

# Triangel till rektangel

**INOM SVENSK IDROTT** pratar vi om att gå från triangel till rektangel. Detta är en beskrivning av en situation som idag finns hos många idrotter där man har en stark bredd med barn och ungdomar i basen, som med stigande ålder tunnas ut till en smal elit i toppen. Och ofta engagerar klubbar inga eller mycket få vuxna som aktiva. Det är detta som triangeln symboliserar.

Med en rektangel vill vi visa ambitionen att behålla bredden upp i åldrarna genom att både attrahera ungdomar att fortsätta, minska utslagningen och även göra det lättare för de ungdomar och vuxna som vill börja i en idrott. Detta är vad vi menar med att gå från triangel till rektangel.

Segling som är en idrott genom hela livet har alla möjligheter att fylla rektangeln med olika former av seglande.

**HUR DETTA SKA** gå till är förstås en utmaning. Men genom vår strategi att göra segling tillgänglig för alla, arbetar vi redan i denna riktning. Och möjligheterna är flera. Till att börja med behöver vi en stark elitbredd.

Inom flera idrotter har man upplevt att man inte kan sålla ut talanger i sextonårsåldern och utgå ifrån att dessa också kommer att ha bäst förutsättningar att vara

bäst som vuxna. De som mognar sent, har börjat segla senare eller inte har samma förutsättningar eller föräldrastöd som barn, kan mycket väl bli de som vinner i längden. Kan vi behålla dessa talanger inom ramen för en rektangel kan vi fostra en starkare elit.

**SEGLINGEN VINNER ÖVERHUVUDTAGET** på att fostra många seglare och vi ska också respektera att alla inte kan, eller inte vill, bli elitseglare men kan ändå bli viktiga nyckelspelare. Seglingen behöver seglare och uppmuntrar vi och tar väl hand om våra unga kommer de kanske att bli tränare, funktionärer, seglingsföräldrar, sponsorer och beslutsfattare som alla är viktiga för idrotten.

Därtill kräver fokus på ytterligare grenar som kitesurfing och havskappsegling, som är nya till OS 2024, en ytterligare form av bredd. Kanske kan nya grenar och format också innebära nya förutsättningar i att skapa ny attraktion och att sänka den ekonomiska tröskeln för vissa grenar.

**VI HAR REDAN** idag många lovvärda aktiviteter som främjar bredd och intresset för segling som till exempel SSF Seglarskola, satsningen på Jr Camp, Tjejträffen, challenger-landslaget, mastersegling, moderna föreningen



för klubbutveckling och Optimist för havet.

Vi är stolta över det vi gör idag och kommer gemensamt inom förbundet att målmedvetet och lyhört arbeta vidare för att utveckla rektangeln inom svensk segling.

## Anders Selling

Ordförande, Svenska Seglarförbundet  
[anders.selling@ssf.se](mailto:anders.selling@ssf.se)

## SVENSK Segelsport

**OFFICIELLT ORGAN FÖR SVENSKA SEGLARFÖRBUNDET:** af Pontins väg 6, 115 21 Stockholm. tel. 08-459 09 90. **E-MAIL:** [ssf@ssf.se](mailto:ssf@ssf.se), övriga kontaktuppgifter finns på [www.svensksegling.se](http://www.svensksegling.se)

**KANSLI:** Marie Björling Duell (förbundsdirektör/sportchef), Åsa Blomqvist-Jonsson (ekonomi/administration), Magnus Grävare (förbundskapten), Theres Wolgast (utbildningsansvarig) Anders Larzon (projekt), Emelie Lindström (klubbstödsansvarig/event), Patrik Erlandson (båtteknik/mätbrevsfrågor), Mats Olsson (PR/kommunikation), Marit Söderström Nord (kommunikation), Åsa Llinares Norlin (parasegling), Isabelle Lindsten (kappsegling/event), Thomas Hansson-Mild (projektledare Optimist för havet) **STYRELSE:** Anders Selling (ordförande), Annika Ekman (vice ordförande), Mikael Stammering (skattmästare och vice ordförande), Annika Carlunger, Arne Larsson, Fredrik Norén, Kristina Hedström, Gustaf Lindskog, Carina Pettersson, Eva Forslund.

**Svenska Seglarförbundet, SSF, är svensk segelsports riksorganisation med cirka 100 000 medlemmar fördelade på 330 klubbar, 16 distrikt och 72 klassförbund. SSF är anslutet till Riksidrottsförbundet och Sveriges Olympiska Kommitté.**

## PARTNERS

 Svenska Sjö

Båtförsäkring på mina villkor

 MUSTO  
SEBAGO



Leverantörer: Liros, Garmin, One Design Center.

# SM i 49er/49erFX på SM-veckan

Det blir den snabba, spektakulära OS-klassen 49er och 49erFX som representerar seglingsporten under SM-veckan som i år avgörs i Malmö i månadsskiftet juni-juli. Text: Mats Olsson Foto: Jesus Renedo

**FRÅN 26 JUNI** till 2 juli arrangeras SM-veckan där över 40 idrotter ska kora sina svenska mästare. För seglarna väntar SM i tvåmansbåten 49er och 49erFX. Båtarna är identiska men FX har mindre mast och segel och seglas oftast av en kvinnlig besättning.

Under SM-veckan är det dock fritt fram att själv välja klass och om man vill segla med en renodlad manlig eller kvinnlig besättning. Eller mixad.

Oavsett vad man väljer så finns det bara två klasser - 49er och 49erFX.

**SEGLINGARNA AVGÖRS** i Västra Hamnen i Malmö under två dagar (1-2 juli). Det är en perfekt kappseglingssarena där det blir korta race (cirka 15 minuter) som enkelt kan följas av åskådare på land.

Det blir en grundomgång och sedan avslutas allt med en final där de fem bästa i varje klass gör



Julia Gross/Hanna Klinga i sin 49erFX under världscupen i Japan sommaren 2018.

upp om medaljerna.

49ern är en modern, snabb och ganska svårseglad jolle som designades till OS i Sydney 2000 (de förste olympiska mästarna blev finländarna Jyrki Järvi och

Thomas Johansson). Till Rio 2016 kom även 49erFX med på det olympiska programmet.

Det är en utmaning att balansera båten och den kan kapsejsa även om det är helt vindstilla.

Internationellt står sig Sverige ganska väl i klassen - både på dam- och herrsidan. Och samtliga landslagssegelare i 49er och 49erFX kommer att vara med under SM-veckan i Malmö. ☺

## Svenska Seglarförbundets Seglarskola växer

Det finns idag cirka 125 klubbar som har fått sina seglarskolor certifierade av Svenska Seglarförbundet (SSF). Varje år utbildar de tillsammans över 8 000 barn, ungdomar och vuxna, med trygghet, glädje och gemenskap som de självklara grundpelarna. Text: Theres Wolgast Foto: Pekko Svensson

**PÅ SSF-S SEGLARSKOLA** kan du lära dig att segla jolle, kölbåt, kataran eller vindsurfing. Kurserna är uppbyggda efter de lokala förutsättningarna och är utformade antingen som kvällskurs, helgkurs eller veckokurs.

Det finns också olika nivåer så som kurser för nybörjare, fortsättare eller den som vill prova på kappsegling.

Inom SSF Seglarskola finns också intensivkurser och kurser i parasegling. För de minsta är piratsegelarskolan ett spännande äventyr och ett bra första möte med segling.

**TILL SÄSONGEN 2019** har det tillkommit tre klubbar som numera bedriver SSF Seglarskola. Det är Runns Segelsällskap i Dalarna,

Ödsmåls Kappseglingssällskap på Västkusten och Växjö Kappseglingssällskap i Småland.

Håll utkik efter SSF Seglarskolas logga, stämpel eller flagga för att vara säker på att du hamnar rätt. ☺

[www.seglarskola.se](http://www.seglarskola.se)

Med SSF Seglarskola får du:

- Erfarna ledare som är licensierade via Svenska Seglarbundet (SSF) och som ser till att alla deltagare lär sig och utvecklas på sina villkor.
- Hög instruktörstäthet och en gemensam kursplan för att säkra kvaliteten.
- En utbildningsgaranti som innebär att kursen genomförs på reservtid om ordinarie kurstillfälle skulle bli inställt på grund av väder.





# Anton och Fredrik vann i

Svenska seglingslandslaget – Swe Sailing Team – har fått en bra start på den europeiska kappseglingssäsongen. I klassiska Trofeo Princesa Sofía på Mallorca, i början av april, vann Anton Dahlberg och Fredrik Bergström 470-klassen i utklassningsstil – trots att hela världseliten var på plats. Text: Mats Olsson

**I ÖVRIGT BJÖD** säsongspremiären i Palma på Mallorca på flera svenska framgångar. Näst bäst blev Klara Wester och Rebecca Netzler som slutade på sjätte plats i 49erFX. Trea bland svenskarna blev Jesper Stålheim med

en åttondeplats i Laser.

Men förbundskapten Magnus Grävare hade också många unga seglares insats att glädjas åt.

– Regattans höjdpunkt är så klart Anton och

Fredriks vinst med nästan 40 poäng. Men också Hannes Westberg/Albin Boman och Vilma Bobeck/Malin Tengström, som båda var tolva i 49er respektive 49erFX, gjorde en bra tävling, säger Magnus och fortsätter:



Det var de två tjejesättningarna Klara Wester/Rebecca Netzler och Julia Gross/Hanna Klinga i 49erFX som var det svenska glädjeämnet i världscupen i Genua. Foto: Jesus Renedo.

Anton Dahlberg och Fredrik Bergström dominerade i 470 i den europiska säsongsupptakten på Mallorca. Foto: Pedro Martinez

” Det är svårt att segla upp sig när vinden är lätt och det är båtar överallt.”

# säsongspremiären

– Dessa i den yngre generationen, tillsammans med Klara Wester/Rebecca Netzler och Emil Järudd/Cecilia Jonsson alla födda 95-98, visar att våra unga landslagsseglare är bättre än kanske någonsin tidigare.

**VÄRLDSCUPTÄVLINGARNA I GENUA** någon vecka senare bjöd på extremt lätta vindar – vilket inte verkade passa svenskarna lika bra som de tuffare förhållandena på Mallorca.

De som ändå visade att de vill vara med och slåss i världstoppen var de två svenska

49erFX-besättningarna Klara Wester/Rebecca Netzler och Julia Gross/Hanna Klinga som slutade sju respektive åtta. Men själva var de inte nöjda.

– Vi är ganska besvikna över sjundeplatsen. Vi seglade väldigt passivt och var aldrig riktigt med, säger Klara Wester.

Mest besvikna av alla svenskar i Genua var nog Carl-Fredrik Fock/Marcus Dackhammar som var i ledningen i 470 efter tre dagar. Men en dålig dag och massor av otur gjorde att de halkade ända ner till elfteplatsen och missa-

de medaljracet med en ynka poäng.

– Det känns lite tungt. Från ledning till elva. Vi kan bättre än så. Men tyvärr åkte vi av oklar anledning på en gulflagg i andra racet, så vi gick från bra läge på första kryssen till absolut sist. Och det är svårt att segla upp sig när vinden är lätt och det är båtar överallt, berättar Carl-Fredrik.

Men de hade en chans kvar att nå medaljracet eftersom ett race återstod. Men det blev avblåst – när de hade en bra position. Och så var den dagen förstörd. ☹️



# SVENSKA KLUBBAR HETA MÄSTERSKAPSARRANGÖRER

Svenska klubbar är attraktiva som arrangörer av internationella mästerskap. Under 2019 arrangerar Lysekils SS VM i Matchracing för damer under Lysekils Women´s Match, Oxelösunds SS ORC EM, Marstrands SS EM för 12 mR, Malmö SS VM i X35 och Ljungskile SS RS Tera World Challenge Trophy. Text: Marit Söderström Nord Foto: Dan Ljungsvik

– **I SVERIGE** är vi duktiga på att arrangera kappseglingar och det vet många utländska seglare, berättar Isabelle Lindsten, kappseglingsansvarig på SSF och fortsätter:

– Det finns även ett mål uppsatt på riksnivå att öka antalet internationella idrottsevenemang i Sverige just för att staten och besöksnäringen ser att dessa evenemang bidrar till

en positiv utveckling. Vi inom seglingen kan bidra till att nå det målet genom att söka och få arrangera fler VM, EM och världscuper i våra olika klasser.



#### VM I MATCHRACING FÖR DAMER UNDER LYSEKIL WOMEN'S MATCH 5-10 AUGUSTI

Lysekil Women's Match är i år officiellt VM i matchracing för damer och seglas i Fareast 28R. Det är en tävling där världens bästa kvinnliga seglare sätter kurs mot mästartiteln och prissumman på 300 000 SEK. Det bjuds på adrenalinstinna matchracingdueller i världsklass från första parkett på Släggö eller från Havsbadsparkens festområde. Lysekil Women's Match bjuder också på roliga aktiviteter för hela familjen i form av utställningar, shopping, konserter samt god mat och dryck med smak av västkusten.

#### RS TERA WORLD CHALLENGE TROPHY, LJUNGSKILE SS 4-9 AUGUSTI

Juniorklassen RS Tera är relativt ny i Sverige men en klass som Ljungskile SS valt att satsa på och arrangerar därför World Challenge

Trophy där 150 seglare förväntas delta. Mästerskapet genomförs utanför Ulvön på Ljungskileviken och området kommer att fyllas med aktiviteter samt upplevelser för både besökare och deltagare.

#### EM I HAVSKAPPSEGLING 11-17 AUGUSTI I OXELÖSUND

Oxelösunds SS arrangerar Europamästerskapet för båtar mellan 30-50 fot som har ett ORC mätbrev och omfattar både offshore och inshoreseglingar.

- Klubben har som målsättning att anordna en större regatta vart tredje till femte år. Ambitionen är att bibehålla sedan länge uppbyggd hög kompetens som arrangör av kappseglingar. Vi hoppas både deltagare och publik får en fin upplevelse med sig hem och gärna återkommer till den båtvänliga staden Oxelösund, säger tävlingsledaren Roger Eriksson.



Svenska Team Pro4u under Offshore-VM i Haag sommaren 2018. Foto: Sander van der Borch

Lysekil Women's Match är i år också VM i matchracing för damer (bild från 2018 års tävling).

#### EM I 12 MR I MARSTRAND 31 AUGUSTI-1 SEPTEMBER

Marstrands SS står värd för EM i de klassiska 12-meters yachterna. Publiken kommer att bjudas på kappsegling, uppvisnings- och sponsorevent inför storpublik vid västkustens pärla. Delar av mästerskapet seglas i Skagen, Danmark.

- Vi är oerhört stolta över att denna armada av unika Tolvor återigen kan få kappsegla längs landets kuster. Dels är båtarna i sig rena konstverk, dels ger vi en ny generation möjlighet att få känna på den här unika seglingsupplevelsen, säger tävlingsledaren Lasse Molse.

#### VM I X-35 MALMÖ 10-13 JULI

X-35 klassen återvänder till Malmö och Malmö Segelsällskap för ännu ett VM, efter att senast varit där 2013. Det blir bansegling utanför Limhamn med stora möjligheter till underhållande segling. ☺



SSF:s klubbkonsulent Julia Carlsson i Optimist för havet-montern sommaren 2018.

# Följ med på turné



**OPTIMIST  
FÖR HAVET**

I sommar är det åter dags för projektet Optimist för havet att ge sig ut på turné. Kom och prata plast i havet med oss, prova vår nya skräp-app eller ta en titt på "Plastimisten" – Optimisten som kunnat byggas med hjälp av återvunnen plast från havet som samlats in längs stränder av hundratals frivilliga. Text och foto: Thomas Hansson-Mild

**PROJEKTET HAR REDAN** rönt stor uppmärksamhet och för de som inte kan besöka något av sommarens event så finns ändå chansen att lära sig mer. Optimist för havet kommer nämligen att medverka i ett unikt samarbete och en stor utställning, Ocean Plastics på Röhsska museet i Göteborg, under perioden

15 juni 2019–5 januari 2020.

Under sommaren lanseras även ett alldeles färskt handledningsmaterial som Svenska Seglarförbundets seglarskolor kan använda sig av för att lära ut om hur plasterna och nedskräpningen påverkar våra hav och miljön.

Det händer mycket på många håll och på Seglardagen i mars

lämnade Västkustens Seglarförbund in en motion om det olämpliga i att använda plastdekalerna samt bognummer i plast. Seglardagen beslutade att bilda en arbetsgrupp som ska jobba fram riktlinjer för detta.

**MED REDAN NU** görs det mycket inom många klubbar och

förbund. Bland annat så har Kungliga Svenska Segelsällskapet, KSSS, redan inför årets ÅF Offshore Race infört restriktioner till de deltagande båtarna när det kommer till nyttjandet av produkter av engångsplast. Och inga klisterdekalerna av plast kommer att tillåtas på båtarna vid detta event. ☺



Optimist för havet är ett treårigt samverkansprojekt (2018–2020) som syftar till att synliggöra och minska den marina nedskräpningen. Projektet ska dels öka kunskapen, bland barn och vuxna, om skräp i haven, dels få fler att sluta skräpa ner – för det här är ett miljöproblem som alla kan hjälpa till att lösa. Inom projektet engageras barn, unga och vuxna i marina skräp-insamlingar, aktiviteter och utbildningar som väcker engagemang och ökar kunskapen om marin nedskräpning. Bakom projektet står Håll Sverige Rent, Sjöräddningssällskapet och Svenska Seglarförbundet – tre organisationer som delar kärleken till havet. Projektet finansieras av Svenska Postkodlotteriet.

Optimisten "Plastimisten" byggd av insamlad plastskräp.

Här är några av de event vi kommer besöka i sommar:

- ÅF Offshore Race, Skeppsholmen, Stockholm 28–30 juni
- GKSS Match Cup Sweden, Marstrand 4–7 juli
- Junior-SM, Björlanda Kile 9–11 augusti
- Lilla Tjörn Runt, Stenungssund 16 augusti
- Flytande båtmässan, Gustavsberg 30 augusti–1 september
- Allsvenska finalen, Höstkroken, Västerås 13–15 september



# Kitesurfing växer snabbast

Kitesurfing är en av de snabbast växande seglingsklasserna – både i Sverige och i världen. Numera är det inte bara några få entusiaster som håller på, utan en bra helg samlas hundratal svenska kitesurfare för att surfa tillsammans. Text: Mats Olsson Foto: Victoria Rydberg Ljung

– **JAG ÄR** fascinerad över att så många har så mycket tid över för kitesurfing, säger kite-entusiasten Niklas Lundqvist som har hållit på i 6–7 år och sett sporten explodera de senaste åren.

– Det märks så tydligt i stockholmstrakten där jag håller till, eftersom vi har färre ställen att vara på än de på Gotland eller på västkusten som har milslånga sandstränder. Runt Stockholm finns det kanske fyra bra ställen som Dalarö, Gålö, Torö och Täby. Och då märks det ökade intresset så tydligt. En dag räknade jag till 74 drakar ute på vattnet vid Schweizerbadet på Dalarö, säger Niklas.

Några satsar på tävling i disciplinerna Hydrofoil Racing eller Freestyle. Men det stora flertalet kör friåkning. De verkar helt enkelt ute efter att ha kul, en del tränar trix andra håller på mest för att njuta av vind och vågor.

**HAR MAN GRUNDEN** i kitesurfing så är steget inte så långt att börja foila. Och det är heller inte så svårt att komma igång som man kanske kan tro.

– Numera är det mycket lättare att utöva sporten. Utrustningen har blivit mer användarvänlig. När sporten kom, var det full gas i alla lägen. Nu har det nästan blivit en ”svenssonsport” som alla kan utöva, säger Andreas Gustafsson som är ansvarig för

kiteracing i klassförbundet.

**INOM KITESURFING TÄVLAR** man i disciplinerna Hydrofoil och Freestyle. I Hydrofoil tävlar 20–30 brädor på en kryss-länsbana. Först i mål vinner. Freestyle där- emot är en bedömningsport och som namnet antyder lite friare, med hopp och trick med olika svårighetsgrader.

– Freestyle har varit mest populärt tidigare men vi märker ett ökat intresse för Hydrofoil, framför allt ute i världen. Det beror nog på att det är en blivande OS-sport till sommar-OS i Paris 2024, säger Andreas Gustafsson som också märker av ett ökat intresse från tjejer.

– Vi har många fler tjejer idag, troligen för att utrustningen har blivit så mycket enklare att använda. Det behövs inte lika mycket styrka, säger Andreas. 🌟

Under 2019 avgörs Sweden Kite Tour med tre tävlingar där den första avgjorts på Öland i månadsskiftet maj-juni. Tävlingarna utgörs av en cup från maj till september och är klassmästerskap för respektive disciplin inom dam-, herr- och juniorklass.

För de som vill veta mer och kanske prova på kitesurfing så ska man vända sig till en IKO-certifierad kiteskola. Läs mer på kiteförbundets hemsida: <https://svkf.tumblr.com/>