

# LÄRGRUPPER GENOM SISU IDROTTSUTBILDARNA

## EXEMPEL PÅ MÖJLIGA LÄRGRUPPSTILLFÄLLEN I EN FÖRENING

- Seglarskola
- Träningsplanering
- Tävlingsplanering
- Regelkurser
- Diskussioner kring rekrytering och marknadsföring
- Arbetsgrupper, kommittéer, etc.
- Ledarträffar av olika slag

## REDOVISNING

Redovisningen sker via föreningens IdrottOnline-sida (här krävs behörighet som "utbildningsansvarig" för att kunna administrera lärgrupperna) eller via

pappersblanketter

**OBS.** När föreningen rapporterar seglarskolor så kan man bara rapportera 1/3 av den totala tiden seglarskolan.

## STÖD

SISU idrottsutbildarna kan stå för hela eller delar av kostnader som uppkommer i samband med er utbildningsverksamhet, beroende på storlek.

*Exempelvis:* litteratur, expertmedverkan, studiebesök, pedagogiska hjälpmedel, kost & logi, utbildningar

## ENKLA MINNESREGLER FÖR NÄR NI KAN RAPPORTERA EN LÄRGRUPP

### JA

Sammankomster som oftast **kan vara** lärgrupp

- Utveckling av...
- Utvärdering av...
- Teori/lärande
- "Framtidssnack"
- Förbereda/diskutera en fråga som senare ska beslutas
- Lära av andra och lära av varandra

### NEJ

Sammankomster som oftast **inte kan vara** lärgrupp

- Om samma personer under samma tid rapporteras som en LOK-stödsaktivitet
- Praktiskt arbete
- Utövande (fysisk) aktivitet
- Ordinarie styrelsemöte
- Ordinarie årsmöte
- Om något av de formella kraven inte är uppfyllda

## FORMELLA KRAV FÖR ATT EN LÄRGRUPP SKA KUNNA REDOVISAS

- Minst 1 studietimme (45min)
- Minst 3 deltagare, inkl ledare
- En lärgruppsledare som är insatt i reglerna och kraven
- Alla ska kunna delta i diskussionen
- Alla deltagarna ska vara informerade om att SISU Idrottsutbildarna är anordnare av lärgruppen och att föreningen samverkar med SISU

## Rapportering av Seglarskola

### **Exempel: halvdag**

Rapporteringen för LOK-stöd och SISU utbildningstimmar kan se ut på följande sätt för en Seglarskola med halvdagar (3h) som pågår i två veckor:

10 Dagar\*3h= 30h totalt för två veckor så kan föreningen rapportera in:

1. 10 h LOK-STÖD det vill säga 1 h per dag
2. 10 Utbildningstimmar á 45 minuter det vill säga 1 utbildningstimme per dag.

### **Exempel: heldag**

Rapporteringen för LOK-stöd och SISU utbildningstimmar kan se ut på följande sätt för en Seglarskola med heldagar (6h) som pågår i två veckor:

10 Dagar\*3h= 30h totalt för två veckor så kan föreningen rapportera in:

1. 10 h LOK-STÖD det vill säga 1 h per dag
2. 30 Utbildningstimmar á 45 minuter det vill säga 3 utbildningstimmar per dag.

### **Exempel: planering & utvärdering av verksamheten)**

All tid som instruktörerna lägger ned på planering, förberedelser och utvärdering, kan också rapporteras som SISU utbildningstimmar.

Viktigt att tänka på är gruppen består av minst tre personer, varav en formellt ska utses till utbildare (=lärgruppsledare).

Ett möte som varar 1,5 h motsvarar 2 utbildningstimmar á 45 min.

### **Vill du veta mer?**

Kontakta klubbkonsumenten för Blekinge & Skånes Seglarförbund: [oscar@ssf.se](mailto:oscar@ssf.se)

Kontakta din konsulent hos Skåneidrotten:

<http://www.skaneidrotten.se/kontaktaskaneidrotten/Personal/>