

Att satsa på framtiden

ÅR 2020 KOMMER att gå till historien som året då en pandemi lamslog en hel värld. Alla har berörts på något sätt. Ingen kommer att gå ur denna period utan att ha fått försaka något. Det gäller nog även alla seglar-klubbar i Sverige. Inställda sommarläger, årsmöten, fester på hamnplan, utbildningar i klubbhuset, kappseglingar m m.

I SSF styrelsen vill vi, trots detta ”annus horribilis”, satsa på Svensk Seglings framtid.

SVENSK SEGLING BESTÅR av drygt 340 klubbar över hela Sverige. Det är i klubbarna det mesta och bästa av seglingen och dess utveckling sker. Så det är för SSF naturligt att satsa just på dem. Under våren såg vi vad som höll på att hända i seglarsverige. Då annonserade SSF att det fanns bidrag att få, för att klara av att inspirera och rekrytera nybörjare och lite ovana seglare – ”gröna seglare”. Målet var att år 2020 inte skulle bli ett förlorat år när det gäller rekrytering av nya seglare. Bidragets storlek sattes till att få hälften av klubbens årsavgift till SSF, kopplat till antalet registrerade medlemmar bland annat.

Tanken var att när det känns lite mörkt och deppigt skulle klubbarna få en ny möjlighet att stimulera de som är på väg in i seglingens underbara värld även i år. Så vi inte missar en hel årskull av barn, unga och

vuxna som ännu inte har tagit detta steg.

Över 40 klubbar har nu fått totalt 436 000 kr i bidrag, efter att kort ha presenterat sin idé om nya eller utökade aktiviteter i klubben. Alla storlekar på klubbar har varit intresserade. Bland de minsta märks bland annat Kristinehamns Kanotsegelare (51 medlemmar) och Jonstorps Optimistjolleklubb (90 medlemmar) till Sveriges största klubb, KSSS.

DE ALLRA FLESTA har använt stödet till att öka antalet instruktörer/fler grupper med färre deltagare i varje grupp. Här kommer några exempel på aktiviteter:

- Göteborgs Windsurfing Club (109 medlemmar) har infört gratis prova på för skolbarn. Flera tillfällen i juni, som kan bli fler. Skolbarn mellan 6–18 år som aldrig provat Windsurfing förut och är hemma under sommaren var målgruppen.

- Knivsta Optimist- och Jolleklubb (111 medlemmar) har valt prova på seglingar under sommaren för barn och vuxna vid kommunens badplatser. I början av augusti har de även haft en grön optimisttävling för alla seglare i Uppland/Gästrikland, där alla får låna klubbens jollar under tävlingen.

TILL DE KLUBBAR som inte var med i sommarens bidragsutdelning – ni ska inte misströsta!



Håll ögonen öppna. Efter sommaren kommer ”andra chansen”. Då delar SSF ut pengar på samma sätt till klubbar som vill göra aktiviteter i höst och i vinter för de ”gröna seglarna”. Vi vill att hösten och vintern ska bädda för att Svensk Segling år 2021 ska vara ”tillgänglig för alla”. Svensk Segling ska vara väl förberedd för ett år, som alla hoppas ska bli mer ”normalt” än i år.

Blir det så har årets ”bidrag” varit en fin investering i Svensk Seglings framtid över hela Sverige!

Mikael Stamming

Styrelseledamot, skattmästare och vice ordförande i Svenska Seglarförbundet
mikael.stamming@telia.com

SVENSK Segelsport

OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SEGLARFÖRBUNDET: af Pontins väg 6, 115 21 Stockholm. tel. 08-459 09 90. E-MAIL: ssf@ssf.se, övriga kontaktuppgifter finns på www.svensksegling.se

KANSLI: Marie Björling Duell (förbundsdirektör/sportchef), Åsa Blomqvist-Jonsson (ekonomi/administration), Magnus Grävare (förbundskapten), Jenny Axhede (utbildningskoordinator), Anders Larzon (projekt), Emelie Lindström (klubbstödsansvarig/event), Patrik Erlandson (båtteknik/mätbrevs-frågor), Mats Olsson (PR/kommunikation), Marit Söderström Nord (kommunikation), Karin Knigge (parasegling), Isabelle Lindsten (kappsegling/event), Thomas Hansson-Mild (projektledare Optimist för havet) **STYRELSE:** Anders Selling (ordförande), Annika Ekman (vice ordförande), Mikael Stamming (skattmästare och vice ordförande), Annika Carlunger, Arne Larsson, Fredrik Norén, Kristina Hedström, Gustaf Lindskog, Carina Pettersson, Eva Forslund.

Svenska Seglarförbundet, SSF, är svensk segelsports riksorganisation med cirka 95 000 medlemmar fördelade på 339 klubbar, 16 distrikt och 67 klassförbund. SSF är anslutet till Riksidrottsförbundet och Sveriges Olympiska Kommitté.

PARTNERS





Seglardagen 2019.

SeglarTräffen och Seglardagen 2020

SeglarTräffen är ett forum för de som är instruktör, tränare, styrelseledamot, seglingsledare, domare eller på annat sätt identifierar sig som ledare i någon av Svenska Seglarförbundets klubbar, klassförbund eller distrikt. På SeglarTräffen bjuds det på föreläsningar, workshops och inspiration.

SEGLARTRÄFFEN SKA ARRANGERAS 20–22 november i Marstrand och eventuellt kommer det att finnas restriktioner och rekommendationer mot större samlingar även då. I skrivande stund är osäkerheten stor vad det gäller större sammankomster. Därför drivs två parallella planer just nu. En plan för ett "traditionellt" fysiskt möte och en annan för ett digitalt möte

– Självklart hoppas vi att vi ska kunna träffas och att smittorisken har minskat tills dess. Men vi planerar parallellt för en SeglarTräff och en Seglardag "online" om det skulle finnas behov för det, berättar Emelie Lindström på Svenska Seglarförbundet och fortsätter:

– Om vi kan arrangera en

träff med deltagare på plats så blir det ändå ett speciellt år då SeglarTräffen kombineras med Seglardagen; Seglarförbundets årsmöte. Vi kommer dessutom att kickstarta redan på fredagen för de deltagare som är under 25 år – det vill säga ett upplägg som blev väldigt uppskattat förra året. Utöver detta kommer det att bli en härlig blandning av professionella föreläsare och inspiration från olika klubbar runt om i landet.

PRELIMINÄRT TIDSPROGRAM FINNS på SeglarTräffens hemsida. Ett mer detaljerat program kommer att publiceras i samband med att anmälan öppnar.

– Vår ambition är att då och då byta konferensort så att det



blir nära för olika klubbar varje gång. Ett antal gånger har vi varit i Stockholm, Jönköping, Skövde och nu senast i Malmö. Det ska bli roligt att samlas vid en av lan-

dets bästa seglingsarenor. Vårt nya samarbete med Marstrands Havshotell skapar fina förutsättningar för en bra konferens, säger Emelie. ☺



Wilhelm Kark på VM i februari 2020 – hans första och hittills enda stora mästerskap som landslagsseglare. Foto: Jon West.

Landslagsseglaren som hatade att segla

I vintras kom laserseglaren Wilhelm Kark med i landslaget. Därmed blev en dröm sann och han älskar verkligen sin sport. Men hade en tioårig Wilhelm fått sin vilja igenom så hade han inte blivit seglare. Det var hans föräldrar som ville att han skulle segla. Själv hatade han det. Text: Mats Olsson

WILHELM ÄR UPPVÄXT i Norrköping och på familjens sommarställe vid Arkösund. Nu tävlar han för KSSS, men det var i Arkösund allting började.

– Jag hade ingen fin opti-mistjolle och jag var dålig på att segla. När det blåste mycket och vi kom långt ut kunde jag bli ganska skraj. Det hände att jag grät och då blev jag bogserad in till land. Jag ville verkligen inte hålla på med segling, berättar Wilhelm och fortsätter:

– Men sedan fick jag fler och fler kompisar och plötsligt var vi ett ganska stort gäng som hade

kul tillsammans. Jag började segla Laser 4.7 och jag hade en äldre kompis som hade en e-jolle som vi kunde vara ute med på öppet vatten hur länge som helst. Jag älskade det. När jag började tävla så insåg jag att jag även älskade tävlingsmomentet.

Wilhelm återkommer hela tiden till hur viktigt det var att ha kul med kompisarna. Det var först när de var många som seglade tillsammans som det blev riktigt roligt. Och samma sak med de andra sporterna som han ägnade sig åt.

– Jag var ingen stor talang

i någon idrott men jag höll på med mycket. Jag körde en hel del alpint eftersom vi var ett stort gäng även där som åkte runt och tävlade. För mig har det alltid varit viktigt att ha många träningskompisar och ha kul när jag idrottar. Men i själva tävlingsmomentet då vill jag helst hålla på med individuella sporter. Då vill jag bara lita på mig själv.

WILHELMS GENOMBROTTSÅR KOM 2015. Då vann han JSM och NM och var tvåa på SM i Laser Radial. Han vann också Europa Cupen i både Oslo och Århus.

Han kom på 13:e plats på senior-VM och blev sexa på U21-VM. Wille slutade på 19:e plats på Ungdoms-VM 2015 – vilket är bästa svenska prestation av en Laser Radial-herre någonsin. Året efter fick han ta emot Mange Olsson-stipendiet för sina framgångar.

Som 22-åring kom han äntligen med i landslaget i vintras när förbundskapten Magnus Grävare utökade SWE Sailing Team med tre besättningar, varav Wilhelm var en av dem.

– Som landslagsseglare har jag bara hunnit med en regatta och det



Wilhelm Kark.

var VM i Melbourne i februari. Men det blev en stor besvikelse för min del eftersom jag hade en infektion under hela regattan. Jag tog mig visserligen till start i nästan alla race, men det gick riktigt dåligt. Det kändes verkligen trist och tungt. Vi hade varit i Australien i tre månader och förberett oss minutiöst. Sedan blir det som om någon sparkar undan benen för mig, säger han och fortsätter:

– Skillnaden mot när jag inte var med i landslaget är inte jättestor. Jag får lite mer stöttning ekonomiskt och lite coachhjälp. Men i mångt och mycket är det inte mycket som har förändrats – förutom att det är enormt kul. Nästa steg blir att få stöd från SOK. Först från SOK:s talang 2022 och sedan kanske från deras topp- och talangprogram.

MEN DET ÄR en tuff klass Wilhelm är aktiv i. I landslaget konkurrerar han med Jesper Stålheim som har rutin i mängder och flera internationella medaljer. Och även med kompisen Emil Bengtsson. Som om det inte är nog så lär Finnjolleseglaren, Johannes Pettersson, ta klivet över till Laser när Finnjollen försvinner från OS-programmet.

– Jag är fortfarande rätt ung men det gäller att inte stressa upp sig och det är viktigt att ha långsiktiga mål. Det blir lätt att man stirrar sig blind på att utvecklingen går lite långsamt ibland. Men ser man det i ett längre perspektiv, så ser man

också utvecklingen. På medellång sikt är OS i Paris 2024 mitt mål och på lång sikt är det OS i Los Angeles 2028.

Konkurrensen på hemmaplan ser han endast som en fördel.

– Det är en styrka för Sverige att ha tre duktiga Laserseglare i landslaget och vi lär mycket av varandra. Framför allt är det bra för mig och Emil att vi har Jesper. Han gör allt så bra och han har en fantastisk rutin. Det är en enorm trygghet att få sparra mot några av världens bästa. Jag vet att när jag kan matcha Jesper så går det riktigt fort. Samtidigt trivs vi ihop och har vi enormt kul tillsammans.

JUST NU HANDLAR det mycket om segling för Wilhelm och förhoppningsvis kommer tävlingarna igång under hösten. Men som den driftige unge man han är så nöjer han sig inte bara med hård träning. När han inte seglar lägger han mycket av sin tid på ett ”start up-företag”, som heter Netspons, som han driver med tre kompisar.

– Vi hjälper både företag och idrottsmän med sponsring. Vi tillhandahåller avtal och hjälp med fakturering. Vi hjälper dem att digitalisera hela processen. För atleterna gäller det att själva kunna se sitt värde. Mycket handlar givetvis om att skapa relationer och att bygga vidare därifrån – att ge mer än man får, säger Wilhelm och uppmanar alla att titta närmare på www.netspons.com



Foto: Odd Lindqvist.

Lär dig använda VHF

Med en VHF-radio ombord ökar du dina chanser att få hjälp vid en nödsituation. Men för att få använda en VHF-radio krävs SRC-certifikat (Short Range Certificate). Under hösten erbjuder Svenska Seglarförbundet två kurstillfällen.

UNDER KURSEN FÅR du lära dig om VHF-systemets uppbyggnad och användningsområden. Vi går bland annat igenom hur du på ett korrekt sätt använder och pratar i radion vid nödsituation (Nöd, Il och varningstrafik), digitala anrop DSC (Digital Selektivt Calling) och internationell bokstavering. Efter kursen är du redo att avlägga prov för att erhålla SRC-certifikat.

Den äldre varianten, VHF-certifikat, har sedan några års satts

av SRC-certifikat. SRC krävs för att få använda en VHF med funktionen DSC.

Kursen genomförs under två tillfällen, kvällstid, på distans via videolänk på två och en halv timme vardera.

Kursdatum; 23 och 28 september samt 8 och 12 oktober. Pris: 750 kr, kostnad för litteratur ”VHF till Sjöss” 175 kr och examination 500 kr tillkommer. Läs mer och anmäl dig på www.svensksegling.se/utbildning.



Women on Water

WOMEN ON WATER, WOW seglas i år 3–4 oktober i Marstrand och är även det svenska kvalet till Womens Sailing Champions League.

Women On Water är ett koncept med kappsegling enbart för tjejer. WOW genomförs i flera länder i Europa och har snabbt blivit väldigt populärt och uppskattat. WOW arrangerades i Stockholm 2019 och kommer att

genomföras i år i Marstrand.

I år kommer WOW att seglas i båttypen J/70 med fyra eller fem tjejer ombord från samma klubb.

Den vinnande besättningen från svenska WOW 2020 kommer att bli inbjuden till Womens Sailing Champions League som arrangeras i Cascais i Portugal 23–25 oktober. Text & foto: Claes Lundin



I en tid när just tiden ofta är en bristvara kan det vara svårt att äga en fritidsbåt som kräver omvårdnad, underhåll – och just tid. Men längtan efter en båt blev till slut för stark för Elina Fraenkel. Lösningen fick bli ett båtkollektiv. Men när hon inte hittade något som passade startade hon ett eget. Text: Mats Olsson



Delägaren Emma (till vänster) tillsammans med Helene och Sandra som är medlemmar i kollektivet.

ägare. Sedan anslöt två gemensamma vänner som "kollektivmedlemmar". Men Elina ville att gruppen skulle vara lite större:

– Jag sökte efter seglarnätverk på Facebook och la ut frågan om det fanns ett intresse för ett segelbåtskollektiv. I gruppen "She Captain" fick jag otroligt positiv respons och väldigt många som flaggade för att de ville vara med.

Elina och Emma träffade ett par intresserade och valde att ta med ytterligare två medlemmar.

NÄSTA STEG BLEV att hitta en passande båt som inte skulle vara för stor, lätt att hantera och passa nybörjare. Men den skulle ändå erbjuda hyfsat bekvämt boende för upp till fyra personer och säker segling.

– Vi hittade en kanonfin Amigo 27:a – en långkölad och trygg liten havskryssare med bra segel. Den var väldigt välskött både inuti och utanpå vilket gjorde valet ännu enklare. Båten hette redan Manana vilket kändes som ett passande namn på både en Amigo och på ett seglarkollektiv, berättar Elina.

Det ekonomiska kommer Elina och Emma att lösa så att de två, som tillsammans äger båten, står för alla utgifter och kostnader för inköp till båten. De fyra medlemmarna kommer sedan att betala en årlig summa.

– Vi har ännu inte spikat exakt vad ett medlemskap kommer att kosta men vår tanke är att medlemmarna betalar ett "all inclusive-pris" på årsbasis. Vad det gäller skötsel har vi sagt att alla medlemmar ska lägga åtminstone en dag på våren och en på hösten. Men det verkar som att alla är taggade på att frivilligt engagera sig mer än så i skötseln vilket känns jättekul.

ATT VARA DELÄGARE och att ha medlemmar till sin båt kan vara en bra lösning för många som vill ha tillgång till en båt men också få hjälp med underhåll, skötsel och ekonomin. Och med tanke på hur många båtar som inte utnyttjas särskilt mycket så borde båtkollektiv tilltala fler.

– Mina bästa tips till de som funderar på att starta seglarkollektiv är att först och främst hitta en eller några engagerade personer som du kan tänka dig att starta tillsammans med. Eller inkludera som medlemmar. Utöver det tror jag att det är bra att räkna med att det kommer att kosta lite grann till en början att starta själva kollektivet, men när allt är igång är det både ett roligt och billigt sätt att äga båt, säger Elina. ☺

– **JAG SEGLADE** mycket med familjen när jag växte upp och när jag var 19 år köpte jag en IF och seglade med vänner under ett antal år. Men när jag flyttade till Uppsala för att plugga så sålde jag den, berättar Elina och fortsätter:

– Jag flyttade tillbaka till Göteborg för

omkring fem år sedan och har seglat en del med vänner och med mina föräldrar, men saknat att ha konstant tillgång till segelbåt. Det jag inte har saknat är all skötsel som ingår när man äger en båt. Inte heller utgifterna.

Elina fick med kompisen Emma som del-

Seglarungdomarnas egna projekt

När man är ensam i sin klubb i sin ålder eller båtklass kan det vara lätt att tappa motivationen. Detta ville Alexander Hargefors från Karlstads Kappseglingssällskap ändra på. Därför ansökte han och fick projektbidrag från Svenska Seglarförbundet för att genomföra en utmaning i klubben. Text: Emelie Lindström Foto: Sailing Båstad

PÅ SEGLARTRÄFFEN I november 2019 utlystes ungdomarnas egen utmaning. Perioden för satsningen är 1 februari – 30 september 2020 och ett 15-tal ansökningar har kommit in.

Även om det var en ganska kort ansökningsperiod så kom det ett stort antal intressanta projektansökningar. Några projekt handlade om att rekrytera fler jämnåriga, andra hade målet att skapa gemenskap mellan seglarna i klubben.

Alexander Hargefors seglar Zoom 8 och han döpte sin utmaning till "Ensamseglarna".

– Jag vill skapa möjlighet för ungdomar från olika klubbar, som inte har träningspartners, att få träna/utvecklas tillsammans, skrev Alexander i sin ansökan till U25-utmaningen.

UNDER VÅREN HADE de två gemensamma träningar. Det är fem återkommande personer, från



Zoom 8:or under JNOM i Båstad 2018.

Karlstads KF, KKS Kristinehamn och Skoghalls BS som har varit med på träningarna men det finns fler potentiella seglare att värva. Alla är välkomna.

– Förra året var det tävling på Hammarö, då var vi två som deltog. Jag har aldrig seglat Zoom 8 i Värmland där vi varit mer än tre personer. Oftast har jag varit

ensam. Att vi fått med oss så många är över förväntan. Vi träffas, tränar ihop och håller kontakten med varandra när vi tränar på hemmaplan, säger Alexander. ☺

Fullbokade kitesurfingkurser i Kalmar

Calmar Windsurfing Club beviljades, precis som många andra klubbar, bidrag från Svenska Seglarförbundets ungdomsutmaning. Klubbens mål var att locka unga att prova på kitesurfing. Sommarens kurser har alla varit fulltecknade. Text: Mats Olsson Foto: Hanna Gustafsson

– **VI HAR** haft så många ungdomar som vi kunde ta emot och det har verkligen blivit en succé. Tack vare bidraget från Seglarförbundet har vi kunnat sänka priset på kursen från 1 950 kr till 400 kr, berättar Andreas Gustafsson, ordförande i Calmar Windsurfing Club.

Kurserna har riktat sig till ungdomar från tolv år upp till 25 år. Och man har välkomnat både nybörjare och de som redan prova på kitesurfing.

– Det har varit fantastiskt kul att se vilket stort intresse det har varit från ungdomarnas sida.



Och de lär sig ju minst dubbelt så snabbt som vi vuxna. Många

som anmälde sig har hållit på med segling och/eller windsur-

ing tidigare. Och alla som gick kursen i juli anmälde sig även till fortsättningen i augusti, säger Andreas.

NÄR DET GÄLLER utbildningen har Calmar Windsurfing Club samarbetat med Ölands Kitesurfers och med Ölands Windsurfing Club. Man har hållit till ute på Öland.

– Deras strand lämpar sig mycket bättre än det vi kan erbjuda på vår sida. Hos oss är det stenigt och djupt. På Öland är det sandstrand och långgrund, berättar Andreas Gustafsson. ☺



Tränarnas behov kartläggs

En viktig del av Svenska Seglarförbundets verksamhet är att skapa goda utvecklingsmöjligheter för seglare genom att förse tränare och ledare med bästa tänkbara verktyglåda. Därför bad förbundet nyligen tränare och instruktörer att, via en enkät, berätta om sina behov.

ATT INSPIRERA OCH få unga seglare att fortsätta segla och utvecklas, få barn att ha roligt på vattnet och sprida seglingsglädje, var några av de svar som kom in när frågan ställdes till tränare och instruktörer vad deras mål med sitt tränarskap är.

Förbundet ville alltså ta reda på vilka behov som finns ute i klubbarna och inom de olika klassförbunden, men också vad för material och kurser som tränare och ledare använder sig av idag.

– Vi har fått bra material att jobba med över tid, men även insikter i utvecklingsbitar vi kan förbättra med enklare medel och ganska direkt, säger utbildningskoordinator Jenny Axhede.

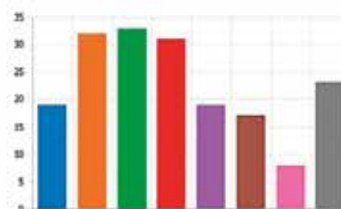
Enkäten skickades ut till ledare, tränare och instruktörer och låg ute under två veckor. 69 registrerade svar kom in.

Områden för vidareutveckling inom tränar-/ledarskap kopplat till segling:

6. Inom vilka områden skulle du vilja ha mer utbildning/kunskap för att ta nästa steg som tränare/ledare?

Mer information:

Seglingsbetevidt ex. gennakes	19
Strategi/taktik	32
Pedagogik	33
Liderskap	31
Fysisk träning kopplat till segl.	19
Fysisk hälsa	17
Närhet	8
Meteorologi	23



INLEDNINGSVIS KOMMER ARBETET

att fokusera på att göra utbildningstrappan mer tillgänglig och framför allt belysa fortbildningsmöjligheter på förbundets webb.

– Vi använder vår webb för att kommunicera med instruktörer och tränare. Och vi uppmanar de som saknar något på vår ”utbildningssida” att komma med feedback till utbildning@ssf.se,

säger Jenny Axhede.

Steg två i utvecklingen kommer att vara att genomföra ett seminarium för instruktörer och tränare för att samla alla från seglarskoleinstruktörer till landslagstränare för att utbyta erfarenheter och fortbilda oss tillsammans.

– Vi ser att en gemensam syn på ledarskap i segling är viktig för

att vi tillsammans ska kunna föra svensk segling framåt. Både för den elitsatsande och för fritids-seglaren.

I ENKÄTEN TOGS det även upp mentorskap ledare emellan och en kraftig majoritet av de svarande var positiva till mentorskap.

– Vi kommer att jobba vidare med denna möjlighet och förhoppningsvis kunna starta ett projekt för mentorskap inom ett år.

Seglingens Ledarskap Grund är en viktig kurs för att främja möjligheten till samsyn inom seglingen.

– Många tränare och instruktörer har startat sin utbildningsresa redan innan seglingens ledarskap grund (tidigare kallad Plattformen) fanns tillgänglig, därför rekommenderar vi nya som gamla ledare att uppdatera med denna kurs, avslutar Jenny. ☺