

LAGANDA



FRIHET



GLÄDJE



MILJÖ



ÄRLIGHET

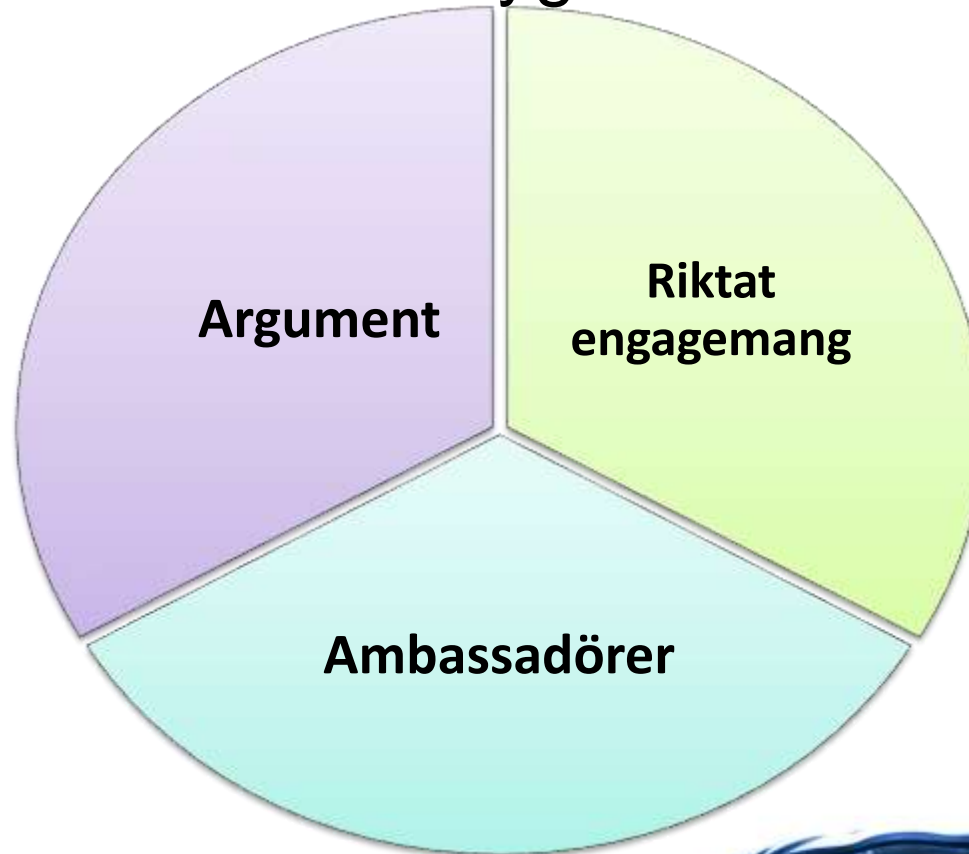


UTHÅLLIGHET



Världens Bästa Seglingsförälder

Verktygen



Världens Bästa Seglingsförälder



Argument

- [Idrotten Vill](#)
- [Så blir du världens bästa idrottsförälder](#)
- Filmklipp ifrån Idrottens Himmel och Helvete
- Forskning säger... svenskidrott.se

Världens Bästa Seglingsförälder

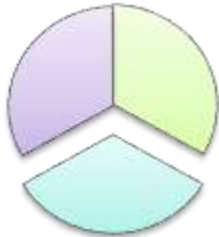


Riktat engagemang

Föräldrar/vårdnadshavare kan:

- Vara ideella ledare/seglare/träna/café/material/powerwalk...
- Stödja ledarna i att sprida idrottens värdegrund: rent spel, glädje, gemenskap, demokrati, delaktighet och allas rätt att vara med.
- Uppmuntra och stödja barnen när de lär sig nya färdigheter och träffar nya vänner.
- Tipsa vänner och familj om klubbens aktiviteter.
- Hjälpa klubben att samla in pengar till ny utrustning och speciella event.
- Prata igenom sina barns framsteg med klubbens ledare.

Världens Bästa Seglingsförälder



Ambassadörer

-skaffa dig hjälp-> föräldrar hjälper föräldrar

- Utbildning/Föräldramöte/Föräldraansvarig
- [Så blir du världens bästa idrottsförälder](#)
- Filmklipp som stöd för diskussion
- [Föräldratelefonen och mejlen](#)
- Guide för föräldrar både för [SSF Seglarskola](#) och [SOF](#).
- [SISU Idrottsutbildarna](#)

Världens Bästa Seglingsförälder

SISU Idrottsutbildarna – Beställningsbar kurs

Hitta din roll som idrottsförälder

Idrottsförälder ingår som en av målgrupperna i Svensk Idrotts gemensamma satsning "Värdefullt". Det är viktigt att vi inom föreningslivet skapar mötesplatser och utbildningstillfällen där föräldrarna kan hitta sin roll som stöd för sina barn i livet genom idrott.

Innehåll:

- Barn och ungdomars olika utvecklingstakt fysiskt och psykiskt.
- Skillnaden mellan prestations- och resultatorienterat klimat.
- Relevanta mål som föräldrar kan ha i samarbetet med sina barn och ungdomar inom idrotten.



Världens Bästa Seglingsföräldrar

Tips från tidigare

GRUPPARBETE PÅ TRÄFFEN 2013

Idé/aktivitet

Föräldraansvarig i klubben

Föräldrautbildning

Föräldrastrategi - hur gör vi?

Föräldrasegling när barnen tränar

Utbilda föräldrar i motorbåt, HLR, packa båt etc.

Bjud in föräldrar redan under seglarskolan

Gemensam seglarskola - barn/föräldrar/uxna

Struktur i klubborganisationen

Klubbmanual/checklista över olika funktioner

Världens Bästa Seglingsförälder



Världens Bästa Seglingsförälder

[Experten hälsar - låt barnens perspektiv styra](#)

[Idrottens himmel och helvete - Tuppfäktnig bland åskådarna](#)

[Avsluta/Börja med ett skratt - Annika Andersson ifrån Time Out](#)

