



Handbok Trygg Segling

Version 2022-12-08



Innehållsförteckning

Trygg Segling	2
Utgår från vår värdegrund.....	2
Hitta rätt om värdegrunden bryts	2
Att skapa en trygg kultur.....	2
Skapa trygga idrottsmiljöer.....	2
Barnens spelregler	3
Riksidrottsförbundets webbplats "Trygg Idrott"	3
Krav på registerutdrag	3
Svenska Seglarförbundet rekommenderar sina klubbar och klassförbund som berörs att:.....	3
Barnkonventionen lag från 1 januari 2020	3
Bra länkar.....	4
Utbildningar/Utbildningsmaterial:	4



Trygg Segling

Vi vill och jobbar ständigt för att svensk segling ska vara en trygg plats för dig både fysiskt, psykiskt och socialt. En plats där alla känner sig välkomna och delaktiga och får delta och utvecklas efter sina egna förutsättningar. Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna har tagit fram stödmaterialet "trygg idrott" för att hjälpa klubbar i arbetet med detta arbete. Seglingens motsvarighet till det är materialet på denna handbok "Trygg segling".

Utgår från vår värdegrund

För att vi ska få en trygg miljö inom seglingen behöver vi arbeta utifrån vår värdegrund. Den omfattar de fem grundpelarna:

- Glädje och gemenskap
- Demokrati och delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel
- Ansvar

Hitta rätt om värdegrunden bryts

- **Klubbens styrelse**; ska du i första hand vända dig till om du är orolig för någonting i din klubb.
- **Svenska Seglarförbundet**; hör du av dig till om det finns hinder att vända sig till klubbens styrelse, för såsom personkopplingar.
- **RF/SISU:s distrikt** går även att ta kontakt med.
- **Visselblåsartjänsten** hos Riksidrottsförbundet är ett alternativ då det av någon anledning inte är möjligt att ta ärendet till klubb eller förbund – till exempel då en person inte vill eller vågar anmäla. Du kan göra anmälan anonymt.
- **Idrottsombudsmannen** på 08-627 40 10 eller idrottsombudsmannen@rf.se.
- **Kontakta polisen vid brott**. Grundregeln är att idrottsrörelsen själv hanterar ärenden som bryter mot våra stadgar. Misstänker du ett brott ska du kontakta polisen och gäller det orosanmälan ska du vända dig till socialtjänsten. Om du är osäker på vart du ska vända dig hjälper idrottsombudsmannen dig med råd.

Att skapa en trygg kultur

Kultur beskrivs med och ger sig uttryck i följande delar: symboler, språk, värderingar, normer och artefakter. Att skapa en trygg kultur handlar alltså om det språk vi använder på klubben, vilka värderingar vi skapar, de normer vi sätter. Genom att uppmuntra och förstärka alla dessa delar med ett trygghetsperspektiv. En trygg miljö handlar om att vi vill göra allt vi kan för att ingen på vår klubb ska fara illa varken fysiskt, psykiskt eller socialt.

Det är eftersträvaransvärt att ni i er klubb försöker skapa en trygg kultur. Som stöd i arbetet med en trygg kultur i klubben så har idrotten följande regler, material och verktyg ni kan använda er av.

Skapa trygga idrottsmiljöer

En förutsättning för att kunna förebygga kränkningar och övergrepp i en klubb är att föra en dialog om frågorna bland ledare, aktiva och i styrelserummet. [Ladda ner Skapa trygga idrottsmiljöer \(pdf\)](#). Klubben kan antingen arbeta själv med materialet eller tillsammans med en idrottskonsulent från sitt RF-SISU distrikt.



Barnens spelregler

Riksidrottsförbundet har i samarbete med Bris tagit fram materialet [Barnens spelregler](#) som tar upp barns rättigheter inom idrotten

Riksidrottsförbundets webbplats "Trygg Idrott"

På Riksidrottsförbundets webbplats "Trygg Idrott" hittar du mer information om arbetet vi gör tillsammans inom idrottsrörelsen för att skapa just en trygg idrott. Där finns också handledning för hur vi ska gå tillväga om värdegrunden bryts, om barnens spelregler och stödmaterial till de klubbar som vill jobba aktivt med att skapa trygga idrottsmiljöer.

[Riksidrottsförbundets webbplats "Trygg Idrott".](#)

Krav på registerutdrag

Det finns ett krav på klubbar att begära in begränsat registerutdrag ur brottsregistret för anställda som har uppdrag i klubbar och klassförbund och där har direkt och regelbunden kontakt med barn.

Både i IdrottOnline och KanslietOnline finns en funktion för klubbens administratör att notera vilka som har visat upp sina belastningsutdrag.

Enligt lag har **en klubb rätt att begära** att den som ska arbeta med eller på annat sätt ha kontinuerlig och nära kontakt med barn ska uppvisa ett begränsat registerutdrag från Polisen. I registerutdraget går det att se om personen är dömd för något av våra allra grövsta brott: mord, dråp, grov misshandel, människorov, samtliga sexualbrott, barnpornografibrott eller grovt rån.

Riksidrottsmötet 2019 tog beslut om att klubbar ska begära begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för den som anställs, har uppdrag i klubben och där har direkt och regelbunden kontakt med barn. Beslutet trädde i kraft den 1 januari 2020. Registerutdrag ska alltid ske vid ny tillsättning.

[Lathund för idrottsklubbar gällande registerutdrag på rf.se](#)

[Frågor och svar om registerutdrag på rf.se](#)

Ansök om registerutdrag på Polisens webbplats, www.polisen.se

Klubben ansvarig för kontrollen

Klubben är ansvarig för att kontrollen genomförs. Det är däremot den enskilde ledaren som begär utdrag från Polisen och uppvisar det för sin klubb. Klubben ska kontrollera utdraget och dokumentera att kontrollen har genomförts. Inga utdrag ska arkiveras av klubben.

Att begära in utdragen är en del av ett förebyggande arbete och något som bör gälla lika för alla, oavsett hur länge en person verkat i en klubb eller hur väl man känner varandra.

Svenska Seglarförbundet rekommenderar sina klubbar och klassförbund som berörs att:

Utt se minst två personer som ansvara för hanteringen i klubben/klassförbundet.

Att tumregeln är att alla de gånger en förälder "lämnar sitt barn" till en verksamhet där klubben/klassförbundets tar fulla ansvaret ska alla de ledarna vara kontrollerade. T.ex. vid all form av seglarskola, träningar och träningsläger men inte nödvändigtvis vid en tävling där föräldrarna ofta är med.

För mer information om hur en klubb eller ett klassförbund kan hantera detta och även en lathund för det arbetet <https://www.rf.se/RFarbetarmed/Tryggidrott/>

Barnkonventionen lag från 1 januari 2020

Att följa Barnkonventionen är inget nytt, det har vi sedan många år förbundit oss att göra då det varit en del av idrottens idéprogram "Idrotten Vill". Däremot är det vissa delar som blir lite extra aktuella nu när Barnkonventionen blir lag och beslutet om krav på registerutdrag som togs av Riksidrottsmötet 2019 träder



i kraft 1 januari 2020.

[Läs mer på svensksegling.se](https://svensksegling.se).

Vill du ha mer information eller frågor om detta så är du välkommen att kontakta oss på Svenska Seglarförbundet kansli på ssf@ssf.se eller 08-459 09 90.

Bra länkar

För dig som vill lära dig mer eller läsa mer i ämnet kan vi varmt rekommendera:

UNICEF Barnkonventionen: <https://unicef.se/barnkonventionen>

Lättläst skrift om barnkonventionen ifrån

barnombudsmannen: https://www.barnombudsmannen.se/globalassets/systemimporter/publikationer2/barnkonv_lattlastweb-2014.pdf

Barnkonventionen och klubbisidrotten - handbok för idrottsledare: <https://unicef.se/rapporter-och-publikationer/barnkonventionen-och-foreningsidrotten-handbok-for-idrottsledare>

Riksidrottens riktlinjer för barn- och ungdomsidrott: <https://www.rf.se/RFarbetarmed/Barn-ochungdomsidrott/riktlinjerforbarn-ochungdomsidrott/>

BRIS och Riksidrottsförbundets initiativ för en tryggare barn och ungdomsidrott: <https://barnensspelregler.se/>

Friends material för idrottsledare: <https://friends.se/kunskap-och-stod/idrott/>

Utbildningar/Utbildningsmaterial:

Trygga Möten, en webbutbildning ifrån Scouterna för alla som är ledare för barn och unga. <https://tryggamoten.scout.se/>

Information och material för att lära barn om deras rättigheter. Passar också för barn med funktionsvariation: <https://barnrattforalla.se/>

Inkluderande idrott, en utbildningswebb med syftet att bidra till en mer välkomnande och inkluderande idrott: <https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/sisu/generell/organisation/inkluderande-idrott/>

Friends material för idrottsledare: <https://friends.se/kunskap-och-stod/idrott/>

Fler SISU-distrikt erbjuder informationskvällar och utbildningar i ämnet. Hör av dig till ditt SISU-distrikt för mer information: <https://www.sisuidrottsutbildarna.se/>

<https://utbildning.sisuforlag.se/rfsisu/idrottens-webbar/trygg-och-inkluderande-idrott>

<https://barnensspelregler.se/>

