

# En utmanande tid

**JUST NU LYSER** vårsolen och värmer från en klarblå himmel med ett löfte om att det snart är seglingsäsong även i våra farvatten. Samtidigt pågår Corona-pandemin för fullt och påverkar oss alla på olika sätt. Vår sport bedrivs på havet och gör oss lite mindre utsatta när vi är ute och seglar, men även vi behöver anpassa oss till det rådande läget. Ett exempel på detta är att vi har skjtit upp vårt årsmöte, Seglardagen, till i höst och då i samband med Seglarträffen. Mer information om detta kommer att finnas i våra olika kanaler.

Jag vill understryka att Svenska Seglarförbundet noga följer utvecklingen i Sverige och i världen. Vi fortsätter att planera för kommande evenemang utifrån de råd och riktlinjer som finns idag, men kommer givetvis att anpassa oss till eventuella förändringar som vår riksdag beslutar om.

**VI HARETT** spännande år framför oss. 2020 är ett OS-år med allt vad det innebär för segelsporten. I skrivande stund är det oklart om spelen kommer att genomföras som planerat. Men våra seglare är väl förberedda och har stora möjligheter till fina prestationer, om de blir av.

I vårt vardagsarbete jobbar vi målmedvetet vidare med vår vision "Segling - Till-

gänglig för alla". Till exempel utvecklar vi vår kommunikation för att nå ut till fler. Vi har inför OS-året också valt att förnya och modernisera vår logotyp och vårt grafiska uttryck. Vårt utseende behöver följa med i tiden. Segelsporten i sig är i förändring, där inte ens alla utövare gör det i en traditionell båt. Digitalisering i hela vårt samhälle ställer också nya krav på vårt grafiska uttryck. Plötsligt måste vi synas och kännas igen i till exempel en mobiltelefon eller en surfplatta. Då måste vårt uttryck vara mycket mer förenklat och tydligt.

Vi arbetar även med utbildning för att nå ut till fler och vi lanserar ytterligare en webbt utbildning med förarbevis under 2020. Vår uppgift är också att stödja våra klubbar och klassförbund i deras viktiga arbete. Vi har många kompetenta klubbar som arrangerar både nationella och internationella evenemang och mästerskap i Sverige under 2020. Till exempel VM i olika jolleklasser, Allsvenskan, Junior-SM, Jr Cup, Ungdoms-SM Matchracing och sist men inte minst Mästarnas Mästare för att nämna några. Ett stort tack till er!

**I SKRIVANDE STUND** är det dock oklart om alla evenemang kan genomföras som planerat. Det viktigaste för oss i dessa svåra tider



kommer alltid att vara våra seglares, medlemmars och alla andras hälsa och välbefinnande. Behöver du råd eller stöd om hur Corona kan påverka verksamheten, finns det på vår webbsida. Självklart är du också välkommen att kontakta oss.

## Marie Björling Duell

Förbundsledare & sportchef  
Svenska Seglarförbundet  
[marie@ssf.se](mailto:marie@ssf.se)

## SVENSK Segelsport

**OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SEGLARFÖRBUNDET:** af Pontins väg 6, 115 21 Stockholm. tel. 08-459 09 90. **E-MAIL:** [ssf@ssf.se](mailto:ssf@ssf.se), övriga kontaktuppgifter finns på [www.svenskseglings.se](http://www.svenskseglings.se)

**KANSLI:** Marie Björling Duell (förbundsledare/sportchef), Åsa Blomqvist-Jonsson (ekonomi/administration), Magnus Grävare (förbundskapten), Jenny Axhede (utbildningskoordinator), Anders Larzon (projekt), Emelie Lindström (klubbstödsansvarig/event), Patrik Erlandson (båtteknik/mätbrevsfrågor), Mats Olsson (PR/kommunikation), Marit Söderström Nord (kommunikation), Karin Knigge (parasegling), Isabelle Lindsten (kappsegling/event), Thomas Hansson-Mild (projektledare Optimist för havet) **STYRELSE:** Anders Selling (ordförande), Annika Ekman (vice ordförande), Mikael Stamming (skattmästare och vice ordförande), Annika Carlunger, Arne Larsson, Fredrik Norén, Kristina Hedström, Gustaf Lindskog, Carina Pettersson, Eva Forslund.

**Svenska Seglarförbundet, SSF, är svensk segelsports riksorganisation med cirka 95 000 medlemmar fördelade på 339 klubbar, 16 distrikt och 67 klassförbund. SSF är anslutet till Riksidrottsförbundet och Sveriges Olympiska Kommitté.**

## PARTNERS



# Antagningen till Seglarymnasiet 2020 klar

Efter en fyra månader lång antagningsprocess är vi glada att hälsa 13 lovande ungdomar välkomna till Seglarymnasiet med start hösten 2020. Text: Cecilia Jonsson Foto: Fredrik Lilje

**REKRYTERINGEN SOM HAR** pågått sedan 1 oktober avslutades i mitten av februari. Fyra tjejer och nio killar kommer till hösten att få börja en fyraårig gymnasieutbildning, med inriktning på segling, i Motala och i Lerum.

Riksidrottsgymnasiet (RIG) och Nationell Idrottsutbildning (NIU) är två världsunika utbildningar där idrottsintresserade elever kan kombinera sina gymnasiestudier med sin idrott. Det svenska systemet är unikt på det sättet att eleverna får betyg i sin idrott – i ämnet Specialidrott. Svensk segling har två RIG och tre NIU. RIG och NIU i Motala och Lerum fokuserar på klasserna Laser och 29er. NIU i Varberg är inriktat på vindsurfing.

**I REKRYTERINGEN TILL** Motala och Lerum ingår en skriftlig ansökan, en film som visar seglingsfärdigheterna, en intervju, samt tränar-

referenser. Nästa steg i processen är att bli kallad till intervju.

Under intervjun får seglaren berätta om allt från sin seglingsbakgrund, varför hen vill gå på RIG/NIU, sina målsättningar, till förmågan att samarbeta, driv och skolarbetet.

Björn Johansson, tränare på RIG/NIU Lerum och Björn Alm, tränare på RIG/NIU Motala har båda två många års erfarenhet av att utveckla unga seglare. Till sammans med Svenska Seglarförbundets förbundsdirektör och sportchef Marie Björling Duell höll de under tre intensiva dagar intervjuer med förhoppningsfulla och laddade seglingsungdomar.

**NU VÄNTAREN** spännande vår fylld med förberedelser för de antagna seglarna, där boende ska fixas, gymnasieval ska göras samt de fysiska färdigheterna ska förbättras. ☺



#### Antagna till Motala:

Ida Elfving, Saltsjöbaden – KSSS  
 Agnes Karlsson, Ytterby – Ljungskile SS  
 Melker Ljungdahl, Oxelösund – KSSS/OXSS  
 Maximus Torstensson, Bromma – Kvarnåsen BK  
 Filip Huljebrandt, Linköping – Linköping JS  
 Olof Holmberg, Stockholm – KSSS  
 Ville Johnsson-Stjernström, Limhamn – Malmö SS

#### Antagna till Lerum:

Elisa Lindskog, Stockholm – KSSS  
 Elsa Aronsson, Lerum – GKSS  
 Emil Wolfgang, Torslanda – Hjuvika BK  
 Theo Westerlind, Kungsbacka – Kullaviks KKK  
 Lukas Lindström, Västra Frölunda – GKSS  
 Hampus Ljungberg, Göteborg – Kullaviks KKK/  
 Lerums SS

## Kval till Youth Sailing Champions League

Segling på korta banor med tillhandahållna båtar, så kallad sprintsegling, sprider sig i hela världen. Nu är det ungdomarnas tur att göra upp om vem som ska bli Europas bästa ungdomsklubblag. Text: Cecilia Jonsson Foto: Daniel Stenholm

#### INTERNATIONAL SAILING LEAGUE

Association, ISLA, samma organisation som arrangerar och organiserar Sailing Champions League, genomför nu en motsvarighet för ungdomar; Youth Sailing Champions League (YSCL).

I sommar kommer YSCL troligen att genomföras i Cascais i Portugal. Ett klubblag från varje land anslutet till ISLA får delta. Datum är ännu inte bestämt

Klubblaget ska bestå av fem tävlande i åldrarna 13 till 21 år (födelseår 1999–2007). Vilken klubb som får representera Sverige i YSCL kommer att avgöras 1–2 maj i Saltsjöbaden i KSSS regi. Båtarna kommer att vara J/70 och tillhandahålls av arrangören.

Anmäler sig gör man på KSSS hemsida. ☺





Josefin Olsson och Jesper Stålhelm (lilla bilden till höger) är båda klara för OS i Tokyo i sommar.

# Godkänt VM för Josefin och Jesper

I början av året fick Josefin Olsson och Jesper Stålheim besked från Sveriges Olympiska Kommitté att de är klara för OS i Tokyo i sommar. Därefter åkte båda till Laser-VM och levererade en fin sjätte (Josefin) och nionde (Jesper) plats. Text: Mats Olsson Foto: Jon West

– **JAG KAN** ta med mig många bra prestationer från regattan. Särskilt nöjd har jag varit med starterna och farten på kryssen. VM har varit

en viktig avstämning inför OS i sommar. Det är skönt att få ett kvitto på att jag är med och kan utmana i toppen. Nu ska vi bara hitta vil-

ka detaljer vi ska slipa på för att ta klivet upp på pallen, berättar Josefin.

Även Jesper gjorde ett godkänt VM – men



Ida Svensson.



Marcus Dackhammar.

## Tre nya besättningar till SWE Sailing Team

SWE Sailing Team har utökats med tre nya besättningar. Förbundskapten Grävare väljer att ta in Emil Bengtson (Laser), Wilhelm Kark (Laser) och Ida Svensson/Marcus Dackhammar (Nacra 17) i det svenska laget. Text: Mats Olsson Foto: Arveforce

– **DET ÄR** jätteroligt att vi kan ta ut tre så starka besättningar till landslaget inför säsongen 2020. Även om de redan varit med några år så tillhör de våra mest lovande seglare. De är helt enkelt våra största framtidshopp inför OS 2024, säger Magnus Grävare.

Det är två seglare från KSSS (Ida och Wilhelm) och två från GKSS (Marcus och Emil) som kliver in i laget. Ida kommer från Saltsjöbaden utanför Stockholm medan Wilhelm är från Norrköping. Emil kommer från Kullavik söder om Göteborg och Marcus är från Göteborg.

– Marcus och Ida har nu kört i Nacran några månader. Men de har varit med förr och slagits i toppen internationellt. Ge dem lite tid så kan de konkurrera med Emil Järud/Cecilia Jonsson i klassen. Vi tror och vill väldigt gärna ta klivet upp bland de tio främsta i klassen de närmaste två åren, för att i bästa fall vara medaljkandidater på OS 2024, säger Magnus Grävare och fortsätter:

– Wilhelm och Emil har redan haft en lång tuff resa i den stenhårda Laserklassen. De behöver hänga i, några år till, med samma

utveckling, innan vi riktigt säkert kan säga att de kommer att nå den yppersta världstopp. Men de har ambitionen och talangen för att börja nästa steg på resan.

– Alla dessa seglare är också bra personligheter som kommer att tillföra mycket till SWE Sailing Team och hjälpa laget mot framtida mål.

**ÅRETS STORA MÅL** för det svenska seglingslandslaget är givetvis OS i Tokyo. Hittills är fyra svenska besättningar klara för sommarens olympiska spel. Det är: Anton Dahlberg/Fredrik Bergström (470), Max Salminen (Finnjolle), Josefin Olsson (Laser Radial) och Jesper Stålheim (Laser). ☛



var något mer missnöjd än Josefin:

– Det är lite för dåligt på många olika plan, dessvärre. Jag fick bara till undanvindarna sporadiskt. Jag lyckades inte heller avsluta helt rätt på kryssarna. Men träningen har varit bra och jag känner mig egentligen i bra form. Men resultaten är ju det som räknas så jag får ta mig en funderare och se vad vi behöver fixa till, säger Jesper. ☛



Wilhelm Kark.



Emil Bengtson. Foto: Daniel Lindström.



# EKONOMISKA STÖD TILL KLUBBVERKSAMHETEN

För klubbens verksamhet finns ett stort antal olika stöd. Här har vi samlat de vanligaste ekonomiska bidragen som förmedlas via Seglarförbundet och RF/SISU. Text: Emelie Lindström Foto: Ljungskile SS



#### LOK-STÖD

LOK-stöd kan sökas av alla klubbar som är medlemmar i Seglarförbundet (eller annat idrottsförbund) och som bedriver verksamhet för deltagare i åldern 7–25 år. LOK-stödet finns för att stödja föreningsdriven barn- och ungdomsidrott. Ansök via RF.

#### PROJEKTSTÖD IF BARN- OCH UNGDOMSIDROTT

Projektstöd inom barn- och ungdomsidrott syftar till att skapa

förutsättningar för idrottsföreningar att utveckla sin barn- och ungdomsidrott i enlighet med Strategi 2025. Under perioden 2020–2021 är det tre områden som idrottsföreningar kan söka projektstöd för:

- få fler ungdomar att stanna kvar i den organiserade idrotten
- utbildade barn- och ungdomsledare (RF/SISU utbildningar)
- idrottssvaga områden

Ansök via er lokala RF/SISU konsulent.

#### PROJEKTSTÖD IF IDROTT FÖR NYANLÄNDA

Svensk idrott vill stärka arbetet med att öppna upp idrotten för alla, skapa möjlighet till idrott i förening och därmed bidra både till nyanländas inkludering i samhället och till svensk idrottsutveckling.

Ansök via er lokala RF/SISU konsulent

#### PROJEKTSTÖD IF ANLÄGGNING

Om er ansökan gäller stöd till:

- nya aktivitetsytor, mindre projekt
  - nya aktivitetsytor, större projekt
  - energi- och miljöprojekt
  - renoveringsprojekt
  - säkerhetsprojekt (det är här ni kan ansöka om bidrag till säkerhetsbåt för seglarskola och träning).
  - utrustning för Parasport
- Ansök via Idrottsmedel-fliken på klubbens IdrottOnline-sida.

#### SEGLINGENS IDROTTSMEDEL

##### Båtbidrag (behålla ungdomar)

Bidraget kan sökas för inköp av klubbåt till ny eller utvecklad verksamhet som riktar sig till åldern 13–20 år.

##### Utbildningsbidrag

Kan sökas för utbildade ledare som genomgått Tränare/Instruktör Grön, Tränare Blå (inkl. regelprov och godkänd praktik) eller Tränare Röd (per delkurs).

Mer information på [www.svensksegling.se](http://www.svensksegling.se) ☺

Är ni osäkra på hur ni ska skriva ansökan eller vilket bidrag som passar för er satsning, är ni välkomna att höra av er till Emelie Lindström, Karin Knigge eller Oscar Johansson som arbetar med klubbstöd på Svenska Seglarförbundet, alternativt klubbens RF/SISU-konsulent.

# Nordiska kusträddardagen

Nedskräpningen av våra hav är ett av vår tids största miljöproblem. Samtidigt är det ett problem vi alla kan hjälpa till att lösa. Den 2 maj på Nordiska kusträddardagen vill vi tillsammans göra skillnad genom klubbaktiviteter runt om i landet. Text: Marit Söderström Nord Foto: Thomas Hansson-Mild

**LÖRDAG 2 MAJ** är det Nordiska kusträddardagen och människor i hela Norden går ut längs sin närmsta strand, sjö eller annat vatten och plockar skräp. Förra året deltog 50 000 kusträddare och nu kan vi, som är optimister för havet, vara med och göra skillnad.

– Vårt mål är att kunna inspirera 30 av våra 330 klubbar att den 2 maj göra en klubbaktivitet för havet som ju är vår idrottsarena. Genom att vara med på Nordiska kusträddardagen tar du och klubben ställning för miljön vilket kan ge god uppmärksamhet och PR för klubben gentemot kommun och samarbetspartners, säger Thomas Hansson-Mild, projektledare för "Optimist för havet".

**GENOM ATT ANMÄLA** din klubb till Nordiska kusträddardagen på Håll Sverige Rents webbplats under kategorin Optimist för havet så får du råd och tips, skräpplocksmaterial och du kan också registrera ditt skräp så Håll Sverige Rent kan mäta hur mycket alla kusträddare samlat ihop.

– Har du inte redan beställt Optimist för havets aktivitetsbox tycker jag du ska göra det direkt i Svenska Seglarförbundets webbshop. I den finns massor med tips på aktiviteter för den 2 maj som tipspromenad, mani-



Matchracingbesättningen Team Wings, engagerade ambassadörer för vårt hållbarhetsprojekt Optimist för havet plockar skräp på Marstrand under GKSS Match Cup.

festationssegling, mall för pressrelease och mycket annat, säger Thomas Hansson-Mild.

För att inspirera till aktivitet

utlyser Svenska Seglarförbundet också en tävling med utlottning av fina priser bland de klubbar som skickar in en eller flera bil-

der från dagens aktiviteter med en kort text som vi sedan kan dela i våra kanaler. Mejla din bild och text till [thomas@ssf.se](mailto:thomas@ssf.se). ☺

# Juniortjejträffen inspirerade seglare

**UNDER EN FULLSPÄCKAD** helg i slutet på januari träffades 48 positiva och motiverade tjejer i åldrarna 13–17 år för att inspireras, lära av varandra och lyssna på spännande föreläsningar.

Det här året höll vi till i Sydsverige, närmare bestämt Malmö, för att engagera ännu fler tjejer till att fortsätta segla.

Deltagarna fick ta del av föreläsningar om kost och träning, mental träning, olika typer av båtklasser och inspirerande tal om hur vi kan bli vår bästa seglingsversion av oss själva.



Under helgen hann vi även med att fysträna, utöva yoga och spela beachvolleyboll vilket alla var uppskattade aktiviteter.

Ledarna för årets Juniortjejträff var

Julia Carlsson och Louise Lindkvist som var nöjda med tjejernas insats under helgen.

– Tjejerna har skött sig jättebra hela helgen. Det ser ut som om alla

har uppskattat innehållet och är förvåningsfulla inför att nästa säsong ska dra igång. Tjejerna har även väldigt kul med varandra där utrymme för nya bekanskap gav under helgen. Tack vare att vi varvade teori med diskussioner och fritid så verkar det som om deltagarna uppskattade variationen som vi erbjöd, säger ledarparet.

Tack även till Alberte Dahlberg som höll en inspirationsföreläsning med innehåll om nycklar till motivation som alla tog till sig.

**Julia Carlsson**



Vi jobbar med "Trygg Segling" för att svensk segling ska vara en trygg plats för alla både fysiskt, psykiskt och socialt. "Terakramen" under SM i RS Tera 2018.

## Krav på utdrag ur belastningsregistret

Från första januari 2020 ska föreningar begära begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för den som anställs, har uppdrag i föreningen och där har regelbunden kontakt med barn. Text: Marit Söderström Nord

**BESLUTET OM KRAVET** på registerutdrag för anställda inom idrotten tog Riksidrottsmötet 2019 och att registerutdrag alltid ska ske vid nytillsättningar.

Föreningen är ansvarig för att kontrollen genomförs. Det är däremot den enskilde ledaren som begär utdrag från Polisen

och uppvisar det för sin förening. Föreningen ska kontrollera utdraget och dokumentera att kontrollen har genomförts. Inga utdrag ska arkiveras av föreningen.

Att begära in utdragen är en del av ett förebyggande arbete och något som bör gälla lika för

alla, oavsett hur länge en person verkat i en förening eller hur väl man känner varandra.

En annan nyhet när det gäller Trygg Idrott är att Barnkonventionen är lag i Sverige från och med 1 januari 2020. Att följa Barnkonventionen är inget nytt. Det har vi sedan många år för-

bundit oss att göra då det varit en del av idrottens idéprogram "Idrotten Vill". Däremot är det vissa delar som blir lite extra aktuella nu när Barnkonventionen blir lag och beslutet om krav på registerutdrag som togs av Riksidrottsmötet 2019 träder i kraft 1 januari 2020. ☺

## Jr Cup 2020 – nu är anmälan öppen

Den 1–4 juli är det dags för den elfte upplagan av Jr Cup, lagtävlingen för juniorer på Marstrand. Intresseanmälan är öppen till och med 15 april. Först till kvarn gäller. Text: Hugo Björklund

**MARSTRANDS SS OCH** Lerums SS är de rutinerade värdarna för denna tävling som alltid får toppbetyg av deltagarna.

Ta chansen ute i distrikten, regionerna och klubbarna och ställ upp i Jr Cup med ett lag bestående av tre seglingsugna juniorer.

Deltagarna i laget måste vara 20 år eller yngre och den totala besättningsåldern måste vara under 50 år samt att minst en ombord ska ha seglingserfarenhet motsvarande

Svenska Seglarförbundets guldmarke.

Mellan seglingarna finns tid för att hänga med kompisar och träffa en och annan världsstjärna. Vi har paketerat ett "all-inclusive" event där mat, boende och båtar är förberedda till lagen. Vi seglar sprintformat och några av seglingarna avgörs på GKSS Match Cup "centercourt" inför tiotusentals åskådare.

Känn pulsen på klipporna, tempot på racen och upplev sommarens höjdpunkt.



Jr Cups finalarena på Marstrand. Foto: Leon Page Åkerlund.