

Råd för genomförande av SSF Seglarskola

2020-04-27 (uppdaterad text)

Folkhälsomyndigheten fortsätter att poängtera vikten av fysisk aktivitet under coronapandemin, särskilt för barn och ungdomar. Svenska Seglarförbundet ser gärna att man som klubb fortsatt bedriver sin seglarskola i sommar, men i anpassad form utifrån aktuella riktlinjer. SSF har tagit fram följande råd och riktlinjer för hur man som klubb kan tänka när man planerar och genomför sin seglarskola. Vi rekommenderar er att göra en riskanalys inför seglarskolestarten enligt Folkhälsomyndighetens råd och riktlinjer. Information om detta kan ni hitta här: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-arrangorer-av-evenemang/>

Vi har gärna en dialog mer er om hur ni kan anpassa verksamheten och ändå uppfylla kriterierna för SSF Seglarskola. Om det blir en sommar där fler barn än vanligt stannar hemma på semestern, så kan seglarskolan komma att spela en ännu viktigare roll. Vilka konkreta anpassningar som behöver göras på respektive seglarskola, sett till planering och genomförande, vet varje klubb bäst själva utifrån sina egna förutsättningar med anläggningar etc.

Här följer våra råd/riktlinjer inför planeringen och genomförandet av seglarskolan i sommar:

- Bedriv seglarskolan i små grupper (ca 5 personer) och sprid ut grupperna så mycket som möjlig utifrån vad som fungerar bäst på er anläggning. Ett tips kan vara att dela upp seglarskolan med några elever på förmiddagen och några på eftermiddagen under två veckor istället för heldagar under en vecka.
- I dagsläget avråder vi ifrån seglarläger med övernattnin utifrån att begränsa smittspridning. Kan en klubb dock säkerställa att det sker på ett tryggt sätt utifrån smittspridning och i enlighet med gällande råd och riktlinjer från våra svenska myndigheter är det upp till klubben att ta beslut om och ta ansvar för detta.
- Var i möjligaste mån utomhus hela tiden och undvik stora gemensamma samlingar med alla elever på samma ställe. Se till att ha möjligheter att sitta utomhus för både genomgångar och fika.
- Låt alla elever ta med egen matsäck.
- Säkerställ att det finns möjlighet till god hygien på toaletter med handtvål och gärna handsprit samt engångs servetter för att torka händerna. Skapa rutiner för daglig rengöring av gemensamma ytor.
- Både elever och ledare skall vara friska för att delta. Var flexibla och förstående för barn som avanmäler sig med kort varsel pga. sjukdom. Sker det under kursens gång så erbjud gärna extra tillfällen utifrån SSF utbildningsgaranti.
- Dela upp huvudansvaret för seglarskolan på flera personer för att stå bättre rustade ifall den ansvarige skulle bli sjuk.
- Utifrån den båttyp som används, se till att det finns gott om utrymme mellan de som seglar tillsammans. Utgå gärna från samma grupp som seglar tillsammans alla dagarna.
- Om ni använder tillhandahållna båtar i er verksamhet, tänk på att dessa skall ingå i era utökade hygienrutiner. Tvätta av dem efter varje seglingspass eller vid byte av användare samt se till att det finns möjlighet för deltagarna att tvätta händerna när de kommer iland. Äldre ungdomar/vuxna kan gärna uppmuntras till att använda handskar ombord.
- I övrigt så hänvisar vi till råd och riktlinjer från Folkhälsomyndigheten och [Riksidrottsförbundet](https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen/).

Tveka inte att kontakta SSF kansli 08-459 09 90 ssf@ssf.se.