underlätta övergångar mellan klasser och färger.

Vi vill även bredda kunskapen hos seglarna genom att öppna upp för att testa fler redskap och format.

Med detta som bakgrund har Redskapsguiden för barn- och ungdomsklasser tagits fram.

Syfte

Syftet med Redskapsguiden är att:

- Guida vid val av båt (bräda/jolle) för barn och junior -från 8 år och upp till ca 20 år. Guiden fokuserar på båtar för den som lämnat våra skolbåtar och vill fortsätta med seglingen som en idrott.
- Agera som ett diskussionsunderlag för seglare, tränare och föräldrar för att underlätta övergångar mellan båtar.
- Guida och stötta klubben vid val av båtclasser.
- Att rikta in gemensamma resurser för aktiviteter som stöder Seglarförbundets strategi för barn- och ungdomssegling.
- Tydliggöra och verka för fler vägar inom seglingen, ”utvecklingsresan” ska passa individen. Vägen från barnsegling till ungdomssegling kan handla om allt från fritidssegling till elitsatsning.
- Öppna upp för nya vägar in i seglingen.

Upplägg

Vi har valt att frånga de tidigare rekommenderade juniorklasserna. Fokus ligger nu på seglaren och dennes utvecklingsresa i stället för båtclassen.

Med en övergång från rekommenderade juniorclasser till Redskapsguiden vill vi uppnå ett bättre nyttjande av resurser och följande förändringar:

Från rekommenderade juniorclasser

- Fokus på båt
- Tidig specialisering
- Resultat/prestation
- Raka spåret mot OS
- Konkurrens mellan classer

Till Redskapsguiden

- » Fokus på seglaren
- » Senare specialisering. En komplett seglare
- » Måta sin utveckling och lärande
- » Individuell utvecklingsresa mot livslångt seglande
- » Samverkan och gemenskap mellan classerna



Identifierade grupper

Utifrån seglarnas behov har vi identifierat fem grupper baserat på färdighetsnivå där denna guide riktar sig mot de tre grupperna; *insteg*, *grund* och *utveckling*. Syftet för varje grupp baserar sig på seglarens utveckling och inte båten. En specifik båtklass kan alltså höra hemma i flera grupper. Nedanstående grupper har identifierats med ”[Åldersmatrisen](#)” och Seglarförbundets färgrektangel som grund. Här har vi valt att starta från lägsta ålder och visa hur en utveckling från nybörjare till juniorelitseglare med ett helhetsperspektiv på seglaren kan/bör se ut. Man får dock inte glömma bort att man i segling kan starta sin utvecklingsresa i högre ålder än vad matrisen visar. Resan kommer se lite annorlunda ut, men samma moment och stadier går igenom. Båtvalen blir inte heller desamma, men redskapsguiden ska ändå kunna användas utifrån dessa grupper.



Färgrektangeln visar hur de olika grupperna förhåller sig till varandra.

Intresse

-Introducering, livslångt seglande

Under gruppen intresse seglar du utan att tävla. Det är oftast här du finner de aktiviteter och båtar som du möter första gången du provar på segling, det kan till exempel vara i en seglarskola eller med familjen. Det är i denna grupp majoriteten av all segling sker och det kan gälla allt från ensamsegling till eskadersegling eller familjesegling. Ofta rör man sig mellan de olika grupperna och efter en aktiv tävlingskarriär tar många steget tillbaka till intressegruppen som står för ett livslångt seglande utanför kappseglingens banorna.

Mål med aktiviteter i intresse:

- Introduktion till segling.
- Skapa livslångt intresse.
- Fånga de aktivas målsättningar utanför kappseglingens banorna.

Båtar:

- Alla typer av segelbåtar/brädor, från våra skolbåtar till kölbåt

Insteg

-Rekrytera, skapa intresse

Aktiviteterna och båtklasserna i denna grupp riktar sig till dig som är ny inom seglingen eller håller på och utvecklar dina färdigheter i våra instegsklasser. Här hittar du båtar som är bra att börja träna och tävla i som



barn eller ungdom (8-16år). Fokus ligger på lek och seglingsglädje för att skapa intresse till ett livslångt seglande. Ofta seglar tjejer och killar på samma villkor och det är inte sällan redskap som finns att testa i våra klubbar utan att du direkt behöver köpa själv.

Mål med aktiviteter i insteg:

- Rekrytera och skapa långsiktigt intresse baserat på trygg och rolig inläring.
- Introduktion till träning och tävling.
- Förbereda för nästa steg och nästa val av båt.
- Fokus på lokala/regionala aktiviteter.

Båtar:

- Optimistjolle
- iQFOiL Junior
- Wingfoil
- RS Feva
- Zoom8
- ILCA 4
- Kite Youth

Grund

-Etablera, utveckla känsla och förståelse

Under gruppen grund hittar du båtklasser och aktiviteter anpassade för de som växt ur instegsklasserna och är redo för nästa steg. Här ligger fokus på seglingens grundläggande färdigheter och seglarens utvecklingsresa mot en komplett seglare. Det ges möjlighet att pröva flera typer av segling och båtar med syfte till en specialisering och bra förberedelser inför båtbyte. Båtarna passar seglare i åldern 13-20 år och är något mer krävande än instegsklasserna, både tekniskt och fysiskt.

Mål med aktiviteter i grund:

- Kunskapsutveckling mot en komplett seglare.
- Klassöverskridande aktiviteter.
- Fokus på lokala/regionala aktiviteter.
- Skapa goda förutsättningar för ett långsiktigt intresse.
- Förbereda för nästa steg och nästa val av båt.

Båtar:

- Wingfoil
- RS Feva
- Zoom8
- Kite Youth
- ILCA 4
- iQFOiL U17
- RS Aero5
- E-jolle
- Waszp

Utveckling

- Förädla och systematisera

För seglaren som vill utvecklas i bästa möjliga konkurrens hittar du båtklasser och aktiviteter i utvecklingsgruppen. Här finner du de båtar som vi använder på våra seglargymnasier och som används på Ungdoms VM. Vi samarbetar med seglargymnasierna och utvecklingslandslaget såväl som våra nordiska grannländer. Båtarna är ännu mer krävande än grundklasserna och bjuder på bra motstånd både nationellt och internationellt. Här blir träningen mer specialiserad och strukturerad med ett större eget ansvar.



Mål med aktiviteter i utveckling:

- Kapacitetsutveckling -förädla och systematisera.
- Skapa långsiktigt intresse och ett hållbart idrottande.
- Elitförberedande.
- Nationella samlingar för klassträning men även klassöverskridande.

Båtar:

- Waszp
- ILCA 6
- 29er
- iQFOiL Youth
- Formula Kite

Prestation

- *Optimera*

För den som vill fortsätta utvecklas på seniornivå blir nästa steg prestationsgruppen, här ligger fokus på att optimera för största möjliga framgång. Här breddas utbudet av båtar och format än mer och det är därför viktigt att ha en bred bas att stå på och ständigt vara nyfiken på att testa nya sätt att utvecklas. Vill du fortsätta i en OS-klass är Utvecklingslandslaget och därefter Landslaget det naturliga steget, där du får goda förutsättningar att nå dina mål.

Mål med aktiviteter i prestation:

- Optimering, bäst när det gäller
- Internationellt konkurrenskraftig
- Hållbart idrottande
- Utvecklande miljö

Båtar:

- OS-klasser
- Match Race
- Sprintsegling
- Havskappsegling
- Bankappsegling

Här kan du läsa mer om Seglarförbundets resurser för de som gör elitsatsningar mot OS:

[SWE Sailing Team](#)

[Utvecklingslandslaget](#)

Tränarresurser

De tre grupperna *insteg*, *grund* och *utveckling* har specifika Juniorutvecklare från Seglarförbundet kopplade till sig, det rör sig om allt ifrån tränare med klassspecifik kompetens till tränare med specialistkunskaper inom valt fokusområde. Gruppen *Prestation* får stöd främst via Utvecklingslandslaget och Landslaget. Aktiviteterna kopplat till dessa resurser är dock bara ett komplement till den träning som på daglig basis bedrivs i klubben, som också innefattar aktiviteterna i gruppen *intresse*. I arbetet mellan seglaren och Seglarförbundets tränare är en viktig del återkopplingen till klubbtränaren för att stämma av var seglaren står och vad som behöver fokuseras på. För att underlätta detta arbete finns "[målprofiler](#)" för respektive nivå som seglaren befinner sig på.



Klubbtränare i centrum

Stommen i utvecklingen av våra barn- och ungdomsseglare utgörs av de licensierade tränarna på klubben. Att dessa tränare ges möjlighet att utvecklas är viktigt inte bara för seglarnas skull utan även för motivationen hos tränarna. För att underlätta kunskapsöverföringen och ta del av kompetensen och erfarenheten hos Seglarförbundets Juniortränare kommer det finnas möjlighet att skugga dem under utvalda läger. Många av aktiviteterna samkörs också med de lokala klubbarna.

Seglarförbundets Juniorutvecklare

Det finns tränarresurser kopplade till varje båtclass (Seglarförbundets Juniorutvecklare) i grupperna *insteg, grund och utveckling*. Varje Juniorutvecklare ansvarar för en eller flera klasser och samordning med övriga klasser. Det är också J Juniorutvecklarens uppgift att genomföra aktiviteter som ligger i linje med målen inom varje grupp samt att vid behov ta in specialistkunskap. Aktiviteterna planeras i samarbete med klassförbund och Seglarförbundets barn- och ungdomsansvarige. Seglarförbundets Juniorutvecklare är kvalitetssäkrade av Seglarförbundet och ska utöver ovan även fungera som bollplank och stöttning åt klubbtränarna. [Här finner du våra Juniorutvecklare](#).

Junior SM

Ett av målen inom barn och ungdomsseglingen är att öka samverkan och gemenskap mellan klasser, seglare, ledare och föräldrar och där fyller Seglarförbundets samlade JSM en viktig roll. Alla ska känna sig välkomna att delta i evenemanget och vara en del av en lärande miljö. Normer för beteende där seglare, coacher, föräldrar och funktionärer uppträder schysst och visar respekt för varandra, ska gälla på JSM.

JSM ska uppmuntra till segling hela livet och vara med och bygga grunden för ett livslångt seglande. Inspiration och kunskapsöverföring från äldre seglare, coacher och andra klasser är en viktig del av JSM.

Mästerskapsbidrag

Mästerskapsbidrag kommer, om finansiering finns, delas ut till klasserna i utvecklingsgruppen. Detta för att samla resurserna och nyttja dem effektivare för de redskap som är "OS-förberedande" och då det är som mest fördelaktigt att ta till sig de erfarenheter det innebär att tävla på internationell nivå. Mästerskapsbidraget ska gå till att finansiera nationell coach på plats. Det står andra klassförbund fritt att ansöka om bidrag till mästerskap men målet med bidraget ska då vara annat än ren coaching, till exempel tränarutveckling.

Prova på

Funderar du över nästa klass, eller bara är intresserad av att testa något nytt så rekommenderar vi att du i första hand kontaktar respektive klassförbund eller en klubb nära dig. Seglarförbundet, klassförbunden och klubbarna anordnar även olika prova-på aktiviteter som kan vara ett bra första steg om man är intresserad av en ny klass. [Här finner du information om våra prova på aktiviteter](#).



Vägledning vid klassbyte

Att byta båtklass

Att byta båtklass kan, precis som att byta skola vara skrämmande för unga seglare och valen kan vara förvirrande för föräldrar också. Att gå från att vara en av de mest erfarna i sin båtklass till en relativ nykomling i en ny båtklass är en utmaning i sig. Att dessutom vara del av en ny grupp i ett nytt socialt sammanhang kan vara både nervöst och göra att man känner sig otrygg.

Lyckligtvis finns det mycket hjälp till hands och precis som i skolan kommer det inte att dröja länge innan du känner dig som hemma. Det är viktigt att göra rätt val och Seglarförbundet tillsammans med våra tränare är här för att hjälpa till. Nedan följer några tips som kan hjälpa dig.

När ska man börja tänka på att byta

Att välja en båt som passar dig fysiskt gör det enklare att komma in i klassen och gör det också enklare att utvecklas som seglare. I takt med att seglare växer och utvecklas kommer också deras idealklass att förändras. Det är bäst att alltid ha en uppfattning om vad som kan komma närmast på din resa. Det är frestande att stanna i din befintliga klass längre för att stanna hos dina vänner och prestera bättre på tävlingar, och ibland kan detta bygga ditt självförtroende.

Men se upp för att bli för stor för ditt nuvarande redskap, det kan leda till dåliga resultat och tappat intresse. På samma sätt, om du byter för tidigt kanske du inte är fysiskt eller mentalt redo för den nya utmaningen. Det finns inget rätt svar så byt klass när du känner dig redo men tänk på att de flesta gör misstaget att stanna i en båt för länge.

Var inte heller rädd för att testa olika klasser, det finns mycket att lära från varje klass och att våga prova nytt gör dig till en mer komplett seglare. Seglarförbundet rekommenderar att man kompletterar träningen i sin vanliga klass med andra båtar och format så att man t.ex. seglar både enmans- och flermansbåt, fleetracing och sprintsegling. Det kommer inte bara göra seglingen roligare, du kommer också utvecklas snabbare.

Att tänka på

För att få en stimulerande utvecklingsmiljö och en bra social tillvaro är den viktigaste aspekten vid val av båtklass att välja en som är etablerad i närmiljön. Det är helt enkelt roligare och mer utvecklande att segla tillsammans med andra i samma båtklass. Detta gäller såväl den enskilde seglaren som klubben vid val av båt.

Följande faktorer bör vägas in vid val av båtklass:

- Vilken båt kan "passa" dig bäst efter din storlek?
- Vilken båt är stor lokalt?
- Vilken kunskap finns lokalt?
- Gillar du stora internationella tävlingar?
- Gillar du när det går fort?
- Gillar du den fysiska utmaningen?
- Tycker du om att segla på egen hand eller som en del av ett lag?
- Har du en lagkamrat i åtanke? Hur kan du hitta en?
- Gillar du att styra eller ta en mer strategisk roll?
- Gillar du en teknisk utmaning?
- Hur ser kostnadsbilden ut?
- Hur är begagnatmarknaden?



Fundera på vad du gillar mest i din segling och ställ dina egna frågor. Prata med din tränare och dina föräldrar för att hjälpa dig förstå detta och arbeta igenom dina frågor.

Utnyttja alla möjligheter att prova olika båtar. Många klubbar och klasser kör "prova-på" -dagar eller har klubb- eller klassbåtar som kan lånas.

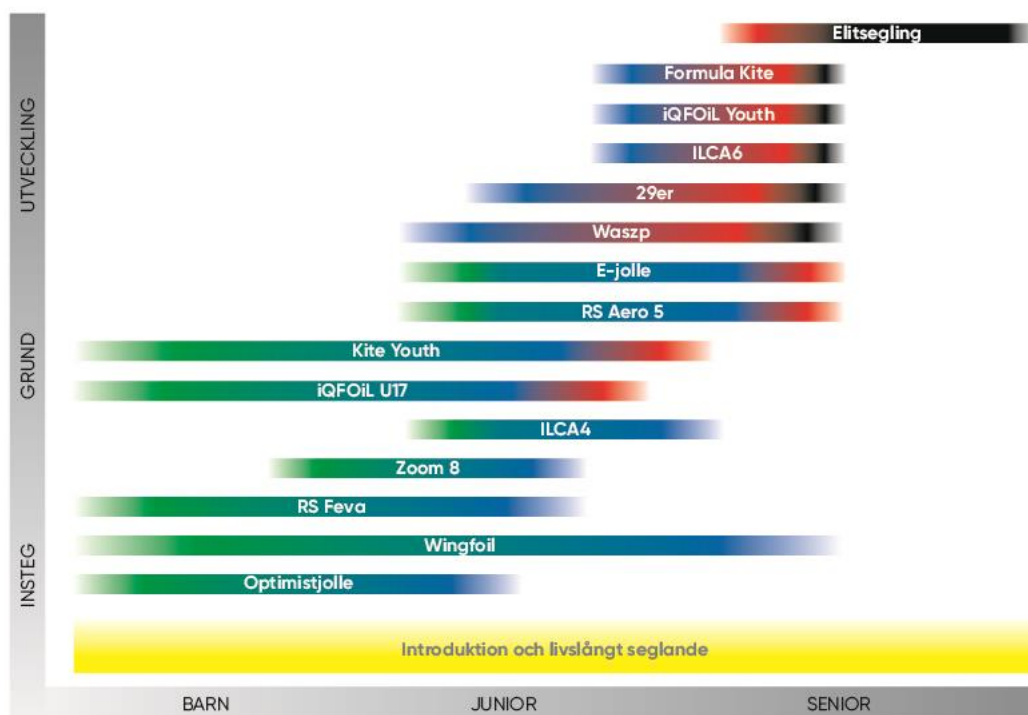
När du väl är i en ny klass är det viktigt att du tar dig tid att träna och lära dig hur du seglar din nya båt innan du tänker allt för mycket på tävlingar. Ta hjälp av din tränare och sätt upp realistiska mål. Seglarförbundets målprofiler ger dig bra redskap för att sätta prestationsmål. Förvänta dig inte för mycket, det tar tid att bemästra en ny klass men att lära sig nya färdigheter är mycket tillfredsställande – precis som att se dina resultat förbättras!

Väljer du en tvåmansklass finns det ännu fler saker att ta ställning till med allt ifrån delad ekonomi till att hitta en nivå och målsättning som passar båda. Det är viktigt att man redan på förhand diskuterar dessa saker för att undvika friktion längre fram. Ni ska också tänka på att ni är två som delar på allt, både i medgång och motgång. Delad glädje är dubbel glädje! Vill du läsa mer om saker som kan vara viktiga för att lyckas i din nya klass kan du läsa mer i våra dokument om att lyckas med sin en- eller tvåmanssegling som du finner i [dokumentbanken](#).



Juniorbåtsmatrix

Nedan finner du vår juniorbåtsmatrix där vi går igenom de olika båtarna inom varje grupp. Du finner den även på vår [hemsida](#). Dessa är de av Seglarförbundet erkända övergångsklasserna på vägen mot senior.



Matrisen ovan ger en fingervisning om hur båtclasserna förhåller sig till varandra, för vilken ålder de är lämpliga och vilken kunskapsnivå de passar. Färgmarkeringarna bygger på matrisen ”åldersrelaterad verksamhet” och ”målprofilerna” som visar på kunskapsnivån inom respektive färg, från introduktion på gul nivå till elitseglare på svart nivå. Dokumenten finner du i Seglarförbundets [dokumentbank](#).

I juniorbåtsmatrisen presenteras även de olika juniorbåtarna under grupperna *insteg*, *grund* och *utveckling* separat. Du kan läsa om de tekniska aspekterna av båten, vilken nivå och typ av seglare den passar för, rekommenderad besättningsvikt och ålder. Där finner du även kontaktuppgifter till klassförbund och tränarresurser på Seglarförbundet.

För att underlätta vid val av redskap och undvika många av fallgroparna har Seglarförbundet tagit fram texten ”[Vägledning vid klassbyte](#)”.



Intresse -Introduktion och livslångt seglande



För vem

Segling är en fantastisk aktivitet och spridningen, mängden båtklasser och aktiviteter gör att det finns något som passar alla. Under gruppen *intresse* finner du de delar av seglingen som inte har med tävling att göra. Det kan vara allt ifrån en introduktion till seglingen via någon av våra seglarskolor till fritidssegling med kompisar eller familj.

Här har vi inga kunskapskrav, men vill du utvecklas utanför kappseglingsbanorna finns det många alternativ, inte minst Seglarförbundets kursutbud som du hittar [här](#). De flesta seglare börjar sin resa i denna grupp och det är oftast hit man återkommer.

Kunskapsnivå



Ålder

0

100+

[Seglarskolor](#)



Optimistjolle -Insteget



För vem

Optimistens stora spridning och antal är dess främsta styrka. Det finns lånebåtar i de flesta klubbar så du kan testa på utan att köpa en egen båt och begagnatmarknaden är stor. Det finns träningsgrupper över hela landet för alla kunskapsnivåer och man lär sig grunderna i segling. Båten saknar självläns och måste ösas när det kommer in vatten. Den är relativt vikt känslig och passar lättare seglare.

Kunskapsnivå

Ålder

8

15

Besättningsvikt kg

25

55

Begagnatmarknad

Liten

Stor

Fakta

- Typ: Enmansbåt
- Vikt: 35kg
- Segelyta: 2.3m²

[Optimistjolleförbundet](#)

[Jr Tränare](#)



Wingfoil -Insteg/Grund



För vem

Wingfoil är den enklaste vägen in i foiling och passar bra för alla som vill testa detta. En stor fördel är enkelheten då både bräda och rigg är lätta att hantera och går att sjösätta i stort sett var som helst. Man börjar med fördel med en större bräda där man kan sitta på knä för att sedan ställa sig upp och börja segla (icke foilande) för att senare pumpa upp och få brädan foilande. Det går också bra att bli bogserad bakom en båt och öva på att foila. Wingoil är ett bra insteg till våra övriga foilande klasser iQFOiL och Formula Kite.

Kunskapsnivå

Ålder

8

20

Besättningsvikt kg

25

90

Begagnatmarknad

Liten

Stor

Fakta

- Typ: Foilande bräda
- Brädvolym: Över 130 liter (nybörjare), kroppsvikt +10 liter när du lärt dig grunderna
- Segelyta: 2,5-8m² (beroende på seglarens vikt och förhållanden)

[Vindsurfingförbundet](#)

[Kiteförbundet](#)

[Jr Tränare](#)



RS Feva -Insteg/Grund



För vem

RS Feva är ett bra instegsalternativ för den som tycker det är roligare att segla tillsammans med någon. Man lär sig grunderna i tvåmanssegling, hur en stagad rigg fungerar, att segla med gennaker och att samarbeta. Det finns även en del klubbägda båtar så man kan testa utan att själv köpa en båt. Den är mycket tålig och en strikt entypsklass (alla har samma material).

Kunskapsnivå

Ålder



Besättningsvikt kg



Begagnatmarknad



Fakta

- Typ: Tvåmansbåt
- Vikt: 63kg
- Segelyta: Kryss 8.6m². Gennaker 7m²

[RS Förbundet](#)

[Jr Tränare](#)



Zoom8 -Insteg/Grund



För vem

Zoom8 är en bra instegsklass för den som vill segla själv och gillar fart. Den är också ett bra steg för den som växt ur Optimisten och vill fortsätta med enmanssegling. Zoom8 är en entypsklass (alla har samma material) som är självlärande och ger seglaren möjlighet att utveckla sina seglingsfärdigheter i steget mot nästa klass.

Kunskapsnivå

Ålder

8

16

Besättningsvikt kg

40

60

Begagnatmarknad

Liten

Stor

Fakta

- Typ: Enmansbåt
- Vikt: 38kg
- Segelyta: 4.8m²

[Zoom8 Förbundet](#)

[Jr Tränare](#)



ILCA 4 -Insteg/Grund



För vem

ILCA 4 är en bra båt för den som planerar att senare ta steget över till ILCA 6 eller 7 då mycket av tekniken och materialet är densamma. Precis som med de större riggarna bjuder den på stora fält med hård konkurrens, inte minst internationellt. Seglet är relativt litet i förhållande till skrovvikten vilket gör den tungdriven i lättare vindar. I hårdvind kan även en lättare seglare hantera den men det krävs mycket god fysik för att segla den optimalt. Den är en entypsbåt vilket innebär att alla har samma material.

Kunskapsnivå

Ålder



Besättningsvikt kg



Begagnatmarknad



Fakta

- Typ: Enmansbåt
- Vikt: 59kg
- Segelyta: 4.7m²

[ILCA Förbundet](#)

[Jr Tränare](#)



iQFOiL U17 -Insteg/Grund



För vem

iQFOiL U17 är en foilande vindsurfingbräda och det naturliga valet för dig som vill börja med vindsurfing och är intresserad av foiling den fungerar även utmärkt för att fortsätta utveckla dina kunskaper inom vindsurfing och foiling. Det är en entypsklass (alla har samma material) som är fysiskt krävande och mycket snabb. Förutom att utrustningen är perfekt för racing, är den här utrustningen designad både för segling på fena och med foil och har dessutom en extra fenbox som kan användas vid behov så nybörjare kan kryssa utan att tappa så mycket höjd.

Kunskapsnivå

Ålder

8

17

Besättningsvikt kg

25

65

Begagnatmarknad

Liten

Stor

Fakta

- Typ: Foilande vindsurf. Starboard iQFOiL 85 (samma som för Youth)
- Vikt: 12 kg
- Foil: iQFOiL aluminium
- Segelyta: 5.0, 6.0 & 7.0m²

[Vindsurfingförbundet](#)

[Jr Tränare](#)



Kite Youth -Insteg/Grund



För vem

För kite krävs det djupkunskap innan man kan gå på en foilande bräda, använd därför en twin tip eller vågbräda tills du lärt dig grunderna och kan hantera kiten. Det finns en U15 och en U17 klass som också kallas A´s Youth foil class, detta är entypsklasser där man använder Ozone drakar och Sabfoil bräda/foil. Relativt stor klass utomlands med ca 15 aktiva nationer i dagsläget på internationella tävlingar. Bästa förutsättningarna i södra Sverige med sandstränder och lättare sjösättning. Går att starta från båt med lite erfarenhet. Finns på foilinggymnasiet. Enkelt byte mellan youth och seniorklass. Bra begagnatmarknad när det gäller kites och icke foilande brädor, svag när det gäller Youth klassen. OS-klass, kräver stabil vind.

Kunskapsnivå

Ålder

8

17

Besättningsvikt kg

25

90

Begagnatmarknad

Liten

Stor

Fakta

- Typ: Kite. Twintip eller vågbräda till en början, sen foilande bräda (A´s Youth foil class)
- Bräddvolym: 32 liter A´s Youth foil class
- Vikt: 8 kg (A´s Youth foil class)
- Segelyta: 6-14m² (6,9-13m² A´s Youth foil class)

[Kiteförbundet](#)

[Jr Tränare](#)



RS Aero 5 -Grund



För vem

RS Aero 5 är en modern entypsbåt (alla har samma material) vars skrovform gör den utmanande att segla då den är relativt rank. Den är väldigt lätt vilket gör den lätt att sjösätta, lasta och segla effektivt även av en förhållande vis lätt seglare. RS Aero fungerar bra som ett steg mellan våra instegsklasser och våra utvecklingsklasser, alternativt kan man fortsätta med Aeron då det även finns 6, 7 och 9 m² segel till den.

Kunskapsnivå

Ålder



Besättningsvikt kg



Begagnatmarknad



Fakta

- Typ: Enmansbåt
- Vikt: 33kg
- Segelyta: 5.2m²

[RS Förbundet](#)

[Jr Tränare](#)



E-jolle -Grund



För vem

E-jollen är en teknisk jolle med många olika trimmöjligheter: Mastlut, centerbord och segeltrim gör att man har goda möjligheter att utveckla sina färdigheter inom trim. Det är en öppen klass vilket innebär att man kan anpassa segel och mast efter seglarens vikt och lär sig därmed om material och hur segel och mast interagerar. Efter E-jollen kan man antingen gå vidare mot våra utvecklingsklasser eller fortsätta i E-jollen som även är en stark klass på seniorsidan.

Kunskapsnivå

Ålder



Besättningsvikt kg



Begagnatmarknad



Fakta

- Typ: Enmansbåt
- Vikt: 45kg
- Segelyta: 7m²

[E-Jolleförbundet](#)

[Jr Tränare](#)



Waszp -Grund/Utveckling



För vem

Waszp är en foilande enmansbåt som är en entypsklass vilket innebär att alla har samma material. Den är det naturliga valet för dig som vill ta insteget till foiling i en jolleklass. Den är snabb och instabil vilket gör den utmanande men även givande. Det krävs en del vind för att komma upp och foila, så seglar du på ett vindfattigt ställe kan det vara en utmaning. Klassen är stor i våra grannländer och internationell där den även används som språngbräda mot mer avancerade foilande klasser, till exempel Sail GP. Det är även den foilande enmansbåt som används på våra seglingsgymnasier.

Kunskapsnivå

Ålder



Besättningsvikt kg



Begagnatmarknad



Fakta

- Typ: Foilande enmansbåt
- Vikt: 48kg
- Segelyta: 6.9m² och 8.2m²

[Internationella Waszpförbundet](#)

[Jr Tränare](#)



29er -Utveckling



För vem

29er är en tvåmansbåt med gennaker där gästen står i trapets och det naturliga valet för dig som vill segla en tvåmansbåt och satsa mot att nå internationell seniorelit där det naturliga nästa steget är 49er. Den är snabb och utmanande vilket gör att seglarna lär sig mycket om balans, trim och samarbete. Båten är instabil vilket gör den utmanande men även givande. 29er är en entypsbåt (alla har samma material) som har stor spridning och bra begagnatmarknad. Det är även den tvåmansbåt (skiff) som används på våra seglingsgymnasium och Ungdoms VM.

Kunskapsnivå

Ålder



Besättningsvikt kg



Begagnatmarknad



Fakta

- Typ: Tvåmansbåt trapets
- Vikt: 74kg
- Segelyta: Kryss 12.5m². Gennaker 15m²

[9er Förbundet](#)

[Jr Tränare](#)



ILCA 6 -Utveckling



För vem

ILCA 6 är den största juniorklassen i Europa efter Optimisten och det naturliga valet för dig som vill segla en enmansbåt och satsa mot att nå internationell seniorelit. Den har stor spridning både nationellt och internationellt vilket gör det lätt att hitta rätt motstånd och begagnatmarknaden är stor. Det är en entypsbåt (alla har samma material) som är tålig och mycket fysiskt krävande. Det är också den enmansjolle som används på våra seglingsgymnasier och Ungdoms VM, den finns även med ett mindre och ett större segel, ILCA 4 och 7.

Kunskapsnivå

Ålder



Besättningsvikt kg



Begagnatmarknad



Fakta

- Typ: Enmansbåt
- Vikt: 59kg
- Segelyta: 5.7m²

[ILCA Förbundet](#)

[Jr Tränare](#)



iQFOiL Youth -Utveckling



För vem

iQFOiL Youth (U19) är en foilande vindsurfingbräda och det naturliga valet för dig som vill vindsurfa och satsa mot att nå internationell seniorelit. Det är en entypsklass (alla har samma material) som är stor internationellt och har en genomtänkt plan med utrustningen för både bräda, rigg och foil där steget efter Youth är OS-klassen. Den är mycket fysiskt krävande och kräver god balans, teknik och ett visst mod. iQFOiL är den vindsurfingbräda som används på våra seglingsgymnasium och Ungdoms VM.

Kunskapsnivå

Ålder



Besättningsvikt kg



Begagnatmarknad



Fakta

- Typ: Foilande vindsurf. Starboard iQFOiL 85
- Vikt: 12kg
- Foil: iQFOiL kolfiber
- Segelyta: 8m²

[Vindsurfingförbundet](#)

[Jr Tränare](#)



Formula Kite -Utveckling



För vem

Formula Kite är det naturliga valet för dig som vill kita och satsa mot att nå internationell seniorelit. Den passar dig som verkligen gillar fart och är orädd av dig då det krävs ett stort mod att pressa den till optimal prestanda. Formula Kite är en klass med registrerad utrustning vilket innebär att det finns flera tillverkare av bräda, kite och bridlesystem. Då det är en ny klass är begagnatmarknaden begränsad. Formula Kite är den kite som används på våra seglingsgymnasium och Ungdoms VM.

Kunskapsnivå

Ålder



Besättningsvikt kg



Begagnatmarknad



Fakta

- Typ: Foilande kite
- Vikt: N/A kg
- Segelyta: 7-25m²

[Kiteförbundet](#)

[Jr Tränare](#)



Prestation -Elitsegling



För vem

Segling är en fantastisk sport som bygger mycket på erfarenhet vilket gör att man kan hålla på långt upp i åren på elitnivå. När man lämnar juniorseglingen bakom sig är man därför bara i början av sin utvecklingsresa och det finns många vägar att gå med allt från OS till professionell segling som Match Race, sprintsegling eller storbåtssegling. Utbudet är brett med många olika vägar att gå och OS-klasserna är ständigt under utveckling och redskapen förändras och byts ut över tid, det är därför nyttigt att ha en så bred bas som möjligt att stå på och väldigt utvecklande att fortsätta testa många olika redskap.

En elitsatsning inom segling ställer andra krav på seglaren än juniorseglingen då du fortfarande är i utvecklingsfasen. Erfarenheten du skaffar dig på vägen gör att det finns goda möjligheter att etablera sig som seniorseglare oavsett framgångar i juniorklasserna. En av de absolut viktigaste egenskaperna för att lyckas är viljan att fortsätta utvecklas och hela tiden bredda sin kompetens.

Den vanligaste vägen in i en elitsatsning är via Redskapsguidens utvecklingsklasser. Alternativt har man bytt bana till kölbåtssegling på högre nivå, till exempel nationell och internationell sprintliga eller matchracing. Att ha seglat i team ombord på större eller mindre kölbåtar är en merit, vare sig du vill fortsätta inom våra OS-klasser eller gå vidare mot andra delar inom seglingen.

Kunskapsnivå

Ålder

18+

Här kan du läsa mer om:

[SWE Sailing Team](#)

[Utvecklingslandslaget](#)

[Våra OS klasser](#)

[Sail GP](#)

[Artemis Academy](#)

[World Match Racing Tour](#)

[Sailing Champions League](#)