

Tränarutveckling

Pedagogik

Oscar Pantzare – Klasstränare Optimist



Carol Dweck PhD: Mindset experimentet

- 400 barn
- Video
 - https://www.youtube.com/watch?v=TTXrV0_3UjY&t=2s
- TED Talks
- Talks at Google

Resultat

- Intelligens/talang
 - 67% valde den enklare uppgiften
 - Frustration
 - Minskad förmåga
- Arbetsinsats
 - 92% valde den svårare uppgiften
 - Glädje
 - Ökad förmåga

Mindset teorin

Fixed	Mindset	Growth
Undvika	Utmaningar	Omfamna
Ge upp	Hinder	Fortsätta kämpa
Meningslöst	Ansträngning	Vägen till framgång
Ignorera	Kritik	Lära av
Hotas av	Andras framgång	Inspiration

Inverkan på min roll

- Träningsmiljön
 - Resultat vs Process

- Utmaningen i att byta båt?
 - Min uppgift



Tack för att ni lyssna

- Frågor?