

Tips att göra i Corona tider – UTBILDNING

Inom svensk segling har vi två mycket populära webbutbildningar. Seglingens ledarskap grund som riktar sig till dig som vill vara aktiv som ledare inom seglingen den passar även bra för dig som förälder. Grundkurs kappseglingsregler passar allt från nybörjare till Elit seglare, *våra OS seglare har precis gjort kursen....* Båda dessa kurser har ett detaljerat Lärgruppsmaterial som gör det enkelt för er att genomföra kursen tillsammans i ett digitalt mötesrum med klubben. Ni kan med fördel söka utbildningsmedel från er lokal sisu avdelning.

I länken nedan har SISU samlat **Verktyg för digitala möten**

<https://www.rfsisu.se/vastragotaland/Nyheter/Egnanyheter/digitaltlarandeochtipsaverkygfordigitalamoten/verktygfordigitalamoten/>

Tips för bra digitala möten

<https://www.rfsisu.se/vastragotaland/utbildningfolkbildning/digitalamotenocho utbildningar/checklistafordigitalamotenocho livesandningar/>

Seglingens utbildningsportal

[Här hittar du Seglingens utbildningsportal där alla webbutbildningar är samlade](#)

Ytterligare tips är SISUS fokuswebbar inom områden som kost, smart grundträning, akut skadebehandling, lustfylld och lekfull träning, en bra start för unga ledare och inkluderande ledarskap för idrottare med NPF. Flera av dessa kräver en inloggning till en mindre kostnad.

<https://www.sisuidrottsbocker.se/produkt-kategori/amnen/fokuswebbar/>

[Utomhusträning](#) (just nu kostnadsfri)

[Akut skadebehandling](#) (just nu kostnadsfri)