

Mot en ny seglingsssäsong

UNDER DET GÅNGNA året har jag inte bara fått uppleva segling som seglare och åskådare och ett fantastiskt engagemang inom seglarsverige. Jag har också fått en inblick i seglingens utmaningar med komplicerade regler, som en svårtillgänglig åskådar sport och med en något svårhanterlig organisation med alla distrikt, klubbar och klassförbund. Men min slutsats efter snart ett år som ordförande är att jag hamnat i ett välskött och välmående förbund.

285 SEGLARE KOM till årets seglarträff. Jag vet inte hur många idrotter som har möjligheten att träffas en hel helg en gång per år för att diskutera verksamheten och ha trevligt tillsammans. Seglingen har denna tradition och genomför detta på ett föredömligt sätt. Det bjöds även på föreläsningar och jag tror den talare som satte störst avtryck läxade upp oss i vikten av jämställdhet på ett så uppskattat och karismatiskt sätt att vi nästan kände oss tillfreds med att få skäll. Vi har en hemläxa att göra i att bli mer inkluderande på alla sätt. Men vi får inte glömma att uppskatta alla de som ger seglingen

många år av ideella insatser och gör skillnad, även om de är män.

VI KAN DELA in svensk segling i tre målgrupper. Första gruppen är kappseglare som tävlar och bedriver segling som idrott. Andra gruppen är seglare som seglar för upplevelsens skull, kanske har en båt, lånar båt eller känner någon som har en. Tredje gruppen är alla som gillar segling, som tittar på kappsegling i Marstrand eller i samband med ÅF Offshore Race, köper sig en seglarjacka och kanske drömmer om att en gång få vara med på en båt. Den tredje gruppen är viktig för att det är dessa som kanske blir seglare, seglarföräldrar eller helt enkelt stödjer sporten bara genom sitt intresse. Betänk att Vasaloppets största målgrupp är 2,4 miljoner TV-tittare. Vad tror ni de betyder för intresset för sporten och eventet inte minst från sponsorer?

VI ARBETAR PÅ linjen att svensk segling skall bli mer tillgängligt för alla dessa målgrupper. Ett exempel är Junior Cup, ett mycket uppskattat arrangemang för unga kappseglare som vi utvidgar till fyra orter redan i år.



Säsongen 2017 fortsätter vi på samma linje, dvs. att göra segling mer tillgängligt. Och vi, det är alla vi som är svensk segling oavsett klubb, distrikt, klassförbund eller om vi har uppdrag i styrelse eller kansli.

Anders Selling

Ordförande, Svenska Seglarförbundet
anders.selling@ssf.se

SVENSK Segelsport

OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SEGLARFÖRBUNDET: af Pontins väg 6, 115 21 Stockholm. tel. 08-459 09 90. **E-MAIL:** ssf@ssf.se, övriga kontaktuppgifter finns på www.svenskseglings.se

KANSLI: Stefan Rahm (förbundsdirektör/sportchef), Åsa Blomquist-Jonsson (ekonomi/administration), Magnus Grävare (förbundskapten), Anders Larzon (utbildningsansvarig), Marit Söderström Nord (talangutveckling), Göran Olsson (mätbrevsansvarig), Theres Wolgast (utbildning/event), Emelie Lindström (klubbstödsansvarig/event) **STYRELSE:** Anders Selling (ordförande), Annika Ekman (vice ordförande), Karin Malmcrona (vice ordförande), Mikael Stamming (skattmästare), Therese Ahlström Brodowsky, Jonas Brandén, Marie Björling Duell, Arne Larsson, Fredrik Norén, Hans Ramne.

Svenska Seglarförbundet, SSF, är svensk segelsports riksorganisation med cirka 105 000 medlemmar fördelade på 350 klubbar, 17 distrikt och 84 klassförbund. SSF är anslutet till Riksidrottsförbundet och Sveriges Olympiska Kommitté.

PARTNERS



Leverantörer: Liros, Harken, Resevaruhuset, Bergström & Sund, Docendo, North Sails, Garmin, Swedish Radio Supply.



Svenska Postkodlotteriet är med och bidrar till att fler unga kan känna sig trygga på sjön.

En kvarts miljon till seglarklubbarna

Svenska Seglarförbundet delar nu ut sammanlagt en kvarts miljon kronor för att göra svensk segling mer tillgänglig, miljövänlig och jämställd. Pengarna ska bidra till förbundets vision "Svensk segling – tillgänglig för alla". Projekten varierar från "vanlig" hjälp med utrustning till segling för flyktingar och olika miljöprojekt. Text och foto: Theres Wolgast

DET ÄR TACK vare Svenska Postkodlotteriet som klubbar och klassförbund nu får ett extra tillskott i kassan. Totalt har 25 projekt beviljats bidrag på 10 000 kr vardera. För att få sitt projekt "godkänt" ska det syfta till att göra svensk segling mer tillgänglig, mer hållbar ur ett miljöperspektiv eller mer jämställd. Och det är många spännande projekt på gång runt om i landet.

Många av ansökningarna handlade om att göra steget in till

seglingen enklare för nya målgrupper. Dels genom att använda klubbägda båtar och utrustning i större utsträckning. Men också genom subventionerade avgifter eller genom att flytta sin verksamhet till nya platser.

Kombinerad sim- och seglarskola för traktens ungdomar, inklusive asylsökande ungdomar, var ett annat bidrag som hoppas att "Fler barn och ungdomar som söker eller har fått asyl i Sverige kommer att nå roliga och lärorika

aktiviteter vid havet tillsammans med svenskfödda."

Tre klubbar ökar sin tillgänglighet genom att starta seglingsfritids på klubben. Fyra andra satsar på att få fler att kappsegla genom att locka med sprintsegling, matchracing och flerskrovssegling. Ett par klubbar sökte medel för att göra segling mer jämställd, genom att satsa på utbildning för sina ledare och dessutom satsa extra på att rekrytera kvinnliga ledare.

Tre bidrag syftar till att minska miljöpåverkan. Ett bidrag genom att arrangera en kappsegling utan utsläpp av fossila bränslen, ett annat ska eliminera användandet av bottenfärg på klubbens båtar och helt gå över till skrovdukar. Det tredje bidraget i ämnet handlar om att ställa om till att köra klubbens säkerhetsbåtar på ett miljövänligare bränsle, något som dessutom ger tränare och instruktörer en bättre arbetsmiljö. ☺

Välkomna till seglarfesten JSM 2017

SOMMARENS JUNIOR-SM AVGÖRS 16-20 juni och i år är det fem klubbar i Uppsalaområdet som bjuder alla Sveriges juniorseglare till årets stora seglarfest. Årets klasser är 29er, E-jolle, Kona One, Laser 4,7, Laser Radial, Optimist, RS Feva och Zoom 8.

Nytt för i år är klassen Opti12 för de som är 12 år och yngre och som gillar att kappsegla Optimistjolle. I Opti12 är fokus att utvecklas som kappseglare, lära sig nya saker såväl tekniskt som taktiskt och ha kul. I år

är även Hansa 2.3-klassen med på programmet för paraseglare utan övre åldersgräns.

Arrangörskapet ställer stora krav på arrangörerna, men tack vare ett bra samarbete mellan de fem arrangörsklubbarna, Ekolns Segelklubb, Knivsta Optimist- och jolleklubb, Sigtuna Båtklubb, Uppsala Kanotförning och Uppsala Segelsällskap, har regattan alla möjligheter att bli ett lyckat evenemang.

Text: Emelie Lindström



Samling under junior-SM i Västerås 2016. Foto: Hans Holm.



Olivia Bergström coachas av landslagsseglaren Emil Cedergårdh.

NÄSTA GENERATION ELITSEGLARE ÄR IGÅNG

Samtidigt som OS-laget genomförde sina sista förberedelser inför OS i Rio de Janeiro i början på sommaren inledde Seglarförbundet en hårtsatsning på nästa generation elitseglare – med siktet inställt på OS i Tokyo 2020. Under sommaren deltog 54 seglare i åldern 17–25 år på totalt 67 träningsdagar. Text: Mats Olsson Foto: Daniel Stenholm



Philip Claesson – en av många lovande talanger.

som matchar målen. Vi ser också till att det finns en kvalificerad uppföljning av varje individs plan och utveckling genom våra ledare och tränare och/eller av seglarens eller klubbens egna tränare, säger Magnus Grävare.

Under dessa läger kommer förbundet även att genomföra fysträning, fystester och informerar om lämpliga fysprogram.

I SSF:s regi kommer seglarna att coachas på ett antal internationella regattor, som EM, VM, För-VM och eventuellt även världscup, för att se till att utvecklingen och träningen leder mot målet. Men i seglarnas säsongsplan bör också finnas andra regattor där de förväntas ha stöd från sina respektive klubbar eller från privata initiativ. Vid regattor där det saknas coachstöd skall det ändå finnas ett system för uppföljning och utveckling.

SSF SAMARBETAR MED elitklubbarna GKSS och KSSS som också ansvarar för träning, ekonomisk stöttning samt i vissa fall uppföljning av utvecklingsplaner. Klubben förväntas genomföra i genomsnitt fem träningspass i månaden under april-oktober och varje seglare förväntas segla minst 20 dagar i månaden under samma period. Så i tillägg till tävlingar och klubbträningar krävs ett antal träningar som är organiserade av seglarna själva.

Det är till slut upp till seglarna själva att ansvara för den överenskomna utvecklingsplanen och för att bedriva seglingsträning under minst 20 dagar i månaden från april till oktober. De ansvarar för att det finns ett bra fysprogram redan under vintern 2016/17 samt att fysiken utvecklas. De ansvarar även för att det finns ekonomi, tid och adekvat material att genomföra programmet.

Förbundet planerar också att arrangera ett antal utvecklingsseminarier som är öppna för alla klasserna i projektet. Tanken är att sprida den kunskap som finns hos tränare, ledare och seglare om alla aspekter av segling och hur man bäst utvecklas.

Hela projektet startade under sommaren 2016 och avslutas 15 augusti 2018. Från september 2018 är tanken att övergå i en fas som stöttar seglare i målgruppen mot VM 2022. Projektet omfattar seglare både i Sveriges största olympiska klasser och i andra klasser – cirka 30–50 seglare. ☺

PROJEKTET LEDES AV SSF i samarbete med GKSS och KSSS och syftar till att skapa träningsgrupper i första hand i klasserna Laser, Laser Radial, 49er och 49erFX. Målgruppen är från cirka 18 år till cirka 25 år. Seglare i andra OS-klasser kan också få hjälp, men då på individuell basis.

Projektet pågår i ett första steg fram till OS-klassernas gemensamma VM i Danmark i augusti 2018.

– Målsättning är att deltagarna ska förstå vad som krävs för att bli elitseglare på internationell toppnivå och att alla är inne i programmet redan till sommaren 2017. De måste också vara klara över sin fysiska nivå och hur de når dit senast till sommaren 2018, säger Stefan Rahm sportchef på Seglarförbundet.

Från förbundets sida är målsättningen glasklar.

– Vi vill ha så många seglare som möjligt i VM 2018 vilket betyder att vi måste höja nivån på OS-klasserna i Sverige. Vi vill också kvala in till OS under VM 2018 så att vi redan då, direkt efter VM, kan börja förbereda oss för Tokyo, säger förbundskapten Magnus Grävare.

FÖRBUNDET SKA BEDRIVA regelbunden segelträning med ett läger i månaden från maj till oktober, samt vid behov tre läger i februari-mars i varmare klimat.

– Syftet med lägren är att se till så att alla tränar efter en bra och konsekvent plan. Vi tar fram ett förslag på lämplig säsongsplan

Fullsatt seglarträff stängde säsongen

Seglarträffen är helgen då det riktiga seglar-Sverige samlas för att utveckla verksamheten både på riks-, distrikt-, klassförbund- och framför allt på klubbnivå. Och helgen före advent 2016 var inget undantag. Tanken att lära av andra är inget nytt – men sällan blir det så uppenbart, enkelt och roligt som på Seglarträffen. Text: Mats Olsson Foto: Anders Larzon, Marit Söderström Nord

FÖR 14 ÅR sedan samlades 25 entusiastiska ledare och tränare inom ungdomssegling för att utbyta erfarenheter. Sedan dessa har träffen växt stadigt. Varje år är all-time-high och i år hade 285 seglare och ledare kommit till Skogshem & Wijk utanför Stockholm för att lära av varandra, lyssna till duktiga föreläsare och delta i workshops.

– För några år sedan ändrade vi inriktningen på Seglarträffen till att inte bara handla om barn och ungdomar utan även inkludera seniorverksamheten och vuxensegling. Segling är ju en livslång sport, säger seglarförbundets Anders Larzon som varit projektledare sedan starten.

"SVENSK SEGLING – tillgänglig för alla" var temat för träffen och är också seglarförbundets vision. Det är viktigt att klubbarna både skapar verksamhet som tillfredsställer sina befintliga medlemmar och lockar nya. Och för att de nya skall komma in och stanna kvar krävs ett förändringsarbete.

– Det är väldigt uppmuntrande att komma in i ett förbund där det finns ett så starkt engagemang. Jag tycker det är enastående att 285 personer från hela landet samlas en hel helg för att de tillsammans vill utveckla svensk segling. Vi har så många deltagare, så starkt engagemang och så fantastisk god stämning, säger SSF:s ordförande Anders Selling som var med om sin första seglarträff

Helgen handlade mycket om arbetsmöten och workshops. Men ibland krävs att blicken lyfts och det fick deltagarna hjälp med av tre inspirerande föreläsningar.

FÖRST UT VAR äventyraren, fotografen och miljökampen Oskar Kihlberg som pratade om att



Mycket uppskattad Seglarträff 2016 avslutade säsongen på bästa sätt.

tänja gränser – något som Oskar är bra på och sysslat med större delen av sitt vuxna liv. Åtminstone sedan han blev förste svensk (tillsammans med kompisen Mikael Reuterswärd) på Mont Everest 1990. Ska man utvecklas måste man våga utmana sig själv ibland. Enligt Oskar är det bara tanken som begränsar vad som är möjligt.

Det kan inte vara helt enkelt att gå upp på en scen och prata jämställdhet när Oskar Kihlberg precis trollbundet samma publik med en oerhört dynamisk och tankeväckande föreläsning. Men Gertrud Åström lyckades med det som få trodde var möjligt och levererade en fantastisk inspirerande och rolig föreläsning i ett ämne som inte är helt enkelt. Men som hon själv sa; "Måttet på jämställdhet är det bästa måttet på samhällets möjlighet till utveckling".

AVSLUTNINGSVIS PRATADE MARIT Söderström Nord från SSF och Anders Wahlström, barn- och ungdomsansvarig på Riksidrottsförbundet, om det förändringsarbetet som måste göras inom barn- och ungdomssegling.



Max Salminen berättade om sin spännande resa mot sjätteplatsen på OS 2016. Max tog OS guld 2012 med Fredrik Löf.

Syftet är bland annat att avdramatisera kappsegling i unga åldrar och inte göra det svårare än det är.

– Sammantaget så var det en proffsig och genomtänkt helg. Och det är klart att vi behöver bli tydligare med vad vi vill. Vi måste bli mycket bättre på attityd och samarbete. Kunskaper har vi massor, säger ordförande Anders

Selling och fortsätter:

– Vår sport är spektakulär och naturnära – och därför tacksam att visa upp. Och med dagens video- och trådlösa teknik finns de bästa förutsättningarna. Men människors liv ser annorlunda ut idag än för tio år sedan och vi måste fokusera på hur vi utvecklar vår sport i takt med omvärlden. ☺



Alla SRS-tal sänks 2017

Inför 2017 har SRS (Svenskt Respitsystem) fått sin största uppgradering sedan nuvarande system infördes 2011. En mängd justeringar och ändringar har införts med avsikten att rätta till olika skevheter i systemet. Text: Mats Olsson Foto: Oskar Kihlborg

– **DET HAR** varit vanligt att seglare klagat när de fått sitt SRS-tal höjt. Nu får alla sänkt SRS-tal och förhoppningsvis blir det enklare och mer rättvist, säger Jimmy Hellberg i Svenska Seglarförbundets tekniska kommitté.

Tekniska kommittén har ändrat nivån på SRS-talen så att ett SRS-tal på 1.0 motsvarar en medelfart i mellanvind på cirka 5,5 knop istället för som tidigare cirka 4,5 knop. En båt som tidigare hade ett SRS-tal på cirka 1,22 får nu 1,00. Det medför att arrangörer måste använda sig av nya sjömilstider vid jaktstart.

ÖVRIGA VÄSENTLIGA regeländringarna är:

- Det blir tillåtet göra två ändringar per mätbrev och år utöver förnyelse (I stället för som tidigare

re en ändring per mätbrev och år).

- Begreppet ”undanvindssegel” ersätts av ”flygande segel”, dvs. segel som hissas ovan/ framför förstaget. Flygande segel infattar gennaker, spinnaker och olika codesegel.

- Fallhöjd för flygande segel införs. För 2017 kommer fallhöjden inte att påverka respitalet och om inte båtägaren har angivit den kommer vi att föra in ett standardvärde baserat på måtten på det största flygande seglet med en viss säkerhetsmarginal. Det är troligt att fallhöjden kommer att påverka respitalet från 2018.

- En utombordsmotor som ingår i en mätbrevsbåts vikt skall om inte annat anges i mätbrevet föras på sitt fäste under kappsegling.

BEDÖMNINGSMETODEN HAR justerats på många punkter men viktigast är:

- Bedömningssystemet för flygande segel är reviderat. Man skall även ange om flygande försegel har lattor.

- Bedömningen av djupgående och kölvikt har justerats. Vi har även infört en ny költyp ”fenköl med låg TP” som är en fenköl där bredden eller kordan växer nedåt men som inte har en uttalad bulb.

- Modellen för alla typer av rörlig ballast (trapetser, vattenballast och svängköl) är helt ny och är nu mer fysikaliskt stringent.

SRS-GRUPPEN HAR OCKSÅ lyckats föra samman klassreglerna för enskrovs- och flerskrovs båtar till samma regel.

Ett antal tabellbåtar har fått justerade måttuppgifter, främst rör detta klassbåtar där deplacementuppgiften har justerats för att motsvara en SRS-mätkon- dition men även ett antal andra båtar har fått justerade mått baserat på SRS-mätningar.

LÄS MER PÅ www.svenskseglings.se/forbatagare/SRS/. Där finns också 2017 års SRS-tabell, SRS-klassreglerna, mätmanual, mätformulär och mycket mer. ☺

SRS är ett respitsystem för breddkappsegling. Syftet med systemet är att ge båtar av olika typ möjlighet att kappsegla mot varandra. Stråvan är att SRS-talet ska representera en båttyps bästa potentiella prestanda på en rundbana i mellanvind.



Jr Cup ger sig ut på Sverigeturné

Fler ska få chansen att delta i Jr Cup och tävlingen blir mer tillgänglig när cupen nu ger sig ut i landet. Under 2017 kommer Jr Cup att arrangera tre regionala träningsläger innan det är dags för den traditionsenliga upplagan på Marstrand under Match Cup Sweden. Text: Theres Wolgast

JR CUP GENOMFÖRDES för första gången 2005 i samband med att America's Cup båtarna seglade i Malmö. Tävlingen blev en omedelbar succé bland ungdomarna som gillande det nya spännande formatet med korta race nära land med tillhandahållna flermansbåtar. Tävlingen hade kommit för att stanna och genomföra sedan dess årligen.

Årets stora nyhet är att det under 2017 kommer arrangeras hela fyra stycken Jr Cup. Förutom den traditionsenliga tävlingen på Marstrand arrangeras tre Jr Cup Camps (East/South/West). Anledningen är enkel, Svenska

Seglarförbundet vill göra tävlingen tillgänglig för fler ungdomar. Genom att sprida tävlingen över landet är förhoppningen att nå fler klubbar och deras juniorer.

– Idén med Jr Cup är att inspirera klubbens juniorer, både gröna och mer erfarna, till att segla mer tillsammans och vilja prova på olika varianter av segling, säger Johan Sjöstrand som är Svenska Seglarförbundets projektledare för Jr Cup.

JR CUP-DELTAGARNA FÅR möjlighet att möta sina förebilder och skapa nya målbilder med seglingen och livet. Svenska Seglarförbun-

det har som målsättning att alla ungdomar skall få med sig nya kunskaper, lära sig lagarbete, tid att träffa andra seglarkompisar, få upplevelser för livet, få kopplingen till större seglingsprojekt och sist men inte minst det viktigaste av allt är att ha kul.

Deltagarna måste vara under 20 år och den totala besättningsåldern måste vara under 50 år. Som vanligt paketeras ett all inclusive-event där mat, boende och båtar är förberedda till lagen. Mellan seglingarna finns tid för att hänga med kompisar.

På de tre ”Jr Cup Camp” kommer det att finnas plats för 18

lag per camp. Tävlingen Jr Cup planeras att seglas på Marstrand i juli under Match Cup Sweden och då med plats för 24 lag. Till tävlingen på Marstrand anmäler klubben sitt juniorlag som vanligt, dock kommer det i år troligen bara att finnas utrymme för ett lag per klubb.

HÅLL UTKIK PÅ SSFs hemsida, svensksegling.se/jrcup, för information om när din klubb kan lämna in sin intresseanmälan om att delta i Jr Cup 2017.

För att följa Jr Cup på Facebook, gå in på www.facebook.com/JrCupSweden. ☺



Grisslehamns seglarskola certifierad

För att höja kvalitén, komma igång med gröna kappseglingkurser och få tillgång till det stöd som det innebär att vara en certifierad seglarskola har Grisslehamns Motor- och Segelsällskap (GMSS) valt att gå med i Svenska Seglarförbundet. Text: Theres Wolgast Foto: Bengt Gustavsson

GRISSEHAMNS MSS SEGLARSKOLA har funnits i över 30 år och förra året utbildade de nästan 90 personer. De erbjuder såväl barn, ungdomar som vuxna grund- och fortsättningskurser under sommaren. Nytt för 2017 är dels att de numer är en SSF Seglarskola och dels att de kommer erbjuda Grön Kappseglingkurs.

Målet är att få lära 134 glada och intresserade entusiaster mer

om segling i sommar. Redan i januari öppnades möjligheten att anmäla sig till deras kurser.

– Jag hälsade på klubben i somras och de har ett kanonläge för sin seglarskola och en stark vilja att fortsätta utvecklas. Det var både roligt och inspirerande att träffa dem, säger Theres Wolgast ansvarig för SSF Seglarskola på Svenska Seglarförbundet.

Grisslehamns MSS är ett gott

exempel på en tillgänglig SSF Seglarskola. Tillgänglig för att deltagarna inte behöver äga båt för att vara med. Klubben äger nämligen själv de båtar som används i seglarskolan och där finns både enmans- och flermansjollar. Tillgänglig också för att de erbjuder kurser för såväl ung som gammal oavsett om du är nybörjare eller vill lära dig att tävla i segling. ☺

Om SSF Seglarskola

Varje år utbildas cirka 10 000 barn, ungdomar och vuxna på en av Svenska Seglarförbundets (SSF) Seglarskolor som bedrivs av 123 segelklubbar runt om i landet. Kursinnehåll och båt anpassas till kursdeltagarnas förutsättningar och tidigare erfarenhet.

Med SSF Seglarskola får du en kvalitetssäkrad kursplan, kunniga och inspirerande ledare och en utbildningsgaranti. Samt äventyr och minnen för livet, förstås.

Oscar Engström och Hugo Westberg femma på Ungdoms-VM

DE TVÅ 16-ÅRINGARNA Oscar Engström och Hugo Westberg från Lerums SS stod för den starkaste svenska prestationen på Youth Sailing World Championship när de slutade på en imponerande femteplats i 29er.

Cirka 360 seglare i nio klasser från 65 länder bjöds på varierande och utmanande förhållanden på Hauraki Gulf utanför Auckland, Nya Zeeland, under de fem tävlingsdagarna. Ronja Lundberg och Alice Borslöv från GKSS vann ett race och avslutade med en tredjeplats men var lite för ojämnt för det absoluta toppskiktet och kom



Oscar Engström och Hugo Westberg bästa svenskar i Auckland.

på 14:e plats i 29er tje. I Laser Radial slutade Axel Rahm, GKSS 20:e och

Malin Tengström, KSSS 22:a.
– Tyvärr blev det ingen medalj

denna gång även om flera av seglarna avslutade starkt. Vi tar alla med oss massor av erfarenheter in i framtiden och vi har fått en bra måttstock på vad vi behöver jobba vidare med framöver, säger coachen Robert Strange och fortsätter:

– **ÄVEN OM** man alltid vill prestera lite bättre har vi lyckats bra med de mål vi satt upp inför regattan och alla seglarna har gjort väldigt fina prestationer och visat på att de kan vara med och fightas i toppen.

Text: Marit Söderström Nord.

Foto: Pedro Martinez/Sailing Energy