# Säkerhetsplan

## Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Tävling: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Plats: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Banområde: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Bana: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Första start kl.: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Säkerhetskontroll genomförs: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Daglig säkerhetsgenomgång: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Säkerhetsutrustning i funktionärsbåtarna:

Kniv, avbitartång och bogsertamp  
Sambandsutrustning  
Sjukvårdsutrustning   
Seglingsföreskrifter   
Deltagarlista   
Banbeskrivning   
Sjökort   
Säkerhetsplan

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Funktion | Namn | Telefon |
| Tävlingsledare |  |  |
| Regattaexpedition |  |  |
| Seglingsledare |  |  |
| Sjukvårdsansvarig |  |  |
| Säkerhetsansvarig |  |  |
| Säkerhetsbåt 1 |  |  |
| Säkerhetsbåt 2 |  |  |
| Säkerhetsbåt 3 |  |  |
| Säkerhetsbåt 4 |  |  |

## Berörda myndigheter

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sjöräddningssällskapet, SSRS |  |  |
| Kustbevakningen |  |  |
| Lots |  |  |

## SOS Alarm

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Akuta ärenden | Dygnet runt | 112 |
| Polisen | Icke akut | 114 14 |
| Krisinformation |  | 113 13 |
| Giftinformation | Akut I mindre akuta fall | 112 010-456 67 00 |
| Vårdguiden | Telefonrådgivning | 1177 |

## Hur hittar utryckningsfordon till oss?

|  |  |
| --- | --- |
| Adress |  |
| Koordinater |  |

## Uppsamlingsplats/plats för ambulans att hämta skadade

|  |  |
| --- | --- |
| Uppsamlingsplats | [beskriv var deltagare, coacher, funktionärer ska samlas vid t.ex. brand] |
| Plats för ambulans att hämta skadade | [beskriv var ambulansen kan parkera för att hämta skadade] |

## 

## Brand – lokala kontakter

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lokal räddningstjänst Dygnet runt | [Namn på räddningstjänst] | [Telnr] |

## Sjukvård – lokala kontakter

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Namn på sjukhus/vårdcentral | Distans i min, gatuadress | Telefonnummer |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

# Checklistor

## LIVSFARLIGT LÄGE

- Egen säkerhetSituationen förvärras om även du somhjälpare blir drabbad.

- Den/de drabbades säkerhetTillse att platsen där den/de drabbadebefinner sig är säker. Exempelvis om möjligtsläck ev. brand, alternativt flytta den/dedrabbade.

## VARNA

• RiskanalysFinns det risk för att fler blir drabbade?

• Omedelbara åtgärderVarna andra

## INVENTERA

• Vad har skett?  
• Antal skadade? Typ av skador?  
• Vad brinner (tält, bil, hus)?

## LARMA

Ring 112 eller på annat sätt tillkalla hjälp.  
Var beredd på att uppge:• Vad är det som har hänt?• Olyckans läge?• Vem är det som ringer?

Vid personskada:• Medvetslös/fastklämd?• Inomhus/utomhus?• Antal drabbade?• Vem gäller det (namn, kön, ålder)?

### Om du får fram fler uppgifter ring 112 igen

### Vid brand:

• Är någon i fara?  
• Vad brinner?  
• Brandens omfattning?

ABCDE  
Första Hjälpen  
***Prioritera***- vem ska ha hjälp först?  
**A** *Fria luftvägar* - Skapa fri luftväg.  
**B** *Andning* - Behövs konstgjord andning?  
**C** *Cirkulation* - Förebygg chock/Stoppa blödning.  
**D** *Medvetande* - Medvetandekontroll, sker det någon förändring?  
**E** *Kroppsundersökning* - Finns det andra skador? Skydda mot exponering/kyla.

OMHÄNDERTAFortsätt att omhänderta de drabbade iväntan på hjälp.Övervaka:• Fria luftvägar• Andning• Blödning• Medvetande

Håll den/de drabbade varm och skydda mot väder/vind.  
Vid behov lugna den/de drabbade.  
Använd:• Varsamhet• Värme• Vila• Ventilation

## NÄR DU FÅR HJÄLP

• Rapportera vad du vet till den anländande personalen.  
• Tillse om möjligt att en ledare eller någon ur gruppen följer med den/de drabbade.  
• Underrätta er teamkontakt hemma vad som har skett.  
• Samla gruppen/deltagarna och informera om vad som har skett.

Vid allvarlig olycka eller om ett barn utsatts för övergrepp kontakta ordförande i klubben, [namn], [tel.nr] samt Svenska Seglarförbundets förbundsdirektör, Marie Björling Duell, 08-459 09 98.

# Svenska Seglarförbundets säkerhetspolicy

Svensk segling har hög medvetenhet och kunskap om säkerhet på vattnet.

Var och en som deltar i verksamhet inom förbundets ram förbinder sig att visa gott sjömanskap vilket bland annat innebär:

* att följa de lagar och föreskrifter som gäller på sjön,
* att alltid använda flytväst på vattnet, inte bara vid tävling och träning,
* att se till att båt och säkerhetsutrustning fungerar och följer gällande bestämmelser,
* att som tränare, instruktör eller funktionär se till att alla inom ansvarsområdet har lämplig säkerhetsutrustning, och
* att alltid visa hänsyn till alla som vistas i och i anslutning till tävlings- och övningsområdet och vid behov ge all möjlig hjälp.

Vid av SSF sanktionerade kappseglingar och SSF Seglarskolor är ovanstående att‐satser obligatoriska för av SSF licensierade funktionärer och tränare/ledare. Den som inte följer dem kan komma att avvisas från utbildningen eller de avlysta tävlingsområdet.

**Vi ska vara förebilder för andra som vistas på sjön!**