



E-jolle Introduktion för ”Rookies”

Helgen 25-26e Augusti anordnar E-jolleförbundet en träningshelg för nya E-jolleseglare i Hjuvik.

Syftet är att ge nya seglare en möjlighet att med hjälp av erfarna tränare komma in i båten och lära sig grundläggande teknik och trim.

Helgen vänder sig till nya seglare i klassen samt alla seglare som känner att de vill ha en repetition av det mest grundläggande.

Björn Allansson kommer att vara huvudtränare.

Lördag 25 Augusti

10:00-10:30 Tränare tillgänglig för riggningshjälp
10:30 Ombytta och klara
11:00 - 12:30 Seglingspass 1
12:30-13:30 Lunch i land (ta med egen mat)
13:30 - 15:00 Seglingspass 2
15:00 - 15:30 Genomgång av dagens lärdomar

Söndag 26 Augusti

10:30 Ombytta och klara
10:30-12:00 Seglingspass 3
12:00 - 13:00 Lunch i land (Ta med egen mat).
13:00 - 14:30 Seglingspass 4
14:30 - 15:00 Genomgång av dagens lärdomar

Kostnaden för lägret är 300 kr per deltagare och betalas kontant på plats.

Anmälan på mail till Fredrik Boman (Hjuviks juniorsektion) fredrik.boman@volvocars.com

Telefon: Fredrik Boman 0708-206075

