

Sjövett

قواعد السلامة في البحر / حمام السباحة

Xeerka badda



Gå försiktigt nära vatten

با احتیاط نزدیک آب راه بروید. ممکن است لیز باشد و ممکن است زمین بخورید.

Si taxadar leh ugu soco meel u dhow biyaha. Waxay noqon kartaa mid liidata oo aad simbiriirixan karto.



Ta med en kompis

زمانی که به شنا می روید یا وقتی با قایق بیرون می روید، دوست یا همراهی با خود داشته باشید. اگر اتفاقی بیفتد، خوب است که تنها نباشید.

Hori u soo wado saaxiib marka aad dabaasha tegayso ama marka aad doonta la baxayso. Haddii ay wax dhacaan, way wanaagsan tahay inaadan keligaa noqon.



Använd alltid flytväst på sjön

همیشه در دریاچه جلیقه نجات بپوشید حتی اگر می توانید شنا کنید.

Had iyo jeer xidho jaakada badbaadada harada, xataa haddii aad dabaalan karto.



Håll koll på vädret

وضعیت آب و هوا را دنبال کنید. قبل از رفتن به دریا به گزارش آب و هوا نگاه کنید.

La soco cimilada. Fiiri warbixinta cimilada ka hor intaadan u bixin badda.



Sitt ner i båten

هنگام قایق رانی بنشینید تا در آب نیفتید.

Ku fadhiiso doonta si aadan ugu dhicin biyaha.



Släng inte skräp i naturen

در طبیعت زباله نریزید. زباله ها را جمع آوری کنید و هنگام برگشت آن را دور بیندازید.

Ha ku tuurin qashinka meelaha dabiiciga ah. Qashinka ururi oo iska tuur markaad degto.