

Kursinnehåll för Svenska Seglarförbundets Seglarskola

Barn - tom 12 år	Nybörjarskola	Fortsättningsskola	Kappseglingsskola	Jolle Kölbåt Windsurfing Flerskrov
Ungdomar 13 - 19 år				
Vuxna - från 20 år				

Vindsurfing

Kursmål: Att på ett säkert sätt kunna ta sig från punkt a-b fram och tillbaka med hjälp av segeltekniska manövrar.

NYBÖRJARKURS 10tim

Förkunskap: Simkunnighet 200m

Namn på utrustningen

Vad är vind?

Säkerhet om havet och sporten

Landsimulator

Riggning

Styrning, slag/gipp

Bromsa/Accelerera

Förstå de olika segelsätten

Vårda utrustningen

