

# Lidingö Jolleseglare

Hur vi jobbar med att få barn och ungdomar att försätta segla



# Jobb att få barn att fortsätter efter seglarskolan

Vi har 21 barn i Grön grupp och i Laser träningsgruppen gick 7 st Laser nybörjareläger i somras



- Seglarskoleinstruktörerna pratar med barn och föräldrar
- De som själva segeltränar aktivt eller jobbar som tränare på hösten, prioriteras till jobb på seglarskolan
- Flygblad med sig hem, mail utskick, sociala medier och Svenska Lag om höstträningen
- Grilldag som "reunion" för alla som gått sommarens seglarskola



# Välkomna nya i träningsgrupperna och sociala aktiviteter utöver vanliga seglingen



- Föräldramöte vid träningsstart och namnlek för barnen
- Lagledare för varje grupp, hjälper nya föräldrar och jobbar med gruppsammanhållning
- Hjälpande föräldersystem engagerar
- Sociala aktiviteter, fika eller grillar korv efter seglingarna
- Extra skoj events och träningar –Halloween segling och övernattningsläger

# Komma iväg och kappsegla



- KM på hösten som första kappsegling och terminsmål, enkel bana och sedan social korvgrillning efter
- Liros Cup Lilla banan för Blå grupp, vi hjälper föräldarna
- Minst en regatta för varje klass på hemmaplan – Optimist, ILCA och F18 – gärna lokal regatta



# Sociala aktiviteter när vi är iväg och kappseglar

## På JSM och KM även över klassgränserna



- Gemenskap över klassgränserna, lättare socialt att fortsätta till ny klass
- KM är en social höjdpunkt för klubben för alla klasser
- Gemensam middag på nationella och internationella regattor (gärna över klassgränserna)
- JSM social höjdpunkt, hela 50 deltagare på vår JSM middag

# Tränarna viktiga och att våra seglare får vara tränare



- Tränarejobb för både de som tävlar aktivt, men även för de som kanske slutar segla
- Välkomna och introducera nya tränare till klubben
- Tränardag / planering inför säsongen och sommarlägren.
- Sociala aktiviteter för tränarna som "escape room", isjakt eller klättring.
- Tränarna erbjuds att gå utbildning

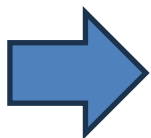


# Utmaning 1 – hur behålla seglare över vintern



Vinteraktiviteter för att behålla seglarna efter vintern:

- Förlängd seglingssäsong och/eller vinterfys eller teori
- Sociala aktiviteter som skidhelg, klättring, isjakt, pulka och annat skoj
- Grön grupp svårast – pepparkaksbak etc



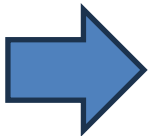
**Jag tar gärna emot tips och hör övrigas erfarenheter kring detta**

## Utmaning 2 – byte av grupp



Byte av grupp är alltid en utmaning:

- Inför ny termin, utmaning att några men inte alla redo att byta grupp
- Inte bra att byta för tidigt, inte heller bra om kompisarna men inte du erbjuds byta – jättesvårt
- Vi har tydliga regler, men ibland måste man av praktiska skäl måste flytta gränsen något



**Jag tar gärna emot tips och hör övrigas erfarenheter kring detta**

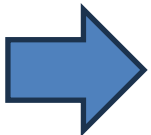


## Utmaning 3 – alla vill inte sitta själv i en Optimist eller Laser, alla vill inte fortsätta resa runt och kappsegla osv



Hur kan vi bredda erbjudandet?

- Laser - gruppen uppdelad i två för att kunna hjälpa alla
- Vi diskuterar en ev. tvåmansbåt, tex. Feva - fånga upp de som hellre seglar två än. Krävs några engagerade föräldrar
- Vi försökte att kvala till Allsvenskan – ett potentiellt sätt att fånga upp tränarna och äldre jolleseglarna. Men om vi hade lyckats – hur hade vi då kunnat organisera J/70 träning?



**Jag tar gärna emot tips och hör övrigas erfarenheter kring detta**