

Regionkval för alla

Vi i SOF tycker att det är kul att ni vill vara med och göra den 13 juni 2020 till en dag med #regionkvalföralla. På detta sätt kan vi trots social distansiering ha en regionkvalsdag fylld av seglingsglädje och utmaning där alla i klubben kan delta.

Som informerat tidigare så är tanken med vårens regionkval att seglingen sker i vår hemmaklubb, alternativt att mindre grannklubbar går samman för att kunna arrangera. Förhoppningen är också att vi med årets format når ut till seglare i klubbar som annars inte skulle segla regionkval.

För att vi ska känna att vi alla optimistseglare i Sverige är tillsammans denna dag trots fysiskt avstånd så glöm inte att dokumentera hela dagen och fyll Instagram med inlägg under #regionkvalföralla och #optimistärbäst. Ju fler klubbar som lägger upp inlägg desto roligare. Glöm inte att tagga er egen klubb så vi ser hur vi är med över hela landet.

SOF kommer dela (re-posta) ett urval av era inlägg. Följ gärna #regionkvalföralla och #optimistärbäst för att se vad som händer i övriga klubbar. Vi från SOF:s sida kommer även under dagen uppdatera vår sida på Facebook så man kan följa sina medseglare runt omkring i landet.

Vi vill även påminna om att det är viktigt att alla klubbar ser till att det finns godkännande att lägga ut bilder och namn på deltagarna på webben och i sociala kanaler.

Det är viktigt att vi fortfarande följer de instruktioner som getts av folkhälsomyndigheten om folksamlingar. Ni som klubb får därför fundera över hur ni ska lägga upp arrangemanget för att det inte ska bli mer än 50 personer samlade på en plats samtidigt.

De olika momenten kommer vara fördelade i två delar.

1. Tre obligatoriska utmaningar
2. Alternativa utmaningar

De obligatoriska momenten är:

- **Slag per minut** = I denna tävling deltar hela klubben. På startsignal försöker alla seglare att göra så många slag som möjligt per minut. Varje seglare räknar själv och meddelar sedan sina slag. Klubbens slag läggs ihop och delas på antalet seglare. Snittet på slag per minut i er klubb tillsammans med film alt länk mailas till annika.engblom@gmail.com.

- **Snabbaste 720** = I den här tävlingen ska vi hitta den klubb som har den snabbaste trion i 720. Som uppvärmning gör ALLA seglare i klubben 720. Varje klubb tar sedan fram tre seglare som tävlar för klubben. De tre seglarna filmas när de gör sina 720 direkt efter varandra (som en stafett). Den totala tiden av de tre 720:na tillsammans med film alt länk mailas till malin@rmcab.se.

- **Race** = Här ser vi att det anordnas någon typ av kappsegling. Den kan vara ett vanligt race (30-40 min) eller varför inte testa något annorlunda som heatracing eller djungelbana.

Alternativa utmaningar:

Vi ser gärna att man har fler aktiviteter under dagen och passa gärna på att utmana andra klubbar via sociala media i exempelvis:

- **Backövning:** backa snabbast tio meter där start och mål utgörs av en gate
- **Limbo med optimist:** spänn upp en lina som man sedan ska segla under
- **Kortaste tid mellan första och sista i mål:** Segla ett kort race (kryss-läns i mål) där det ska vara så kort tid som möjligt mellan första och sista båt utan att någon ligger still. Här gäller det för de bättre seglarna att stötta de mindre erfarna.

Förslagen ovan är endast som inspiration, men vi ser gärna andra kreativa utmaningar. Glöm inte att dela!

Schema för dagen

Kl. 11.45 ska alla klubbar ha rapporterat in sitt resultat för Slag per minut.

Kl. 12.00 alla seglare i Sverige gör 720 samtidigt. Detta blir lite av dagens "happening". Ska bli riktigt kul och se hur många vi blir!

Kl 12.45 ska alla klubbar ha rapporterat in sitt resultat för Snabbaste 720.

Utöver ovan tider så kan de alternativa utmaningarna och avslutande race planeras som det passar bäst beroende på väderförhållanden och antal deltagare.

Vi avser att dela ut ett antal pris, bl.a.:

- Slag per minut
- Snabbaste 720
- Bästa evenemang
- Kreativaste klubb

(Juryn är SOF:s styrelse och de klubbar som utsetts till arrangörer för Regionkval 1)

Båths sponsrar som vanligt medlottpriser (presentkort) för varje region. Dessa kommer att lottas i slutet av dagen när deltagarlistorna är inrapporterade.

Utöver att rapportera in resultat av tävlingarna är det viktigt att deltagande seglare rapporteras in (namn, klubb, region och födelseår) till anna_forssen@live.se då det fortfarande ligger till grund för rätten att segla rikskval 2021. Den här närvaron gör också att man är med och kan vinna ett utlottningspris.

Har ni några frågor hör bara av er!

Region 2 Erik Engström (erik.n.engstrom@mbox.knivstanet.se)

Region 3 och 5 Annika Engblom (annika.engblom@gmail.com)

Region 4 Mats Carselid (mats.carselid@yahoo.se)