

# Laganda och lika villkor

**OS LÄMNARE** ett minne av fantastiska idrottare. Minnen av tjejer och killar, från olika idrotter och från olika länder. Minnen av lag som ger uttryck för såväl framgång som nederlag. Och minnen av våra svenska atleter som tar plats och är förebilder för alla våra unga idrottare. Frida, Charlotte, Stina, Hanna, Sebastian, André, Anna och många fler... Respekt!

Att idrotten förenar kanske är en kliché men låt mig använda uttrycket ändå. Det är viktigt att vi låter idrotten förena, inte bara på OS utan i alla sammanhang.

Samtidigt som OS pågick läste jag Sara Ottossons debattinlägg i DN. Sara är en enastående idrottare som på idrottsgymnasiet mötte en kultur som gått överstyr så till den milda grad att den till slut fick henne att ge upp sin karriär. Hon vittnar om en kultur som inte bygger en styrka i laget, som missgynnar unga tjejer och ett ledarskap som passivt låter det ske.

En snabb titt på hennes resultat vittnar om att Sara mycket väl kunde varit en del av en ny generation som överraskat oss i Pyeongchang.

**VI SKA INTE** ta för givet att vi är förskonade

från detta i någon idrott, inte heller inom seglingen. Som ledare, tränare och föräldrar skall vi självklart och medvetet stå för en kultur som erbjuder alla idrottare lika villkor.

Våra ungdomar på idrottsgymnasium är utvalda, privilegierade och har potential att bli våra framtida förebilder och OS-medaljörer. De är uttagna till ett lag och med det följer både privilegier och skyldigheter. Beteenden och passivitet som missgynnar vissa idrottare och i synnerhet tjejer är oacceptabelt. Ledare och aktiva måste målmedvetet hålla ihop, motivera och respektera varandra i såväl med- som motgång. Oavsett kön, ålder, vilken klubb vi tillhör eller vilken båt vi seglar ska vi ska vi låta idrotten förena oss och hålla ihop.

Vi måste låta laganda och lika villkor gå före särintressen. Gör vi inte det motverkar vi såväl vårt mål att bygga såväl en stark bredd som en elit i världsklass.

**MIN FAVORIT FRÅN** årets OS är Ester Ledecka – två guldmedaljer, två olika idrotter. En idrottare med enastående talang, träningsambition och tävlingsinstinkt. För mig är hon störst och att hon är tjej är totalt oviktigt. Hennes prestation är obestridlig.



**Anders Selling**

Ordförande, Svenska Seglarförbundet  
[anders.selling@ssf.se](mailto:anders.selling@ssf.se)

## SVENSK Segelsport

**OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SEGLARFÖRBUNDET:** af Pontins väg 6, 115 21 Stockholm. tel. 08-459 09 90. **E-MAIL:** [ssf@ssf.se](mailto:ssf@ssf.se), övriga kontaktuppgifter finns på [www.svenskseglings.se](http://www.svenskseglings.se)

**KANSLI:** Marie Björling Duell (förbundsledare/sportchef), Åsa Blomquist-Jonsson (ekonomi/administration), Magnus Grävare (förbundskapten), Anders Larzon (utbildningsansvarig), Emelie Lindström (klubbstödsansvarig/event), Patrik Erlandson (båtteknik/mätbrevsfrågor), Mats Olsson (PR/kommunikation), Marit Söderström Nord (kommunikation), Åsa Llinares Norlin (parasegling), Oscar Johansson (SSF Seglarskola), Isabelle Lindsten (kappsegling/event), **STYRELSE:** Anders Selling (ordförande), Annika Ekman (vice ordförande), Mikael Stammering (skattmästare och vice ordförande), Jonas Brandén, Annika Carlunger, Arne Larsson, Fredrik Norén, Fredrik Olsson, Carina Pettersson, Hans Ramne.

**Svenska Seglarförbundet, SSF, är svensk segelsports riksorganisation med cirka 102 000 medlemmar fördelade på 344 klubbar, 16 distrikt och 82 klassförbund. SSF är anslutet till Riksidrottsförbundet och Sveriges Olympiska Kommitté.**

### PARTNERS



Båtförsäkring på mina villkor



Leverantörer: Liros, Harken, Bergström & Sund, Docendo, North Sails, Garmin, Swedish Radio Supply, Boding Segel, One Design Center.

# Nya elever på Riksidrotts-gymnasiet

Under januari månad har rekryteringen av de nya årskurs 1-eleverna, till svensk seglings två Riksidrotts-gymnasium (RIG), genomförts. Under tre intensiva dagar pågick intervjuer med förhoppningsfulla och laddade seglingsungdomar. Text: Marit Söderström Nord Foto: Fredrik Lilje

**TOTALT 23 SEGLARE**, 10 tjejer och 13 killar, har i år sökt till Riksidrotts-gymnasiet, från Gävle i norr till Malmö i söder. I rekryteringen ingår en skriftlig ansökan, en film som visar seglingsfärdigheterna, en intervju och tränarreferenser.

Under intervjun får seglaren berätta om allt från sin seglingsbakgrund, varför man vill gå på RIG, sina målsättningar till förmågan att samarbeta, driv och skolarbetet.

– Det är kul att se att vi har så många unga seglare med vilja och driv i Sverige, säger Marie Björling Duell, förbundsdirektör på Svenska Seglarförbundet, som satt med under intervjuerna.

Per Frykholm, tränare på RIG Lerum och Björn Alm, tränare på RIG Motala, var också med och intervjuade. De har båda många års erfarenhet av att utveckla unga seglare.

**I ÅR HAR** sju seglare blivit antagna till RIG Motala och fem till RIG Lerum. Nu väntar en spännande vår fylld med förberedelser för de antagna. Boende ska fixas, gymnasieeval ska göras samt de fysiska färdigheterna förbättras.

Läs mer om hur du kan kombinera elitsegling med gymnasie-studier på [www.svensksegling.se](http://www.svensksegling.se)



På Riksidrotts-gymnasiet kombineras studier med elitsegling och andra spännande utmaningar.

#### ANTAGNA RIG Motala:

Alexander Brorsson, GKSS  
Ebba Berntsson, StSS  
Erik Wahlberg, Gefle SS

#### Hedvig Liljegren, KSSS

Oscar Krog-Jensen, Stockholms SS  
Philip Lindbland, Strängnäs SS  
Rasmus Granzin, KSSS

#### ANTAGNA RIG Lerum:

Amanda Ljunggren, Marstrands SS  
Carl Hörfelt, LESS  
Martina Carlsson, LESS

#### Matilda Spårman, Marstrands SS

Oscar Andersson, StSS

## Nytt från Sailarena

**ARBETET MED ATT** utveckla Sailarena, Sveriges nya samlingsplats för segling, pågår för fullt. Under vintern har nya delar av Sailarena öppnats. I många fall kommer dessa sidor att vidareutvecklas och förbättras löpande under den närmaste tiden, men redan nu är de öppna och kan fyllas på med information:

- Evenemangssidor för regattor och kappseglingar
- Klubbssidor för varje klubb inom Svenska Seglarförbundet

- Distriktsidor för de 17 Distrikts-seglarförbunden
- Klassförbundssidor för de cirka 80 klassförbunden i Sverige
- Personprofilsidor för seglare
- Båtprofilsidor för båtar

Alla dessa sidor administreras antingen av representanter för klubbar, distrikt och klassförbund eller av seglare. Person- och båtsidor skapas av seglare på Sailarena men för de övriga sidorna behöver man bjudas in till rollen som administratör för varje klubb, distrikt eller klassförbund.

Utöver de sidorna ovan finns idag verktyg för administration av evenemang (regattor) och tävlingar. Dessa verktyg används av arrangörer för att lägga upp regattor i kalendern samt söka sanktion – en process som kommer att uppdateras och förenklas baserat på den feedback vi fått från användare.

Vi har även aktiverat en grundläggande sökfunktion som utgör en viktig del i navigationen i Sailarena. I takt med att mer information läggs in i Sailarena kommer sökfunktionerna att uppdateras, listor bli enklare



att sortera och information lättare att hitta!



# FEM MILJONER FRÅN SVENSKA POSTKODLOTTERIET

**SEDAN TRE ÅR** tillbaka är Svenska Seglarförbundet (SSF) en av 55 förmånstagare till Postkodlotteriet och har under den tiden fått ett årligt stöd till förbundets verksamhet. I guldyran på årets förmånstagarfest fick SSF:s förbundsdirektör, Marie Björling

Duell, ta emot en check på fem miljoner kronor.

– Vi är otroligt glada och stolta över att få vara en av Postkodlotteriets förmånstagare. Stödet gör det möjligt att utveckla vår verksamhet och arbeta med vår vision att göra svensk segling tillgänglig

för alla. Stort tack också till alla lottköpare som möjliggör detta fantastiska stöd, säger Marie Björling Duell.

**FÖRUTOM ATT POSTKODLOTTERIET** delar ut stöd till förmånstagarnas basverksamhet finns också möj-

lighet att samverka med andra organisationerna i olika specialprojekt. Redan i höstas fick Svenska Seglarförbundet tillsammans med Håll Sverige Rent och Sjöräddningsällskapet beviljat tolv miljoner kronor för treårsprojektet "Optimist för havet"



Nybörjarsegling hos KSSS sommaren 2017.

## Friskvårdsbidrag för segling

Efter en dom i Högsta förvaltningsdomstolen står det nu klart att även de som utövar seglingsporter omfattas av friskvårdsbidrag – dvs. kan få en skattefri förmån av sin arbetsgivare, upp till 5 000 kr per år, för att motionera med det man själv vill. Text & foto: Mats Olsson

**DET ÄR SPORTER** som Skatteverket och framför allt många politiker tidigare, lite slarvigt och överlägset, kallade dyrare sporter som exempelvis golf, ridning, alpin skidåkning och segling som numera även de omfattas av friskvårdsbidraget.

– Det har inte längre nån betydelse hur dyr utrustningen är så länge det handlar om motion. Är det en förmån i form av friskvårdsbidrag av ett mindre värde ska det betraktas som en skattefri personalförmån. Det här innebär till exempel att den som tar en seglingskurs eller går på seglingsträning kan använda

friskvårdsbidrag till det, säger Pia Blank Thörnroos, jurist vid Skatteverket.

Däremot kan man inte hyra en segelbåt för friskvårdsbidraget.

– Vi har fått många frågor om att segla med gamla skutor eller hyra båtar, men det är inte friskvårdsbidrag. Vi har sagt att det måste vara motion av enklare slag och lite värde. Att använda det för att segla en liten båt för en eller två personer under träningsliknande former eller gå en kurs där den största tiden ägnas åt praktisk träning är däremot helt ok, berättar Pia Blank Thörnroos.

Vid tveksamheter kan man



Pia Blank Thörnroos. Foto: Jeanette Andersson.

ringa (0771-567567) eller maila Skatteverket. Läs mer på [www.skatteverket.se](http://www.skatteverket.se)



SSF:s ordförande Anders Selling och förbundsdirektör Marie Björling Duell jublar över Postkodsloteriets generösa check till Svenska Seglarförbundet.

– ett miljöprojekt som vänder sig främst till barn och unga vuxna. Projektet vill skapa framtidstro om att flödet av plastskräp till havet kan minska och att de unga själva kan vara en del av lösningen genom att helt enkelt inte skräpa ner. ♻️

## Utmaningen är tillbaka – 10 000 kr för din idé

**NU KAN DIN** klubb eller ditt klassförbund söka extra medel för att göra svensk segling mer tillgänglig. I år är de tre områdena: segling som friskvård, tillhandahållit material och delningsekonomi.

Tack vare Svenska PostkodLotteriet kan Svenska Seglarförbundet nu erbjuda extra medel för nya verksamheter eller nya verksamhetsinriktningar som tar oss närmare vår vision "Svensk Segling – Tillgänglig för alla".

– Det är roligt att vi återigen kan fördela extra resurser till klubbar och klassförbund som har idéer om hur vi kan göra vår sport mer

tillgänglig, säger Marie Björling Duell, förbundsdirektör på Svenska Seglarförbundet.

Text: Theres Wolgast

### Bidrag kan sökas för:

- Koncept för segling som friskvård
- Införskaffande/uprustning av tillhandahållit material
- Delningsekonomi, modell för utlåning/uthyrning av tillhandahållna redskap

Läs mer om "Utmaningen 2018" på [www.svenskseglings.se](http://www.svenskseglings.se)



# Succé på årets Juniortjejträff

I mitten av februari antrades Quality Hotell i Nacka av 67 taggade tjejer som under två dagar fick inspiration och kunskap kring segling, fysträning, kost, sociala medier och möjlighet att prata #metoo och tjejers rättigheter inom idrotten. Text och foto: Cecilia Jonsson

**DELTAGARNA PÅ ÅRETS** Juniortjejträff fick möta några av Sveriges mest lovande seglare och lyssna till deras erfarenheter. Johanna Bergqvist, tidigare framgångsrik E-jolleseglare och idag rorsman på Team Bergqvist

Matchracing inspirerade tjejerna till att segla i team och att testa på flera olika båtar för att på så sätt bli en mer allround seglare.

49erFX-seglarna Vilma Bobeck och Malin Tengström, Årets Juniorer 2017 och seglare i

SWE Sailing Team, landslaget i segling, visade genom sin berättelse att man kommer att stöta på motgångar under resans gång. Men det är hur man tacklar dessa motgångar som avgör om man kan gå vidare som en starkare



Trångt i starten av den stora SRS-tävlingen ÅF Inshore Race 2017. Foto: Oskar Kihlberg.

## Vårens SRS-nyheter

**NU SER VI** äntligen en ljusning och snart är det dags att skaka av snön från båtäckningen och börja planera för sommarens seglingar.

För många är kappsegling med hjälp av handikappsystemet SRS en av höjdpunkterna. I så fall är det nu möjligt att studera årets tabell över standardbåtar och vilket respit- eller handikapptal man kan använda till sin båt.

För de allra flesta vanliga båttyperna finns det redan ett standardiserat respittal som man enkelt kan använda utan kostnad. På hemsidan under "För båtägare" kan du klicka dig fram till dessa tabeller där du kan se om just din båt finns med. Klicka på din båttyp så får du fram ett datablad med uppgifter som anger vad som räknas som standard för just din båt.

Skulle din båt inte finnas med eller visar det sig att den inte uppfyller standardspecifikationen behöver du ansöka om att få ett särskilt mätbrev till just din båt. Då först kan SRS-kommittén räkna fram ett rättvist respittal som du kan kappsegla med.

Inför 2018 har ungefär ett dussin båtar fått ett något justerat standardrespittal som baseras på nya uppgifter och erfarenheter. Generellt sett har årets uppgaderade beräkningsformel höjt snittbåten med ungefär tre tusendelar jämfört med 2017.

Största nyheten 2018 är dock att möjligheten att ta ut ett separat mätbrev för s.k. short handed-segling försvinner. Samtliga mätbrev får istället en inbyggd möjlighet att anpassa segelgarderoben till besättningsstorleken om man vill. En båt – ett mätbrev, alltså.

Under mars kommer kostnaden att vara reducerad för att ansöka om ett nytt eller förnyat mätbrev för SRS. Så passa på att "vårusta" båtens mätpapper redan innan sjösättningen!

Text: Patrik Erlandsson

seglare och människa eller ej.

– Lyssna på erfarna och äldre seglare. Men det är du själv som bestämmer vilken väg som är rätt för dig, var Malin och Vilmas starkaste budskap till tjejerna.

Under lördagen genomfördes ett svettigt fyspass på Friskis under ledning av Charlotte Wedenberg. Stationsträning, anpassad för seglare, varvat med koordination och rörlighet gav nya kunskaper hur vi ska förebygga skador och träna för att bli starka inför stundande seglingssäsong.

Karin Knigge, klubbkonsulent på Västkusten, ledde träffen tillsammans med Cecilia Jonsson, ansvarig för juniorsegling på Seglarförbundet. De pratade bland annat om

hur kosten påverkar resultatet av vår träning, sociala medier, mål och planering.

Dessemellan fanns det tid att umgås med nya och gamla seglarkompisar under mat- och fikapauserna.

– Juniortjejtträffens mål är att inspirera fler tjejer 13–18 år att fortsätta segla och att skapa nya kontaktytor tjejer emellan som de kan ha glädje av längre fram. Jag är väldigt imponerad av gruppen vi haft i år där tjejerna har varit modiga att dela med sig av sina erfarenheter, nyfikna och engagerade. De har bidragit till en bra teamkänsla och kommit med många bra frågor, säger Cecilia Jonsson.

Nästa års Juniortjejtträff genomförs i Göteborg i januari 2018. ☺



# JR CUP PÅ MARSTRAND

## – UPPLEVELSE UTÖVER DET VANLIGA

Traditionen fortsätter – Jr Cup arrangeras även i år på Marstrand i samband med Match Cup Sweden. Från fjärde till sjunde juli fylls Junior Arena med glada och entusiastiska ungdomar för några dagar av fartfylld segling och roliga aktiviteter på land. Text: Isabelle Lindsten Foto: Stefan Rahm



**JR CUP GENOMFÖRDES** för första gången 2005 i samband med att America's Cup-båtarna seglade i Malmö. Tävligen blev en omedelbar succé bland ungdomarna som gillande det nya spännande formatet med korta race nära land med tillhandahållna flermansbåtar. Tävligen hade kommit för att stanna och genomföras sedan dess årligen.

– Idén med Jr Cup är att inspirera klubbens juniorer, både gröna och mer erfarna, till att

segla mer tillsammans och prova på olika varianter av segling, säger Johan Sjöstrand som är Svenska Seglarförbundets projektledare för Jr Cup.

Deltagarna får möjlighet att möta sina förebilder och skapa nya målbilder inom seglingen och livet. Svenska Seglarförbundet har som målsättning att alla ungdomar ska få med sig nya kunskaper, lära sig lagarbete, tid att träffa seglarkompisar, få upplevelser för livet, få kopplingen

till större seglingsprojekt och sist men inte minst, det viktigaste av allt är att ha kul.

**DELTAGARNA MÅSTE VARA** under 20 år och den totala besättningsåldern måste vara under 50 år. Som vanligt paketeras ett all inclusive-event där mat, boende och båtar är förberedda till lagen. Mellan seglingarna finns tid för att hänga med kompisar.

Tävlingen Jr Cup planeras att seglas på Marstrand under Match

Cup Sweden och då med plats för 36 lag. Till tävlingen på Marstrand anmäler klubben sitt juniorlag som vanligt. SSF prioriterar den geografiska spridningen, att så många klubbar ska få vara med som möjligt. Men självklart kan man som klubb anmäla fler lag för att fylla de 36 platserna.

**HÅLL UTKIK PÅ** SSF:s hemsida för information om när din klubb kan lämna in sin intresseanmälan om att delta i Jr Cup 2018. ☺