

## Att göra i Corona tider – UTBILDNING 200421

Svenska Seglarförbundet har två mycket populära webbutbildningar. **Seglingens ledarskap grund** som riktar sig till den som vill vara aktiv som ledare inom seglingen och även för föräldrar.

**Grundkurs kappseglingsregler** passar allt från nybörjare till elitseglare och som exempel har landslagsseglarna precis gjort kursen.

Båda dessa kurser har ett detaljerat Lärgruppsmaterial som gör det enkelt för att genomföra kursen tillsammans i ett digitalt mötesrum med klubben. Man kan med fördel söka utbildningsmedel från klubbens lokala SISU avdelning.

### Tips för bra digitala möten från SISU

[Verktyg för digitala möten](#)

[Checklista digitala möten & livesändningar](#)

### Seglingens utbildningsportal

[Här hittar du Seglingens utbildningsportal där alla webbutbildningar är samlade](#)

Ytterligare tips är SISU: fokuswebbar inom områden som kost, smart grundträning, akut skadebehandling, lustfylld och lekfull träning, en bra start för unga ledare och inkluderande ledarskap för idrottare med NPF. Flera av dessa kräver en inloggning till en mindre kostnad.

<https://www.sisuidrottsbocker.se/produkt-kategori/amnen/fokuswebbar/>

[Utomhusträning](#) (just nu kostnadsfri)

[Akut skadebehandling](#) (just nu kostnadsfri)