

En inkluderande idrott för alla

Hur ofta har du själv utsatts för blickar,  
olustiga känslor, påhopp, glåpord eller fått  
många frågor som inte känns bra utifrån  
funktionsnedsättning?

Ofta

Ibland

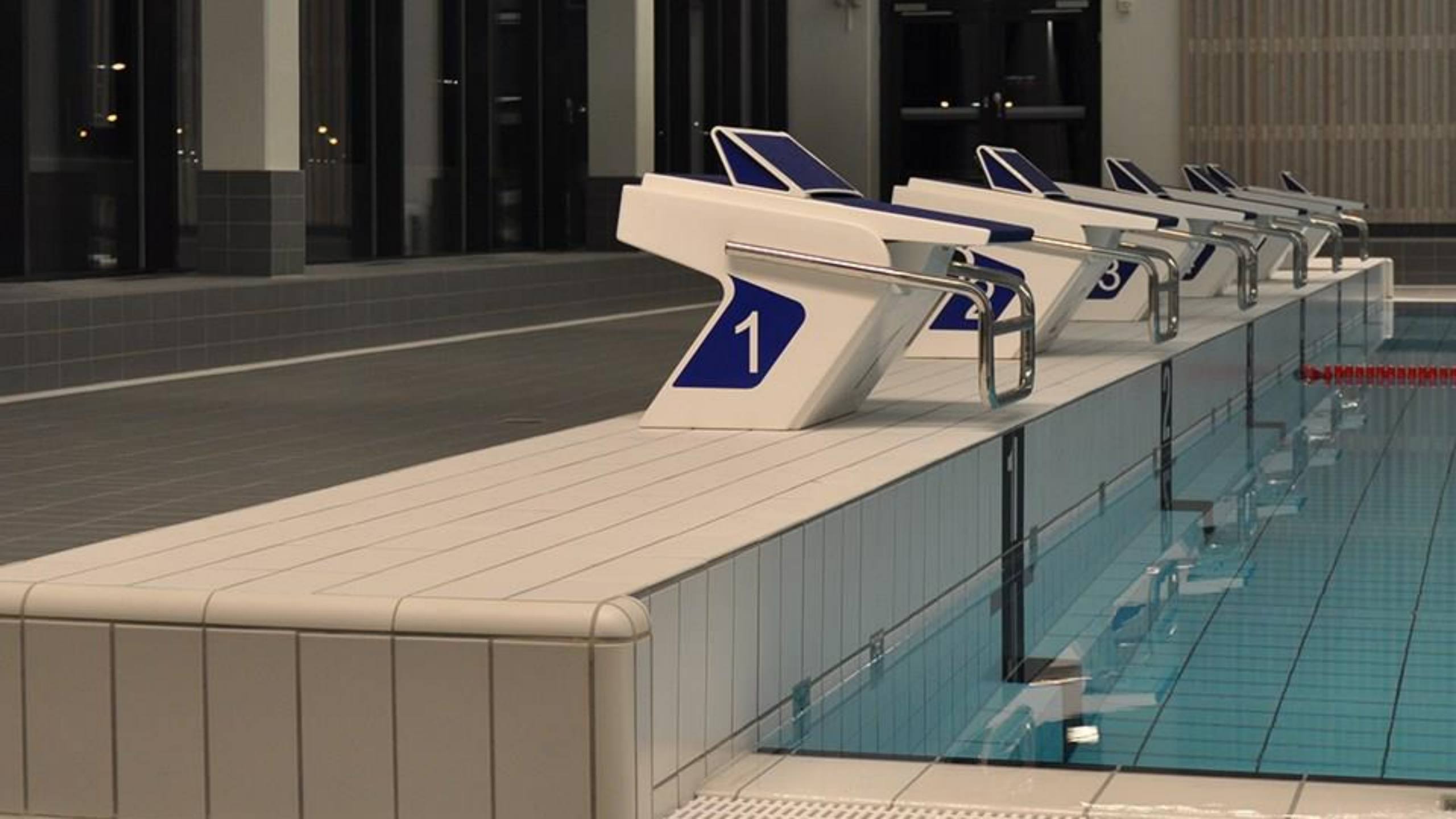
Sällan

Aldrig



Vad hindrar personer med funktionsnedsättningar att bli aktiva





# Samhällets utformning

Tillgänglighet  
Information  
Bemötande





TOALETT

תּוֹאַלֶטְט

# Samhällets insatser

Färdtjänst  
Personlig assistans  
Hjälpmedel





*”Jag vill gärna  
ut och springa,  
men behöver  
då en  
ledsagare. Den  
tid som passar  
mig bäst är 6 på  
morgonen – det  
är inte så  
många som kan  
eller vill hjälpa  
till då. Ibland  
försöker jag  
muta mina  
barn.”*



# Individens förut- sättningar

Familj/Vänner  
Fritid  
Arbete/Skola



# Individens förut- sättningar

Familj/Vänner  
Fritid  
Arbete/Skola  
Habilitering/  
Rehabilitering/  
Syncentral

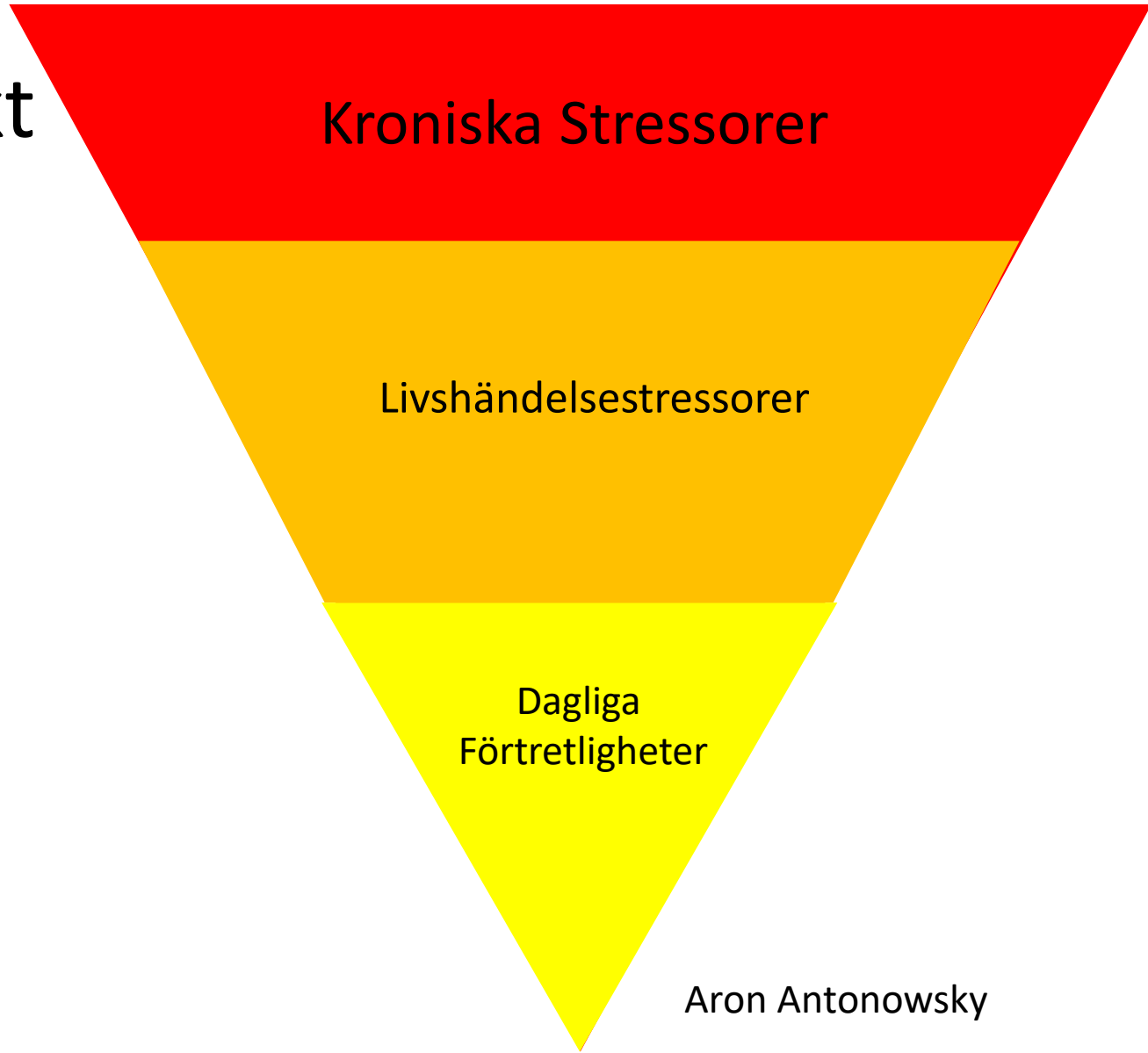




*”Jag hade A i  
alla ämnen  
utom i Idrott och  
hälsa där jag  
hade B  
eftersom jag  
inte kunde  
springa en viss  
sträcka på en  
viss tid. Jag var  
med i  
Paralympics i  
Rio 2016...”*



# Individens Utgångspunkt



Aron Antonowsky

# Våta filten

*”När jag går  
på  
aktiviteter  
måste jag  
åka hem  
direkt på  
eftermiddag  
en, för mitt  
busskort  
gäller inte  
på kvällen  
och min  
familj har  
inte råd att  
köpa ett  
extra.”*

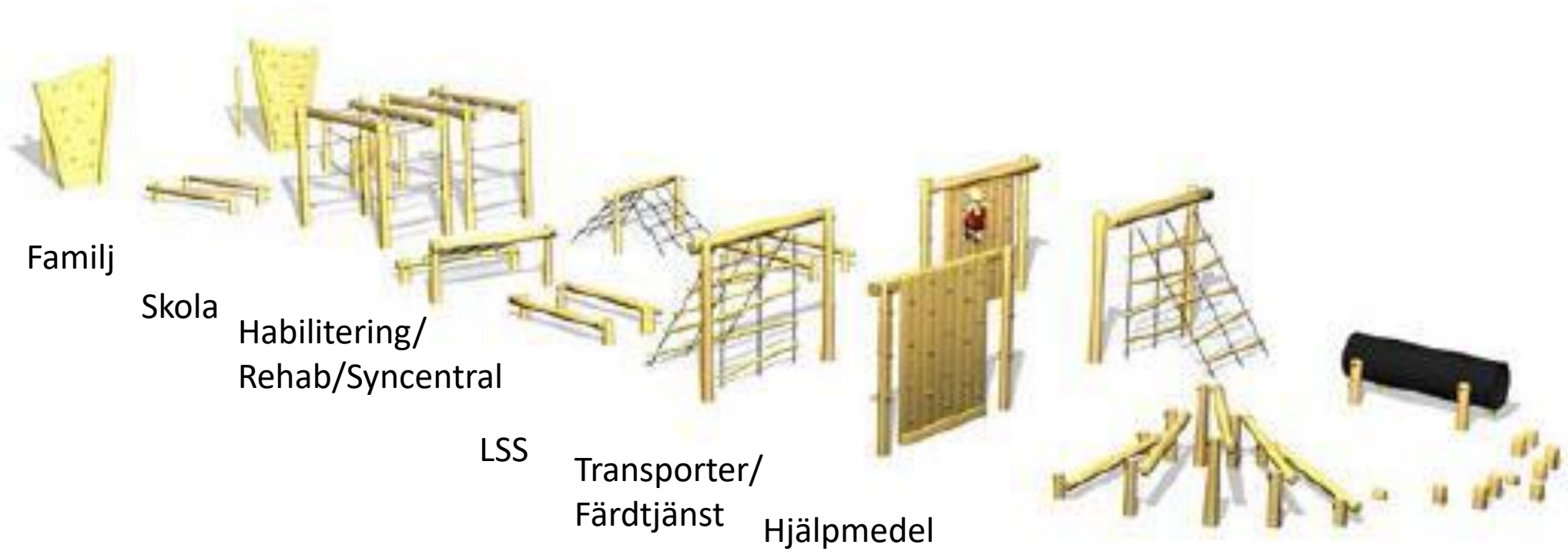


# Bökfaktorn

*”Om jag har  
match till  
helgen som  
kommer,  
måste jag  
lasta min  
rugbyrullstol  
i bilen  
redan på  
måndagen  
innan  
eftersom  
jag inte får  
någon hjälp  
senare i  
veckan*







Familj

Skola

Habilitering/  
Rehab/Syncentral

LSS

Transporter/  
Färdtjänst

Hjälpmedel

Tillgänglighet

Bemötande/  
Kompetens





## 3 tips för att göra verksamheten tillgänglig för fler

- Information om tillgängligheten
- Universal toalett
- Kompetent och bra personal