

## Checklista för kappsegling

Som komplement till SSF:s *Riktlinjer för arrangemang av seglingstävlingar (Covid-19)* följer här en checklista till hjälp för arrangörer av seglingstävlingar. Det viktiga är att vidta åtgärder som är anpassade för att på ett effektivt sätt minska risken för smittspridning i samband med det aktuella arrangemanget, inte att slaviskt följa varje del i checklistan.

### Förberedelser inför tävlingen

- Gör en riskbedömning utifrån FOHM:s riskbedömningsverktyg och arbeta fram en åtgärdsplan för hantering av identifierade och bedömda risker. Dokumentera riskbedömningen och de smittbegränsande åtgärder som planeras att genomföras (kan göras med hänvisningar till SSF:s *Riktlinjer för arrangemang av seglingstävlingar (Covid-19)*).  
[Länk till Folkhälsomyndighetens riskbedömningsverktyg](#)
- Undersök om det finns lokala anvisningar från den regionala smittskyddsläkaren som ni måste förhålla er till, utöver FOHM:s föreskrifter och allmänna råd. Information om sådana lokala anvisningar finns på respektive Regions websida. Man kan också kontakta sitt RF/SISU distrikt för information gällande eventuella lokala/regionala restriktioner för idrottstävlingar.
- Begränsa antalet deltagande funktionärer och planera i första hand med personer som redan har regelmässig kontakt. Undvik rotation av funktionärer mellan funktioner/båtar under regattan.
- Undvik att engagera funktionärer som tillhör riskgrupperna enligt FOHM, såvida de inte är vaccinerade mot Covid-19.
- Inbjudan till tävlingen skall innehålla tydliga anvisningar om (i) tillämplig begränsning i antal tävlingsdeltagare och medföljande stödpersoner som ges tillträde till tävlingsområdet, (ii) hur deltagarna delas upp på landbasen/baserna/i zonerna, (iii) att samtliga deltagare och medföljande stödpersoner förväntas att hålla avstånd till varandra och följa FOHM:s föreskrifter och allmänna råd samt (iv) att ingen med sjukdomssymtom tillåts närvara på tävlingsområdet. Mall för egenkontroll finns på SSF:s webbplats som stöd.
- SSF rekommenderar att inbjudan (NoR) till tävlingen innehåller följande text, under Regler för tävlingen:  
*”Tävlande ska följa den lagstiftning och de föreskrifter och rekommendationer som utfärdats av regeringen och Folkhälsomyndigheten med anledning av Coronapandemin, samt de anvisningar som ges av Svenska Seglarförbundet eller kappseglingsskommittén. En tävlande som bryter mot detta kan straffas på det sätt protestkommittén finner lämpligt (DP). KSR 36 gäller inte för brott mot denna regel.”*
- Anmälan och registrering bör ske digitalt (gärna i Sailarena) före tävlingsstart så att antal tävlingsdeltagare kan begränsas om det är nödvändigt för att upprätthålla gleshet på landbasen/baserna. Vi avråder därför anmälan på plats.



- Minimera antalet inspektioner och likande kontroller om säkerheten under kappseglingen kan vidmakthållas.
- Planera tidsprogrammet så att det ger förutsättningar att kunna genomföra ett säkert arrangemang.
- Gör en bedömning av landbasområdet för tävlingen (minst 5 kvm per person som förväntas samtidigt vistas på landbasområdet). Identifiera områden där trängsel kan uppstå och vidta åtgärder för att undvika detta. Sätt upp tydliga skyltar, dels med allmän information, men även för att styra flöden av personer som vistas på parkeringar, båtupställningsplatser och platser för sjösättning och båtupptagning. Planera landbasområdet så att deltagare och stödpersoner i olika avdelade områden inte blandas.
- Om tävlingen förväntas samla ett stort antal deltagare och landbasens ytor inte medger en utglesning av deltagarna bör ytterligare en eller flera landbaser och/eller zoner nyttjas och deltagarna delas upp på dessa (se SSF:s *Riktlinjer för arrangemang av seglingstävlingar (Covid-19)* under ”Hur bör tävlingens landområde delas in och arrangeras?”).
- Erbjud möjlighet att tvätta händerna med tvål och vatten eller handdesinfektion på varje landbas/i varje zon. Informera samtliga funktionärer om hygienåtgärder för att förhindra smittspridning samt gällande restriktioner för tävlingen.
- Uppmana deltagare att komma till tävlingsområdet ombytta och klara.

### **Under och efter tävlingen – på landområdet och på vattnet**

- Skylta tydligt vid infarten till landbasen att det pågår en seglingstävling som endast är avsedd för anmälda deltagare och utan publik. Andra än tävlingsdeltagare, registrerade stödpersoner, funktionärer och medlemmar i den arrangerande klubben bör ombedas att inte beträda landbasen.
- Sätt upp skyltar som påminner om FOHM:s föreskrifter och råd samt markera vid sjösättningsramper erforderligt avstånd mellan båtarna mm. Informera tydligt innan hur en deltagare ska agera på plats för att undvika folksamlingar, var avlastning och parkering skall ske samt vilken sjösättningsplats som skall användas av respektive deltagare.
- Säkerställ att det finns tillräckligt med toaletter utifrån antalet deltagare samt planera för att det går att hålla en god hygien på toaletterna under tävlingens gång. Se även till att det finns möjlighet till en god handhygien med vatten och tvål eller handdesinfektion på varje landbas/ i varje zon.
- Tävlingsdeltagare, funktionär eller stödperson som uppvisar sjukdomssymtom skall uppmanas att omedelbart avlägsna sig från landbasen och tävlingsområdet.
- Om tävlingen samlar ett stort antal tävlingsdeltagare bör ankomstregistrering, skepparmöte, inspektioner och prisutdelning ske digitalt i stället för genom fysiska möten på regattaexpeditionen, bryggor eller hamnplanen.
- Överväg att tillämpa egenkontroll av efterlevnad av säkerhetsbestämmelserna samt erbjud rådgivning som stöd till egenkontrollen.
- Alla eventuella samlingar bör ske utomhus.



- Vid jolletävlingar, se till att det finns tillräckligt med sjösättningsplatser för att samtliga deltagare skall kunna sjösätta utan att trängsel uppstår vid sjösättningsrampen. Överväg att planera kappseglingsprogrammet och formatet för tävlingen så att sjösättning/upptagning kan ske över en längre tidsperiod för att undvika trängsel, exempelvis genom att dela upp deltagarna i olika startgrupper.
- Säkerställ att det råder god hygien på eventuell toalettbåt.
- Inspektioner och stickprovskontroller på vattnet ska genomföras på ett sätt så att fysisk distansering bibehålls.
- Vid kölbåtstävlingar där båtar förtöjs hos arrangören över natten, se till att det finns tillräckligt med anvisade och utspridda bryggplatser för samtliga tävlingsdeltagare.
- Överväg att genomföra eventuella förhandlingar digitalt.
- Eftersträva att publicera den officiella anslagstavlan digitalt. Resultat och meddelande om förhandling bör publiceras digitalt. Detta kan med fördel göras i Sailarena eller på annan digital plats som arrangören finner lämplig. Användning av traditionell anslagstavla på tävlingsområdet samt pappersutskrifter bör minimeras.
- Planera prisutdelningen så att fysisk distansering kan hållas och trängsel undvikas. Överväg att dela upp prisutdelningen i flera delar, till exempel klassvis.
- Undvik att tillhandahålla servering av mat i regi av arrangören, hänvisa i stället deltagarna till närliggande restauranger m.m. Alla seglare och funktionärer bör ha egen mat och dryck med sig. Dela inte bestick, glas, vattenflaskor och annan utrustning med annan person.
- Avstå från ”after sail” och regattamiddag om den inte kan arrangeras utomhus och på ett smittsäkert sätt.