

# VÄLKOMMEN TILL REGIONLÄGER NORR

**OPTIMISTLÄGER  
och  
ILCA (Laser) läger  
20-21 maj, 2023**



# Välkommen till Regionläger på Vindhem

Vi förbereder en kul helg med segling och möjlighet att träffa både nya och gamla kompisar! Lägret vänder sig till dig som tränar segling i Optimistjolle och ILCA. Lokala seglare sover hemma, tillresta kan få bo på Vindhem

## Tränare

Julius Svanvik kommer vara optimist- och Ian Elliott ILCA tränare under lägret

## Plats

Vindhem, Sundsvall.

## Måltider

Lunch bägge dagarna samt t.ex. hamburgare lördag kväll ingår

## Program

### Lördag

- 9.00 Registrering och riggning
- 9.30 Pass 1
- 12:00 lunch
- 13:00 Pass 2
- 16:00 Dagen slut

### Söndag

- 9.00 Riggad och klar för pass 3
- 12:00 lunch
- 13:00 Pass 4
- 16:00 Dagen slut

## Saker att ha med

- Vattenflaska, keps och solskyddskräm
- Varma kläder och varmt ombyte
- Extra handskar och mössa
- Fyskläder och handduk

## VIKTIGT!

- Eftersom att allergiker kan finnas med på lägret är det totalförbud mot nötter under hela lägret

## Ordningsregler

- Respektera alla andra deltagare på lägret.
- Respektera ledarna och deras tillsägelser.
- Kom i tid till alla aktiviteter och samlingar.
- Lämna inte hamnen eller området utan att ha pratat med en ledare.
- För att du ska orka genomföra lägret på ett bra sätt är det viktigt att du äter och dricker ordentligt när möjlighet ges

Tillresta seglare kan boka boende via Annah, se telefonnummer nedan.

## Pris och anmälan

Priset är 700 kr per deltagare.

Anmälan med nedan info till: [jolle@snbk.org](mailto:jolle@snbk.org)

1. E-postadress
2. Förnamn
3. Efternamn
4. Segelnummer
5. Personnummer
6. Mobilnummer, seglare
7. Allergier?
8. Klubb
9. Namn på målsman
10. Mobilnummer, målsman
11. E-mail, målsman
12. Jag/vi hjälper gärna till under lägret
13. Medgivande att seglarens namn eller bild ska kunna publiceras på internet.

Anmälningsavgift Swishas till 123 319 11 45 (Sundsvalls Segelsällskap)

Sista anmälningsdag är 14 maj, 2023

Nu hoppas vi på riktigt goda seglingsförutsättningar och ett kul läger ihop!

# VÄLKOMNA!

## Kontakt:

Annah Jagebo: 070 558 46 25

Daniel Solberg 070-509 11 04