

MÅL	<i>Att prova på och upptäcka vad segling är för en nybörjare</i>										
MOMENT											
FART											
Teknik	1. Båtens delar/Rigga båten/Knopar										
	a.	Kan båtens, riggens och seglets viktigaste delar									
	b.	Kan rigga båten själv för segling. Hissa och ta ner segel									
	c.	Kan göra stoppknop, råbandsknop, halvslag om egen part									
	2. Lova/Falla - Gasa/Bromsa/Backa										
	a.	Kan gasa genom att skota och styra rätt									
	b.	Kan bromsa båten genom att släppa på skotet och gå upp mot vindögat									
	c.	Kan falla av och behålla fart och balans genom att skota och styra rätt									
	d.	Kan lova och behålla fart och balans genom att skota och styra rätt									
	e.	Vet hur man backar									
	f.	Vet skillnaden mellan lova upp och falla av									
	3. De olika seglingsätten										
	a.	Hittar vindens huvudsakliga riktning och styrka									
	b.	Grundskotar rätt för alla seglingsätten									
	c.	Kan styra på kurs									
	c.	Har kunskap om balans mellan skotning och styrning									
	d.	Förstår hur vinden fungerar och att riktningen skiftar									
	4. Placering i båten										
	a.	Har kunskap om placering i båten såväl lång-som tvärskepps									
	5. Slör/Halvvind										
	a.	Kan segla för slör och halvvind med rätt balans, skotning och styra på kurs									
	6. Läns/Gipp										
	a.	Kan styra för läns med acceptabel teknik utan okontrollerade gippar									
	b.	Kan gippa med kontroll genom att styra lagom, ha kontroll över seglet och efter gippen hålla avsedd kurs									
	7. Kryss/Stagvändning										
	a.	Kan slå utan att fastna i vindögat									
	b.	Kan slå utan att släppa skot eller roder									
	c.	Kan kryssa med acceptabel teknik (fart och höjd)									
	d.	Seglar med rätt skotning och balans									
	e.	Hittar bubblan i seglet									
	f.	Hittar vindögat, stannar och tar sig därifrån									
	8. Lägga till i alla vindriktningar										
	a.	Kan lägga till vid svajboj/brygga i alla vindriktningar utan att krocka									
	b.	Kan förtöja båten med förtamp på ett säkert sätt									
	9. Säkerhetskunskap										
	a.	Kan vända en kapsejsad jolle och tömma den på vatten									
	b.	Kan sjövettsreglerna									
	c.	Kan göra en säkerhetsgenomgång av båten innan man går ut och seglar - flytkuddar, dyvike, förtamp, öskar, mastsäkring och riggsäkring.									
	10. Väjningsregler										
	a.	Kan "Lä/Lovart"									
	b.	Kan "Styrbord/Babord"									
c.	Kan "Upphinnande båt"										