

Nyheter från Seglarförbundet

Lansering

Seglarmärken



LEVLA DITT SEGLINGSGAME

Ta våra seglarmärken och få ett fint minne på att du bemästrar ännu en av seglingens delar.

SEGLET

Farten kommer från vinden som fångas i seglet. Beroende på hur du trimmar seglet kommer du dit du vill. I seglarmärke SEGLET lär du dig om teknik och trim. Finns i svårighetsgraderna gul, grön och blå.



STJÄRNMÄRKENA

Segling består av en massa kul moment, för att bli en stjärna bör du bemästra alla. I våra stjärnmärken får du lära dig en del i taget.



Navigatören

VÅGEN

Vågorna ger dig som seglare mer utmaning och fartkänsla. Bli ett med vågen och den lyfter dig dit du vill. I seglarmärke VÅGEN lär du dig om strategi och taktik. Finns i svårighetsgraderna grön och blå.



Kämpen



Ankraren



Kapsejsaren

VINDEN

Vem kan segla förutan vind? Att lära sig förstå och läsa vinden är helt avgörande för dig som seglare. I seglarmärke VINDEN lär du dig om väder, regler och fysiologi. Finns i svårighetsgraderna gul, grön och blå.



Fixaren



Sjöräddaren



Knoparen



Syftet med seglarmärken

Seglaren – Wow, jag kan!

Ledaren - äntligen ett tydligt och enkelt träningsupplägg kopplat till målprofilerna.

Pilotklubb berättar





Vad händer nu?

Utbildning för klubbar under våren

Gör intresseanmälan



DigiSail – nå nya målgrupper



DigiSail i korthet

- EU-finansierat projekt
- Syfte: upptäck segling som idrott
- Spela först - segla sen







Att använda DigiSail i klubben

- Pilotprojekt i Ystad
- Handbok för arrangörer
- Digital utbildning för arrangörer
- Arrangera e-turneringar
- Aktivitet för lågsäsong



Dreamhack Jönköping



Projekt: Arena Vattnet



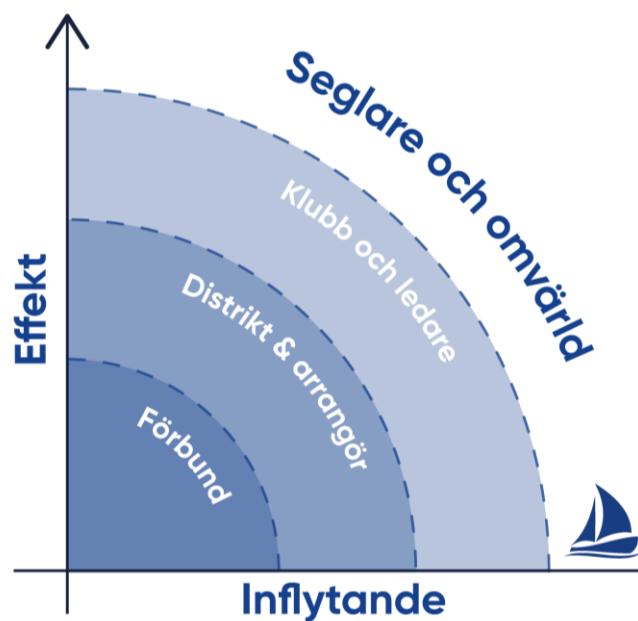
Arena Vattnet



Multifunktion som koncept

Grundidén för detta koncept handlar om att skapa multifunktionella anläggningar som kan användas av flera olika idrotter och på flera olika sätt. Genom att samarbeta kan vi frigöra mer resurser och öppna dörren för fler att idrotta. Diagrammet visar exempel på olika brukargrupper som potentiellt skulle kunna använda samma anläggning.

Hållbarhet: kartläggning







DigIT-råd och digitaliseringsstrategi



Fantastisk kompetens i gruppen



Digitaliseringsstrategi



Vilken administration kan minskas
med hjälp av digitalisering?



Projektstöd 65+

Hur går det med vår strategi?



Svensk idrott och Svenska Seglarförbundet

- ❑ SSF ett av 72 SF (Specialförbund)
- ❑ Riksidrottsmöte vartannat år
- ❑ Riksidrottsstyrelsen – Robert Casselbrant
- ❑ Ordförandenätverk – Olof Granander
- ❑ GS-nätverk – Marie Björling Duell
- ❑ Arbetsgrupper
 - ❑ Anläggning - Mikael Stamming
 - ❑ Internationellt – Annika Ekman
 - ❑ Hållbarhet – Theres Wolgast
- ❑ Ekonomiska medel ca 10 miljoner/år
 - ❑ Organisationsstöd
 - ❑ Verksamhetsstöd
 - ❑ Projektstöd
 - ❑ LOK-stöd (antal tillfällen, individer och föreningar)



Strategi 2025 ↗
Svensk idrott – världens bästa!



Vår vision

Segling tillgänglig för alla

- Alla ska kunna vara med
- Få fler nyfikna på vår sport
- Plats för både fritidsintresse och elitsatsning





Vår mission

Vi hjälper seglare att utvecklas hela livet

- Segling hela livet. Från barnsben till senior
- Många sätt att delta. Många nivåer
- Personlig utveckling för livet





Idrottens värdegrund

Våra fem grundpelare

- Ansvarstagande
- Glädje och gemenskap - laganda
- Demokrati och delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel och ärlighet





Idrottens strategi
2025



Segling tillgänglig för alla

Vi utvecklar seglare hela livet

Prioriterade områden
Kortsiktiga och långsiktiga mål



Fokusområden

Vägen till framgång

1. Klubben i centrum
2. Kunskapsutveckling
3. Segling, hållbarhet och samhälle
4. Elitseglare i världsklass



Utvecklingsresor - tillsammans mot 2025

Fem prioriterade utvecklingsresor

- En ny syn på träning och tävling
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställd för en framgångsrik idrott
- Den moderna föreningen engagerar
- Ett stärkt ledarskap

Förutsättningar

- Digitalisering
- Kommunikation, utbildning och bildning
- Samverkan inom och utanför svensk idrott
- Anläggningar och idrottsmiljöer





Segrar att fira i arbetet mot idrottens och seglingens strategi mot 2026

Ny syn på träning och tävling

- Strukturer för tillhandahållna redskap

- Utveckling av SRS seglingen

- Stöttat finansiering av föreningsägda redskap

Ny syn på träning och tävling

- Utveckling av målprofilerna

- Ny Redskapsguide



	NYBÖRJARSTADIET <i>Rekrytera Skapa intresse</i>		GRUND- & UPPBYGGNADSSTADIET <i>Etablera och utveckla Känsla, förståelse</i>		KAPACITETSUTVECKLINGSSTADIET <i>Förädla och systematisera</i>		HÖGPRESTATIONS- STADIET <i>Optimera Bäst när det gäller!</i>
Alder (+/- 1 år)	8–12 år	8–12 år	13–15 år	16 år–	–19 år	20–23 år	24 år–
1. Gynnsamt att introducera eller utveckla baserat på ålder/mognad	Balans & rytm Koordination Styrning/skotning		Tekniska färdigheter Taktisk förståelse Taktiska färdigheter Grundläggande regler Protestförhandling Pröva på olika typer av segling	Teknik för klassen Tekniska färdigheter Taktisk förståelse Taktiska färdigheter Regler komplett Förståelse material Aerob uthållighet Fysträning för klassen Kost	Eget ansvar Struktur och planering Specifik teknik Specifik taktik Förståelse meteorologi Aerob uthållighet Grund styrka & rörlighet Kost Materialkunskap	Materialutveckling Specifik teknikutveckling Aerob uthållighet Anaerob uthållighet Mentala färdigheter Meteorologi Kost och matlagning Projektleddning/budget Ekonomi/sponsorer	Materialutveckling Specifik teknikutveckling Mental optimering Anpassning/etablering socialt liv
2. Fokusområden	Lek & seglingsglädje! Vattenvana Balans Allmän grundträning Seglingsträning bör kombineras med andra idrotter		Lek & träningsglädje! Teknik & Balans Grundläggande taktik Besättningsinduktion Allmän grundträning Seglingsträning bör kombineras med andra idrotter Förbereda båtbyte	Utmaning & variation! Teknikutveckling Taktikutveckling Aerob utveckling Grundläggande material Besättningsutveckling Allmän styrka & rörlighet	Träna för att orka träna! Ökad träningsvolym Struktur & planering Eget ansvar Teknisk utveckling Taktisk utveckling Aerob utveckling Styrke & rörlighetsutveckling Förbereda ev. båtbyte	Utveckling av samtliga delkapaciteter Stor träningsvolym Specifik seglingsträning Mental & taktisk utveckling	Prestation! Ökad intensitet Söka nya vägar Individuellt upplägg Specialisering
3. Programplanering	GUL MÅLPROFIL GRÖN MÅLPROFIL		BLÅ MÅLPROFIL Intro Träningsplanering Intro Träningsdagbok	RÖD MÅLPROFIL Personlig utveckling Säsongsplanering Träningsplanering Träningsdagbok	RÖD MÅLPROFIL Personlig utveckling Årsplanering Träningsdagbok Intro, budget	SVART MÅLPROFIL Personlig utveckling Flerårsplanering Budget Träningsdagbok	SVART MÅLPROFIL Personlig utveckling Flerårsplanering Budget Träningsdagbok
4. Träningsmiljö	Positiv träningsgrupp Mixat tjejer & killar Engagerade ledare Närmiljö		Positiv träningsgrupp Mixat tjejer & killar Engagerade ledare Närmiljö Egenträning	Positiv träningsgrupp Mixat tjejer & killar Engagerade ledare Närmiljö Egenträning	Positiv träningsgrupp Engagerade ledare Egenträning	Positiv träningsgrupp alt. bra sparringpartner i vardagen. Seglingsbara vatten 40 v/år	Positiv träningsgrupp alt. bra sparringpartner i vardagen. Seglingsbara vatten 45 v/år
5. Tränarkompetens	Gul och Grön tränarkompetens Pedagogisk & trygg Social		Blå tränarkompetens Pedagogisk & trygg Social	Röd tränarkompetens Pedagogisk Utvecklingsbenägen Social	Röd tränarkompetens Tränarerfarenhet på internationell nivå Utvecklingsbenägen	Svart tränarkompetens Tränar/seglingserfarenhet på internationell nivå Utvecklingsbenägen	Svart tränarkompetens Tränar/Seglingserfarenhet på världsnivå Utvecklingsbenägen

Svenska Seglarförbundet		BLÅ MÅLPROFIL	Seglare:	✓
MÅL	Fortsatt utveckling i kappsegling bland max 40 båtar			
MOMENT				
ÄG				
Strategi	1.	Förstår vad det betyder i seglad sträcka att segla högt istället för lågt.		
	2.	Förstår läeffekter av land och att vinden kan vara störd nära land om det blåser där ifrån eller rakt mot land		
	3.	Kan se vindbyar både nära och långt bort och aktivt välja att segla till mer vind på alla bogar		
	4.	Förstår vindskift och olika vindskiftstyper.		
	5.	Känner vindskift och kan slå i dem		
	6.	Förstår kompassens betydelse för att läsa vinden.		
	7.	Kan med hjälp av kompass läsa vindskift och lägga upp sin strategiska segling efter aktuella vindskiftstyper		
	8.	Förstår ström och hur den påverkar fasta situationer som start, laylines och rundningar när den är jämn över banan.		
	9.	Förstår hur strömmen påverkar när den är olika stark på banan och grunderna i varför den är olika stark.		
	10.	Kan bedöma laylines vid vindskift och ström		
	11.	Kan pricka layline samt hålla sig innanför dessa		
	12.	Kan göra en egen plan		
	13.	Har en plan före start och kan genomföra den		
Taktik	1.	Kan del 2 i Kappseglingsreglerna		
	a.	Rätt till väg		
	b.	Allmänna begränsningar		
	c.	Vid märken och hinder		
	d.	Andra regler		
	2.	Vet varför man går bakom eller väljer att slå för att hålla undan för en båt på kryss		
	3.	Kan aktivt ge skitvind eller ta sig ur skitvind		
	4.	Lä-Lovart; Kan tvinga en annan båt att slå genom att segla högt som läbåt		
	5.	Kan aktivt bestämma hur väja för en annan båt		
	6.	Känner till (och delvis kunna använda) tumregler som; Segla långa benet först, Sista skiftet är permanent etc.		
	7.	START - Att ha en plan		
	a.	Kan ta ett landmärke och använda det i starten		
	b.	Kan ta och försvara en lucka på startlinjen		
	c.	Kan välja att starta var som helst på linjen - lovart, lä eller mitten i ett blått startfält om 40-60 båtar		
	8.	PÅ BANAN - Prioriteringar		
	a.	Har en plan innan rundning inför nästa banben		
	b.	Kan ta innerplats vid märke		
	c.	Kan välja sin väg i och inför rundningar i ett blått fleet på ca 40 båtar		
	d.	Kan avgöra underbåge/överbåge vs vägval/konkurrenter.		
	e.	Kan använda "Guldregeln" att placera sig mellan märket och konkurrenterna om man leder		



Ny syn på träning och tävling

- Prova på nya redskap

- Utbildning om
karriärsövergångar

- Handbok för barn-
och ungdomssegling



Idrott hela livet

- Handledning
seniorsegling
- Två projekt för +65

Idrott hela livet

- Vidareutvecklat
Allsvenskan Segling
- WOW, Women On Water



Moderna föreningen engagerar

- Arena Vattnet, samarbetet, kunskapen, rapporten och fortsättningen

- KanslietOnline

- Distriktsutredningen

Moderna föreningen engagerar

- U25, nya former för årsmöte av unga för unga

- Vidareutvecklat moderna föreningen

Inkluderande idrott för alla

- Satsningar på e-segling

- Satsningar på kommunikation

Inkluderande idrott för alla

- Parasegling med bl.a. NM, nya filmer och Start you impossible camp

- Nätverket Segling för alla oavsett bakgrund

- Handledning Kom så seglar vi!

Jämställdhet för en framgångsrik idrott

- 
- A full-page background image showing two sailors on a white sailboat. The sailor on the right is a woman with blonde hair, wearing a white racing vest with 'SWE Sailing Team' and the number '74' on it, and black wetsuit pants. She is smiling and giving a thumbs-up. The sailor on the left is a man with a beard, also wearing a white racing vest with 'SWE Sailing Team' and the number '74' on it. The boat is moving quickly through the water, creating a large splash. The background is a bright blue sea under a clear sky.
- Jämställda landslag
 - Tränare av båda könen i ledningen

Jämställdhet för en framgångsrik idrott

- Jämställda ansökningar till RIG

- Jämställd liga i Allsvenskan Segling

Stärkt ledarskap

- Subventionerade ledarutbildningar
Utbildade ledare bättre verksamhet

- Utveckling av
Seglingens Ledarskap Grund

#elitidrott2030

- Startat upp utvecklingslandslaget
- RIG för foilande klasser



SWE
Challenger Team



- Medaljerna i Tokyo

- Lyckad generationsväxling

- Alla klasser representerade på VM i Haag



Tack!

Tillsammans gör vi
Segling tillgänglig för
alla!



