



## UPPDRAGSBESKRIVNING SSF:s KLASSTRÄNARE

### FÖRUTSÄTTNINGAR

Klasstränarens (KT) uppdrag är att utveckla sina seglare inom blå och röd nivå. KT ska även fungera som den förlängda armen till klubbens tränare, bidra till kunskapsöverföring och med spetskompetens för sin klass. KT skall arbeta som mentor för seglarna i sin klass.

Klassförbundet och KT upprättar tillsammans en säsongsplanering i början av året och ansvarar för genomförandet. Aktiviteterna fördelas geografiskt med målet att stödja klassens utveckling och seglare i olika delar av landet. Säsongsplaneringen ska mejlas till SSF för godkännande.

Huvuddelen av KT:s dagar ska läggas på träningsaktiviteter. När det gäller eventuella dagar vid tävling så ersätts inte medverkan vid internationella tävlingar eller mästerskap. Om inte annat stäms av med SSF så ska medverkan vid JSM ingå i KT:s säsongsplanering.

Klasstränaren måste arbeta enligt SSF:s vision, mission och kärnvärden samt de riktlinjer som finns för barn- och ungdomssegling och RF:s Idrotten Vill.

### UPPDRAG

KT:s aktiviteter ska inriktas på följande områden:

- a. Genomföra träningsaktiviteter/läger där KT är huvudansvarig tränare, ca 60-70 % KT dagarna
- b. Fungera som coach på någon nationell tävling i klassen samt JSM
- c. Möjlighet att genomföra prova-på-aktiviteter i respektive region. Eventuellt i samarbete med Sailcoach.
- d. Bidra till kunskapsöverföring till klubbtränare vid träningsaktiviteter/coachning. KT skall i möjlig mån ge information om seglarnas kunskaper till hemmaklubbarnas tränare.
- e. Möjlighet att genomföra tränarutbildning för klassspecifik kompetens i respektive region. Samarbete med Sailcoach/SSF:s utbildningsansvarig (ersätts utöver KT arvodet)
- f. Inspirera till att genomföra kapacitetsanalyser (lära ut hur gör).
- g. Rekommendera och säkerställa att det finns lämpligt utbildningsmaterial för klassen Samarbete med Sailcoach/SSF:s utbildningsansvarig (ersätts utöver KT arvodet)

### ERSÄTTNING

KT ersätts för 16 dagars träning/tävling. I uppdraget ingår också att medverka på SeglarTräffen i november för kunskaps- och erfarenhetsutbyte (2 dagar) samt på Elittränarseminariet för kompetensutveckling och tränarutbyte (2 dagar). Maximalt utgår ersättning för 18 dagar.