

## Guide för utbildningar och möten

*Vi hoppas att med denna guide kunna hjälpa distrikt, klubbar och klassförbund att anordna utbildningar och möten på ett säkert sätt och enligt rådande riktlinjer. Vi kommer vid behov att uppdatera denna guide. Tveka inte att kontakta SSF:s kansli om du/ni har några frågor på 08-459 09 90.*

### Allmänt

Inga förändringar har i dagsläget skett av de befintliga coronariktlinjerna från Folkhälsomyndigheten. Svenska Seglarförbundet vill dock poängtera vikten av att riktlinjerna efterföljs, inte minst mot bakgrund av att den tid på året nalkas där mycket av vår verksamhet flyttar inomhus. För att på ett tryggt sätt kunna bedriva utbildningar och möten framöver har SSF tagit fram följande råd och riktlinjer för hur man som distrikt, klubb eller klassförbund kan tänka när man planerar och genomför sina aktiviteter. Vi rekommenderar er även inför aktiviteten att göra en riskanalys enligt Folkhälsomyndighetens råd och riktlinjer. Information om detta kan du [hitta här](#).

### Råd/riktlinjer inför planering och genomförande av utbildningar och möten:

Utgångspunkten är att möten och utbildningar ska genomföras på ett säkert sätt och kan genomföras fysiskt om Folkhälsomyndighetens rekommendationer följs. Rekommendationerna nedan bygger på de råd och riktlinjer som finns ifrån RF och Folkhälsomyndigheten.

- Vi följer gällande rekommendationer och avråder i dagsläget från fysiska möten och utbildningar med fler än 50 personer i samma lokal.
- Bara friska symtomfria personer deltar i aktiviteterna.
- Skicka gärna information om förhållningsregler till samtliga deltagare i god tid innan aktiviteten och ha mycket generösa avbokningsregler.
- Erbjud gärna om möjligt digitalt deltagande. Det finns stöd att få från RF/SISU distrikten att arrangera digitala möten. Läs mer här: <https://www.sisuidrottsutbildarna.se/Viarbetarmed/Digitalfolkbildningochutbildning/>
- Säkerställ i förväg att lokalen kan anpassas utifrån riktlinjerna, exempelvis genom att möblera eller på annat sätt skapa utrymme för att undvika trängsel.
- Trängsel mellan människor ska undvikas vid ankomst, vid samtliga utbildningsinslag, under raster och vid avfärd.
- Alla oavsett roll håller 2 meters avstånd under alla delar av mötet eller utbildningen.
- Möjlighet att tvätta händerna ska vara god och handsprit ska finnas tillgängligt i lokalen.
- Toaletter och övriga ytor som många vidrör ska rengöras återkommande.
- Vid eventuella praktiska moment under utbildningen ska omklädning ske enskilt före och efter. Använd egen vattenflaska.



- Mat och fika bör inte serveras som buffé utan inslagen förpackning eller som färdiga portioner.
- I övrigt så hänvisar vi till råd och riktlinjer från Folkhälsomyndigheten och [Riksidrottsförbundet](#).
- [Ladda ner ”håll avstånd-skytt” från Folkhälsomyndighetens webbplats.](#)