

Schysst Segling

Trygg och inkluderande
segling för alla



Initiativet

- Lanserades på seglardagen 2025
- Trygg och inkluderande idrott
- Gemenskap
- Allas ansvar

Riksidrottsförbundets mål Barn och Unga

- Trygghet
- Delaktighet
- Glädje
- Allsidighet
- Hälsa





Trygghetsrapport 2024

Trygg Segling på Turné

- 12-20 År
- 96% Mycket/Ganska Trygg

"Majoriteten av de aktiva känner sig trygga under både träning och tävling, samtidigt som de upplever en stark gemenskap inom Idrotten"



Varför håller unga på med segling?

- 93% för att det är kul
- 70% Vill bli bättre och utvecklas
- 58% För att tävla och gärna vinna



Utvecklingspotential

18% av unga känner sig otrygga på tävlingar

Vanligast förekommande svar på otrygghet

- Prestation
- Utrustning t.ex Kläder eller båt
- Härkomst t.ex kultur, språk eller hudfärg
- Ålder
- Funktionsvariation



Gäller inte bara unga

523 personer från 20år och uppåt svarade på en liknande undersökning

- 9% vuxna känner sig otrygga på tävlingar

Upplevda kränkningar, verbala övergrepp

- 53% kopplad till prestation
- 5% pga av kön

Utanförskap/Tillhörighet

- 4% känner sig alltid eller ofta ensam på träning/tävling



Allt är inte dåligt!

87% Känner sig mycket trygga inom sporten

96% Känner att de alltid/ofta blir lyssnade på

65% Håller på med segling för att det är kul,
träffa vänner och känna spänning



Diskussion

Finns det situationer som gör dig
otrygg på en tävling?
Hur kan det bli tryggare?

Gemensamt ansvar

Skapa utrymme för samtal i funktionärsgruppen,
Prata om vad som är schysst segling och gott
uppträdande.

Påminn varandra: Den kultur vi bygger påverkar
hur seglarna trivs och utvecklas

Se till att alla funktionärer får möjlighet till
återhämtning, t.ex. toapausar eller avlösning.

Var en förebild – visa att det är okej att göra fel
och att känslor hör till idrotten men skillnaden
ligger i hur vi agerar ut våra känslor





Individens ansvar

När du som funktionär agerar schysst, lyhört och med fokus på glädje och inkludering – då hjälper du till att bygga framtidens segling.

Det är ditt bemötande som gör skillnad – inte bara på banan, utan i hela upplevelsen av att segla.





Svenska
Seglarförbundet