

VÄLKOMMEN TILL REGIONLÄGER I LOMMA!

Svenska
Optimistjolleförbundets
REGIONLÄGER
24-26 Oktober 2020



Välkommen till regionläger i Lomma!

Lördag – Måndag, 24-26:e oktober, håller Svenska OptimistjolleFörbundet regionläger i Lomma. Ta chansen att träffa både nya och gamla kompisar och såklart för att få toppträning av optimistjolleförbundets klasstränare. Lägret vänder sig till seglare som tränar på blå nivå och uppåt. Då omvärldssituationen gör att vi måste anpassa oss till detta har lägret ingen övernattnings och egen mat medtages.

Tränare

Oscar Pantzare kommer vara huvudtränare under lägret och är klasstränare för Sveriges optimistseglare. Till sin hjälp har Oscar bland annat Josefine Åkesson

Plats

LommaBuktens SeglarKlubb i Lomma

Pris och anmälan

Pris för 3 dagars läger är 700 kr per deltagare.

Anmälan sker på :

<https://forms.gle/LqBaYtAtF8rFXKw17>

Avfigten swishas till **123 652 4300**.

Det är också bra att betala till postgironummer 623682-2.

Glöm inte att ange seglarens namn. Sista anmälningsdag är 20 Oktober 2020

Program

Lördag – Måndag

- kl. 9.30 samling
- kl. 10.00-12.30 segling
- kl. 13.00 lunch
- kl. 14.00-16.30 segling
- kl. 16.30-17.00 genomgång

Saker att ha med:

- Rejält med matsäck och mellanmål
- Kläder efter väder
- Fyskläder och handduk

VIKTIGT!

- Under rådande omständigheter stannar man hemma om man känner det minsta symtom på sjukdom
- Allergiker kan finnas på lägret så det är totalförbud mot nötter under hela lägret
- Alla samlingar och lunch äts ute
- Kom klädda så att vistelse i omklädningsrummen undviks
- vid frågor kontakta 0709-36 65 30



Ordningsregler:

- Respektera alla andra deltagare på lägret.
- Respektera ledarna och deras tillsägelser.
- Kom i tid till alla aktiviteter och samlingar.
- Lämna inte hamnen eller området utan att ha pratat med en ledare.
- Bär alltid flytväst när du vistas i eller på båt/brygga.
- För att du ska orka genomföra lägret på ett bra sätt är det viktigt att du äter och dricker ordentligt när möjlighet ges

Nu hoppas vi på riktigt goda seglingsförutsättningar och ett kul läger ihop!

VÄLKOMNA!

