



Inbjudan till Grön träningsdag hos VhSS!

Datum: Lördag 6 juni 2020
Arrangörer: StSF (Stockholms Seglarförbund) och VhSS (Vigbyholms SS)
Plats: Vigbyholms SS, Hamnvägen, Täby

För gröna optimistseglare genomförs en ”Opti Grön Träningsdag” på lördagen 6/6 med utgångspunkt från VhSS. Den här aktiviteten riktar sig till de seglare som skulle seglat Gill Stockholm Cup Grön, dvs de som tränar på **blå** eller **grön** nivå hemma i klubben. Deltagarantalet begränsas till 25 seglare. Det blir ett träningspass på förmiddagen, egen lunch utomhus och sedan ett pass på eftermiddagen då vi siktar på att genomföra några träningsrace motsvarande ”Gill Stockholm Cup Opti Grön”.

Program

09:30-10:00	Registrering
10:00	Genomgång (riggade och klara)
10:30-12:30	Träningspass 1 Lunch
13:30-15:30	Träningspass 2
16:00	Avslutning



Anmälan

Anmälan ska göras senast 2020-06-05 via länk som publiceras på StSF eller VhSS respektive hemsidor.

Anmälningsavgiften är 100 kr och betalas genom Swish i samband med registrering. Efteranmälan är möjlig – i mån av plats – fram till och med registrering och kostar då 200 kr.

Villkor för att delta

Varje deltagande båt ska vara ansvarsförsäkrad. När vattentemperaturen understiger +14°C ska tävlande ha på sig kläder som ger gott skydd mot nedkylning i vatten, t.ex. våtdräkt eller torrdräkt. Flytväst är obligatorisk.

Antalet deltagare är begränsat till 25. Deltagarna tar med egen lunch och kommer ombytta eller byter om utomhus. Dessa begränsningar gäller pga risken för smittspridning av covid-19.

Deltagare och stödpersoner ska följa de personliga råd och riktlinjer som Folkhälsomyndigheten har gett ut för att begränsa risken för smittspridning.

Datum: 2020-05-30

Välkomna till en trevlig dag vid Vigbyholm!