

Pass:

LAND
VATTEN

Moment i Målprofilen:

Syfte/delmoment utifrån målprofil

Genomgång innan passet, vad säga, vem säger, ansvar etc.

Skiss för genomgång av övningarna under passet

Material som behövs för att genomföra passet

Arbetsfördelning för dig/er som ledare på land/vattnet

Avslutande genomgång/reflektioner tillsammans med seglarna

Utvärdering – Hur gick passet, ledare/tränare reflektera över efter avslutat pass?
