

Nu ser vi fram mot sommaren!

IDROTTE ÄR EN fantastisk källa till inspiration. När jag sitter och funderar på situationen idag, fylls jag av värme när jag tänker på hur engagerade och drivande våra aktiva, ledare och funktionärer är trots att vi, världen över, brottas med en pågående pandemi. Och när vi stängas med restriktioner som begränsar oss alla i vår vilja att utveckla full kraft.

Svenska Seglarförbundets ”corona-grupp” under ledning av vår förbundsdirektör Marie Björling Duell har jobbat stenhårt under våren för att lyfta fram segling som en både smittsäker och på flera sätt speciell idrott. En idrott som utövas över stora ytor och därmed skall behandlas utifrån det, när gränser sätts av politiken. Juridiken kring pandemilagen och ordningsförordningen har satt många käppar i hjulen för oss seglare. Men jag vill samtidigt från oss alla rikta ett varmt tack för det arbete som vår coronagrupp lagt ner.

Nu hoppas jag innerligt att vi får en fin säsong till slut. Samtidigt vill vi seglare till er alla arrangörer också rikta ett varmt tack för att ni håller i och håller ut och inte ställer in eller skjuter upp förrän det är absolut i sista stund.

NÅGRA SOM OCKSÅ håller i är vårt landslag som jobbar stenhårt med förberedelserna

inför OS i Tokyo. Vilamoura i Portugal har under våren varit platsen för flera regattor och vi har fått följa hur formen hos många av våra OS seglare verkar vara på väg mot en riktigt bra OS-form med flera medaljhopp att följa under sommarens OS.

Ni träffar dem här i detta nummer och får också en bild av OS-programmet i sommar. På tal om OS så vill jag passa på att gratulera Stefan Rahm som vid Sveriges Olympiska Kommitteés (SOK:s) årsmöte i våras valdes in i SOK:s styrelse. Bra för SOK och bra för svensk segling.

INOM FÖRBUNDET FORTSÄTTER vårt strategiarbete. Målet är att omsätta de långsiktiga målen mot 2026 och ta fram handlingsplaner för våra fyra fokusområden; ”Klubben i centrum”, ”Kunskapsutveckling”, ”Segling, hållbarhet och samhälle” samt ”Framgångsrik elitsegling”. Som en viktig del i förnyelsen är såklart den fortsatta rekryteringen till segling.

Våra utbildningar har under våren haft ett högt tryck. Utmaningen har varit att få till praktiktillfällen med rådande restriktioner. Fina insatser har dock gjort det möjligt och jag vet att många barn och ungdomar i år kommer att få delta i bra verksamhet i alla våra 134 SSF-certifierade seglarskolor runt om i landet.



JAG HOPPAS ATT ni alla får en härlig sommar och till våra OS-seglare skickar vi ett varmt lycka till i Tokyo.

Olof Granander

Ordförande
Svenska Seglarförbundet

SVENSK Segelsport

OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SEGLARFÖRBUNDET: af Pontins väg 6, 115 21 Stockholm. tel. 08-459 09 90. **E-MAIL:** ssf@ssf.se, övriga kontaktuppgifter finns på www.svenskseglingsport.se

KANSLI: Marie Björling Duell (förbundsdirektör/sportchef), Åsa Blomqvist-Jonsson (ekonomi/administration), Magnus Grävare (förbundskapten), Jenny Axhede (utbildningskoordinator), Anders Larzon (projekt), Emelie Lindström (föreläsare/ledig), Therese Wolgast (klubbstödsansvarig), Patrik Eriandson (båtteknik/måttbrevsfrågor), Mats Olsson (PR/kommunikation), Marit Söderström Nord (kommunikation), Karin Knigge (parasegling), Isabelle Lindsten (kappsegling/event)

STYRELSE: Olof Granander (ordförande), Annika Ekman (vice ordförande), Mikael Stammering (skattmästare), Annika Carlunger, Arne Larsson, Kristina Hedström, Gustaf Lindskog, Eva Forslund, Johnie Bertsson, Per-Olof Ekstrand.

Svenska Seglarförbundet, SSF, är svensk seglings riksorganisation med cirka 97 000 medlemmar fördelade på 324 klubbar, 16 distrikt och 66 klassförbund. SSF är anslutet till Riksidrottsförbundet och Sveriges Olympiska Kommitte.

PARTNERS



Favoritseger i SM i e-segling

Det blev en väntad segrare i historiens andra svenska e-mästerskapet i segling när favoriten och segraren från grundomgången, Joakim Romell, GKSS, seglade hem guld efter fem tuffa finalrace. Text: Mats Olsson

MEN DET VAR många som hade bestämt sig för att försöka stoppa Joakim.

– Många ville se att jag inte kom i väg och det lyckades de med. Jag var sist i början. Så nyckeln var att jag inte gav upp – även om jag funderade på det ett tag, berättar Joakim.

Totalt var det 20 spelare i finalen. Tio var kvalificerade via grundomgången och tio kom från världsrankingen. Grundomgången bestod av sex deltävlingar med tre race per deltävling. Totalt deltog cirka 100 spelare.

Precis som förra året så vann Joakim Romell grundomgången. Fast i fjol blev det "bara" en bronsmedalj i finalen. I år gick det vägen och det blev ett guld.

De tio främsta i finalen är nu kvalificerade för en plats i eSailing World Championships Playoff i höst där världsmästaren vinner 10 000 dollar.



– Jag är rankad på 20:e plats i världen och jag seglar ganska ofta mot de allra bästa. Det är riktigt tufft och jag tror inte jag kommer att kunna utmana dem i år. Jag lägger kanske tre timmar per dag på e-segling. De som är bäst är proffs och lägger fyra

gångar så mycket tid. Det har jag ingen möjlighet att göra, säger Joakim Romell.

TÄVLINGEN GENOMFÖRDES I Virtual Regatta, världens främsta e-seglingsplattform och tre olika båttyper användes - J/70, Fareast

28R och Offshore Racer.

De fem racen seglades på olika arenor i Aukland, Palma, Rio de Janeiro, Dubai och Bermuda. Det var kryss/länsbana i alla race. Men det sista racet var lite längre och med kryssgate som på Allsvenskan. ☺

Segling för alla – nätverk startat

Svenska Seglarförbundet vill göra segling tillgängligt för alla och har därför skapat ett nätverk som vänder sig till ledare ute i klubbarna som vill ge fler människor med utländsk bakgrund möjlighet att segla och delta i klubbens verksamheter. Text: Mats Olsson Foto: Emmy Jonsson

– **ALLA ÄR** välkomna till detta nätverk. Från de som bara är nyfikna på ämnet, till de som redan arbetar med integrationsfrågan på klubben, säger Theres Wolgast på Svenska Seglarförbundet.

Segling och båtliv har många gånger höga trösklar för deltagande och Svenska Seglarförbundet arbetar för att sänka dem.

– I nätverket kommer vi bland annat att prata om hur man sänker trösklarna inom seglingssporten, när ut och hur man kan integrera den här typen av projekt i sin ordinarie verksamhet. Och på så vis, på sikt, få fler nyanlända och personer med utländsk bakgrund att bli en del av seglingen, berättar Theres och



fortsätter:

– Vi kommer också att berätta om möjligheten för de klubbar

som vill att få "kom igång-hjälp" genom stöd av kunniga mentorer, men också genom viss kost-

nadsersättning.

Målet med nätverket är att stötta och hjälpa de ledare inom segling som är intresserade av att lära mer om hur man i en seglingsförening kan skapa en större mångfald. Målet är också att ta fram en handbok/guide för hur seglingsföreningar kan bygga upp en inkluderande och hållbar verksamhet för målgruppen. ☺

Den första digitala träffen är redan genomförd men det går bra att ansluta till nätverket när man önskar. Vill du ta del av vad som händer i nätverket? Anmäl ditt intresse till Theres Wolgast på Svenska Seglarförbundet theres@ssf.se



Enoshima kommer att vara värd för de olympiska seglingarna i sommar. Orten stod även värd för seglingarna i OS 1964 och arrangerade för-OS i segling i augusti 2019.

SOMMARENS STORA KAPPSEGLINGSFEST

Sommar-OS avgörs i Tokyo 23 juni – 8 augusti, officiellt som den 32:a (XXXII) olympiadens sommarspel. Spelen kommer givetvis att präglas av coronapandemin. Men även om det blir lite annorlunda så har vi många fina tävlingar att se fram mot. Inte minst i segling där Sverige har flera medaljförhoppningar. Och det officiella namnet på spelen är fortfarande Tokyo 2020 även om de arrangeras 2021. Text: Mats Olsson Foto: Sailing Energy

SEGLINGHAREN lång olympisk historia. Vid Pariskongressen 1894 beslutades att segling skulle finnas med på programmet redan i Aten 1896. Tävlningarna blev dock aldrig av på grund av dåligt väder. Men i Paris 1900 genomfördes kappseglingarna och bortsett från Saint Louis 1904 så har sporten varit med på programmet i samtliga olympiska sommarspel.

Sverige är en av de klassiska seglarnationerna och har vunnit 35 olympiska medaljer i segling. Ser man till de mest framgångsrika nationerna så har USA flest OS-medaljer inom segling med 60, Storbritannien har 58 och Sverige delar tredjeplatsen med Frankrike på 35 medaljer.

OS-seglingarna kommer att avgöras på

Enoshima som är en liten ö, cirka fyra km i omkrets, belägen i Sagami Bay cirka 50 km sydväst från centrala Tokyo. Ön är förbunden med det japanska fastlandet via en 389 meter lång bro. Enoshima stod som värd för de olympiska seglingarna redan 1964 och arrangerade för-OS i segling i augusti 2019.

Under senare år har Enoshima arrangerat för-OS, världscupseglingar och ett par världsmästerskap. Och flera svenskar trivs i Enoshima.

VID FÖR-OS i augusti 2019 vann Jesper Stålheim guld i Laser och Anton Dahlberg/Fredrik Bergström seglade hem ett silver i 470. Några veckor innan hade Anton och Fredrik vunnit ett VM-brons just i Enoshima.

För Jesper Stålheim har den lilla ön blivit något av en favoritplats.

– Guldet på för-OS får jag nog se som min största seger i karriären. Det var så otroligt skönt att sätta samman en hel regatta på det sättet, säger Jesper som tillbringade närmare sju veckor i Enoshima under 2019 för att träna och för att segla både VM och för-OS.

– Jag trivs verkligen jättebra i Enoshima. Det är en väldigt bra arena. Toppenbra till och med. Bra klubb och bra stad, säger han och fortsätter:

– Det är kul seglingsförhållanden med stora vågor. När det blir riktigt tekniskt är erfarenhet bra att ha. Jag trivs i vågor och det brukar premiera oss som varit med länge. 🍀



Svenska OS-seglare Tokyo 2020



Lovisa Karlsson 470, gast

Född: 1995-05-24

Moderklubb: GKSS

Klubb: GKSS

Utbildning: Lerums seglarymnasium.

Påbörjad utbildning på Chalmers – design och produktutveckling.

Intressen: Om jag inte hittar på något spännande äventyr tar jag gärna upp min ukulele och spelar en trudelutt eller kopplar av med en bra bok.

Meriter: 9:a JVM 2017, 5:a JEM 2017.

Tidigare OS-resultat: Debutant.

Olivia Bergström 470, rorsman

Född: 1996-04-24

Moderklubb: Rörviks SS

Klubb: GKSS

Utbildning: Gymnasium, Naturvetenskap

Intressen: Större delen av tiden är det seglings som gäller. När jag inte seglar förbereder jag mig för havets tuffa tag på gymmet eller cykeln. En ledig dag tillbringas jag på stranden och det blir gärna en god glass.

Meriter: 9:a JVM 2017, 5:a JEM 2017.

Tidigare OS-resultat: Debutant.



Anton Dahlberg 470, rorsman

Född: 1985-05-10

Moderklubb: Växjö KSK

Klubb: KSSS

Utbildning: Civilekonom, Handelshögskolan i Stockholm

Intressen: Samtalet, natur och familj.

Meriter: VM-guld 2021, VM-brons 2019, VM-silver 2017, EM-guld 2018 & 2019, EM-brons 2021, För-OS silver 2019, flera världscupsmedaljer.

Tidigare OS-resultat: 15 i 470 2008 (med Sebastian Östling), 10 i 470 2012 (med S. Östling), 6 i 470 2016 (med Fredrik Bergström).

Fredrik Bergström 470, gast

Född: 1990-07-09

Moderklubb: SS Kaparen

Klubb: KSSS

Utbildning: Handelshögskolan i Göteborg

Intressen: Vind, våg, foil surfing och allt annat man kan göra på vattnet.

Meriter: VM-guld 2021, VM-brons 2019, VM-silver 2017, EM-guld 2018 & 2019, EM-brons 2021, För-OS silver 2019, flera världscupsmedaljer.

Tidigare OS-resultat: 6 i 470 2016 (med Anton Dahlberg).



Cecilia Jonsson Nacra 17, gast

Född: 1990-11-30

Moderklubb: Rörviks SS

Klubb: KSSS

Utbildning: ETU - Elittränarutbildning, kurser i psykologi och juridik.

Intressen: Alla typer av aktiviteter utomhus, gärna skidåkning, umgås med vänner och familj, samt matlagning

Meriter: 3:a WC 2016 49erFX, 6:a Världsrangeringen 2016 49erFX, 5:a EM 2020 Nacra 17.

Tidigare OS-resultat: Debutant.

Emil Järudd Nacra 17, rorsman

Född: 1998-04-27

Moderklubb: KSSS

Klubb: KSSS

Utbildning: Riksidrottsgymnasiet Motala, läser Industriell Ekonomi på KTH.

Intressen: Alla foiland vattensporter, design/byggnad, optimerade meck, en del icke foiland vattensporter och iväg på resor, padel.

Meriter: 5:a EM 2020, 3:a Shanghai Cup.

Tidigare OS-resultat: Debutant.



Max Salminen Finnjolle

Född: 1988-09-22

Moderklubb: SS Pinhättan

Klubb: GKSS

Utbildning: Gymnasium Katedralskolan i Lund med specialidrott. Idrottspsykologistudier.

Intressen: Cykling (mountainbike och landsväg), i det hela taget all form av utomhusaktivitet.

Meriter: VM-guld 2017, VM-silver 2018, EM-brons 2018, EM-silver 2012 (Starbåt).

Tidigare OS-resultat: Guld i Starbåt 2012 (med Fredrik Lööf). 6:a i Finnjolle 2016.



Jesper Stålheim Laser

Född: 1988-03-23

Moderklubb: Skoghalls BS

Klubb: KSSS

Utbildning: Kandidat i ekonomi (strax).

Intressen: Segling, cykling, läsa, musik.

Meriter: EM-guld 2016, EM-silver 2012, EM-brons 2013 & 2018, För-OS guld 2019, WC-guld 2013, 5:a på VM 2 gånger.

Tidigare OS-resultat: 16 i Laser 2016.



Josefin Olsson Laser Radial

Född: 1989-08-23

Moderklubb: Oxelösund SS

Klubb: KSSS

Utbildning: Civilekonom Handelshögskolan i Stockholm.

Intressen: Segling, skidåkning, cykling, matlagning, film/serier.

Meriter: VM-silver 2014, EM-silver 2016, 6:a VM 2019 och 2020, VM-guld i E-jolle 2008.

Tidigare OS-resultat: 18 i Laser Radial 2012, 6:a i Laser Radial 2016.

Seglingsklasserna OS 2020

DE OLYMPISKA SEGLINGARNA 2020 ska till större delen avgöras i gamla bekanta klasser. Enda skillnaden mot Rio 2016 är att Nacra 17 nu är en foilandande båt. I Tokyo deltar sex klasser, varav fyra – Laser, RS:X, 470 och 49er – har en dam- respektive

herrklass. Skillnaden är att damerna har en något mindre segelyta i alla de fyra klasserna, utom i 470. Tillsammans med Finnjolle som bara är en herrklass och Nacra 17 som är en mixedklass, så handlar det totalt om tio grenar/klasser där man

tävlrar om medaljer.

För första gången i den olympiska historien är seglingen helt jämställd med lika många aktiva damer som herrar.



470 Tvåmansjolle (dam & herr)

Design: André Cornu, 1963
Längd: 4,70 m
Bredd: 1,68 m
Vikt: 120 kg
Segelyta med spinnaker: 25,70 m²
OS-debut: 1976 i Montreal (470 dam 1988 i Söul)
Mer info: www.470.org



Finnjolle Enmansjolle (herr)

Design: Rickard Sarby, 1949
Längd: 4,5 m
Bredd: 1,5 m
Vikt: 120 kg
Segelyta: 10 m²
OS-debut: 1952 i Helsingfors
Mer info: www.finnjolle.se, www.finnclass.org



RS:X Vindsurfing (dam & herr)

Design: Neil Pryde, 2004
Längd: 2,86 m
Bredd: 0,93 m
Vikt: 15,5 kg
Segel: 8,5 m² (dam), 9,5 m² (herr)
OS-debut: 2008, Peking
Mer info: www.rsxclass.com



49erFX/49er Tvåmansskiff (dam & herr)

Design: Bethwaite/Mackay, 1995
Längd: 4,99 m
Bredd: 2,9 m
Vikt: 120 kg
Segelyta med gennaker: 44,7 m² (dam), 59,2 m² (herr)
OS-debut: 2016 i Rio (dam), 2000 i Sydney (herr)
Mer info: www.49er.org



Laser Radial /Laser Enmansjolle (dam & herr)

Design: Bruce Kirby, 1969
Längd: 4,23 m
Bredd: 1,37 m
Vikt: 59 kg
Segelyta: 5,76 m² (dam), 7,06 m² (herr)
OS-debut: 2008 i Peking (dam), 1996 i Atlanta (herr)
Mer info: www.lasersweden.se, www.laserinternational.org



Nacra 17 Foil Flerskrov (mixad besättning)

Design: Morrelli & Melvin, 2011
Längd: 5,25 m
Bredd: 2,59 m
Vikt: 142 kg
Segelyta med gennaker: 36,95 m²
OS-debut: 2016 i Rio
Mer info: www.nacra17class.com

OS-programmet

Från 25 juli till 4 augusti ska de olympiska seglingarna avgöras i Enoshima och på Sagami Bay fem mil sydväst om Tokyo.

DELTAGARNA SEGLAR OM poäng och vinnaren i varje race får en poäng, tvåan får två, och så vidare. I RS:X, Nacra 17, 49er och 49erFX blir det tolv race i grundomgången. I de andra blir det tio. De tio bästa besättningarna i varje klass får segla ett sista race – medaljrace – där man tävlar om dubbla poäng. Minst antal poäng när samtliga race har avgjorts vinner.

Extrema väderförhållanden kan göra att seglingar ställs in. För att utse en vinnare i en klass så måste minst sex race har avgjorts.



Här är programmet

(alla tider är svensk tid)

Söndag 25 juli kl. 19:00 – 01:00: RS:X Herr, RS:X Dam, Laser Herr, Laser Radial Dam.

Måndag 26 juli kl. 19:00 – 01:00: RS:X Herr, RS:X Dam, Laser Herr, Laser Radial Dam.

Tisdag 27 juli kl. 19:00 – 01:00: 49er Herr, 49erFX Dam, Laser Herr, Laser Radial Dam, Finnjolle.

Onsdag 28 juli kl. 19:00 – 01:00: RS:X Herr, RS:X Dam, 470 Herr, 470 Dam, Finnjolle, 49er Herr, 49erFX Dam, Foiling Nacra 17 Mixed.

Torsdag 29 juli kl. 19:00 – 01:00: RS:X Herr, RS:X Dam, 470 Herr, 470 Dam, Finnjolle, Laser Herr, Laser Radial Dam, Foiling Nacra 17 Mixed.

Freitag 30 juli kl. 19:00 – 01:00: 470 Herr, 470 Dam, Laser Herr, Laser Radial Dam, 49er Herr, 49erFX Dam.

Lördag 31 juli kl. 19:00 – 01:00: Finnjolle, 49er Herr, 49erFX Dam, Foiling Nacra 17 Mixed. Medaljrace: RS:X Herr, RS:X Dam.

Söndag 1 augusti kl. 19:00 – 01:00: Finnjolle, 470 Herr, 470 Dam, Foiling Nacra 17 Mixed. Medaljrace: Laser Herr, Laser Radial Dam,

Måndag 2 augusti kl. 19:00 – 01:00: 470 Herr, 470 Dam. Medaljrace: 49er Herr, 49erFX Dam.

Tisdag 3 augusti kl. 21:30 – 23:55: Medaljrace: Finnjolle, Foiling Nacra 17 Mixed.

Onsdag 4 augusti kl. 21:30 – 23:55: Medaljrace: 470 Herr, 470 Dam.

Svensk seglings OS-historia (endast då svenska medaljer tagits.)

1908 London (Ryde/River Clyde)

Klasser: R-6, R-7, R-8 och R-12

Svenska medaljer: R-8: Silver. Carl Hellström/Edmund Thormählen/Erik Wallerius/Eric Sandberg/Harald Wallin

1912 Stockholm (Nynäshamn)

Klasser: R-6, R-8, R-10 och R-12

Svenska medaljer: R-6: Brons. Harald Sandberg/Eric Sandberg/Otto Aust. R-8: Silver. Bengt Heyman/Emil Henriques/Herbert Westermarck/Nils Westermarck/Alvar Thiel. R-10: Guld. Carl Hellström/Erik Wallerius/Harald Wallin/Humbert Lundén/Herman Nyberg/Harry Rosenswärd/Paul Isberg/Filip Ericsson. R-12: Silver. Hugo Claesson/Nils Persson/Hugo Sällström/Ivan Lamby/Kurt Bergström/Dick Bergström/Erik Lindqvist/Per Bergman/Sigurd Kander/Folke Johnson

1920 Antwerpen (Oostende)

Klasser: 12-fots jolle, 30 m², 40 m² och olika R-klasser

Svenska medaljer: 40 m²: Guld. Tore Holm/Yngve Holm/Axel Ryding/Georg Tengvall. Silver. Gustav Svensson/Ragnar Svensson/Percy Almstedt/Erik Mellbin. 30 m²: Guld. Gösta Lundquist/Rolf Steffenburg/Gösta Bengtsson

1928 Amsterdam

Klasser: 12-fots enmansjolle, R-6 och R-8

Svenska medaljer: 12-fots jollen: Guld. Sven Gustaf Thorell. R-8: Brons. John Sandblom/Philip Sandblom/Carl Sandblom/Tore Holm/Clarence Hammer/Wilhelm Törsleff

1932 Los Angeles

Klasser: Olympiajolle, R-6, R-8 och Starbåt

Svenska medaljer: R-6: Guld. Tore Holm/Martin Hindorff/Olle Åkerlund/Åke Bergqvist. Starbåt: Brons. Daniel Sundén-Cullberg/Gunnar Asther

1936 Berlin (Kiel)

Klasser: Enmansjolle, R-6, R-8 och Starbåt

Svenska medaljer: R-6: Brons. Sven Salén/Martin Hindorff/Torsten Lord/Lennart Ekdahl/Dagmar Salén. Starbåt: Silver. Arvid Laurin/Uno Wallentin

1948 London (Torquay)

Klasser: Drake, Firefly, R-6, Starbåt och Swallow

Svenska medaljer: Drake: Silver. Folke Bohlin/Hugo Jonsson/Gösta Brodin. R-6: Brons. Tore Holm/Martin Hindorff/Karl-Robert Ameln/Gösta Salén/Torsten Lord

1952 Helsingfors

Klasser: 5.5, Drake, Finnjolle, R-6 och Starbåt

Svenska medaljer: 5.5: Brons. Folke Wassén/Magnus Wassén/Carl-Erik Ohlson. Drake: Silver. Pelle Gedda/Erland Almqvist/Sidney Boldt-Christmas. Finnjolle: Brons. Rickard Sarby

1956 Melbourne (Port Phillip Bay)

Klasser: 5.5, 12 m² Sharpie, Drake, Finnjolle och Starbåt

Svenska medaljer: 5.5: Guld. Lasse Thörn/Hjalle Karlsson/Sture Stork. Drake: Guld. Folke Bohlin/Bengt Palmqvist/Leif Wikström

1964 Tokyo (Enoshima)

Klasser: 5.5, Drake, Finnjolle, Flying Dutchman och Starbåt

Svenska medaljer: 5.5: Silver. Lasse Thörn/Sture Stork/Arne Karlsson. Starbåt: Brons. Pelle Petterson/Holger Sundström.

1968 Acapulco

Klasser: 5.5, Drake, Finnjolle, Flying Dutchman och Starbåt

Svenska medaljer: 5.5: Guld. Ulf Sundelin/Jörgen Sundelin/Peter Sundelin

1972 München (Kiel)

Klasser: Drake, Finnjolle, Flying Dutchman, Soling, Starbåt och Tempest

Svenska medaljer: Starbåt: Silver. Pelle Petterson/Stellan Wester Dahl. Soling: Silver. Stig Wennerström/Bo Knape/Stefan Krook/Lennart Roslund (olika gastar)

1976 Montreal (Lake Ontario)

Klasser: 470, Finnjolle, Flying Dutchman, Soling, Tempest och Tornado

Svenska medaljer: Tempest: Guld. John Albrechtsson/Ingvar Hansson

1980 Moskva (Tallinn)

Klasser: 470, Finnjolle, Soling, Starbåt och Tornado

Svenska medaljer: Tornado: Brons. Göran Marström/Jörgen Ragnarsson

1988 Söul (Suyong Bay)

Klasser: 470 dam & herr, Finnjolle, Flying Dutchman, Division II (vindsurfing), Starbåt, Tornado och Soling

Svenska medaljer: 470 dam: Silver. Marit Söderström/Birgitta Bengtsson

1996 Atlanta (Savannah)

Klasser: 470 dam & herr, E-jolle dam, Finnjolle, Laser, Mistral dam & herr (vindsurfing), Soling, Starbåt och Tornado

Svenska medaljer: Starbåt: Silver. Hans Wallén/Bobbie Lohse

2000 Sydney

Klasser: 49er, 470 dam & herr, E-jolle dam, Finnjolle, Laser, Mistral dam & herr (vindsurfing), Soling, Starbåt och Tornado

Svenska medaljer: Finnjolle: Brons. Fredrik Lööf

2004 Aten

Klasser: 49er, 470 dam & herr, E-jolle dam, Finnjolle, Laser, Mistral dam & herr (vindsurfing), Starbåt, Tornado och Yngling dam

Svenska medaljer: 470 dam: Brons. Therese Torgersson/Vendela Zachrisson

2008 Peking (Qingdao)

Klasser: 49er, 470 dam & herr, Finnjolle, Laser, Laser Radial dam, RS:X dam & herr, Starbåt, Tornado och Yngling dam

Svenska medaljer: Starbåt: Brons. Fredrik Lööf/Anders Ekström

2012 London (Weymouth)

Klasser: 49er, 470 dam & herr, Finnjolle, Laser, Laser Radial dam, RS:X dam & herr, Starbåt och Elliott 6M dam matchracing

Svenska medaljer: Starbåt: Guld. Fredrik Lööf/Max Salminen
Laser: Brons. Rasmus Myrgren

Alberte



Alberte Lindberg (i mitten) tillsammans med "sina" landslagsseglare Olivia Bergström (till vänster) och Lovisa Karlsson.

– en av få kvinnliga coacher i världstoppen

Alberte Lindberg är en av Svenska Seglarförbundets coacher som tidigt valde tränarjobbet framför den egna kappseglingskarriären. Hon har jobbat med både det Danska och Svenska Seglarförbundet och med några av de största klubbarna i Skandinavien. Ett drömjobb kan tyckas – och det skriver Alberte under på. Text: Mats Olsson Foto: Anton Dahlberg

– MEN SAMTIDIGT är allt resande en stor utmaning för mig. Jag trivs bäst hemma. Att vara både mamma och fru till en hårt satsande olympisk seglare gör att det ibland är svårt att få ihop livspusslet.

Danska Alberte Lindberg hade många stora framgångar som aktiv seglare, med NM- och EM-medaljer i Laser Radial. Men redan som 24-åring (2012) gav hon upp den aktiva karriären. Dock blev saknaden efter havet och livet på klubben för stor och snart var hon tillbaka – som coach och tränare.

– På dagarna satt jag på biblioteket och pluggade juridik. Men så fort jag var klar för

dagen cyklade jag ner till klubben för att vara en del av livet där. Ganska snart upptäckte jag hur fantastiskt det var att hjälpa andra att nå sina mål, säger Alberte.

ALBERTE ÄLSKAR SEGLING och att hjälpa unga seglare att nå sina drömmar. Men livet på resande fot tilltalar henne inte, vilket var en anledning till att hon slutade som aktiv endast 24 år gammal. Det vill säga vid en ålder när de flesta seglare ännu inte nått sin peak.

– Jag gillar mitt hem och jag uppskattar vardagliga saker och att ha rutiner. Det fasta och det trygga i livet tilltalar mig. Alla resor

som jobbet kräver är en utmaning för mig. Resandet slet på mig som aktiv och det var därför jag la av. Så numera när jag är hemifrån under längre perioder tänker jag ibland; ”Hur hamnade jag här?”, säger Alberte med ett leende och fortsätter:

– Det gäller att vara professionell och göra allt för atleten för det förtjänar hen. Samtidigt uppskattar jag friheten i det jag gör. Det är fantastiskt att få jobba med idrottsmän och -kvinnor som lägger ner all sin tid och sin själ i det de gör – varje dag.

Jobbet innebär också att Alberte får vara med sin man, Anton Dahlberg, och följa

hans kappseglingsskarriär på nära håll. Och för drygt ett år sedan utökades familjen Lindberg-Dahlberg med sonen Theodor. Men det har inte gjort resorna jobbigare för Alberte.

– Det var jobbigt redan innan. Och det funkar bra med Theodor eftersom han är så liten. Jag har haft med honom ut i ribben när jag coachat. Det var inget problem. Han sov hela tiden. Och så har vi fått mycket hjälp av Antons föräldrar som varit med oss på många resor. Det är underbart att ha med dem. Då vet jag att Theodor är med några som älskar honom. Det gäller helt enkelt att se möjligheter och hitta vägar.

ANTON OCH HANS gast Fredrik Bergström vann nyligen VM i 470 och klev därmed ut i rampljus som ett av de största svenska guldhoppen i OS i Tokyo. Men vad Alberte och Anton gör om några år är lite oklart just nu. Klart är dock att 470 inte kommer att finnas med på det olympiska programmet i Paris 2024 i nuvarande form. Då är 470 en mixad klass.

– Jag vet inte vad som händer i framtiden. Vad det gäller Anton så säger coachen inom mig till honom: ”Gasa för fullt”. Men som hans fru säger jag: ”Du är hemifrån för mycket”. Fast jag kan ändå se oss jobba med det här i framtiden. Men troligen har vi inte 200 dagar hemifrån per år – snarare kanske 100. Jag vet inte. Jag vet bara att jag gillar att coacha och jag dras mot olympisk coaching. Men jag arbetar på att hitta en lösning där det inte är så mycket resande som nu.

DÄREMOT TRIVS ALBERTE med sitt jobb och hon brinner för att hjälpa andra till framgång. Skillnaden mellan egna framgångar som aktiv jämfört med framgångar som coach, det vill säga att se sina adepter lyckas, är stor tycker Alberte.

– Som aktiv blev jag sällan speciellt berörd. Jag har aldrig gråtit på en prispall. Jag grät inte ens på mitt bröllop eller när vår son föddes. Men när en seglare som jag coachade vann ett UVM-guld då blev jag riktigt berörd. Jag var så stolt. Det var en otrolig känsla, berättar hon och fortsätter:

– Samtidigt blir jag lite ledsen över att det finns så få kvinnliga coacher. Inom 470-klassen för damer är vi bara två. Och i 470 herr finns det givetvis ingen. Det är så tråkigt. Vad det beror på vet jag inte. Kanske är det inga kvinnor som vill satsa. Eller kanske släpps de inte fram. Jag vet verkligen inte. Men jag hoppas innerligt att det kan bli en ändring. Jag tror att många kvinnliga seglare skulle bli fantastiska coacher. ☺



Seglarskola i Halmstad.

Lär dig segla i sommar

Än är det inte för sent att ta steget och lära sig segla redan i sommar. Över hela landet står 134 klubbar redo att ta emot både unga och gamla som vill prova på segling. Tillsammans gör klubbarna och Svenska Seglarförbundet (SSF) segling tillgängligt för alla. Text: Mats Olsson Foto: Daniel Stenholm

VARJE ÅR UTBILDAS totalt över 10 000 barn, ungdomar och vuxna – och det finns plats för fler. Välutbildade, entusiastiska och kunniga ledare ser till att alla deltagare lär sig och utvecklas på sina villkor och efter sina förutsättningar. Hög instruktörstäthet och en gemensam kursplan borgar för utbildningens kvalitet. SSF ger också råd och riktlinjer kring hur klubbarna kan anpassa sin seglarskola efter aktuella rekommendationer kring coronapandemin.

Kurserna är uppbyggda efter lokala förutsättningar och utformade antingen som kvällskurs, helgkurs eller veckokurs. Det finns även olika nivåer, som kurser för nybör-

jare, fortsättare eller den som vill prova på kappsegling.

I Sverige finns också ett 20-tal klubbar som med lite olika inriktning erbjuder seglarskolor för personer med funktionsnedsättning.

PÅ SVENSKA SEGLARFÖRBUNDETS hemsida finns mer att läsa under ”Lär dig segla”. Med hjälp av ”kartsök” är det enkelt att hitta klubben som ligger närmast ens hemort. Där kan man också ta del av vilka kurser och utbildningar respektive klubb erbjuder. Där hittar man även information om vilka klubbar som erbjuder parasegling. www.svensksegling.se/lardigsegla/SSFSeglarskola/ ☺



Seglarskola i Hjuvik.