

Kursplan parasegling – Inkluderande ledarskap

Mål

Att ge klubbens medlemmar mer kunskap om bemötande och inkluderande ledarskap av paraseglare. Att med god kvalitet kunna genomföra seglarskolor/träningar för paraseglare i alla åldrar på grön nivå.

Innehåll 14 timmar (teori och praktik)

Teori 6h

Inkluderande ledarskap för att bemöta idrottare med funktionsnedsättning, 2h

Denna utbildning är webbaserad och görs som egenstudier eller i lärgrupp i klubben. Finns alltid tillgänglig. [Kursen hittar du här](#) och [lärgruppsmaterialet hittar du här](#)

Inkluderande ledarskap för att bemöta idrottare med NPF, 2h

Denna utbildning finns både som webbaserad liveföreläsning och som egenstudier. Den kan även göras som lärgrupp i klubben. [Kursen hittar du här](#) och [lärgruppsmaterialet hittar du här](#)

Du kan gå den i SISUS allmänna program eller specifika datum för seglingen.

-Vad är NPF?

-Praktiska tips

Seglingsanpassning för personer med funktionsnedsättningar, 2h

Denna utbildning görs som liveföreläsning på webben.

-Orsaker till funktionsnedsättning

-Medicinska faktorer

-Personliga erfarenheter och praktiska tips

Praktik 8h

Fysisk träff

Instruktion och kommunikation

-Praktisk ledsagning

-Praktisk kappsegling på grön nivå

-Säkerhet

Krav på förkunskaper

Minst 15 år

Seglingens Ledarskap Grund

Om du vill jobba som Instruktor/Tränare behöver du även gå Instruktor/tränare grön

Kursdatum annonseras i kurskalendern