

Seglarskola

Allmänt

Folkhälsomyndigheten fortsätter att poängtera vikten av fysisk aktivitet under coronapandemin, särskilt för barn och ungdomar. Svenska Seglarförbundet ser gärna att man som klubb fortsatt bedriver sin seglarskola i sommar, men i anpassad form utifrån aktuella riktlinjer. SSF har tagit fram följande råd och riktlinjer för hur man som klubb kan tänka när man planerar och genomför sin seglarskola. Vi rekommenderar er att göra en riskanalys inför seglarskolestarten enligt Folkhälsomyndighetens råd och riktlinjer.

Information om detta kan du [hitta här](#).

Vi har gärna en dialog mer er om hur ni kan anpassa verksamheten och ändå uppfylla kriterierna för SSF Seglarskola. Om det blir en sommar där fler barn än vanligt stannar hemma på semestern, så kan seglarskolan komma att spela en ännu viktigare roll. Vilka konkreta anpassningar som behöver göras på respektive seglarskola, sett till planering och genomförande, vet varje klubb bäst själva utifrån sina egna förutsättningar med anläggningar etc.

Råd/riktlinjer inför planeringen och genomförandet av seglarskolan i sommar:

- Bedriv seglarskolan i små grupper (ca 5 personer) och sprid ut grupperna så mycket som möjligt utifrån vad som fungerar bäst på er anläggning. Ett tips kan vara att dela upp seglarskolan med några elever på förmiddagen och några på eftermiddagen under två veckor istället för heldagar under en vecka.
- Vid seglarläger med övernattnig så öka avståndet mellan sovplatser och sittplatser i matsalen och andra utrymmen om det är möjligt. I övrigt hänvisar vi till [Folkhälsomyndighetens frågor & svar kring lägerverksamhet](#).
- Var i möjligaste mån utomhus hela tiden och undvik stora gemensamma samlingar med alla elever på samma ställe. Se till att ha möjligheter att sitta utomhus för både genomgångar och fika.
- Låt alla elever ta med egen matsäck.
- Säkerställ att det finns möjlighet till god hygien på toaletter med handtvål och gärna handsprit samt engångs servetter för att torka händerna. Skapa rutiner för daglig rengöring av gemensamma ytor.
- Både elever och ledare skall vara friska för att delta. Var flexibla och förstående för barn som avanmäler sig med kort varsel pga. sjukdom. Sker det under kursens gång så erbjud gärna extra tillfällen utifrån SSF utbildningsgaranti.
- Dela upp huvudansvaret för seglarskolan på flera personer för att stå bättre rustade ifall den ansvarige skulle bli sjuk.
- Utifrån den båttyp som används, se till att det finns gott om utrymme mellan de som seglar tillsammans. Utgå gärna från samma grupp som seglar tillsammans alla dagarna.
- Om ni använder tillhandahållna båtar i er verksamhet, tänk på att dessa skall ingå i era utökade hygienrutiner. Tvätta av dem efter varje seglingspass eller vid byte av användare samt se till att det



finns möjlighet för deltagarna att tvätta händerna när de kommer iland. Äldre ungdomar/vuxna kan gärna uppmuntras till att använda handskar ombord.

- Sätt gärna upp skyltar/affischer för att påminna om att hålla avstånd och att tvätta händerna ofta. Skyltar för barn- och unga finns att laddas ner [här](#).
- I övrigt så hänvisar vi till råd och riktlinjer från Folkhälsomyndigheten och [Riksidrottsförbundet](#).