

Seglingens framtid

FÖRÄNDRING INNEBÄR BÅDE hot och möjligheter. Det klart det svider när vi inte får ha kvar våra kanske starkaste grenar på OS. World Sailing fattade i början av november beslutet att ändra OS-grenarna 2024 och därmed försvinner Finnjollen från det olympiska programmet och 470 förändras genom att den blir en mixad klass. Det är trist att våra svenska ansträngningar inte räckt till, men samtidigt måste vi se framåt mot de möjligheter som bjuds.

Nytt på sommar OS i Frankrike blir nu havskappsegling och kitesurfing. Fokus ligger på att skapa lika förutsättningar för tjejer och killar att delta och att ta medaljer. Men även på nya tävlingsformer som stärker intresset hos allmänhet och sponsorer. Internationella Olympiska Kommittén har velat ha förändring och kanske ska vi dra en lärdom inom seglingen att vi måste vara mer proaktiva för att leva upp till förväntningar och stärka intresset för sporten.

För visst är det självklart att vi ska ha lika många medaljer för kvinnor och män. Lika självklart att vi måste gå med tiden för att attrahera yngre generationer.

MÄSTARNAS MÄSTARE AVGJORDES på Marstrand i oktober och är just en tävling som

bjuder in alla oavsett kön, ålder eller bakgrund, förutsatt att man är svensk mästare förstås. 46 besättningar tävlade i korta intensiva race under två dagar som följdes av åskådare på land och via webbsändning.

Extra roligt är det att vinnande lag i år blev en familj med mixad besättning som besegrade både OS-medaljörer och landslagsseglare i en dramatisk final. Mästarnas Mästare är en enastående tävling och ett event som kan visa vägen för framtiden.

WORLD SAILING ÅR det internationella seglarförbundet där vårt svenska seglarförbund är delaktigt. Och Svenska Seglarförbundet är svensk segling som förenar alla oss svenska seglare. Organisationen må upplevas komplicerad, hierarkisk och byråkratisk men den är vår demokratiska struktur. Inom denna fattas besluten och det som avgör är våra egna engagemang. Att vi nu förlorar Finnjollen och 470 förändras är surt men att stå vid sidlinjen och beklaga hjälper föga.

Jag vet att förändring i grunden är både nödvändig och positiv. I en föränderlig värld handlar det om att utvecklas eller avvecklas. Och för vår utveckling måste vi med gemensamma krafter inom svensk segling och World Sailing proaktivt ta vår idrott dit vi vill.



Anders Selling

Ordförande, Svenska Seglarförbundet
anders.selling@ssf.se

SVENSK Segelsport

OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SEGELFÖRBUNDET: af Pontins väg 6, 115 21 Stockholm. tel. 08-459 09 90. **E-MAIL:** ssf@ssf.se, övriga kontaktuppgifter finns på www.svenskseglings.se

KANSLI: Marie Björling Duell (förbundsdirektör/sportchef), Åsa Blomqvist-Jonsson (ekonomi/administration), Magnus Gräware (förbunds-kapten), Anders Larzon (utbildningsansvarig), Emelie Lindström (klubbstödsansvarig/event), Patrik Erlandson (båtteknik/mätbrevsfrågor), Mats Olsson (PR/kommunikation), Marit Söderström Nord (kommunikation), Åsa Llinares Norlin (parasegling), Oscar Johansson (SSF Seglarskola), Isabelle Lindsten (kappsegling/event), Thomas Hansson Mild (Projektledare Optimist för havet) **STYRELSE:** Anders Selling (ordförande), Annika Ekman (vice ordförande), Mikael Stammering (skattmästare och vice ordförande), Jonas Brandén, Annika Carlunger, Arne Larsson, Fredrik Norén, Fredrik Olsson, Carina Pettersson, Eva Forslund.

Svenska Seglarförbundet, SSF, är svensk segelsports riksorganisation med cirka 102 000 medlemmar fördelade på 342 klubbar, 16 distrikt och 76 klassförbund. SSF är anslutet till Riksidrottsförbundet och Sveriges Olympiska Kommitté.

PARTNERS



Båtförsäkring på mina villkor



Leverantörer: Liros, Garmin, Boding Segel, One Design Center.

Finnjolle försvinner från OS

Internationella seglarförbundet (World Sailing) har beslutat om flera förändringar till sommar-OS 2024. Finnjollen försvinner från programmet och en Offshore-klass för kölbåtar med en tvåmannabesättning (mixad) tillkommer. Text: Mats Olsson Foto: Robert Deaves

EN ANNAN STOR nyhet är att det kommer att delas ut lika många OS-medaljer till damerna som till herrarna från och med 2024.

– Det är tråkigt att Finnjollen, där vi har många duktiga seglare, försvinner. Samtidigt öppnar sig nya möjligheter med nya klasser och vi välkomnar givetvis att det kommer att delas ut lika många OS-medaljer till damer som till herrar, säger Marie Björling Duell, förbundsdirktör på Svenska Seglarförbundet (SSF).

Finnjollen debuterade i de olympiska sommarspelen 1952 i Helsingfors. Sedan dess har Finnjollen varit en OS-klass som passat det lite tyngre männen. Men nu är dess "OS-dagar" räknade och i Tokyo 2020 är den med för 18:e och troligen sista gången.

EN STOR OCH viktig förändring till OS i Paris 2024 – eller snarare till Marseille där de olympiska seglingarna ska avgöras – är att det blir lika många damer som herrar på startlinjen. Och det blir flera mixade klasser. Det blir bland annat en tvåmansjolle med mixad besättning. Troligt är att 470, som funnits länge på programmet med en dam- och en herr-



Max Salminen på Finnjolle-EM i spanska Cadiz i våras där han tog en bronsmedalj.

klass, till 2024 blir en klass med mixad besättning. Även en ny Offshore-klass kommer att ha en mixad besättning i en kölbåt på mellan sex och tio meter. Exakt båtstorlek är ännu inte bestämd.

Nytt på OS-programmet blir Kite. Även där kommer det på något sätt att bli en mixad klass. Exakt hur denna lagtävling kommer att gå till är inte klart – men det kommer inte att bli två seglare på en bräda...

Nacra 17 blir kvar som en foilande tvåskrovsbåt och den kommer även fortsättningsvis att ha mixad besättning. Även vind-surfingbrädan blir kvar med en dam- och en herrklass.

DE KLASSER SOM också lever vidare är enmansjolle och det blir med största sannolikhet Laser (herr) och Laser Radial (dam). Även 49er (herr) och 49erFX (dam) blir kvar på programmet.

– Från svensk sida hade vi gärna sett att Finnjolle och 470 herr och dam hade varit kvar. Det är ju våra bästa klasser just nu med Max Salminen i Finnjolle och Anton Dahlberg/Fredrik Bergström i 470, säger förbundskapten Magnus Grävare och fortsätter:

– Men nu är det som det är och både Finnjolle och 470 är ju kvar över OS i Tokyo 2020. Och det är positivt och spännande att Kite kommer med från och med 2024, och då som foilande. Sedan hoppas jag att det tas fram en lite mer modern bräda, än dagens RSX, som gemene man skulle uppskatta.

– En Offshore-klass är exakt vad fransmännen vill ha. Det är stort med havskappsegling med enmans- och tvåmansbesättning i Frankrike. Det är bara att hoppas att det blir en bra båt och ett bra format. Risken finns nog att det kan bli ganska dyrt, tyvärr, säger Magnus Grävare.

FÖRÄNDRINGARNA GÖR DOCK att seglingen blir än mer jämlik och får visa upp sitt breda register från Kite, enmans- och tvåmansbåtar till brädsegling, foilande Nacra och havskappsegling. 🇸🇪

Klubbar får rösträtt på Seglardagen 2019

Nästa år skrivs historia i svensk segling då klubbar för första gången får direkt rösträtt på Svenska Seglarförbundets (SSF:s) årsmöte 2019 – Seglardagen. Boka in 30 mars i Göteborg och se till att din klubb är med och påverkar svensk seglings framtid. Text: Marit Söderström Nord

PÅ SEGLARDAGEN i mars 2018 fattades det historiska beslutet som innebär att klubbar för första gången får rösträtt på förbundsårsmötet, Seglardagen. Tidigare har bara distriktsseglarförbund och klassförbund fått rösta. Rösträtten gäller klubbar som hade fler än 300 medlemmar per den 31 januari i år enligt den föreningsrapport som klubben lämnat in till SSF:s kansli. En skriftlig

inbjudan till Seglardagen skickas till alla röstberättigade klubbar.

Klubbar med 300 till 999 medlemmar får en röst. Klubbar med över 1000 medlemmar får två röster

SSF står för resekostnader överstigande 500 kr per person för delegaterna. Vi kommer att försöka ge möjlighet att följa Seglardagen elektroniskt. Det går inte att rösta elektroniskt, men det är något vi

gärna vill utveckla i framtiden.

Klubbar med färre än 300 medlemmar kan påverka beslut på Seglardagen via sitt distriktsseglarförbund. Se till att vara representerade på distriktsseglarförbundets årsmöte och där vara med och besluta om motioner, viktiga frågor och vilka delegater som ska utses.

Alla klubbar har möjlighet att motionera till Seglardagen, även de

med färre än 300 medlemmar. Distriktsseglarförbund, klassförbund och föreningar som vill få en fråga behandlad av Seglardagen ska senast 1 januari skicka in sin motion till SSF:s kansli. Berört distriktsseglarförbund ska ges tillfälle att yttra sig över en motion från en förening.

Läs mer om Seglardagen på www.svenskseglings.se 🇸🇪



Från vänster: Albin Boman, Hannes Westberg, Malin Tengström, Vilma Bobeck, Vendela Santén, Fredrik Bergström, Anton Dahlberg, Rebecca Netzler, Klara Wester, Max Salminen, Patrik Forsgren. På bilden saknas Therese Torgersson.

Sveriges bästa seglare prisades

I samband med Mästarnas Mästare i Marstrand i mitten av oktober hade Svenska Seglarförbundet sin årliga Utmärkelseutdelning till årets mest framgångsrika seglare i olika kategorier. Här presenteras vinnarna. Text: Mats Olsson Foto: Daniel Stenholm

Årets bästa placering bland juniorer – Halvan

Halvan tilldelas den junior/juniorlag som under året erhållit den bästa placeringen på ett VM, EM, JVM eller JEM.

Motivering: För sitt guld i 49erFX på UVM i Marseille.

Utmärkelsen "Årets bästa placering bland juniorer" går till **Vilma Bobeck/Malin Tengström, KSSS**.

Årets lyft som seglare – Lyftet

Lyftet tilldelas den eller de seglare som gjort ett imponerande "lyft" inom seglingen. Det vill säga gjort en anmärkningsvärt bra insats på kappseglingsbanan med utgångspunkt från sin nivå.

Motivering: Med hög träningsintensitet och en målmedveten satsning har årets pristagare tagit ett stort steg uppåt i karriären. På EM slutade de på en tionde plats efter en vecka med stabil segling. På VM i Århus blev det till slut en 24:e plats. Pristagarna är fokuserade seglare som lever med sin sport och

deras målmedvetna satsning kommer att ta dem mycket långt.

Utmärkelsen "Årets lyft som seglare" går till **Hannes Westberg/Albin Boman, GKSS**.

Årets Junior – Geddapokalen

Geddapokalen, delas ut till den/de juniorseglare som gjort den bästa kappseglingsprestationen under året.

Motivering: För en stark insats av en juniorbesättning på ett senior-VM, där de låg topp-10 under första halvan av VM och slutade 23:a. Men framför allt för att de haft ett strålande år och för att de vinner UVM-guld en månad efter VM och därmed visar att de under 2018 tagit klivet in i världseliten.

Utmärkelsen "Årets junior" går till 49erFX-seglarna **Vilma Bobeck/Malin Tengström, KSSS**.

Årets kvinnliga seglare – Reimerspokalen

Reimerspokalen delas ut till den kvinnliga

seglare (junior eller senior), som gjort den bästa kappseglingsprestationen under året.

Motivering: På Mallorca, i början av säsongen, fick de sitt internationella genombrott då de blev bästa svenska besättning med en nionde plats i klassiska Princess Sofia Trophy. Senare under våren blev de sexa på världscupen i Hyeres och för bara några veckor sedan seglade de hem en bronsmedalj på världscupen i Enoshima – samma vatten där OS avgörs 2020. Det finns få team som har högre arbetsmoral och som jobbar hårdare än årets vinnare.

Utmärkelsen "Årets kvinnliga seglare" går till **Klara Wester/Rebecca Netzler, GKSS**.

Årets manlige seglare – Vingens Kannan

Kannan delas ut till den manlige seglare (junior eller senior) som gjort den bästa kappseglingsprestationen under året.

Motivering: Årets pristagare går aldrig att räkna bort. Redan på världscupen i Miami i januari blev han sexa och sedan har fram-

gångarna avlöst varandra. I mars tog han bronsmedaljen på EM och på Princess Sofia Trophy i april blev han tia och några veckor senare sjua i Hyeres. Inför finalen i VM ledde han, men tappade greppet om guld och fick nöja sig med en silvermedalj. Men han kan trösta sig med att ha det bästa facit i världen i Finnjolle 2018.

Utmärkelsen "Årets manlige seglare" går till **Max Salminen, GKSS.**

Årets Seglare

Pokalen tilldelas den eller de seglare som under året gjort den bästa kappseglingsprestationen.

Motivering: Året inleddes med en bronsmedalj redan på världscupen i Miami. Men framför allt vann de guld på världscupfinalen i Hyeres – redan innan medaljfinalen. Och sedan guld på EM – också det innan medaljfinalen. Faktum var att de bara behövde ta sig runt banan i medaljfinalen på EM för att vinna guld. Men de kunde inte hålla igen, utan de vann även finalen. Under VM i Århus var de i ledningen större delen av veckan – men tappade ledningen i finalen och slutade på en blytung fjärde plats. Trots det har de ett fantastiskt år bakom sig med en imponerande hög och jämn nivå. Vilket gör att de redan nu är ett av de stora medaljhoppet inför OS i Tokyo 2020.

Utmärkelsen "Årets Seglare" går till **Anton Dahlberg/Fredrik Bergström, KSSS.**

Årets Havskappseglare – Nakterhuset

Priset delas ut till årets bästa havskappseglare. Svenska Seglarförbundets styrelse utser vinnare, efter förslag från Svenska Havskappseglingförbundets styrelse.

Motivering: För framstående internationella resultat inom havskappsegling 2018, med ett VM guld och brons i Haag som kronan på verket. Teamet har visat att deras långsiktiga, metodiska satsning på havskappsegling resulterat i extraordinära resultat i Nordeuropa de senaste sju åren.

Utmärkelsen "Årets Havskappseglare" går till **Patrik Forsgren och Team Pro4u, KSSS.**

Hall of Fame

Till Hall of Fame utnämns de som gjort extraordinära insatser för svensk kappsegling. Utnämningarna görs vartefter det finns kandidater som lever upp till kriterierna.

Motivering: I år välkomnast två nya medlemmar in i seglingens Hall of Fame. I början av sina elitsatsningar var de båda framgångsrika i E-jolle men karriären tog fart på allvar när de satte sig i samma båt. Tillsammans tillhörde de världstoppen i sin klass under första halva av 2000-talet då de tog medaljer på OS, VM och EM. De toppade sin karriär under 2004 då det blev både ett VM-guld och ett OS-brons i 470.

Till medlem nummer tio och elva i svensk seglings Hall of Fame utses **Therese Torgersson och Vendela Santén.** ☺



Vendela och Therese vid EM under sitt stora glansår, 2004.

Torgersson och Santén invalda i seglingens Hall of Fame

Svensk seglings Hall of Fame har utökats med två nya medlemmar. I mitten av oktober valdes Therese Torgersson och Vendela Santén in som medlemmar nummer tio och elva i den celebra skaran seglare – en utnämning som kom som en överraskning för de båda. Text: Mats Olsson Foto: Peter Santén

– **DET ÄR** svårt att själv veta vad man betytt för seglingen. När man seglade var man ju så uppe i det, säger Therese som avslutade sin elitsatsning med Vendela för tio år sedan.

Framför allt under första halvan av 2000-talet tillhörde de två den absoluta världstoppen i 470 och under ett par månader 2004 seglade de hem både ett VM-guld och ett OS-brons.

– Då hade vi ett enormt självförtroende och även om vi kom till OS som världsmästare så var bronsten ingen besvikelse. Det var så otroligt jämnt i toppen och inför sista seglingen kunde vi bli allt från tvåa till femma, säger Vendela.

Idag har Vendela ingen roll inom seglingen. Nu är det familj, två små barn och en civil karriär som gäller. Men för två år sedan blev det ett annorlunda inhopp i sporten då Vendela kommenterade seglingen i OS i Rio.

– Det var kul – även om vi inte fick så jättemånga sändningar. Och vi satt framför skärmar hemma i Sverige och kommenterade härifrån.

THERESE HAR COACHAT en hel del efter sin karriär och hoppas fortsätta med det.

– Det är så många som ställt upp för oss när vi seglade. Det är klart man själv ställer upp nu om någon vill ha vår hjälp. Jag hoppas kunna hjälpa till inom seglingen där det behövs, säger Therese till GP.

Therese och Vendela var båda E-jolle-seglare när de träffades på GKSS i slutet av 90-talet. Therese var med på OS i Sydney 2000 och det var därefter de började prata

om att segla tillsammans.

– Jag minns inte exakt hur det kom sig att vi började segla ihop. Jag tror att det fanns nått initiativ från klubben. Men sedan var det nog Therese som frågade, berättar Vendela.

Redan 2001 började de sin uttalade OS-satsning. Det var givetvis tufft att få ihop det ekonomiskt. Men det blir ju lite billigare om man är två i en båt. Och relativt snabbt kom framgångarna.

– Vi kände ganska tidigt att vi hade där ute att göra. När vi sedan kom med i SOK:s topp- och talang-program kom den stora vändningen rent ekonomiskt när vi fick lite pengar varje månad.

DEN FÖRSTA MÄSTERSKAPSMEDALJEN kom 2003 då det blev ett brons på EM. Det blev sedan både VM-guld och OS-brons 2004. Och de följde upp det med ett VM-brons 2006.

– Vi fortsatte att segla tillsammans några år till. Men kanske inte med samma 100-procentiga satsning. Vi seglade, men jag jobbade och Tessan pluggade samtidigt, säger Vendela.

Det blev ett OS till. Men Peking-OS 2008 gick "sådär" och sedan var elitsatsningen över. ☹

Till seglingens Hall of Fame utnämns de som gjort extraordinära insatser för svensk kappsegling. Övriga medlemmar i Svensk Seglings Hall of Fame är: Pelle Pettersson, Marit Söderström Nord, Magnus "Mange" Olsson, Jörgen Sundelin, Peter Sundelin, Ulf Sundelin, Göran Marström, Anders Bringdal och Sune Carlsson.



FAMILJESEGER I MÄSTARNAS MÄSTARE

Familjen Hellekant är bäst av alla svenska kappseglingmästare. Trots motstånd från seglare med OS-, VM- och EM-guld i många olika klasser var det Hellekants från Halmstad som seglade hem finalen av Mästarnas Mästare som avgjordes i Marstrand i mitten av oktober. Text: Mats Olsson

– **VI HADE** förhoppningar om en plats i semifinalen och vi har drömt om final. Men att vinna har vi inte vågat drömma om, säger de.

Drygt 40 Svenska Mästare från olika klasser gjorde upp om en av de finaste titlarna inom svensk segling. Det gällde alltså att kora en svensk mästare bland svenska mästare.

Förutom SM- och JSM-vinnare, som alla bjudits in, hade även några wildcards delats ut, bland annat till OS-seglare. Max Salminen som vann OS-guld i London 2012 och VM-silver i Finnjolle för någon månad fick ett. Och Anton Dahlberg/Fredrik Bergström som var sexa på OS i Rio 2016 och är regerande Europamästare i 470 fick också ett wild card. De

är också regerande Mästarnas Mästare eftersom de vann 2017.

LAGET HELLEKANT, SOM tidigare under året vann sitt första SM-guld i CB66, består av pappa Anders och hans tre vuxna barn Christoffer (skeppare), Rebecca och Alexandra. De seglar tillsammans både i CB66 och i J/70 – det vill säga den båt som används

både i allsvenskan och i Mästarnas Mästare.

Medan tidigare vinnare som exempelvis Niklas Edler (tre gånger mästare) och OS- och VM-mästaren Max Salminen seglade stabilt i inledning så smög Hellekants lite i bakgrunden i det stora startfältet med totalt 46 besättningar. Av dessa gick 16 till semifinal och åtta fick



Familjen Hellekant jublar efter segern. Foto: Daniel Stenholm.

vara med i finalen.

Europamästarna (470) Anton Dahlberg och Fredrik Bergström försvann i grundomgången. Det gjorde även andra landslagsmeriterade seglare. Och både Niklas Edler och Max Salminen åkte ur i semifinalen. Men det gjorde inte Hellekants från Halmstads segelsällskap. De trivdes i den hårda vinden som låg på stabila tio m/s och mycket mer i byarna.

– Vi seglade väl helt ok i grundomgången. Men vi var bara tia inför semin och kanske lite besvikna över vår insats så långt, säger Christoffer Hellekant.

MEN BÅDE I semifinalen och finalen så nollställdes alla poäng och det var vinna eller förlor.

– Vi kom iväg fint i finalen och även om det är korta race så behöver man inte chansa. Det gäller att segla kontrollerat, säger Christoffer Hellekant

lugnt och fortsätter:

– Det var först vid näst sista rundningen som vi kände att det kunde gå vägen.

Men det var ändå ytterst nära att de föll på mållinjen. Eller snarare: De föll över mållinjen. För precis när de skulle gå i mål – och de svenska mästarerna i Starbåt kom forsande bakom – så broachade familjen Hellekant in över mållinjen.

– Men vi blev aldrig oroliga. Vi var över när vi broachade och vi såg att de gjorde tummen upp på startfartyget, säger Christoffer.

DÄRMED FICK starbåtssegelaren Johan Q viberg och hans rutinerade gäng med, Michael Nettelblad, Rasmus Myrgren och Anders Edblad nöja sig med silver medan juniorerna i Laser 4.7 (Albert Norlén, Michael Lindqvist, Niklas Norlén och Ulf Camitz) seglade hem bronset. ☺



Från vänster: Jacob Wilson travare/taktik, Pontus Dackhammar trimmer, Fredrik Aurell floater, Nicklas Dackhammar skipper.

Glädje och långsiktighet tog ESSIQ Racing Team till toppen

Nicklas Dackhammar och ESSIQ Racing Team tog sin första stora seger på World Match Racing Tour genom vinsten i oktober i Regata de Portugal. Text: Marit Söderström Nord Foto: Ricardo Pinto

ESSIQ RACING TEAM är ungdomsteamet som satsade på M32, katamaranen designad av Göran Marström och som fick en egen tour i Skandinavien 2014. När Håkan Svensson tog M32 till World Match Racing Tour några år senare valde teamet att stanna i klassen och satsa vidare på matchracingen. Efter tre år på touren, med en ny besättningskonstellation och mycket träning hade de vad som krävdes för att vinna den senaste deltävlingen på årets tour, Regata de Portugal.

Varför började du med Match Racing, Nicklas?

– Jag gick på Riksidrottsgymnasiet i Lerum och seglade initialt E-jolle som de flesta andra. Under studietiden gick jag vidare till 470 tillsammans med Fredrik Bergström. Vi gjorde en satsning mot OS 2012 men det räckte inte fullt ut. Jag började sedan testa lite 49er men valde ganska snabbt M32-serien, som var helt nytt.

Hur länge har detta team seglat ihop?

– Det här året. Vi seglade vår första tävling tillsammans i Valencia i våras, sedan har vi hållit ihop hela säsongen.

Varför Match Racing?

– Det är roligt. Du måste bemästra allt med segling och redskapet. Du har ju inte din egen båt och ibland är det olika klasser. Du måste snabbt hitta in i båten och få fart i grejerna. Jag gillar också den taktiska delen, att det är en som vinner, en som förlorar. Det är som ett schackspel. Det handlar om strategi,

taktik, att få ihop ett stort team på 4–5 personer. Det är många viljor och det handlar om att få alla att dra åt samma håll.

Vad behöver man vara bra på för att lyckas i matchracing?

– Man är ganska många på en båt. Det krävs olika kompetens för olika roller. Några behöver vara stora och starka, vissa mindre och lättare. Man måste segla som ett team. Det är sjukt roligt och man får mycket glädje. Det finns många vägar in i matchracingen. Det finns många tävlingar och möjlighet till träning till exempel på GKSS och KSSS. Hindren är förhållandevis låga jämfört med exempelvis OS-klass eftersom du inte måste äga din båt.

Varför har ni lyckats så bra?

– Det är ju inte helt glasklart varför vi vann just nu, men vi tror vi har satt en bra grund för året. Vi har haft tydliga mål och vi har tagit extern hjälp av coacher. Alla kommer från olika satsningar med erfarenheter som vi tagit med oss in i detta team. Vi satte våra värdeord – att glädje ska genomsyra allt vi gör och att ha respekt inför olikheter. Det i kombination att vi tror på långsiktiga resultat genomsyrar hela satsningen. Det är såklart en hel del hårt slit också. Vi har fajtats om pallplatser på Match Cupen i Marstrand några år men man behöver få erfarenhet för att kunna kliva högst upp. Normalt sätt behöver du ha varit i final några gånger, men i Portugal satte vi den direkt. ☺

NM-premiär för växande Dragon Force 65

Den radiostyrda Dragon Force 65 (DF65) fick i oktober sin första Nordiska Mästare genom Magnus Timerdal från Hovmantorp. Klassen växer och har nu 800 registrerade båtar. Anledningen? En ny kappseglingsmodell där seglarna är både domare och seglingsledare. Text: Marit Söderström Nord

DF65-SEGLING ÄR SEGLING med hög puls och ett enkelt och relativt billigt koncept där man kan vara konkurrenskraftig med en komplett utrustning för cirka 6 000 kr. Klassen lockar främst äldre med kappseglingserfarenhet och det är än så länge tunt med ungdomar och tjejer. DF65-seglaren Christer Sörvik som vann klassens första SM tog sig hela vägen till finalen i Mästarnas Mästare samma helg som NM vilket visar på en hög seglingskompetens i klassen.

Magnus Timerdal startade upp klassen med några vänner från den avsmnade Micro Magic-klassen 2013. I dag tar han hand om ekonomin och driver på kring kappseglingsaktiviteterna.

EN VIKTIG ORSAK till klassens framgång tror Magnus är den kappseglingsmodell som används. Man erbjuder klubbar att arrangera, men förbundet håller i allt som har med det sportsliga att göra.

– Det blir lätt för klubbarna att säga ja då. Vi har en självregleringsmodell som bygger på direktdömning och att aktiva seglare som har rätt erfarenhet går in och leder seglingarna fullt ut. Det är möjligt då vi seglar i grupper och där en grupp vilar. Ur den plockas ansvariga för en viss start. Det har visat sig fungera väldigt bra och vi får väldigt trevlig stämning på bryggan berättar Magnus.

Klassen är öppen för alla och välkomnar nya seglare. Klassförbundet DF Racing Sweden lånar gärna ut konkurrenskraftiga båtar på regattorna för den som vill testa i skarpt läge.

NÄR DET FÖRSTA Nordiska Mästerskapet avgjordes i oktober i år i Halmstad så blev det en hård kamp mellan Tim Shuwalow och Magnus Timerdal. Av de 33 deltagarna var två från Norge och nio



Här är alla pristagare vid NM: Överst till vänster: Tim Shuwalow, Stockholm [tvåa]. Magnus Timerdal, Hovmantorp [etta]. Mats Hansson, Valda [tre]. Sittande från vänster Grand Master-klassen: Bo Lindsjö, Malmö [tvåa]. Hans Bertil Johansson, Malmö [etta]. Göran Ingers, Råå [tre]. Foto: Mats Hagman.

från Danmark men striden stod mellan två svenska seglare.

Tim Shuwalow öppnade starkast första dagen med fyra spikar och låg fjorton poäng före tvåan Magnus Timerdal. Dag två blev lite mer utmanande då deltagarna inte längre kunde segla med den största riggen A+. Tim och Magnus tampades hela vägen och inför sista racet ledde Magnus med en poäng.

– Då Tim hade en spik mer än jag var jag tvungen att ha honom bakom mig. Jag startade bra och kunde vinna racet med Tim på en tredje plats, berättar Magnus och fortsätter:

– Jag har alltid haft bra gång i dom mindre riggarna och vet hur jag ska balansera höjdtagnig och fart. Att trimma riggarna för rätt balans kräver konstant små justeringar vilket många missar.

Balansen kan snabbt förändras vid tryckförändringar. Att bemästra en för stunden lovgirig båt är också väldigt viktigt men även veta när du kan styra för höjd. ☺

Vill du veta mer om Dragon Force 65?

Kontakta klassförbundet DF Racing Sweden

Klubbar med DF65 sektioner:

Stenungsunds SS, Mariestads SS, Karlskoga SS, Karlstad SS och Linköpings SS

Jr Camp gav mersmak för utveckling

Sista helgen i oktober samlades några av Sveriges mest lovande juniorseglare på Bosön utanför Stockholm för en fullspäckad helg med inspiration, nya lärdomar, fysträning och härligt häng. Text & foto: Cecilia Jonsson

FÖR TREDJE GÅNGEN genomfördes Jr Camp, ett juniorläger som riktar sig till de seglingsungdomar som går på gymnasiet men inte Riksidrottsgymnasiet, RIG. Ungdomarna har bestämt sig för att segling är deras sport och har ambitionen och viljan att fortsätta utvecklas som kappseglare.

Från Malmö i söder till Uppsala i norr kom hungriga tjejer och killar. De fick under helgen nya kunskaper kring målsättning och planering av den stundande tränings- och tävlings säsongen, samt en inblick i hur framtiden kan se ut när det kommer till vilka båtklasser som kommer att seglas på OS.

KOSTENS BETYDELSE HOS en idrottare kom också att belysas. Diskussionerna gick heta när det stora ämnet "Livspusslet" diskuterades. Hur får man egentligen livet att gå ihop med skola, segling, vänner och familj? Här



Låter detta som ett roligt läger? Är du seglartjej mellan 13–18 år? Anmäl dig då till Juniortjejräffen 2019 som är i Göteborg 12–13 januari. Läs mer under "Juniorsegling" på www.svensksegling.se

hjälpdes seglarna åt att komma med tips och bra strategier.

Under lördagen fick gruppen celebret besök i form av seglarproffset Julius Hallström, som

bl.a. seglat på Artemis och idag är grunder på SAP Extreme Sailing Team. Julius gav en inblick hur det är att segla på proffstouren och få betalt för att segla. Han

berättade hur hans fystestreslutat på roddmaskin imponerade på Artemis och hur han därmed fick en biljett in i katamaran-cirkusen.

Julius hängde med ner i gymmet där skivstångsteknik gick igenom. Rätt teknik i gymmet är en förutsättning för att undvika att dra på sig skador. Fokus låg också på stabilitet och rörlighet, något man enkelt kan träna med hjälp av en trästav. Passet avslutades med 40 minuter crawlträning i simhallen på Bosön.

MENTAL TRÄNING ÄR en mycket viktig del hos en idrottare, en del som många gånger glöms bort. Här fick seglarna tips på hur de kan jobba med mål och prioriteringar. Passet avslutades med att gruppen fick testa på mindfulness, s.k. medveten närvaro, en avslappningsmetod som syftar till att avsiktligt vara medveten om vad som händer i nuet. ☘

Kapareskoj är verkligen segling för alla

I augusti arrangerades "Kapareskoj – segling för alla" i SS Kaparen där ett tiotal barn, ungdomar och vuxna med olika funktionsnedsättningar fick segla Accessjolle och C55 för att bland annat utveckla sin kroppsuppfattning. Text & foto: Sara Karlström Forsman

SEGELSÄLLSKAPET KAPAREN I

Gottskär söder om Göteborg har under året fått bidrag till utvecklingsprojektet "Kapareskoj" från Svenska Seglarförbundet. Av projektpengarna har klubbens instruktörer bland annat fått utbildning kring bemötande och individuellt anpassad segling för att på så sätt kunna möta alla elevers behov oavsett funktionsnedsättning.

I augusti arrangerades "Kapareskoj - segling för alla" där ett tiotal barn, ungdomar och vuxna med olika funktionsnedsättning, från Kungälv i norr till Varberg i söder, fick möjlighet att segla både Accessjolle och C55 på Kungsbackafjordens vatten.

– Segling är en idrott där förut-

sättningarna som en seglare har inte spelar så stor roll utan där alla kan inkluderas. Dagens båtar och teknik skapar möjlighet för alla att idrotta även de som inte har fungerande leder, syn eller råstyrka, säger Sara Karlström Forsman från SS Kaparen.

– Enligt den australiensiska forskaren Roger Rees kan segling bidra till vår kroppsuppfattning, så kallad proprioception, vilket gynnar utvecklingen av främst frontalloben men också överlag vår mentala hälsa. I länder som Australien och England kan man få segling på recept för rehabilitering efter en stroke eller habilitering vid olika neurologiska syndrom och sjukdomar. Det ville vi ta fasta på, fortsätter Sara.



Oavsett vilka förutsättningar man har så är en dag på havet utvecklande.

Oavsett vilka förutsättningar man har, så utvecklas människor som tycker om naturen, havet och vinden positivt genom att få uppleva vinden, vattnet och vågorna, få känna båtens rörelser och fart genom vattnet. Hålla rodet eller styra själv med

Accessjollens styrspak. Känna, dra i seglets tampar, skota hem. Känna sig trygg med en duktig instruktör bredvid sig. Och sedan prata om sin upplevelse med någon som har följt just dig
– Vi jobbar för en seglarskola där alla får segla, avslutar Sara. ☘