

Svenska Seglarförbundets Coronariktlinjer

Dessa riktlinjer gäller från och med den 25 juni fram tills nya besked ges.



Innehållsförteckning

Inledning	2
Myndigheternas beslut och rekommendationer	2
Svenska Seglarförbundets kompletterande råd och riktlinjer	2
Svenska Seglarförbundets generella råd och riktlinjer för all verksamhet	3
Träningverksamhet	3
Tävlingsverksamhet	3
Bakgrund.....	3
Följande gäller för alla tävlingar från och med 14 juni 2020	4
För klubb/tävlingsarrangör och klassförbund	5
Innan tävling.....	5
Under tävling.....	5
Efter tävling	6
För Deltagare.....	6
Internationella evenemang/deltagare samt svenskt deltagande på utländska tävlingar	6
Seglarskola	7
Allmänt	7
Råd/riktlinjer inför planeringen och genomförandet av seglarskolan i sommar:	7
Övrig förbunds- och föreningsverksamhet (utbildning, årsmöten m.m.)	8
Genomförande av utbildningar inom SSF och föreningar	8



Inledning

Det är mycket viktigt att vi fortsätter aktivera oss för att må bra, samtidigt måste vi alla ta vårt ansvar för att minska risken för smittspridning. Följande riktlinjer och råd hjälper oss att uppnå detta. De kommer uppdateras allt eftersom nya beslut och rekommendationer kommer från myndigheter.

Svenska Seglarförbundet följer noggrant utvecklingen av Coronaviruset via Folkhälsomyndigheten och Riksidrottsförbundet. SSF's utgångspunkt för våra riktlinjer är att begränsa smittspridningen av Covid-19 samt att följa de råd och riktlinjer som finns för idrotten och övrigt i samhället. Vi kommer löpande utifrån hur läget utvecklar sig komma med ytterligare råd och riktlinjer för seglingens verksamhet om så behövs.

Har du frågor kring coronasituationen och klubbens/klassförbundets verksamhet? Ring oss på Seglarförbundets kansli på 08-459 09 90.

Myndigheternas beslut och rekommendationer

Seglingsidrotten bedrivs utomhus och interaktionen mellan seglare är begränsad. Därför kan till stor del av vår verksamhet bedrivas under säkra förhållanden under förutsättning att myndigheternas riktlinjer och rekommendationer följs. Mer information finns på följande länkar:

[Riksidrottsförbundets information kring Corona](#)

[Folkhälsomyndighetens information till idrotten och anläggningar om Covid-19](#)

[Folkhälsomyndighetens riskbedömningsverktyg](#)

Svenska Seglarförbundets kompletterande råd och riktlinjer

Dessa kompletterande riktlinjer baserar sig på myndigheternas beslut och rekommendationer och har tagits fram för att säkerställa att:

- Aktiviteter ska kunna genomföras med respekt för de bestämmelser, råd och rekommendationer som gäller under coronapandemin.
- SSF aktivt ska verka för att minimera riskerna för smittspridning men samtidigt göra det möjligt för så mycket seglingsaktiviteter som möjligt.



Svenska Seglarförbundets generella råd och riktlinjer för all verksamhet

- Alla genomgångar, samlingar, ankomstregistrering m.m. bör ske utomhus. Håll avstånd, undvik folksamlingar och närkontakt mellan deltagare.
- Deltagarna uppmanas att byta om hemma och tar med sig egen matsäck. Användning av omklädningsrum och pentry eller kök bör begränsas på ett sådant sätt att kraven på avstånd och hygien kan upprätthållas
- Ge möjlighet till god handhygien och var noga med att upprätthålla en hög hygiennivå på toaletterna.
- Se över deltagar-/funktionärslistan och gör en bedömning om några tillhör riskgrupperna enligt Folkhälsomyndigheten. Dessa bör följa Folkhälsomyndighetens riktlinjer.
- Vid minsta tecken på förkylning, feber eller allmänna sjukdomssymtom skall man som seglare eller ledare avstå från att delta.
- I övrigt hänvisar vi till [Folkhälsomyndighetens råd och riktlinjer](#).

Träningverksamhet

Träningverksamhet får bedrivas för både barn, ungdomar och vuxna. Svenska Seglarförbundets generella råd och riktlinjer för all verksamhet skall följas och det är upp till både deltagare och arrangerande klubb/klassförbund att säkerställa att detta sker. Särskilt viktigt är att om man som seglare eller ledare visar minsta tecken på förkylning, feber eller allmänna sjukdomssymtom avstår från att delta.

Utöver våra generella riktlinjer - se särskilt till att det i samband med träning inte sker någon trängsel i samband med samling, sjösättning eller upptagning. Är ni flera klasser, organisera gärna med olika start- respektive sluttider eller använd olika träningsdagar.

Om ni använder tillhandahållna båtar i er träningsverksamhet, tvätta gärna av dem efter varje seglingspass eller vid byte av användare samt se till att det finns möjlighet för deltagarna att tvätta händerna när de kommer iland. Äldre ungdomar/vuxna kan gärna uppmanas till att använda handskar ombord.

Tävlingsverksamhet

Bakgrund

Från och med den 14 juni är det åter tillåtet med tävlingsverksamhet på alla nivåer. Från och med den 13 juni tas även begränsningen gällande resande bort för symptomfria personer. Fortsatt försiktighet gäller dock.

En idrottstävling är som utgångspunkt en offentlig tillställning. Regeringen har sedan den 29 mars beslutat om att begränsa möjligheten till offentliga tillställningar på så sätt att ett maxantal på 50 deltagare tillåts. Offentliga tillställningar som samlar fler än 50 deltagare är inte tillåtna.



Den nya Förordningen (2020:114) om förbud mot att hålla allmänna sammankomster och offentliga tillställningar med personer avser alla sådana evenemang, oavsett om man behöver söka tillstånd eller inte.

Svenska Seglarförbundet har varit i dialog med juristerna i Polismyndighetens nationella Coronagrupp om vad som gäller när idrottsarenan är ute på vattnet och fått följande svar:

- Av 2 kap. 3 § första stycket 1 ordningslagen framgår att med offentlig tillställning avses tävlingar och uppvisningar i sport, idrott och flygning. **Tävling eller uppvisning på vattnet, såsom segling, får anses vara en sådan sport/idrott som avses i bestämmelsen.**
- Normalt får Offentliga tillställningar inte utan tillstånd anordnas på offentlig plats (2 kap. 4 § ordningslagen). Vatten är inte att anse som offentlig plats (jmf. 1 kap. 2 § ordningslagen) och därför behöver man inte heller söka tillstånd hos Polismyndigheten för att genomföra dessa tävlingar om de i sin helhet genomförs på vatten. Om tävlingarna på något sätt däremot tar offentlig plats i anspråk kan en ansökan om tillstånd bli nödvändig. Ett ex. skulle kunna vara stora internationella tävlingar med publikevenemang.
- I vissa fall kan en anmälan till Polismyndigheten vara nödvändig (2 kap. 5 § ordningslagen). Detta gäller t.ex. inom detaljplanelagt område och utom detaljplanelagt område, om man förväntar sig ett stort antal deltagare eller det finns risk för att ordningen eller säkerheten störs. Inte heller anmälan till Polismyndigheten för era tävlingar torde bli aktuellt eftersom de inte anordnas inom detaljplanelagt område och inte heller förväntar sig ett stort antal deltagare eller ordnings- och säkerhetsstörningar.
- **Däremot omfattas tävling likväl av förordningen om maximalt 50 deltagare eftersom den är att anse som en offentlig tillställning (tävling i sport/idrott). Som deltagare räknas, i detta fall, de som tävlar eftersom tävlingarna till störst del avser att dra deltagare, inte publik.**

Detta innebär att vi, liksom de andra idrotterna, måste följa den nya Förordningen med maximalt 50 deltagare. Då segling inte klassas som en idrott med mycket publik, så är det **endast** antal tävlingsdeltagare som skall räknas in i de maximalt 50 personerna. Inte funktionärer.

RF har i dialog med Polismyndigheten fått klargjort att antalet tävlingsdeltagare ska räknas som de deltagare som samtidigt befinner sig på tävlingsområdet.

För idrotter som vid tävling tillämpar gemensam start innebär detta att en arrangör kan anordna tävlingar för fler än 50 deltagare samma dag eller helg så länge *deltagarna i tävlingen delas in i grupper om maximalt 50 personer och respektive grupp har hunnit lämna tävlingsområdet innan nästa grupp deltagare kommer till tävlingsområdet.*

Följande gäller för alla tävlingar från och med 14 juni 2020

- Nationella tävlingar för **alla klasser** och på alla nivåer är nu tillåtna.
- Max antal tävlingsdeltagare som samtidigt befinner sig på tävlingsområdet är begränsat till 50 personer.
- Max antal personer som samlas på land vid sjösättningsområdet/hamnen är begränsat till 50 personer. Här räknas endast tävlingsdeltagare och inte funktionärer med, vilket är en ny tolkning från Polismyndigheten. Det är möjligt att använda flera landbaser (båtupställningsplatser och sjösättningsplatser) för en tävling, där landbaserna tillsammans samlar fler än 50 personer, förutsatt att vardera landbas inte samlar fler än 50 personer och att landbaserna är geografiskt separerade i sådan utsträckning som krävs för att säkerställa en effektiv fysisk separation av de olika grupperna människor.



- Vid barn- och ungdomstävlingar rekommenderas att det endast tillåts en medföljande vuxen per deltagare. Denna person skall räknas med i det maximalt 50 personer som får samlas på land. Därför bör max 25 barn- och ungdomsseglare utgå från samma sjösättningsområde/hamn.
- Möjlighet finns att anordna tävlingar för fler än 50 deltagare samma dag eller helg, så länge *deltagarna i tävlingen delas in i startgrupper om maximalt 50 personer i respektive startgrupp och arrangören tillser att inte deltagare i fler än en startgrupp befinner sig på samma tävlingsområde samtidigt*. För bankappsegling innebär det att arrangören kan använda något av följande alternativ eller en kombination av alternativen:
 - (1) Tillhandahålla separata banor för respektive startgrupp;
 - (2) Använda en bana som möjliggör tydlig fysisk separation av de olika startgrupperna både innan, under och efter kappseglingen, såsom ”innerloop-/ytterloopsbana” för två startgrupper; eller
 - (3) Föreskriva att startgrupperna tävlar efter varandra på samma tävlingsområde.
- Med ”tävlingsområde” avses det område på vattnet där deltagande båtar kan komma att befinna sig i närhet. Det innebär vid användning av inner-/ytterloopsbana att respektive ”loop” utgör ett tävlingsområde. För distanskappseglingar utgör startområdet det gemensamma tävlingsområdet.
- Observera att arrangören måste säkerställa att det inte är fler än 50 deltagare samtidigt (alt. tävlingsdeltagare samt medföljande vuxen) vid varje sjösättningsområde/hamn.

För klubb/tävlingsarrangör och klassförbund

Svenska Seglarförbundets generella råd och riktlinjer för verksamheten gäller alltid. (se ovan).

Under 2020 kommer alla klassförbund med SM status inte att utvärderas utifrån antal deltagare för att behålla sin SM-status. Detta för att Coronapandemins begränsningar inte skall påverka klassförbundets SM-status negativt. Alla klasser behåller sin SM-status till 2021.

SSF kommer i år även att godkänna att svenska mästerskap kan genomföras under de former som arrangören finner lämpliga med anledning av gällande restriktioner och begränsningar. Det kan gälla gruppindelning, antalet kappseglingar, sprintformat och liknande. Kontakta SSF vid eventuella frågor.

Varje arrangör ansvarar själv för att säkerställa att tävlingen genomförs utifrån gällande råd och riktlinjer. Svenska Seglarförbundets kansli hjälper gärna till vid ev frågor.

Innan tävling

- Anmälan bör ske digitalt (gärna i Sailarena) före tävlingsstart så att antal deltagare kan begränsas. Vi avråder därför från ankomstregistrering på plats.
- Gör en riskbedömning utifrån Folkhälsomyndighetens riskbedömningsverktyg
- Informera tydligt innan hur en deltagare ska agera på plats för att undvika folksamlingar. Vart avlastning skall ske, parkering, sjösättning mm.
- Uppmana deltagare att komma till tävlingen ombytta och klara.
- Säkerställ att det finns tillräckligt med toaletter utifrån antalet deltagare samt planera för att det går att hålla en god hygien på toaletterna under tävlingens gång. Se även till att det finns möjlighet till en god handhygien med tvål eller handsprit på flera ställen.
- Sätt upp skyltar som påminner om Folkhälsomyndighetens råd och riktlinjer samt markera vid sjösättningsramper erforderligt avstånd mellan båtarna mm. Skyltar för barn- och unga finns att laddas ner [här](#). Skyltar för vuxna finns att laddas ner [här](#).

Under tävling

- Alla ev. anmälningar, samlingar eller rorsmansmöten bör ske utomhus.
- Håll omklädningsrummen stängda.



- Säkerställ att det finns tillräckligt med toaletter utifrån antalet deltagare, att toaletterna håller en god hygien och saneras kontinuerligt samt att det alltid finns tvål/handsprit tillgängligt.
- Se till att maximalt 50 deltagare (alt. deltagare + medföljande vuxen vid barn- och ungdomstävlingar) vistas i sjösättningsområdet/hamnen samtidigt. Alternativt använd flera sjösättningsområden/hamnar.
- Organisera tävlingsförfarandet så att det minimerar trängsel på land
- Säkerställ att det inte är någon trängsel vid sjösättning/upptagning.
- Alla seglare och funktionärer bör ha egen mat med sig. Vi avråder från caféverksamhet.

Efter tävling

- Se till att upptagning och lastning av båtar sker utan trängsel.
- Avstå från prisutdelning i samling.
- Avstå från after sail eller regattamiddag.

För Deltagare

- Vid minsta tecken på förkylning, feber eller allmänna sjukdomssymtom skall man som deltagare avstå från att delta.
- Allt deltagande sker under eget ansvar och i enlighet med Folkhälsomyndighetens allmänna råd och restriktioner.
- Vid deltagande båtar med fler än 1 person ombord, så är det rorsman som ansvarar för att att rådande riktlinjer och myndighetsbestämmelser efterlevs.
- För att i undvika smittspridning - tänk på att träna och tävla med samma team i möjligaste mån.
- Vi rekommenderar deltagande i lokala/regionala tävlingar i första hand.

Internationella evenemang/deltagare samt svenskt deltagande på utländska tävlingar

Gällande internationella tävlingar och internationellt deltagande gör vare sig varken Ordningsslagen eller Folkhälsomyndigheten i sina allmänna råd någon skillnad på människor utifrån olika nationaliteter. I den delen är det snarare frågan om möjligheten att resa mellan länder till tävlingar som begränsar.

Dock rekommenderar vi att man som arrangör gör en riskbedömning utifrån [Folkhälsomyndighetens riskbedömningsverktyg](#). Där utgör ett stort antal internationella deltagare en ökad risk som bör vägas samman med övriga riskparametrar för tävlingen.

Vidare så hänvisar Svenska Seglarförbundet till [UD's reserestriktioner](#) för svenskt deltagande på utländska tävlingar.



Seglarskola

Allmänt

Folkhälsomyndigheten fortsätter att poängtera vikten av fysisk aktivitet under coronapandemin, särskilt för barn och ungdomar. Svenska Seglarförbundet ser gärna att man som klubb fortsatt bedriver sin seglarskola i sommar, men i anpassad form utifrån aktuella riktlinjer. SSF har tagit fram följande råd och riktlinjer för hur man som klubb kan tänka när man planerar och genomför sin seglarskola. Vi rekommenderar er att göra en riskanalys inför seglarskolestarten enligt Folkhälsomyndighetens råd och riktlinjer.

Information om detta kan du [hitta här](#).

Vi har gärna en dialog mer er om hur ni kan anpassa verksamheten och ändå uppfylla kriterierna för SSF Seglarskola. Om det blir en sommar där fler barn än vanligt stannar hemma på semestern, så kan seglarskolan komma att spela en ännu viktigare roll. Vilka konkreta anpassningar som behöver göras på respektive seglarskola, sett till planering och genomförande, vet varje klubb bäst själva utifrån sina egna förutsättningar med anläggningar etc.

Råd/riktlinjer inför planeringen och genomförandet av seglarskolan i sommar:

- Bedriv seglarskolan i små grupper (ca 5 personer) och sprid ut grupperna så mycket som möjligt utifrån vad som fungerar bäst på er anläggning. Ett tips kan vara att dela upp seglarskolan med några elever på förmiddagen och några på eftermiddagen under två veckor istället för heldagar under en vecka.
- Vid seglarläger med övernattninng så öka avståndet mellan sovplatser och sittplatser i matsalen och andra utrymmen om det är möjligt. I övrigt hänvisar vi till [Folkhälsomyndighetens frågor & svar kring lägerverksamhet](#).
- Var i möjligaste mån utomhus hela tiden och undvik stora gemensamma samlingar med alla elever på samma ställe. Se till att ha möjligheter att sitta utomhus för både genomgångar och fika.
- Låt alla elever ta med egen matsäck.
- Säkerställ att det finns möjlighet till god hygien på toaletter med handtvål och gärna handsprit samt engångs servetter för att torka händerna. Skapa rutiner för daglig rengöring av gemensamma ytor.
- Både elever och ledare skall vara friska för att delta. Var flexibla och förstående för barn som avanmäler sig med kort varsel pga. sjukdom. Sker det under kursens gång så erbjud gärna extra tillfällen utifrån SSF utbildningsgaranti.
- Dela upp huvudansvaret för seglarskolan på flera personer för att stå bättre rustade ifall den ansvarige skulle bli sjuk.
- Utifrån den båttyp som används, se till att det finns gott om utrymme mellan de som seglar tillsammans. Utgå gärna från samma grupp som seglar tillsammans alla dagarna.
- Om ni använder tillhandahållna båtar i er verksamhet, tänk på att dessa skall ingå i era utökade hygienrutiner. Tvätta av dem efter varje seglingspass eller vid byte av användare samt se till att det



finns möjlighet för deltagarna att tvätta händerna när de kommer iland. Äldre ungdomar/vuxna kan gärna uppmuntras till att använda handskar ombord.

- Sätt gärna upp skyltar/affischer för att påminna om att hålla avstånd och att tvätta händerna ofta. Skyltar för barn- och unga finns att laddas ner [här](#).
- I övrigt så hänvisar vi till råd och riktlinjer från Folkhälsomyndigheten och [Riksidrottsförbundet](#).

Övrig förbunds- och föreningsverksamhet (utbildning, årsmöten m.m.)

När det gäller annan verksamhet som exempelvis årsmöten, utbildningar, konferenser och övriga typer av möten fattas beslut av berört förbund och förening. Folkhälsomyndighetens allmänna råd den 1 april 2020 är att skjuta upp årsmöten och liknande, **om** mötet kräver att deltagarna träffas på samma plats.

Enligt RF kan årsmöten skjutas upp ”där rådande extraordinära situation motiverar avsteg från vad som är reglerat i förbunds- och föreningsstadgar”. Mer information kring detta finns på RFs sida [Frågor och svar](#).

Genomförande av utbildningar inom SSF och föreningar

- Utbildning bör i möjligast mån genomföras digitalt med eventuellt kompletterande praktik utomhus.
- Om inomhusaktivitet är nödvändig bör detta ske i stora lokaler med god ventilation, där avståndskraven kan följas.
- Mat och dryck bör medtagas privat

