

VÄLKOMMEN TILL OPTILÄGER NORR

Svenska
Optimistjolleförbundets
OPTIMISTLÄGER
6-7 juni, 2020



Välkommen till Optimistläger på Klampenborg

Vi förbereder en kul helg med segling och möjlighet att träffa både nya och gamla kompisar!

Lägret vänder sig till dig som tränar segling i Optimistjolle.

Lokala seglare sover hemma, tillresta kan få bo på Vindhem (nås med följebåt)

Tränare

Rasmus Granzin kommer vara huvudtränare under lägret, tar hjälp av lokala ledare.

Plats

Klampenborg, Sundsvall.

Vägbeskrivning: Skriv in "Klampenborgsvägen, Kvissleby" på hitta.se.

Pris och anmälan

Priset är 400 kr per deltagare. Det går också bra att anmäla sig till bara en av dagarna, priset är då 200 kr.

Anmälan görs på SOFs hemsida:

<https://www.svensksegling.se/Klassforbundssidor1/optimistjolleforbundet/traninglager/>

Vi ser helst att avgiften swishas till 123 652 4300 men det går också att betala med postgiro 623682-2.

ANGE SEGLARENS NAMN.

Sista anmälningsdag är 3 juni, 2020

Program

Lördag kl. 9.30 registrering och riggning
kl. 10.00-12.30 segling
kl. 13.00 lunch
kl. 14.00-16.30 segling
kl. 17.00 fysträning

Söndag kl. 9.00 registrering och riggning
kl. 9.30-11.00 segling
kl. 11.30 lunch
kl. 12.00-13.30 segling
kl. 14.00 Avslut



Saker att ha med:

- Matsäck och mellanmål
- Vattenflaska, keps och solskyddskräm
- Fyskläder och handduk

VIKTIGT!

- Under rådande omständigheter stannar man hemma om man känner av det minsta symtom på sjukdom, även om det bara är litegrann.
- Eftersom att allergiker kan finnas med på lägret är det totalförbud mot nötter under hela lägret.

Ordningsregler:

- Respektera alla andra deltagare på lägret.
- Respektera ledarna och deras tillsägelser.
- Kom i tid till alla aktiviteter och samlingar.
- Lämna inte hamnen eller området utan att ha pratat med en ledare.
- Bär alltid flytväst när du vistas i eller på båt/brygga.
- För att du ska orka genomföra lägret på ett bra sätt är det viktigt att du äter och dricker ordentligt när möjlighet ges

Nu hoppas vi på riktigt goda seglingsförutsättningar och ett kul läger ihop!

VÄLKOMNA!

Kontakt:

Daniel Solberg 070-5091104

Ronny Löfqvist 070-3571516

