

Generation Z har präglats av



GEN Z

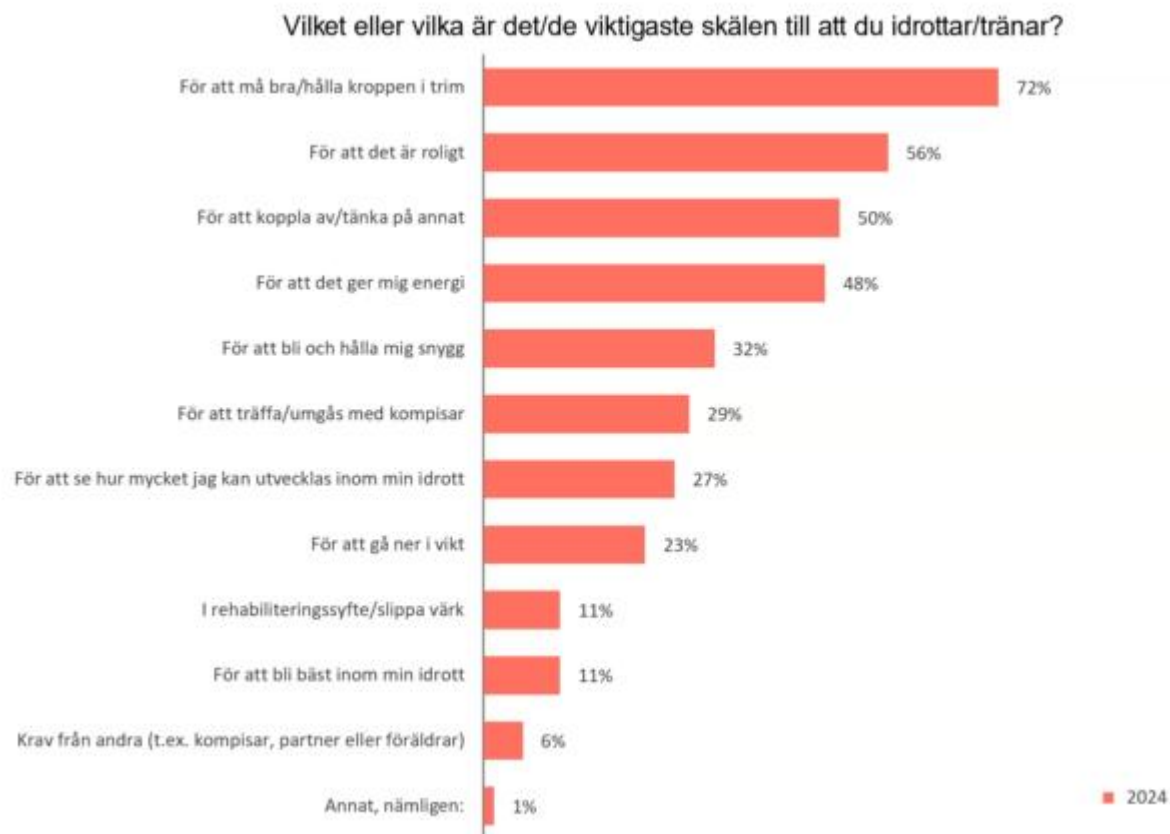
**Vilka egenskaper
definierar
generationen
i stort?**



Spendera tid med familjen

Mental hälsa och ohälsa, större medvetenhet

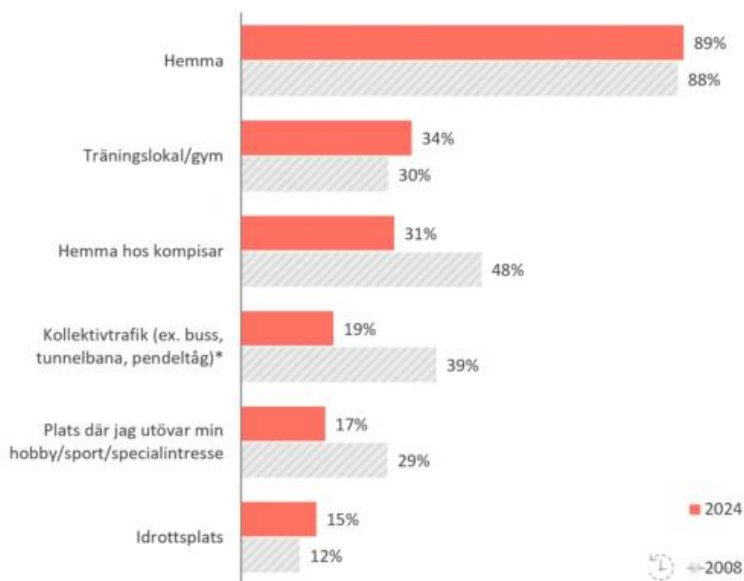
Tjäna pengar



HUR BESKRIVER SIG UNGA?



Var förutom i skolan/på jobbet spenderar du mycket tid en typisk vecka?



Vad är viktigast för dig just nu?



TOPP 10: VAD MAN TRÄNAR

1.	Styrketräning/gym	35%
2.	Löpning/joggning	21%
3.	Fotboll	18%
4.	Promenad/Powerwalk	17%
5.	Yoga	8%
6.	Dans	7%
7.	Alpinsport (skidor/snowboard)	6%
8.	Cykling/mountainbike	5%
9.	Kampsport	5%
10.	Gruppträning	5%
34.	Segling	1%

TOPP 10: VAD MAN ÄR INTRESSERAD AV ATT TRÄNA

1.	Boxning	21%
2.	Klättring	16%
3.	Motorsport	14%
4.	Badminton	12%
5.	Kampsport	12%
6.	Tennis	12%
7.	Dans	11%
8.	Yoga	11%
9.	Volleyboll/beachvolleyboll	10%
10.	Skytte/bågskytte	10%
19.	Segling	7%

Vad är viktigt för dig i ditt ideella engagemang?

