



# Segla högre och snabbare!

I samarbete med Väst kustens Seglarförbund kommer vi under två vardagkvällar i slutet av februari att borra en bra bit ner i hur man får ut maximal fart ur sin båt. Vi kommer gå igenom riggtrim, segeltrim, balans och motstånd och hur dessa hänger ihop.

Hur ser ett bra grundtrim ut, vilken rodervinkel är optimal och varför, samt hur man når dit? Vad är VMG och skillnaden i trim mellan ett höjdläge och ett fartläge, och återigen varför? Orsak och verkan helt enkelt.

Kursen kommer ha ett visst fokus på J/70 men eftersom det är en kölbåt med partialrigg och svepta spridare så kommer 99% av innehållet att vara applicerbart på alla kölbåtar med partialriggar och svepta spridare, oavsett storlek, vikt osv. Fysiken, aerodynamiken och hydrodynamiken är den samma. Varmt välkomna!

## Praktisk info

Datum: 22 och 29 februari

Tid: 17.30-21.00

Plats: Långedrag Segelsällskap,  
Solhöjds gatan 16, 426 76 Västra Frölunda

Kursledare och föreläsare: Jimmy Hellberg

Antalet platser är begränsade, först till kvarn gäller, boka

på <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1844962>

Pris: 1200kr per person, fika ingår i pauserna.

Betalning sker till BG 803-8655, men boka först så att du ser att det finns plats kvar.



VÄSTKUSTENS  
SEGLARFÖRBUND