

Antidopingplan för Svenska Seglarförbundet



Innehållsförteckning

Antidopingplan för Svenska Seglarförbundet	2
Inledning.....	2
Mål	2
Detta vill vi uppnå	2
Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser	2
Utbildningsplan.....	3
Dopingförseelser	4
Det är seglarens ansvar att:	4
Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:	4
Det är klubbens ansvar att:	5
Det är Svenska Seglarförbundets ansvar att:	5



Antidopingplan för Svenska Seglarförbundet

Inledning

Svenska Seglarförbundet ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 ”aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet”. Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via World Sailing’s antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter.

Mål

Genom utbildning och information ska Svenska Seglarförbundet stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

Detta vill vi uppnå

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare.
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Inga dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.

Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.



- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.se.

Utbildningsplan

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE) eller World Sailing, alternativt WADA och IOC.

AKTIVITETER	MÅLGRUPP	ANSVAR	UPPFÖLJNING
Genomföra Vaccinera klubben	De klubbar som bedriver elitverksamhet	Sportchefen i respektive klubb	Antidopingansvarig följer upp
Genomföra Ren Vinnare	Alla coacher i klubbar som bedriver elitverksamhet	Sportchefen i respektive klubb	Antidopingansvarig följer upp
Genomföra Vaccinera klubben	De allsvenska klubbarna	Styrelsen i respektive klubb	Antidopingansvarig följer upp
Genomföra Ren Vinnare	Alla RIG-elever	RIG tränarna på respektive skola	RIG-ansvarig på Seglarförbundet
Genomföra Ren Vinnare	RIG-tränare	RIG-ansvarig på förbundet	Antidopingansvarig följer upp
Genomföra Ren Vinnare	Klasstränare / juniorutvecklare	Barn och Ungdomsansvarig på förbundet	Antidopingansvarig följer upp
Genomföra Ren Vinnare	Alla seglare i utvecklingslandslaget	Ansvarig coach i utvecklingslandslaget	Antidopingansvarig följer upp
Genomföra Ren Vinnare	Alla seglare i landslaget	Förbundskapten	Antidopingansvarig följer upp
Genomföra Ren Vinnare	Alla svenska coacher i utvecklingslandslag och landslag	Förbundskapten	Antidopingansvarig följer upp
Genomföra Ren Vinnare	Alla som går vår nationella tränarutbildning – tränare röd.	Utbildningsansvarig på förbundet	Antidopingansvarig följer upp
Genomföra regelbundna föreläsningar från Antidoping Sverige	Seglare och coacher på RIG, utvecklingslandslag samt landslag	Ansvarig coach för respektive målgrupp	Antidopingansvarig följer upp
Uppdatera och säkerställa att all aktuell information om Antidoping finns på förbundets webbsida.	Alla seglare, tränare och klubbar som behöver och önskar ta del av informationen	Antidopingansvarig	Antidopingansvarig följer upp
Sprida vidare inbjudningar till ADSE:s webinar eller andra utbildningar och kurser målgrupp som avses.	Den målgrupp som avses för respektive webinar/kurs.	Verksamhetsansvarig för respektive målgrupp eller antidopingansvarig	Antidopingansvarig följer upp



Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsan tidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet. Världsan tidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser.

- Förekomst av förbjuden substans
- Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
- Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
- Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
- Innehav av förbjuden substans eller metod
- Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder
- Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
- Medhjälp eller försök till medhjälp
- Förbjudet samarbete
- Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna

Det är seglarens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Vara tillgänglig för dopingkontroll.
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

**Det är klubbens ansvar att:**

- Informera idrottsutövare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben).
- Uppfylla de krav som Svenska Seglarförbundet ställer gällande antidoping.

Det är Svenska Seglarförbundets ansvar att:

- Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
- Kontrollera att landslagens ledare och seglare genomgått antidopingutbildning.
- Se till att seglare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar.
- Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).
- Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i [Idrottens Antidopingarbete](#).

