



# Introduktionsläger för nya e-jolleseglare

Helgen **25-26e augusti** anordnar E-jolleförbundet och KBS Jolleseglarna en träningshelg för nya E-jolleseglare.

Syftet är att ge nya seglare en möjlighet att med hjälp av erfarna tränare komma in i båten och lära sig grundläggande teknik och trim.

Helgen vänder sig till nya seglare i klassen samt till alla seglare som känner att de vill ha en repetition av det mest grundläggande.

**Huvudtränare:** Charlie Ekberg.

## Program:

### Lördag 25 augusti

- 09:00 - 10:00 Ankomst, avlastning och riggning (adress längst ned)
- 10:00 - 10:30 Erfarna E-jolleseglare/tränare tillgängliga på hamnplan för riggningshjälp/tips
- 10:30 Ombytta och klara
- 10:30 - 12:30 Seglingspass 1
- 12:30-13:30 Lunch i land
- 13:30 - 15:00 Seglingspass 2
- 15:00 - 15:30 Genomgång av dagens lärdomar

### Söndag 26 augusti

- 10:30 Ombytta och klara
- 10:30-12:00 Seglingspass 3
- 12:00 - 13:00 Lunch i land
- 13:00 - 14:30 Seglingspass 4
- 14:30 - 15:00 Genomgång av dagens lärdomar



**Kostnaden** för lägret är **500 kr per deltagare** och inkluderar lunch bägge dagarna.

Lägret betalas kontant (eller via Swish) på plats.

**Anmälan** görs via mail till Anders Bergström, a.m@swipnet.se

**Kontaktpersoner:** Anders Bergström 070-7409182 eller Pär Backlund 072-5838620