

NYHETSREV

20019 Nr 3, maj

**KAPPSEGLINGS-
LÄGER 15-16 JUNI**

**KURS
SEGLINGSLEDARE**

TEORI: 22 OCH 29 MAJ
PRAKTIK: 17-18 AUGUST

**USS REGATTA
8-9 JUNI**

**SM RS TERA
29-30 JULI**

**EKOLNREGATTAN
17-18 AUGUSTI**

**SM 2-KRONA
31 AUG – 1 SEP**

KAPPSEGLINGSLÄGER

Välkommen till ett tvådagars kappseglingläger på [Klinten, Upsala Segelsällskaps klubbholme i Ekoln](#) utanför Uppsala. Övernattning sker i tält/båt och mat ingår till deltagarna.

Lägrets fokus är kappseglingsträning med tvåmanjollen RS-Feva där alla aspekter av sprintkappsegling kommer att avhandlas, främst taktik och generell båthantering.

Inspiration är sprintformatet där man lånar en båt och kappseglar i korta heat som till exempel i Allsvenskan. Totalt



finns sex RS Feva båtar tillgängliga där 12 seglare seglar åt gången. Träningen bedrivs med täta byten ute på sjön där seglarna i RIB-båtarna effektivt kan studera de seglande samt följa coachtips från sidan. Besättningar kommer att mixas löpande och *du behöver inte ha seglat RS Feva tidigare*. Huvudtränare är Mattias Karlsson, Sail coach för Uppland/Gästrikland

Lägret innehåller även landbaserade aktiviteter, teori- samt fyspass. Det arrangeras av USS och UGSF med hjälp av lägerdeltagares föräldrar. Vi behöver därför att flera föräldrar anmäler sitt deltagande till någon funktionärspost. Ett antal föräldrar kommer behöva sova över på Klinten som "stugföräldrar", andra kommer få uppgifter tilldelade. Vid dåligt väder kan lägret komma att flyttas till USS hamnområde.

[Ladda ner Inbjudan](#) och
[Anmäl dig senast 1 juni](#)>>





KURS SEGLINGSLEDARE BLÅ

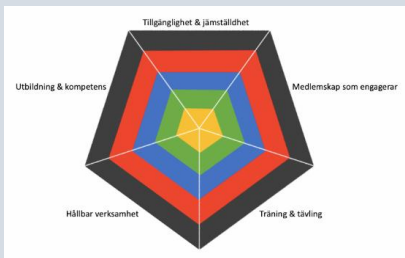
Efter mycket bollande har vi nu fått en kurs på plats i Uppsala med två teoripass onsdagskvällarna 22 och 29 maj med Håkan Andersson som lärare. Den följs sedan av praktik i samband med Ekolnregattan 17-18 augusti med Patrik Schander i katedern. Det är hittills 4 deltagare, men det finns alltså plats för fler.

[Anmäl dig per e-post.](#)

MODERNA FÖRENINGEN TUFFAR VIDARE

Träffen med SSF i Uppsala i mars samlade 20-talet deltagare representerande sex föreningar till inspirerande föredragningar. Ni som inte var där, kika in på [SSF's hemsida](#) så får ni en bild av vad det handlar om.

Så blir ni en [Modern Förening](#)



ALLA JOLLEKLASSER I USS- OCH EKOLNREGATTAN 9 JUNI, RESP 18 AUG



Mycket segel på sjön hoppas vi det blir då den traditionella USS Regattan liksom Ekolnregattan (18 augusti) förutom kölbåtar i år även bjuder in alla jolleklasser. Det finns också många andra tävlingar i närliggande distrikt för våra juniorer att delta i. Ett axplock av sådana hittar du i [kalendern på hemsidan](#).

SM FÖR TERA I GÄVLE 29-30 JULI



RS Tera är en intressant nybörjarbåt som väcker intresse, än så länge främst på västkusten. Ca 140 båtar sägs vara hittills sålda i Sverige. 29-30 juli bjuder Gefle SS in till SM.

SM FÖR 2-KRONA 31 AUG - 1 SEP



Fräscha upp klubbens 2-kronor och kom till SM, tillika Junior klassmästerskap och klubbblagmästerskap i Uppsala

**Upplands/Gästriklands
Seglarförbund**



072 73 12211

ugsegling@gmail.com

[webbadress/](#)

Kolla [hemsidan](#) och [Sailarena](#) efter fler tävlingar
