

Hot och möjligheter

MÖRKA MOLN HAR tornat upp sig men det finns ljusglimtar. Den pågående pandemin har konsekvenser för oss seglare på många sätt. Vi arbetar för att göra segling tillgängligt för alla och nu med rådande restriktioner är vi för årets säsong på väg åt precis motsatt håll. Alla idrotter kämpar med detta och i andra länder har man drivit restriktionerna ännu längre. Vi har snabbt mobiliserat för att skapa oss en förståelse för läge och konsekvenser och hur vi ska bemöta dessa. Seglarförbundets kansli och styrelse jobbar intensivt med situationen och har tåta kontakter med andra förbund och Riksidrottsförbundet. Från RF:s sida har man föredömligt fokuserat på att dels sprida information och främja dialog inom idrotten och dels på att kartlägga konsekvenser och behov för att rättvist kunna fördela det statliga ekonomiska stödpaketet.

FÖR SEGLINGEN ÄR timingen förstås olycklig när vi precis är på väg in i en ny säsong med läger, seglarskolor och tävlingar. Dessutom blev OS uppskjutet och vi har flera andra mästerskap och tävlingar i samma situation. Detta kan få konsekvenser för våra klubbar när kritiska intäkter uteblir och aktiva och ledare inte kan bedriva verksamhet som vanligt. Vi måste tänka annorlunda och som

förbund med klubbar, distrikt, klassförbund utveckla och ge utrymme för de aktiviteter som är möjliga och se till att hjälp når de som mest behöver det. Klubbar och evenemang har möjlighet till stöd från RF, sina kommuner och från Seglarförbundet. Möjligheten till ekonomiskt stöd är viktig men än viktigare är vår kreativitet och förmåga att anpassa oss till nya förutsättningar.

I VARJE SITUATION finns det möjligheter och vi ska acceptera det vi inte får göra och använda vår energi och kreativitet på det vi kan göra. För visst kan vi räkna med att få fortsätta segla och det vi kan göra lokalt kan bli riktigt bra. Många kommer att vara hemma i sommar och kommer att kunna njuta av båtliv och segling trots begränsningar och med uppskjutna mästerskap och tävlingar kommer vi att få möjlighet att rusta oss för nästa och kommande säsonger. Så även om inte vi önskat oss detta får vi extra tid för förberedelser och en målgrupp som stannar hemma som vi lokalt kan locka till segling. En ytterligare möjlighet finns i att vi nu motiveras att lära oss använda digitala verktyg för utbildningar och möten och jag gläds även över initiativ till att vidareutveckla digitala funktioner för att genomföra regattor. Digitalisering är enastående för verksamhetsstöd och att



bygga gemenskap även med krav på social distansering.

Även om 2020 inte blir den seglings-säsong vi planerat, finns det något gott i att tvingas tänka om och göra annorlunda. Låt oss se fram emot en kanske annorlunda men efterlängtat seglarsommar med mycket seglingsaktiviteter i våra lokala klubbar.

Anders Selling

Ordförande, Svenska Seglarförbundet
anders.selling@ssf.se

SVENSK Segelsport

OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SEGLARFÖRBUNDET: af Pontins väg 6, 115 21 Stockholm. tel. 08-459 09 90. **E-MAIL:** ssf@ssf.se, övriga kontaktuppgifter finns på www.svensksegling.se

KANSLI: Marie Björling Duell (förbundsdirigör/sportchef), Åsa Blomqvist-Jonsson (ekonomi/administration), Magnus Grävare (förbundskapten), Jenny Axhede (utbildningskoordinator), Anders Larzon (projekt), Emelie Lindström (klubbstödsansvarig/event), Patrik Erlandson (båtteknik/mätbrevs-frågor), Mats Olsson (PR/kommunikation), Marit Söderström Nord (kommunikation), Karin Knigge (parasegling), Isabelle Lindsten (kappsegling/event), Thomas Hansson-Mild (projektledare Optimist för havet) **STYRELSE:** Anders Selling (ordförande), Annika Ekman (vice ordförande), Mikael Stämning (skattmästare och vice ordförande), Annika Carlunger, Arne Larsson, Fredrik Norén, Kristina Hedström, Gustaf Lindskog, Carina Pettersson, Eva Forslund.

Svenska Seglarförbundet, SSF, är svensk segelsports riksorganisation med cirka 95 000 medlemmar fördelade på 339 klubbar, 16 distrikt och 67 klassförbund. SSF är anslutet till Riksidrottsförbundet och Sveriges Olympiska Kommitté.

PARTNERS





ESS Jolle vid Edsviken norr om Stockholm har sommarseglarskola för både nybörjare och fortsättare i åldern 10–13 år. I seglarskolan får man lära sig segling, sjövätt och sjösäkerhet, samtidigt som man har roligt tillsammans och träffar nya kompisar

Lär dig segla i sommar!

Med 130 svenska seglarskolor så har det aldrig varit enklare att lära sig segla. Över hela landet står klubbar redo redan nu att ta emot både unga och gamla nybörjare som vill prova på segling. Tillsammans gör klubbarna och Svenska Seglarförbundet segling tillgängligt för alla. Text: Mats Olsson Foto: ESS Jolle

I OROLIGA TIDER när vi ska hålla avstånd, undvika närkontakt och ändå vistas ute framstår segling som en idealisk aktivitet att ägna sig åt. Om det dessutom blir en sommar där fler än vanligt stannar hemma på semester så kan seglarskolan komma att spela en ännu viktigare roll.

Runt om i landet finns cirka 130 klubbar som har fått sina seglarskolor certifierade av Svenska Seglarförbundet. Varje år utbildar de tillsammans över 9 000 barn, ungdomar och vuxna – och det finns plats för fler.

Kursinnehåll och redskap anpassas till kursdeltagarnas förutsättningar och tidigare erfarenhet.

VÄLUTBILDADE, ENTUSIASTISKA och kunniga ledare ser till att alla deltagare lär sig och utvecklas på sina villkor och efter sina förutsättningar. Hög instruktörstäthet och en gemensam kursplan borgar för utbildningens kvalitet. Svenska Seglarförbundet ger också råd och riktlinjer kring hur klubbarna kan anpassa sin seglarskola efter aktuella rekommendationer kring den pågående coronapandemin.

Kurserna är uppbyggda efter de lokala förutsättningarna och utformade antingen som kvällskurs, helgkurs eller veckokurs. Det finns även olika nivåer, som kurser för nybörjare, fortsättare eller den som vill prova på kappsegling. För de minsta är piratseglarskolan ett spännande äventyr och ett bra första möte med segling.

INOM SSF SEGLARSKOLA finns också intensivkurser och kurser

i parasegling. I Sverige finns ett 20-tal klubbar som med lite olika inriktning erbjuder seglarskolor för funktionsnedsatta.

På www.svensksegling.se finns mer att läsa under "Lär dig segla". Och det är enkelt, bland annat via kartsök, att hitta klubben som ligger närmast ens hemort. Där kan man också ta del av vilka kurser och utbildningar respektive klubb erbjuder. Och där hittar man också vilka klubbar som erbjuder parasegling. 📍



Christina Örtendahl är förberedd och ser fram emot OS.

Christina – redo för OS

I ett par år har Christina Örtendahl förberett sig för OS i Tokyo. Och nu får hon fortsätta att just förbereda sig i ytterligare ett år, sedan Internationella Olympiska Kommittén skjutit upp sommar-OS i Tokyo till 2021. Text: Mats Olsson Foto: Peter Nielsen

CHRISTINA ÖRTENDAHL FÅR sällan några artiklar skrivna om sig. Få undrar hur hennes träning och förberedelser går. Och ingen är nyfiken på hennes OS-förhoppningar.

Men precis som fem svenska seglare är Christina uttagen till OS – men som seglingsdomare.

Som internationell kappseglingsdomare måste du själv ha en gedigen kappseglingsbakgrund?

– Nej, jag har inte kappseglat så värst mycket. Min familj skaffade visserligen en optimist men då var jag 15 år så det var ju lite sent. Den var nog mest för mina småsyskon. Men jag hade en kompis när jag var runt 20 år och vi kappseglade med hennes familjs köl-båt, men inte särskilt mycket.

Hur kom det sig då att du intresserade dig för kappseglingsregler?

– Min pappa hade en J/24 som han lånade ut till några killar ibland och då följde jag med när de kappseglade. Det var ständigt ett jäkla gapande och skrikande vid rundningar och starter. Jag visste inget om regler, så jag

frågade killarna vad som gällde. Men de visste heller inget. De bara gapade. Då började jag intressera mig för kappseglingsregler och började gå kurser som ledde fram till förbundsdomarkurs 1989. Min drivkraft och mitt intresse låg helt enkelt i att jag ville lära mig reglerna.

Vad fick dig att bara sträva vidare?

– Jag träffade Charlotte Greppe (även hon internationell domare och ledamot i Seglarförbundets regelkommitté) som blev min mentor och förebild. Hon höll en mängd kurser och då gick jag alla kurser en gång till. När min klubb, GKSS, började med matchracing så blev det mycket av den varan för mig. Att döma matchracing är bästa sättet att lära sig regler, tycker jag.

Alla nationella och internationella uppdrag ledde sedan fram till OS?

– Jag har aldrig strävat efter att döma pre-stigetävlingar. Min drivkraft har alltid varit att ha roligt. Men visst var det spännande att vara med på OS i Rio 2016. Och nu ska jag göra ett till.

Hur ser ett domaruppdrag på ett OS ut?

– Vi är 28 domare som dömer på ett OS. I Rio de Janeiro 2016 fick jag uppdraget att vara banchef för 470 dam. Men jag var även på andra banor. Ibland vet vi inte ens i förväg var vi ska vara. I värsta fall får vi veta det samma morgon. Men för mig är det alltid viktigt att hinna läsa igenom de specifika framdrivningsreglerna för just den klassen, eftersom de är lite olika från klass till klass, innan jag går ut på sjön för att döma. Exakt vad jag kommer att ha för uppgift i Tokyo vet jag inte. Vi har inte fått de officiella uppdragen ännu.

Kan det bli så att du får döma de svenska medaljhoppn?

– Ja, så kan det bli. Det finns inget jäv när det gäller nationalitet eller klubbtilhörighet. Jag dömdo till exempel lite finnjosle i Rio trots att jag tillhör samma klubb som Max. Däremot kan en domare inte vara släkt med en aktiv. Eller ha ekonomiska förbindelser.

Hur mycket dömer du i Sverige numera?

– Inte så mycket. Jag har ju även ett heltidsjobb som jag ska sköta. Och när man är



Maj Levin 81 år. Foto: Ann Levin.

Segling hela livet

internationell domare så finns det krav på ett visst antal internationella regattor som man måste göra för att få förnyad licens – och den förnyas vart fjärde år. Men visst dömer jag i Sverige lite då och då fortfarande. Jag dömde Lysekil Womens Match i somras och jag har dömt både Match Cupen i Marstrand och ungdoms-SM i matchracing.

Tröttnar du aldrig?

– Det är klart att jag funderat över vad jag håller på med då jag står ute på sjön i iskalla vindar och det regnar från sidan. Men samtidigt är det så fantastiskt roligt ibland. Jag vet inte exakt hur länge jag kommer att hålla på. Jag har precis genomgått en ryggoperation och hade den inte gått bra så hade jag fått det svårt redan i Tokyo. Men det gick mycket bra så jag kör nog några år till.

Vad är det som är så roligt?

– Det bästa med livet som domare är att man får träffa väldigt många trevliga människor som delar samma intresse. Vi är ju alltid två i domarbåten. Sedan är det en stor utmaning att kunna direktdöma ute på vattnet och bara att kunna köra domarbåten rätt, för att vara på rätt plats så man kan ta rätt beslut, är en utmaning.

Vad är ditt råd till unga som är nyfikna på domarjobbet?

– Mitt råd till de som är intresserade är givetvis att gå kurser, följ med ut i domarbåten och sitt med i förhandlingar. För att sedan ta steget ut och bli internationell domare så krävs givetvis några års erfarenhet. Men det behövs många fler unga som vill bli domare, både i Sverige och internationellt. ☺

Nu satsar Svenska Seglarförbundet (SSF) på att få ut fler seniorer på vattnet. Projektet har tilldelats 400 000 kr från Svenska Spels "Framåtfonden" och vänder sig främst till seniorer (+65) som aldrig provat på segling tidigare. Text: Mats Olsson

HUVUDMÅLET ÄR ATT få fler seniorer i rörelse och ut på vattnet. Fler ska helt enkelt få möjligheten till ett mer aktivt liv, både fysiskt och socialt. Idag har 20 procent av SSF:s föreningar organiserade seglingsaktiviteter som tydligt riktar sig till seniorer, men då är det ofta etablerade seglare som har blivit äldre. Det här projektet vänder sig till fler och främst seniorer som aldrig har seglat tidigare.

Konceptet går ut på att seniorerna bjuds in till seglingsträning. Träningen kommer att vara en kombination av praktisk segling, varvat med seglingsinspirerade rörelseövningar på land som görs både i samband med träningen men som deltagarna även kan göra

hemma mellan träffarna.

– Vår tanke är att tio av våra klubbar, som idag inte har någon verksamhet för denna målgrupp, ska starta en träningsgrupp i segling för seniorer. Målet är sedan att detta blir en naturlig del i klubbens ordinarie verksamhet, säger Emelie Lindström, klubbstödsansvarig på SSF och fortsätter:

– Bidraget betyder mycket för oss i arbetet med vår vision att göra "Segling tillgängligt för alla". Det finns många seniorer som längtar efter att få röra sig mer, tillhöra ett sammanhang och kanske till och med länge har drömt om att få lära sig segla. Vi vill ge dem chansen och visa att det aldrig är för sent att börja segla.



Segling hela livet. Foto: Klas Elvinger.

SSF:S FÖRENINGAR FINNS i stort sett överallt där det finns seglingsbart vatten och det speglar även spridningen på klubbarna i projektet. Utifrån vår vision vill vi vara tillgängliga för så många som möjligt.

– Segling är en mycket anpassningsbar idrott där uppgifterna ombord kan anpassas efter varje individs förmåga. På så sätt kan alla vara med på sina villkor, vilket skapar en härlig inkluderande verksamhet. Vi riktar oss verkligen till alla, säger Emelie Lindström. ☺



FIA FJELDDAHL

ÅRETS KVINNNLIGA IDROTTARE

Vid Svenska Parasportgalans årliga prisutdelning vann Fia Fjelddahl utmärkelsen "Årets kvinnliga idrottare". Fia får priset efter tredjeplatsen i VM för 2.4mR – det vill säga i högsta internationella konkurrens, i ett öppet seniormästerskap för både män och kvinnor med och utan funktionsnedsättning. Text: Mats Olsson Foto: Richard Langdon

– **DU SKÄMTAR.** Det här trodde jag inte. Jag är faktiskt helt mållös, var Fias spontana reaktion när hon fick beskedet om utmärkelsen, över telefon, samtidigt som hon stod ute i en RIB och coachade unga seglare i optimister.

Redan att vara en av de tre som nominerats var något som Fia uppskattade.

– Det är väldigt kul att jag blivit nominerad för framgångar jag haft i en tävling mot de som inte är paradrottare. Det är bra att få visa att vi också kan tävla mot de utan funktionsnedsättning, sade Fia efter nomineringen.

Fia belönas alltså för sina insatser i 2.4mR-klassen i italienska Genua i oktober 2019 då hon vann en bronsmedalj. Det är

första VM-medaljen i en öppen internationell klass för 20-åriga Fia som höll sig topp-tio hela regattan i det 91 båtar starka fältet med deltagare från 15 länder.

– Fia är en fantastisk förebild för våra unga seglare både med och utan funktionsnedsättning – och en mycket duktig och mogen seglare. Hon är också ett bevis på att segling är en sport där funktionsnedsättning definitivt inte behöver vara ett hinder, säger förbundskapten Magnus Grävare.

DEN OFFICIELLA MOTIVERINGEN från juryn, som utsåg Fia till Årets kvinnliga idrottare, lyder: "Fia Fjelddahl överraskade hela seglarvärlden när hon sensationellt

vann VM-brons i högsta internationella konkurrens, i ett öppet seniormästerskap för både män och kvinnor med och utan funktionsnedsättning. En prestation som sätter svensk parasegling på världskartan."

För Fia är det främsta minnet från VM 2019 den speciella känslan hon hittade.

– Största minnet från VM är nog känslan att jag seglade iskallt. Segling är ingen chanssport, utan man måste segla metodiskt. Och det gjorde jag. Jag koncentrerade mig på att ta ikapp en båt i taget. Jag kände mig helt enkelt mer säker. Segling är en sport som bygger mycket på erfarenhet så det blir ju bättre och bättre, säger Fia.

Parasportgalan arrangeras årligen och kvällen är verkligen en fest och en gala i ordets rätta bemärkelse. Men i tider med coronapandemin valde Parasport Sverige istället att göra om Svenska Parasportgalan 2020 – den fjärde i ordningen – till en stor tv-produktion där alla kunde uppleva kvällen tillsammans hemifrån.

– Vi vill skapa möjligheter istället för hinder och i den här tiden tycker vi att det är extra viktigt med gemenskap. Vi vill bidra med det genom att hylla våra idrottare med en gala som är tillgänglig för alla, säger Åsa Llinares Norlin, ordförande för Parasport Sverige och med en bakgrund inom kappseglingen. ☺



Ungdomarnas egna projekt

Som ett led i Svenska Seglarförbundets nationella satsning att utveckla seglingen, ledarskapet och engagemanget inom målgruppen U25 har ungdomarna i klubbarna haft möjlighet att ansöka om ett projektbidrag för att under år 2020 genomföra en utmaning i klubben. Text: Emelie Lindström

PÅ SEGLARTRÄFFEN I NOVEMBER utlystes ungdomarnas egen utmaning. Perioden för satsningen är 1 februari - 30 september 2020 och ett 15-tal ansökningar kom in.

Även om det var en ganska kort ansökningsperiod så kom det ett stort antal intressanta projektansökningar. Många på SeglarTräffen imponerades av ungdomarnas kreativitet och ser fram mot att följa dem.

Några projekt handlar om att rekrytera fler jämnåriga, andra har målet att skapa en härlig gemenskap mellan seglarna i klubben.

BEVILJADE PROJEKT 2020:

KITESURFING FÖR UNGDOMAR
Calmar Windsurfing Club.
Ansvarig för projektet Adam Bjärkse.

- Att inspirera fler ungdomar att börja med kite som föreningsdriven aktivitet.

TEAM CHALMERS SAILING
Chalmers Segelsällskap (CHSS).
Ansvarig för projektet

Jesper Rönnebrand
- Att inspirera studenter, men även andra unga seglare i Sverige, att fortsätta segla efter jolle-åren genom en satsning i H-båt.

EKERÖ J/70 YOUNGSTERS
Ekerö Båtklubb. Ansvarig för projektet Emma Barnard
- Skapa en ungdomsgrupp med J/70 segling. Målet är att fånga upp ungdomar och få dem att fortsätta med seglingen när de vuxit ur optimisten och andra jollar.

SOMMARÖPPET
Jollekappseglarna Västerås.
Ansvarig Sandra Vasberg
- Öppna grindar för alla som vill hälsa på! Vi riktar oss till ungdomar i Västerås som vill testa segling, vindsurfing eller sup-paddling eller de som bara vill komma förbi och köpa en glass.

ENSAMSEGLARNA
Karlstads Kappsegling-förening. Ansvarig Alexander Hargefors
- Att ge möjlighet för ungdomar från olika klubbar som

inte har träningspartner att få träna/utvecklas tillsammans.

E-JOLLESKOLAN 2020 - KBS OCH VBK
Kvarnvikens Båtsällskap. Ansvarig för projektet Adam Bergström
- Att låta äldre ungdomar som aldrig har seglat tidigare få prova på E-jollesegling - de som inte fått chansen att lära sig tidigare.

U25 SEGLING I HÖGANÄS
Lerbergets Segelsällskap.
Ansvarig Otto Berg
- Att ge ungdomar i högstadiet- och gymnasieåldern möjlighet att prova på och sedan fortsätta träna segling hos klubben.

GEMENSKAP MELLAN SEGLARE!
(GMS)
Lerums segelsällskap. Ansvariga Nathalie Ahlgren & Maja Hedin
- Att hitta på aktiviteter ihop. De är till för att intressera, inspirera, rekrytera och behålla seglare. Rekrytera nya seglare och skapa aktiviteter som kan intressera alla. Vi vill få seglare att känna att de kan fortsätta segla oavsett om de vill bli proffs eller bara ha en rolig plattform

att få träffa nya kompisar på.

AKTIVERING OCH BIBEHÅLLANDE AV UNGDOMAR
Norrköpings Segelsällskap.
Ansvarig för projektet Fabian Winqvist

- Att få fler ungdomar att fortsätta med segling, för att fortsätta umgås på havet, delta i kappsegling och förhoppningsvis även vilja bli ledare.

SEGLING OCH SJÖSCOUTING I SAMVERKAN
Stockholms Segelklubb SSK.
Ansvarig Lisa Holmqvist
- Att öka intresset för segling (både cruising och kappsegling) bland ungdomar i Stockholms innerstad, genom att nära samarbete med Sankt Görans sjöscoutkår inom områdena: rekrytering, utbildning (sjömanskap, navigation och kappsegling). ☺

Vill du också följa satsningarna? Håll utkik efter #U25segling i sociala medier. Mer information om projektet U25 hittar du på Seglarförbundets hemsida.



Trygg segling är en självklarhet även om det innebär utmaningar och anpassningar av arbetssätt.

Trygg segling – en självklarhet och utmaning

Från 1 januari 2020 är FN:s barnkonvention lag i Sverige och i Riksidrottsförbundets stadgar står det "All idrott för barn ska utgå från barnkonventionen". Och samtliga medlemsförbund inom RF måste följa dessa stadgar – så också Svenska Seglarförbundet. Text: Mats Olsson Foto: Theresa Johansson

BARNKONVENTIONEN ÄR ALLTSÅ numera en viktig grund i svensk föreningsidrott och för att öka kunskapen och efterlevnaden av barnkonventionen har UNICEF Sverige tagit fram boken "Barnkonventionen och föreningsidrotten – en handbok för idrottsledare". Den kan beställas kostnadsfritt – eller laddas ner – från svenska UNICEF:s hemsida.

Men vad är det som klubbarna själva kan göra?

– Jag tror att man på klubben ska börja med att ställa sig frågor, som exempelvis; Är alla barn välkomna till vår verksamhet och hur välkomnar vi dem? Är vår verksamhet trygg för barn och hur agerar vi när/om vi får kän-

nedom om att barn far illa, säger Emelie Lindström klubbstödsansvarig på Svenska Seglarförbundet och fortsätter:

– Hur ger vi barn inflytande och delaktighet? På vilket sätt lyssnar vi på barn och vem är ansvarig för att samla in barns röster och åsikter.

NÅGRA SÄTT ATT ta till vara på barns tankar och åsikter är exempelvis att låta dem utvärdera träningen på ett enkelt sätt. Vad tycker de är roligast och vad skulle de vilja göra mer av? Det är också bra att försöka vara minst två ledare för varje grupp. Dels tyr sig barnen till olika personer, dels skapar det mer tid för varje

barn att bli sedd och lyssnad på.

DET KAN KÄNNAS som en stor utmaning att arbeta efter nya regler och kanske anpassa sig och förändra ett arbetssätt som man haft i många år. Och barnens rätt innebär givetvis inte att barnen alltid har rätt. Men deras röster måste bli hörda.

– Till en början bör man sätta sig in i barnkonventionen och sedan upprätta en plan hur man ska jobba vidare. På RF finns mycket hjälp att få, både vad det gäller olika dokument och planer men också stöd, råd och vägledning från idrottsombudsmannen som man kan nå på telefon och via mail, säger Emelie. ☺

Barnkonventionen i korthet:

Artikel 2: Alla barn har samma rättigheter och lika värde.

Artikel 3: Barnets bästa ska beaktas vid alla beslut som rör barn.

Artikel 6: Alla barn har rätt till liv och utveckling.

Artikel 12: Alla barn har rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad.

Artikel 19: Varje barn har rätt att skyddas mot fysiskt eller psykiskt våld, övergrepp, vanvård eller utnyttjande av föräldrar eller annan som har hand om barnet.

I FN:s barnkonvention används ordet barn i betydelsen; en människa som inte fyllt arton år.

Brittiska Allen ny leverantör

Svenska Seglarförbundet har inlett ett samarbete med brittiska Allen som nu blir partner till SWE Sailing Team. Allen designar, utvecklar och tillverkar några av marknadens bästa produkter för segeljollar såsom exempelvis block, avlastare och skotlås. Text: Mats Olsson Foto: Isabelle Lindsten

– **VI SER** fram mot ett samarbete med Allen och att få ta del av deras långa erfarenhet inom kappsegling. Framför allt uppskattar vi deras högkvalitativa produkter som de utvecklat under mer än 60 år i kappseglingens tjänst, säger förbundskapten Magnus Grävare och fortsätter:

– Precis som Allen har vi i svenska landslaget en lång historia och ett arv inom internationell kappsegling att förvalta. Genom åren har Sverige vunnit 35 olympiska medaljer och de två senaste vann vi i London 2012. Nu siktar vi närmast på att vinna fler OS-medaljer i Tokyo 2021. Vi tror att genom vårt samarbete med Allen har vi avsevärt förbättrat våra chanser att nå framgångar.

Allen har ett stort team av skickliga ingenjörer och desig-



Från vänster: Kristina Hedström, styrelseledamot SSF, Ben Harden, marknadschef Allen. Liz Adams, vd Allen, Thomas Hansson-Mild projektledare SSF.

ners som arbetar i nära kontakt med de bästa seglarna i världen för att anpassa och utveckla produkter som passar den enskilde seglarens behov och önskemål.

– Vi är glada över att Svenska

Seglarförbundet och SWE Sailing Team har valt oss som officiell leverantör av hårdvaror. För oss, som är ett brittiskt företag, är det viktigt att vi utvecklar starka relationer med andra länder i

vår närhet. De lärdomar som vi kommer att dra av samarbetet är något som gynnar alla våra kunder via vårt forsknings- och utvecklingsprogram, säger Liz Allen vd på Allen. ☺

Utbildning på distans – bra alternativ

I tider när man inte kan eller får samlas i grupper så är utbildning på distans, via nätet, ett bra alternativ. Eller bara när deltagarna som ska utbildas är spridda över hela landet och det inte är vare sig miljömässigt eller ekonomisk hållbart att resa långa sträckor. Text: Mats Olsson

I BÖRJAN AV april arrangerade GKSS ”Seglingens ledarskap grund”. Kursen är en webbutbildning från början och anpassad för just detta. I GKSS fall var 13 instruktörer anmälda och utbildningen leddes av Axel Krantz Vesterberg.

– Det passade bra att vi hade utbildningen på det här sättet eftersom jag själv var hemma och lite sjuk. Jag vet inte exakt vad jag hade, mer än att jag var förkyld, berättar Axel och fortsätter:

– Vår plattform var Microsoft Teams och till våra grupparbeten använde vi WhatsApp. Eftersom det var första gången jag gjorde det här så var det svårt att veta hur det skulle fungera. Därför såg jag till att alla kunde logga in i god tid innan vi skulle börja och det var bra och alla kom in som de skulle.

Tidigare på morgonen hade Axel förberett och skapat mindre WhatsApp-grupper. Under utbildningen fick sedan en i gruppen ansvar för att ringa upp de andra gruppdeltagarna. Därefter kunde de mindre grupperna ”diskutera” i tio minuter för att sedan återvända till det stora mötesrummet, där utbildningen fortsatte med redovisning.

SJÄLVA UTBILDNINGEN TOG cirka sju timmar. Efter varje kapitel hade Axel lagt in 10 minuters paus och mitt på dagen var det ett lunchbreak på 45 minuter.

– Allting fungerade verkligen bra. Men jag kan ändå känna att det inte blir riktigt lika bra interaktion som vid ett fysiskt möte och det är ju trevligare att träffas. Och kanske fungerar kontrollen



Axel Krantz Vesterberg.

inte lika bra. Samtidigt finns det nog några som har lättare att tala inför en skärm än inför en grupp. För andra är det tvärtom. Men i den rådande situationen är det här en mycket bra lösning.

AXEL ÄR NÖJD med tekniken och han är också glad att han såg

till att det fanns bra med tid för inloggning och uppstart.

– Så här i efterhand känner jag att det viktigaste är att ha bra lat-hundar och tydliga instruktioner. Och att man testat allt innan – kanske på sina klubbkamrater/kollegor. För det är givetvis viktigt att alla kan interagera, säger Axel. ☺

Svenska Seglarförbundet har två populära webbutbildningar:

Seglingens ledarskap grund riktar sig till de som vill vara aktiva som ledare inom seglingen. Den passar även bra för föräldrar. Grundkurs kappseglingsregler passar allt från nybörjare till elitseglare. Läs mer under ”Utbildning” på www.svenskseglings.se När ni genomför kursen så glöm inte söka utbildningsmedel från er lokala SISU-avdelning.